

ACTIVITÉS 2024  
\*  
**GUIDE**  
DES EXPÉRIENCES  
\*



leteich-ecotourisme.fr

**le Teich**  
DESTINATION ECOTOURISME  
Bassin d'Arcachon  
Y vivre et voyager

COBAS



Communauté d'Agglomération  
Bassin d'Arcachon Sud

# En vente à l'Office de Tourisme

## Billetterie

Flashez le QR code



## Balades et visites guidées

Découverte des plantes sauvages comestibles

Adulte : 7,5€ / - de 12 ans : 5€ - Durée : 1h30

Visite privilégiée de l'Esturgeonnière

Adulte : 47€/pers. (dégustation de caviar + apéritif)

Enfant de 6 à 14 ans : 33€ - durée : 2h

Les rives de l'Eyre

Adulte : 7,5€ / (Gratuit - de 12 ans) - Durée : 2h

Balade accompagnée en kayak de mer

Adulte : 28€ / Enfant 8 - 12 ans : 14€ - Durée : 2h

Balade guidée en canoë collectif sur la Leyre

Réserve Ornithologique

Adulte : 28€ / Enfant 6-17 ans : 24€ - Durée : 2h

1€	8€	2€	3,5€	10€
1 baïa	10 baïa	V1 baïa	V2 baïa	V7 baïa
Pass	Pass	Pass Visiteur	Pass Visiteur	Pass Visiteur
1 VOYAGE	10 VOYAGES	1 JOUR	2 JOURS	7 JOURS



### Transports BAÏA - Tarifs du 29/05 au 28/09

Pass 1 voyage : 2€  
Pass 10 voyages : 16€

Pass visiteur 1j : 4€  
Pass visiteur 2j : 7€  
Pass visiteur 7j : 20€

## Activités

Atelier mieux-être émotionnel avec les fleurs de Bach

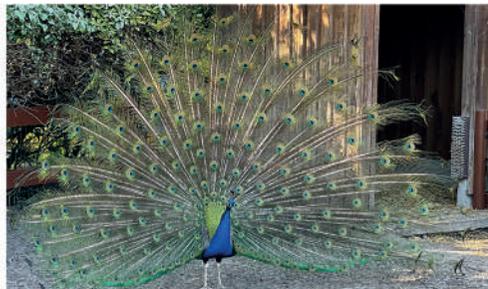
Tarif unique : 30€ Durée : 1h30

Séance de DO-IN

Tarif unique : 20€ Durée : 1h30

Relaxation sonore au port

Tarif unique : 25€ Durée : 1h30



### Parcs de loisirs - Tarifs préférentiels



### Excursions bateaux

Île aux oiseaux  
Couleurs du soir

Croisière océane  
Balade en catamaran



# le Teich

DESTINATION ECOTOURISME  
Bassin d'Arcachon

## Nouveautés 2025 et actualisation des tarifs



Chères voyageuses, chers voyageurs,

Vous trouverez dans ces feuillets une **version actualisée** du guide 2024 qui vous proposait déjà une découverte complète et enrichissante de notre destination.

Dans une démarche **écoresponsable** et afin de limiter nos impressions, nous avons choisi de mettre en avant uniquement ce qui change :

- Horaires, tarifs, accès, offres, visites, etc. et bien entendu nos **coups de cœur 2025**.

Merci de votre compréhension et de votre engagement pour un tourisme plus durable et surtout bonne découverte à vous.

L'équipe de l'Office de Tourisme du Teich

Retrouvez à la Boutique de l'Office de Tourisme du Teich :  
marinières, épicerie fine, souvenirs et cartes postales.

Office de Tourisme du Teich - 1 place Pierre Dubernet - 33470 Le Teich  
05-56-22-80-46 / contact@leteich-ecotourisme.fr

Horaires d'ouverture - Haute saison 01/07 au 31/08  
Du lundi au samedi et jours dérivés 9h30 à 13h - 14h à 18h  
Dimanche de 9h30 à 13h



# Les nouveautés :

## Atelier mieux-être émotionnel avec les fleurs de Bach

Page 17 :



Sur réservation - 6 pers. maximum



Au port du Teich, Béné vous invite à réaliser votre flacon de fleurs de Bach qui aident à calmer le système nerveux et à apporter un sentiment de sécurité et de sérénité pour des vacances réussies !

## A Votre pleine santé Sophie BRENAUT

Page 19 :

Coach nutrition / Gestion du stress / Conseillère en apithérapie  
06 62 24 55 12

### Changement de propriétaire

Page 19 :

**Le Spa du Bassin**  
Murielle Sworst  
SPA détente  
06 60 04 34 08  
7 bis Rue de Caplande - Le Teich  
ssworst@orange.fr  
spadubassin.fr



**Villa Spa du Bassin**  
Maud FOUGERAT  
SPA Détente  
7 bis Rue de Caplande - Le Teich  
<https://www.villaspadubassin-leteich.fr/>

# Nos coups de coeur :

Page 6 :



## LA VISITE « PRIVILÈGE »



Sur réservation - 5 pers. minimum

**CHEZ TOTO ET NINI**  
Thomas et Aurélie STEVENS  
Boucherie / Crèmerie - Préparation du plateau charcuterie et fromage pour l'Esturgeonnière  
07 49 13 97 63  
12 bis Av. de la Côte d'Argent, 33470 Le Teich

Page 26 :



\*



## POUR AVENTURIERS EN HERBE !

Lancez-vous sur "Les pistes de Robin" ! 2 parcours, 2 pistes, dont 1 accessible pour tous, et venez découvrir le Teich de façon ludique avec vos enfants.  
Les 2 formulaires sont à retirer à l'Office de Tourisme.

# Divers :

Page 9 :



## BIGA BIKE Florian DUBOURG

Votre location de vélo à Biganos se fait en un clic livrée chez vous ou en retrait en boutique à Audenge et Biganos  
06 02 41 91 22  
4 av de la libération, 33380 Biganos  
<https://www.bigabike.fr/>

Page 12 :

**Cuisez comme un chef** - ANNULÉ - Cette activité n'existe plus

### Changement de propriétaire

Page 15 :



## E-CO PLAISANCE BA Frédéric CARRERE

Location de bateaux électriques sans permis et de paddle.  
07 87 51 89 50  
ecoplaisance.ba@gmail.com  
Ponton Port du Teich - 33470 LE TEICH  
<https://www.ecoplaisance.fr>





© Erick Laucher

# Réserve ornithologique du Teich



au plus près des oiseaux sauvages

05 24 73 37 33  
364 jours par an !



Retrouvez dans ce guide toutes les activités, loisirs et découvertes à expérimenter au Teich !

NOUS LES AVONS REGROUPÉES EN 13 EXPÉRIENCES QUI PORTENT ET DÉFINISSENT L'IDENTITÉ PROFONDE ET LES VALEURS DE NOTRE TERRITOIRE RÉSOŁUMENT TOURNÉ VERS LA NATURE.



**le Teich**  
DESTINATION ECOTOURISME  
Bassin d'Arcachon

Editeur et rédacteur : Office de tourisme du Teich - 1 Place P. Dubernet - 33470 Le Teich - 05 56 22 80 46 - Conception, réalisation, Impression : c' comtogether.fr - Crédits photos : @Parc Naturel Régional des Landes de Gascogne, @Sébastien Cottureau, @Nicolas Gornas, @Siba, @Office de Tourisme du Teich, @Réserve Ornithologique du Teich, @Éric Bouloumié, @Thomas Pannetier, @Kevin Biette, @Agence les Conteurs, @Gregory Cassiau - Anthony Favier, @Benoit Chene, @Sandra Coycaut - Dépôt légal : avril 2024.



## LA NATURE S'OFFRE À VOUS... SUIVEZ LE GUIDE !



### SUR TERRE !



2h

Une balade en forêt le long des rives de l'Eyre avec Jean, notre raconteur de pays.



3/4h

Une balade sur les sentiers de la Réserve Ornithologique du Teich accompagné d'un guide naturaliste de la Maison de la Nature du Bassin d'Arcachon.



1h30

Une balade ludique et apprenante sur les plantes comestibles de nos forêts. ❶



1h30

Une marche intelligente avec Christiane autour du Teich pour découvrir les secrets d'histoire de la ville. ❶



### SUR L'EAU !



2h

Une balade en canoë collectif sur le Delta avec un guide nature expérimenté.



2h

Une sortie en canoë 2 places avec Dorian, brevet d'état, pour découvrir le Delta de la Leyre. ❷



1h

Une balade en bateau électrique au coucher du soleil entre le Port du Teich et l'embouchure du Bassin d'Arcachon. ❷



3h

Une balade originale en pyrogue hawaïenne avec Lionel. ❸

Billetteries en vente à l'office de tourisme ou sur [leteich-ecotourisme.fr](http://leteich-ecotourisme.fr)

4



A pied, en canoë ou en bateau, il y a mille façons de découvrir le Teich et sa nature environnante. Pour ne rien manquer de ses richesses laissez-vous guider...

### ET AUSSI...

Les accueils postés gratuits proposés par la Maison de la Nature du Bassin d'Arcachon (MNBA)

Informations et réservations :  
05 24 73 37 33  
[mnba-leteich.fr](http://mnba-leteich.fr)

❶

#### Asso Angel

Activités autour de la découverte du patrimoine et du bien-être : Visites guidées ou contées, ateliers, jeu de rôles, spectacles...  
06 15 15 58 54  
[christiane.mouls@hotmail.fr](mailto:christiane.mouls@hotmail.fr)

❷

#### Ecoplaisance du Delta

Location de bateaux électriques sans permis, de paddle.  
Ponton Port du Teich  
33470 Le Teich  
07 87 51 89 50  
[ecoplaisancedudelta@orange.fr](mailto:ecoplaisancedudelta@orange.fr)  
[eco-plaisance-du-delta.com](http://eco-plaisance-du-delta.com)

❸

#### Yakocean

Structure itinérante multi-activités sur le Bassin d'Arcachon  
06 11 92 05 83  
[contact@yakocean.com](mailto:contact@yakocean.com)  
[yakocean.com](http://yakocean.com)

❹

#### KayakTrip

Balades sur le Delta, la Leyre ou découverte du Bassin accompagnée d'un guide diplômé d'état  
06 50 45 63 21  
[kayaktrip-bassinarcachon.com](http://kayaktrip-bassinarcachon.com)

❺

#### Maison de la nature du Bassin d'Arcachon (MNBA)

Balade en canoë collectif  
05 24 73 37 33  
[mnba-leteich.fr](http://mnba-leteich.fr)

5

EXPÉRIENCE  
**02**



## L'OR NOIR DU TEICH

CAVIAR PERLITA, TOUS LES SECRETS DU CAVIAR D'AQUITAINE



### LA VISITE DÉGUSTATION



1h30  
10h-12h



Avril  
Sept.



32€/ +18  
25€/8-12

Sur réservation • 12 pers. maximum

Vivez une expérience unique et gastronomique qui vous permettra de tout savoir sur le processus de fabrication du fameux caviar Perlita



NOTRE COUP DE CŒUR



### LA VISITE « PRIVILÈGE »



2h  
10h-12h



Avril  
Sept.



47€/ +18  
25€/6-14

Sur réservation • 5 pers. minimum

Cette visite mêle une découverte des installations, la projection d'un court métrage explicatif de tout ce qu'il se passe en coulisses et une dégustation gourmande incluant caviar, tartinables à base de chair d'esturgeon, plateau de charcuterie et fromage, vin et champagne proposés par la cave du Teich !

6



Pénétrez au cœur de la ferme d'élevage d'esturgeons du Teich et vivez l'exceptionnel !



**L'Esturgeonnaire**  
Artisan, éleveur et producteur de caviar d'Aquitaine.  
10 rue de Pirac - Balanos - 33470 LE TEICH  
Tél. +33 (0)5 56 22 69 50  
caviar@caviar-perlita.com

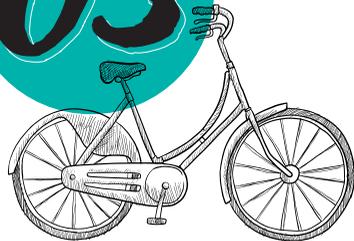


caviar-perlita.com

7

EXPERIENCE

03



## NOS IDÉES BALADES EN TOUTE LIBERTÉ !



À PIED !

**16km**

**Le sentier du littoral.** Depuis le port du Teich (derrière la Réserve Ornithologique) jusqu'à Arcachon ce sentier longe le Delta jusqu'au Bassin d'Arcachon. Des paysages de roselières et des oiseaux...

**5km**

**Les plaines du Teich et le Domaine de Fleury.** Une balade exceptionnelle dans un espace naturel sensible, refuge à de nombreuses espèces animales et végétales.

**6km**

**Le tour de la Réserve Ornithologique du Teich.** Une boucle avec 20 postes d'observation stratégiques et 4 points de vue surélevés. Tous les jours à partir de 10h.

**9,5km**

**Les rives de l'Eyre,** un parcours facile en forêt au départ du relais nature à Lamothé.



À VÉLO !

**17km**

**L'Orée du bois,** une boucle vélo à travers bois, entre chênes, pins et étangs, vous roulez sur des chemins sablonneux. Idéal pour VTT.

**25km**

Le **réseau de pistes cyclables** pour sillonner la ville à bicyclette, 25 km de pistes intramuros et 320 km sur l'ensemble du Bassin d'Arcachon dont la fameuse **Vélodyssée**.

**320km**

Faites le **tour du Bassin** à vélo en itinérance de 2 ou 3 jours 🚲

Cartes et itinéraires disponibles à l'office de tourisme ou sur [leteich-ecotourisme.fr](http://leteich-ecotourisme.fr)

8



Le Teich, ville choisie par la nature, propose aux amateurs de nombreuses possibilités de balades en toute autonomie.

Sentiers de randonnée pédestre ou tour à vélo, il fait bon prendre l'air toute l'année au Teich.



1

**Association Inscycles**

Louer des cycles tout en favorisant l'insertion professionnelle et l'éco mobilité sur le territoire du Bassin d'Arcachon et le Val de l'Eyre.  
Rue de l'Industrie - Le Teich  
05 57 15 12 65  
[asso.inscycles@yahoo.fr](mailto:asso.inscycles@yahoo.fr)  
[inscycles.com](http://inscycles.com)

2

**Base Villetorte Loisirs**

Louez un vélo pour vous découvrir les rivages du Bassin d'Arcachon ou la forêt des Landes.  
Rue du Pont Neuf - Le Teich  
05 56 22 66 80  
[villetorteloisirs@orange.fr](mailto:villetorteloisirs@orange.fr)  
[villetorteloisirs.com](http://villetorteloisirs.com)

3

**Fleau**

Formule escapade vélo-cabane sur 2 ou 3 jours  
33 ter rue des poissonniers - Le Teich  
07 69 93 44 62  
[fl-eau-discovery.fr](http://fl-eau-discovery.fr)

9

EXPÉRIENCE

04



## GOÛTEZ À LA FRAÎCHEUR DE LA PETITE AMAZONE !



DESCENTE DE LA LEYRE

2H mini
 Avril  
Sept.
 À partir de 20 €

Sur réservation • 12 pers. maximum

Descendez la Leyre depuis la commune de Mios ou de Salles jusqu'au Teich en canoë. Vous découvrirez un environnement naturel exceptionnel de verdure et de fraîcheur même en pleine saison estivale. Dépaysement assuré !



NOTRE COUP DE CŒUR



À LA CANADIENNE !



2H mini
 Avril  
Nov.
 38€/pers.

Sur réservation • 5 pers. minimum

L'escapade Cistude vous invite à une descente en canoë canadien avec dégustation d'huîtres à l'arrivée.

Billetteries en vente à l'office de tourisme ou sur [leteich-ecotourisme.fr](http://leteich-ecotourisme.fr)

10



Une expérience incontournable à vivre en famille ou entre amis pour une parenthèse de nature vivifiante.



1

**Amazone Canoë**

Sorties en journée ou 1/2 journée. initiation et perfectionnement. Location de canoë-kayak en saison estivale uniquement. Affilié FFCK. 17, allée de la Fontaine Saint-Jean Le Teich 06 72 76 34 58 [amazonecanoe.com](http://amazonecanoe.com)

2

**CKCT**

Location de Canoë ou Kayak sur la Leyre sur plusieurs parcours, de 1 à 3h. Lamothe 1, avenue de la Côte d'Argent - Le Teich 06 78 97 73 62 [ckct.fr](http://ckct.fr)

3

**F'leau**

Plusieurs formules originales : escapades canoë, escapades paddle-tente, escapades canoë-camping, journée Bain de Nature... 33 ter rue des poissonniers - Le Teich 07 69 93 44 62 [fl-eau-discovery.fr](http://fl-eau-discovery.fr)

4

**KayakTrip**

Balades sur le Delta, la Leyre ou découverte du Bassin accompagnée d'un guide diplômé d'état 06 50 45 63 21 [kayaktripbassinarcachon@gmail.com](mailto:kayaktripbassinarcachon@gmail.com) [kayaktrip-bassinarcachon.com](http://kayaktrip-bassinarcachon.com)

11



## CUISINEZ COMME UN CHEF AVEC UN CHEF !



ATELIER CUISINE

2h Mai  
Oct. 65€/pers.

Sur réservation - 12 pers. maximum

Au sein même de l'Esturgeonnaire Caviar Perlita, le chef Maxime Birbis (Brasserie du Delta) vous propose de revêtir un tablier de chef pour la préparation et la réalisation d'un plat digne d'un grand restaurant, dont l'ingrédient principal sera la chair d'esturgeon. Une réalisation quelque peu technique mais tout à fait reproductible à la maison et qui saura épater vos convives. L'atelier est suivi d'une dégustation gourmande, associant plat confectionné et caviar d'Aquitaine, en accord avec les vins choisis pour l'occasion par Sylvain Dessales caviste au Teich.



Billettes en vente à l'office de tourisme ou sur [leteich-ecotourisme.fr](http://leteich-ecotourisme.fr)

Une expérience ludique,  
conviviale et originale  
à offrir, à s'offrir ou  
à se faire offrir...

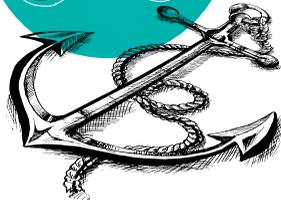


**L'Esturgeonnaire**  
Artisan, éleveur et producteur de caviar d'Aquitaine.  
10 rue de Pirac - Balanos - 33470 LE TEICH  
Tél. +33 (0)5 56 22 69 50  
[caviar@caviar-perlita.com](mailto:caviar@caviar-perlita.com)



[caviar-perlita.com](http://caviar-perlita.com)

EXPÉRIENCE  
**06**



## NAVIGATION SILENCIEUSE AU PLUS PRÈS DES OISEAUX !



### BALADE EN BATEAU



1h



Avril  
Oct.



15€/pers.

Sur réservation • 7 pers. maximum

Depuis le port du Teich, découvrez les paysages exceptionnels qui bordent la Réserve ornithologique du Teich à bord de ces bateaux électriques silencieux et respectueux de l'environnement. Chaque bateau a une capacité de 7 personnes maximum et nul besoin d'être détenteur d'un permis bateau, cette escapade est à la portée de tous !



NOTRE COUP DE CŒUR



### À LA TOMBÉE DE LA NUIT



1h



Avril  
Oct.



20€/pers.

Sur réservation • 4 pers. minimum

La balade crépusculaire guidée avec un retour au Port accompagné des oiseaux de la Réserve.

Billetteries en vente à l'office de tourisme ou sur [leteich-ecotourisme.fr](http://leteich-ecotourisme.fr)



Le Delta est ce lieu où l'eau douce de la rivière Leyre rencontre les eaux salées du Bassin d'Arcachon.

Une multitude de bras d'eau saumâtre soumis au phénomène des marées.



Ecoplaisance du Delta

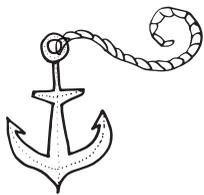
Location de bateaux électriques sans permis, de paddle.  
Ponton Port du Teich - 33470 Le Teich  
07 87 51 89 50  
[ecoplaisancedudelta@orange.fr](mailto:ecoplaisancedudelta@orange.fr)



[eco-plaisance-du-delta.com](http://eco-plaisance-du-delta.com)



## PROCRASTINER C'EST BON POUR LA SANTÉ !



### LE PORT DE PLAISANCE

Le Port de plaisance du Teich et sa halle en bois qui abrite de nombreuses manifestations festives tout au long de l'année



### LA PLAGE

La baignade aménagée surveillée en été, et accessible aux personnes à mobilité réduite

### LE PARC PUBLIC

Le parc public et ses aménagements en bois, pour de jolies balades et moments en famille avec les enfants. Idéal pour flâner, se reposer, jouer à la pétanque (nouveau boulodrome) ou pique-niquer, l'espace est agrémenté de nombreux bancs et de tables en bois. Parcours adapté aux personnes en situation de handicap.



+ d'infos à l'office de tourisme ou sur [leteich-ecotourisme.fr](http://leteich-ecotourisme.fr)



## RELAXATION SONORE EN PLEINE NATURE !

### ACCORDEZ-VOUS UNE PAUSE !



Sur réservation · 7 pers. maximum

Loin de toutes les préoccupations quotidiennes, vivez une parenthèse insolite et relaxante le temps d'un voyage sonore et vibratoire à ciel ouvert, sur le port du Teich. Bénédicte vous guide sur le chemin du lâcher-prise et de la reconnexion à soi.



### NOTRE COUP DE CŒUR



### MASSAGE DO IN



Sur réservation · 4 pers. minimum

Bénédicte propose également des séances de DO IN, une technique d'auto massage japonaise, dérivée du Shiatsu qui vise à développer la santé mentale, la sérénité physique et l'élévation spirituelle.

Billetteries en vente à l'office de tourisme ou sur [leteich-ecotourisme.fr](http://leteich-ecotourisme.fr)



### RETROUVER LA JOIE DE VIVRE !

Dans un espace vivant et coloré, Alina choisit l'approche thérapeutique la mieux adaptée pour que vous retrouviez rapidement la sérénité.

[alinalois.fr](http://alinalois.fr)



### UN VISAGE REPULPÉ !

Le Kobido est un massage du visage traditionnel japonais qui offre un lifting naturel tout en apportant un vrai moment de détente. La pratique régulière du Kobido permet de tonifier les muscles du visage, de stimuler la micro-circulation lymphatique et sanguine, et de lutter contre le relâchement cutané.

[kobidoandco.fr](http://kobidoandco.fr)

### RESTEZ ZEN !

Pour une détente profonde, venez profiter d'une séance de réflexologie combinée ou d'un massage intuitif ou encore d'un soin énergétique. Je vous accueille à mon cabinet sur Le Teich, ou à votre domicile sur le Bassin d'Arcachon !

[nadege-enacorps.com](http://nadege-enacorps.com)

### ENTRE DE BONNES MAINS !

Massages bien-être, sur rendez-vous, au salon, à domicile ou en entreprise. Différents massages proposés. Titre RNCP reconnu par l'état.

[planity.com/les-mains-darguin-33470-gujan-mestras](http://planity.com/les-mains-darguin-33470-gujan-mestras)

### DÉTENDEZ-VOUS !

Venez profiter d'un espace détente et bien être : un sauna, un hammam, un spa, un fauteuil massant et un lit hydromassant ainsi qu'un salon de détente multimédia audio-vidéo pour écouter votre propre play-list.

[spadubassin.fr](http://spadubassin.fr)

### MIROIR, MIROIR...

Venez nous retrouver au salon de beauté pour elle et lui... Pascal, votre esthéticien, vous propose épilations, soins du visage et du corps.

[douceurbassin-institutdebeaute.fr](http://douceurbassin-institutdebeaute.fr)



1

**Alina-Maria Lois  
Thérapie Dynamique**  
Thérapies individuelles : enfant, adolescent, adulte, couple  
07 68 32 61 82  
8 rue de la Pinède - Le Teich  
alinamaria.lois@yahoo.com  
alinalois.fr

4

**Le Spa du Bassin  
Murielle Sworst**  
SPA détente  
06 60 04 34 08  
7 bis Rue de Caplande - Le Teich  
ssworst@orange.fr  
spadubassin.fr

2

**Kobido & Co  
Sandrine Souan**  
Massage du visage traditionnel japonais  
06 60 74 81 08  
36 Ter avenue de Camps - Le Teich  
sandrine@kobidoandco.fr  
kobidoandco.fr

5

**Douceurs Bassin  
Pascal PAVY**  
Salon de beauté pour elle et lui...  
05 56 66 59 80  
69 Avenue de la Côte d'Argent - Le Teich  
douceurbassin-institutdebeaute.fr  
douceurbassin@gmail.com

3

**En à corps  
Balanger Nadège**  
Réflexologie, massage intuitif, soin énergétique  
06 43 82 16 39  
9 Rue de Pouliche - Le Teich  
nadege-enacorps.com  
enacorps.bassin@gmail.com

6

**Les Mains d'Arguin  
Vilar Sophie**  
Massages Bien-être  
06 87 50 08 00  
100 Avenue Fr. Mitterrand - Le Teich  
lesmainsdarguin@gmail.com  
planity.com/les-mains-darguin-33470-gujan-mestras



## CES SOIRÉES LÀ... AU TEICH !

### SOIRÉES DÉGUSTATION À LA CAVE

Sylvain Dessales, célèbre caviste au Teich, propose régulièrement tout au long de l'année et tous les jeudis soir en été, des soirées dégustations thématiques en présence du viticulteur dont les vins sont présentés.

Toutes les dates sur

[f](#) Cave Le Teich vin



### LES SOIRÉES THÉMATIQUES DU NEW CENTRAL

Suivez l'actualité très riche du Restaurant le New Central au Teich, soirées concerts, karaoké, spectacles humoristiques...

Toutes les dates sur

[f](#) Le New Central [@](#) le.newcentral

### UN P'TIT AIR DE LOCAL AVEC LE PETIT MERCAT

Une fois par mois, le vendredi en soirée, retrouvez le P'tit Mercat sous la belle halle du Port du Teich pour un petit marché convivial de producteurs et créateurs locaux écoresponsables.

Toutes les dates sur

[@](#) leptitmercato

### UNE P'TITE MOUSSE À LA P'TITE PINTTE !

Haut lieu de la convivialité teichoise, le bar à bière propose un agenda dense et varié, soirées musicales à thème.

Toutes les dates sur

[f](#) La P'tite Pintte [@](#) lap'titepinte



1

#### La Cave du Teich

Caviste. Conseils et découvertes de nouveaux vins et spiritueux.  
05 56 22 88 90  
61 bis av. de la Côte d'Argent - Le Teich  
caveleteich.fr  
contact@caveleteich.fr

2

#### New Central

Bar-restaurant offrant une ambiance conviviale et familiale.  
07 62 57 44 53  
61 av. de la Côte d'Argent - Le Teich  
cafebrasserie.lecentral@gmail.com  
newcentral-bassin.com

3

#### Le p'tit mercat

Marché convivial de producteurs et créateurs locaux, éco-responsable.  
Halle du port - Le Teich  
leptitmercato@gmail.com

4

#### La p'tite pintte

Bar spécialisé dans la bière artisanale et locale dont la plupart issus de l'agriculture biologique.  
06 62 47 95 33  
Av. François Mitterrand - Le Teich  
lap'titepinte.fr  
lap'titepinte@gmail.com

L'abus d'alcool est dangereux pour la santé, à consommer avec modération.



## DES FOURMIS DANS LES JAMBES ! SPORT ET NATURE AU TEICH

### LE JEUDI, C'EST RUNNING !

Baptiste, gérant de la boutique Rrunning organise chaque jeudi des sorties running accessibles à tous et gratuites.

+ d'infos sur



RRunning

@ rrunning\_bassin\_darcachon



### CROSS FIT

Cours collectifs coachés et adaptés pour chaque personne pour un mélange d'amusement et de progression de votre condition physique. A tester absolument pour être au meilleur de sa forme !

+ d'infos sur



CrossFit Silver Coast

@ crossfit\_silvercoast

### POUR LES BRANCHÉS DU SPORT-NATURE !

Balades à motos et trottinettes électriques tout-terrain, guidées par Yannick, éducateur sportif professionnel, à la découverte de paysages préservés en toute sérénité. Plusieurs niveaux de difficultés.

+ d'infos sur



erandosbassinarcachon

### RAQUETTE PARTY !

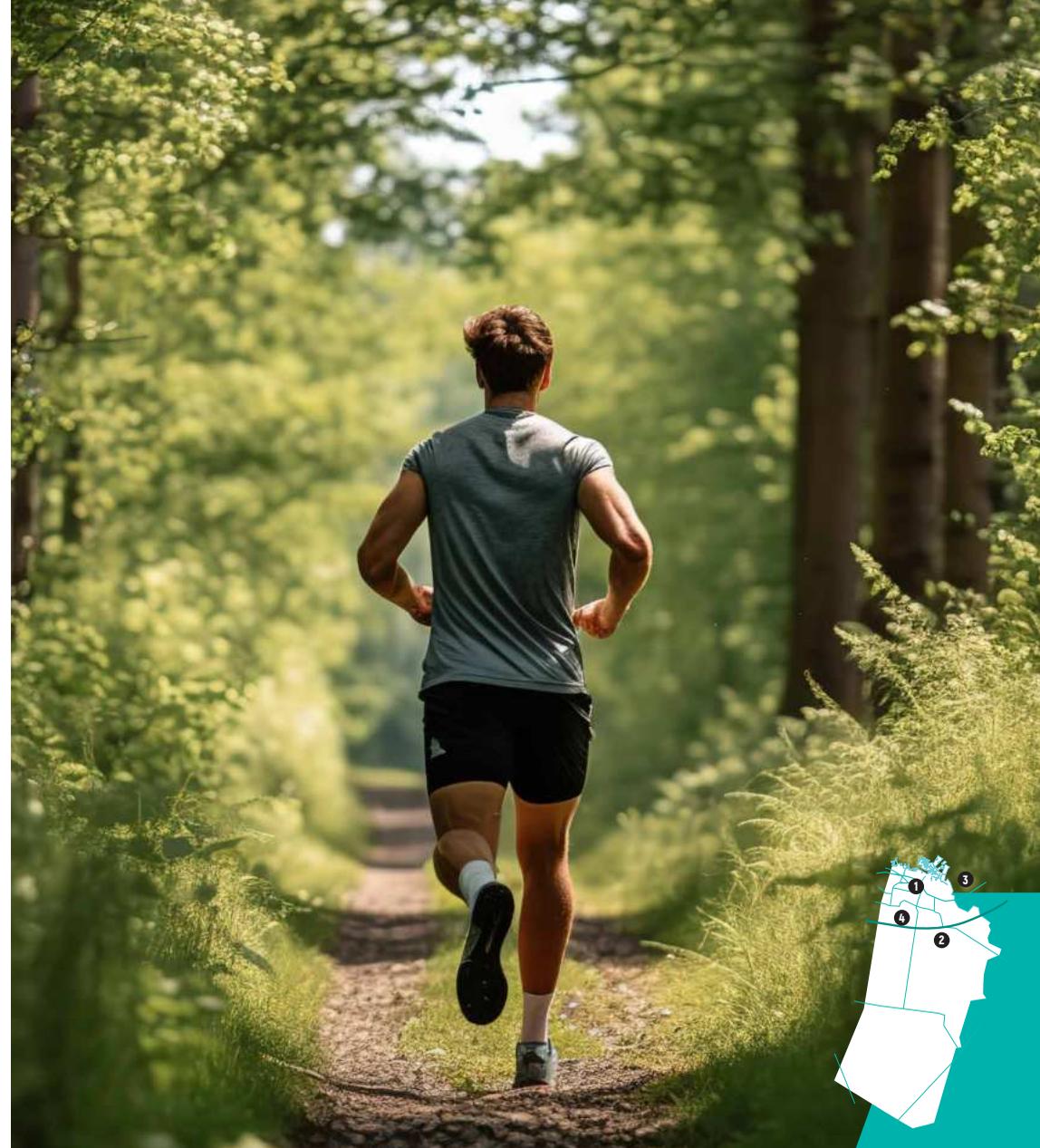
Convivial et familial, venez jouer au Tennis Club du Delta Le Teich, en loisirs ou en compétition, dans une plaine des sports arborée à l'entrée du Bassin d'Arcachon. Stages vacances scolaires/Eté · Cours Particuliers · Location de terrains

+ d'infos sur



TennisLeTeich

Billetteries en vente à l'office de tourisme ou sur [leteich-ecotourisme.fr](http://leteich-ecotourisme.fr)



1

#### Rrunning Bassin d'Arcachon

Boutique spécialisée en matériel de sport chaussures, textiles, diététique, accessoires et équipement électronique  
05 57 16 96 59  
rrunning-leteich.fr  
rrun.bassinardarcachon@gmail.com

2

#### CrossFit Silver Coast

Espace de crossfit de 400 m<sup>2</sup> avec deux zones d'entraînements et un très large choix de matériels  
06 76 61 42 87  
13 rue Anders Celsius - Le Teich  
contact@crossfit-silvercoast.fr  
crossfit-silvercoast.fr

3

#### E-randos

Randonnées nature autour du Bassin d'Arcachon en engins électriques  
05 54 67 11 92  
5 Rue du port - Biganos  
e-randos.fr  
yannick.guymarch@free.fr

4

#### Club Tennis Padel

4 courts extérieurs éclairés en béton poreux, 2 green set très récents en salle, et 2 padels couverts  
07 69 99 71 29  
Allée de Grangeneuve - Le Teich  
tennisclubdelta-leteich.fr  
rbarbier35@gmail.com



## LE PARADIS DES ENFANTS BIENVENUE À ERATOPIA !

### À L'AVENTUUUUUUURES !

Ce parc d'accrobranches propose 26 parcours de difficultés croissantes en accès illimité dont 1 spécial tyrolienne. Attractions à grandes sensations.  
Restauration sur place • Nocturnes le mercredi

+ d'infos sur

Bassin Aventures bassinaventures



### KID PARC, UNE ÎLE DE RÊVE !

Unique en Gironde, ce parc d'attractions adapté pour toute la famille a pour décor une île paradisiaque !  
Restauration sur place • Aire de pique-nique • Anniversaires

+ d'infos sur

kid parc île d'aventures kidparc

### LA COCCINELLE

Parc de loisirs et mini-ferme pour toute la famille. Grande variété d'attractions et de manèges. Spectacles de magie en juillet et août.  
Restauration sur place • Boutiques

+ d'infos sur

Parc de la Coccinelle parcdelacoccinelle

### ON SE JETTE À L'EAU !

Bienvenue dans le plus grand parc aquatique de la côte Atlantique, un parc d'attractions familial pour tous.  
Buvette et restauration sur place • Soirées à thèmes

+ d'infos sur

Aqualand Bassin D'Arcachon

### ALLEZ ZOU... AU ZOO !

Sur la commune de La Teste-de-Buch, plus de 1000 animaux à découvrir, en provenance des 5 continents, répartis sur 23 hectares arborés.  
Espace Restauration • Aire de pique-nique • Boutiques

+ d'infos sur

Zoo du Bassin d'Arcachon zoodubassinardcachon

Billetteries en vente à l'office de tourisme ou sur [leteich-ecotourisme.fr](http://leteich-ecotourisme.fr)



1

**Bassin Aventures**  
Parc d'accrobranches et attractions à grandes sensations  
06 82 60 95 30 - 06 37 80 97 97  
Avenue des Loisirs - Gujan Mestras  
[bassinaventures.com](http://bassinaventures.com)  
[david@bassinaventures.com](mailto:david@bassinaventures.com)

2

**Kid Parc île d'aventures**  
Parc d'attractions  
05 56 66 06 90 - 05 56 66 85 90  
131 route des Lacs - Gujan Mestras  
[infos@kidparc.com](mailto:infos@kidparc.com)  
[kidparc.com](http://kidparc.com)

3

**Aqualand**  
Le plus grand parc aquatique de la côte Atlantique  
05 56 66 42 84 - 05 56 66 39 39  
145 route des Lacs - Gujan Mestras  
[aqualand.fr](http://aqualand.fr)  
[aqualand.gujanmestras@aqualand.fr](mailto:aqualand.gujanmestras@aqualand.fr)

5

**Max Golf**  
Aire de jeu familiale dans un environnement dédié au patrimoine local  
06 82 60 38 32  
Avenue des Loisirs - Gujan Mestras  
[maxgolf.fr](http://maxgolf.fr)  
[contact@maxgolf.fr](mailto:contact@maxgolf.fr)

6

**Zoo du Bassin d'Arcachon**  
L'un des plus grands Zoo de France !  
05 56 54 71 44  
Boulevard de Cazaux - La Teste-de-Buch  
[zooland@orange.fr](mailto:zooland@orange.fr)  
[zoodubassinardcachon.com](http://zoodubassinardcachon.com)

4

**La Coccinelle**  
Parc de loisirs et mini-ferme  
05 56 66 30 41 - 06 12 43 20 23  
Route des Lacs - Gujan Mestras  
[la-coccinelle.fr](http://la-coccinelle.fr)  
[contact@la-coccinelle.fr](mailto:contact@la-coccinelle.fr)





## À L'AVENTURE ! À LA DÉCOUVERTE DU TEICH !



### TERRA AVENTURA ARRIVE AU TEICH !

Devenez explorateur en téléchargeant l'application Terra Aventura, 100% gratuite, et partez à l'aventure pour découvrir le Teich et ses secrets. Vous suivez les pistes, répondez aux énigmes jusqu'à trouver la cache secrète ! Une toute nouvelle étape pour les « Terraventuriers » aguerris puisque la Gironde ne compte pas moins de 48 parcours dont 7 autour de nous (La Teste-de-Buch, Gujan-Mestras, Biganos, Mios, Salles, Andernos, Arès)

+ d'infos sur

[terra-aventura.fr](http://terra-aventura.fr)



### NOTRE COUP DE CŒUR



### POUR AVENTURIERS EN HERBE !

Lancez-vous sur « Les pistes de Robin » ! 3 parcours, 3 pistes, pour découvrir le Teich de façon ludique avec vos enfants. Les 3 formulaires sont à retirer à l'Office de tourisme.

+ d'infos à l'office de tourisme ou sur [leteich-ecotourisme.fr](http://leteich-ecotourisme.fr)

Billetterie en ligne, c'est par ici !

# EN VENTE À L'OFFICE DE TOURISME BILLETTERIE

## Visites guidées

### SUR TERRE

« Découverte des plantes sauvages comestibles » (1h30)  
Adulte : 7,5€ / - de 12 ans : 5€



« Les rives de l'Eyre » (2h)  
Adulte : 7,50€ / (Gratuit - de 12 ans)

« Visite privilège de l'Esturgeonnière » (2h)  
Adulte : 47€/pers. (dégustation de caviar + apéritif)  
Enfant de 6 à 14 ans : 25€



Nouveauté 2024 !  
« Marches intelligentes » (2h)  
Adulte : 7,50€ / Enfant - 12 ans : 5€

### SUR MER

« Balade accompagnée en kayak de mer » (2h)  
Adulte : 28€ / Enfant 8 - 12 ans : 14€



« Balade guidée en canoë collectif sur la Leyre » (2h)  
Réserve Ornithologique  
Adulte : 28€ / Enfant 6 - 17 ans : 24€

« Balades commentées en bateau électrique » (1h)  
Tarif unique : 20€



« Bateau privatisée avec guide » (1h)  
Pour 6 personnes  
Tarif unique : 80€ (le bateau)

## Activités

Relaxation sonore au port (1h30)  
Tarif unique : 25€



Sortie crépusculaire en bateau électrique (1h30)  
Tarif unique : 15€

« Balade des 3 ports » (3h)  
Tarif unique : 240€



Balade en canoë traditionnel + dégustation huîtres/vin blanc (2h)  
Tarif unique : 38€

Nouveauté 2024 !  
« Séances de DO-IN » (1h30)  
Tarif unique : 20€



Nouveauté 2024 !  
Atelier de cuisine autour de l'esturgeon et du caviar (2h)  
Tarif unique dès 16 ans : 65€

### Parcs de loisirs

Billets et tarifs préférentiels

<b>Boutique</b> - Cartes postales - Tisanes et sirops - Confitures - Marinères - Rillettes et tartinables - Vins et hydromets		<b>Transports / TER / Bus / Navette maritime</b> Pass One 1€/2€* valable 1h en correspondance Pass 10 8€ Carte de 10 voyages Pass Visiteur (1 jour) 2€/4€* Pass 1 semaine (7 jours) 10€/20€* *du 8 Juillet au 1er Septembre		<b>Excursions bateaux</b> - Île aux oiseaux - Couteurs du soir - Croisière océane - Balade en catamaran	
--	--	--	--	---	--

Office de tourisme du Teich - 1 Place Pierre Dubernet - 33470 Le Teich  
05-56-22-80-46 / [contact@leteich-ecotourisme.fr](mailto:contact@leteich-ecotourisme.fr)

**le Teich**  
DESTINATION ECOTOURISME  
BASSIN D'ARCAÇON

Horaires d'ouverture - Haute saison 01/07 au 31/08  
Du lundi au samedi et jours fériés 9h30 à 13h - 14h à 18h  
Dimanche de 9h30 à 13h

**COBAS**  
Etablissement d'agglomération  
Bassin d'Arcachon Sud



Infos et billetteries à l'office de tourisme  
ou sur [leteich-ecotourisme.fr](http://leteich-ecotourisme.fr)

**le Teich**  
DESTINATION ECOTOURISME  
Bassin d'Arcachon

### OFFICE DE TOURISME

1 Place P. Dubernet - 33470 Le Teich  
Tél. : +33 (0)5 56 22 80 46  
[leteichtourisme@agglo-cobas.fr](mailto:leteichtourisme@agglo-cobas.fr)  
[www.leteich-ecotourisme.fr](http://www.leteich-ecotourisme.fr)

### HORAIRES

Octobre à mai : Du lundi au vendredi  
de 10h à 12h30 et de 14h à 17h30.

Juin/septembre : Du lundi au samedi  
de 10h à 12h30 et de 14h à 18h.

Fermé le mardi, hors vacances scolaires.

Juillet/août : Du lundi au samedi  
de 9h30 à 13h et de 14h à 18h.

Le dimanche de 9h30 à 13h.



[leteich-ecotourisme.fr](http://leteich-ecotourisme.fr)

COBAS



Communauté d'Agglomération  
Bassin d'Arcachon Sud