

Profitez de la bonne humeur et de l'expertise de nos guides locaux pour découvrir les saveurs iodées du Bassin et régaler vos papilles! Pour réserver, contactez-les directement.



LES CIRCUITS GASTRONOMES

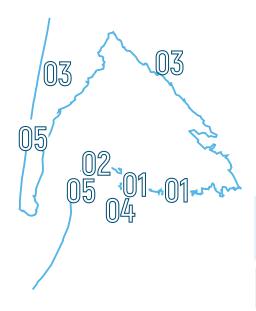
Partez à la découverte de la gastronomie locale. Enfourchez vos vélos ou montez sur une trottinette électrique pour sillonner les itinéraires gourmands proposés par un guide local. Nombreux arrêts gourmands à prévoir.



Où ?: Gujan-Mestras ou La Teste de Buch

www.arcachonecotours.com

contact@arcachonecotours.com





BALADE GUIDÉE ET GOURMANDE À VÉLO D'ARCACHON AU CAP FERRET

Avec les Visites de Christel

Tous les mardis de 9h30 à 12h, partez à la rencontre de Christel pour vivre une expérience 100% plaisir. Le mardi, elle vous embarque pour une balade gourmande tantôt sucrée, tantôt salée, mais toujours à vélo. Entre anecdotes locales et gourmandises, suivez la guide!

Où ? : D'Arcachon au Cap Ferret Durée : 2h30

06 10 55 16 29

www.bassin-arcachon-visites.fr lesvisitesdechristel@gmail.com



LES BALADES TCHANQUÉES

Pédaler devient un vrai plaisir! Vous êtes plutôt apéro ou dégustation d'huîtres? Les deux peut-être ? Laure vous propose des balades toute la semaine et pour tous les goûts. Enfourchez votre vélo et partez à la rencontre des délices du Bassin.



Où ? : Lège-Cap Ferret ou Andernos



(Durée : De 2h30 à 4h00



06 62 21 40 65

www.balades-velo-bassin-arcachon.com lesbaladestchanquees@gmail.com



BALADE GOURMANDE

à travers La Teste de Buch

Laissez-vous booster par la joie de vivre de Sandrine le temps d'une balade gourmande. Avec cette guide conférencière passionnée, tout est au menu! Il suffit de choisir à la carte. Tous les vendredis de 9h30 à 12h sur réservation.



Où ? : La Teste de Buch



06 10 84 89 35

sandrine.bouc@orange.fr



FOOD TOURS & RALLYES GOURMANDS

Des lieux à couper le souffle, de belles rencontres avec des locaux passionnés et des dégustations de bons produits... Suivez Alain, notre guide local, qui va vous faire découvrir à pied ou en bateau traditionnel (pinasse), les endroits secrets et spécialités locales de la presqu'île ou d'Arcachon. La formule existe aussi en version digitale, pour une visite en toute autonomie.



Où ?: Lège-Cap Ferret ou Arcachon



Durée : de 2h00 à 4h00



06 61 62 69 80

www.capgourmand.fr contact@capgourmand.com



À PRÉVOIR!



BASSIN D'ARCACHON

NOS RACONTEURS DE PAYS ANIMENT L'ÉTÉ 2020





Vous avez envie de vous aérer? Pour une balade tout autour du Bassin, nos guides locaux vous ont concocté des sorties en 2 roues. Pour réserver, contactez-les directement.

LES BICLOUS DU BASSIN

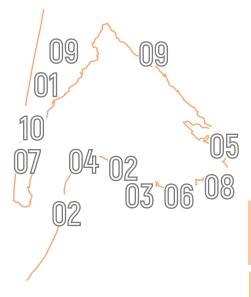
Quelques heures avec Marie suffisent à devenir incollable sur le Bassin d'Arcachon. Vous n'y croyez pas ? Partez à la découverte des villages ostréicoles du Cap Ferret avec elle et vous verrez!

Où ?: Lège-Cap Ferret (4 villages : Piquey, Piraillan, Le Canon, L'Herbe)



Durée : demi-journée 06 52 35 48 19

www.lesbiclousdubassin.com lesbiclousdubassin@gmail.com



L'ANECDOTE

Valérie, guide conférencière locale, vous attend pour une virée à vélo dans la joie et la bonne humeur. Le lundi matin, pédalez entre le port de La Teste de Buch et Arcachon. Le vendredi matin, on glisse du port d'Arcachon à la Dune du Pilat au guidon d'un vélo électrique. Vous pouvez aussi opter pour une visite privée avec elle.

Où ? : La Teste de Buch et Arcachon () Durée : demi-journée

06 62 89 36 25

www.visitebassindarcachon.fr lanecdote@icloud.com



LES PORTS DE BUCH **EN FOLIE**

Chaque jeudi matin, cap sur le port de La Teste pour découvrir son histoire aux côtés de Sandrine, guide conférencière du Bassin. A vélo, direction le port de Rocher pour en apprendre davantage sur les tonnes du Bassin et les réservoirs à poisson. C'est dans la cabane ostréicole de maître Virgile que la balade se termine autour d'un verre, tout en découvrant le patrimoine testerin des charpentiers de marine. Visite privative possible.



0ù ? : La Teste de Buch Durée : 2h00 à 2h30 06 10 84 89 35

sandrine.bouc@orange.fr



DÉCOUVERTES PITTORESQUES À VÉLO

Tous en pistes (cyclables) pour une balade à vélo au bord de l'eau avec Myriam, guide conférencière. Le programme est à la carte : pédalez entre les superbes villas arcachonnaises de Pereire, de la Ville d'Hiver ou encore du quartier des pêcheurs, l'Aiguillon jusqu'au port ostréicole de La Teste.



Où ? : Arcachon et La Teste de Buch

Durée: 2h30 06 80 43 96 78

myramixa@aol.com

D'AUDENGE À BIGANOS: VISITE GUIDÉE À VÉLO **ENTRE NATURE ET HISTOIRE**

Avec les Visites de Christel

Votre balade commence sur le port d'Audenge : Christel vous parlera des réservoirs à poissons créés au XVIIIème siècle, des anciens marais salants, du magnifique bassin de baignade. Rencontrez ensuite « Saint Yves », patron des pêcheurs et guérisseur des Audengeois. À Biganos, visitez les 2 ports situés sur l'Eyre, le port des Tuiles et le port de Biganos : un véritable ravissement pour les peintres locaux.



Où ? : D'Audenge à Biganos Durée: 2h30 à 3h00 environ

06 10 55 16 29

www.bassin-arcachon-visites.fr lesvisitesdechristel@gmail.com

À VÉLO DANS LES 7 PORTS **DE GUJAN: CAPITALE DE** L'OSTRÉICULTURE

Avec les Visites de Christel

Depuis le port de la Mole en direction du Port de la Hume, Christel vous invite à une balade commentée. Dans les ports, découvrez les ostréiculteurs au travail, les constructeurs de bateaux, et bien sûr toutes les histoires croustillantes de ces ports emblématiques.

En famille, entre amis, en visite privative. Possibilité de terminer la balade par une dégustation d'huîtres.



Où ?: Gujan-Mestras Durée : 2h30 à 3h00



06 10 55 16 29

www.bassin-arcachon-visites.fr lesvisitesdechristel@gmail.com



Aventuriers, oserez-vous partir en excursion avec un gyropode Segway à la découverte du Cap Ferret, en compagnie de guides spécialisés?



Où ? : Lège-Cap Ferret Durée : 1h00 à 2h00

06 47 13 02 45

www.gyro-cap.com contact@gyro-cap.com



BALADES EN VÉLO ÉLECTRIOUE

Partir à la découverte du Teich en deux roues mais sans trop se fatiguer, c'est ce que propose Jean-Claude. A travers la ville et la forêt jusqu'aux lagunes secrètes de Grand Clément, il vous parlera de l'histoire, de la faune et de la flore d'ici avec toute sa bienveillance. Dès 12 ans.



Où ? : Le Teich



Réservation auprès de l'Office de Tourisme du Teich : 05 56 22 80 46

www.leteich-ecotourisme.fr contact@leteich-ecotourisme.fr



LES BALADES TCHANQUÉES

Rendez-vous avec Laure qui propose des visites guidées sur Andernos et Lège-Cap Ferret à bicyclette. Elle vous guide au travers des ruelles et marque l'arrêt dans des lieux surprenants qu'elle ponctue d'anecdotes.



Où ? : Lège-Cap Ferret ou Andernos



Durée: 2h30 à 4h00



www.balades-velo-bassin-arcachon.com lesbaladestchanquees@gmail.com



RIDE ON EXPERIENCE

Découvrez une activité insolite et inédite en famille ou entre amis : le Onewheel (skate éléctrique tout-terrain). Idéal pour dénicher les coins secrets du Cap Ferret. Les sensations de glisse sont immédiates!



Où?: Lège-Cap Ferret Durée: 1h15 à 1h45



07 64 17 10 11













Les guides locaux vous embarquent pour un voyage dans le temps à la découverte des coins inédits du Bassin. Pour réserver, contactez-les directement.

« HISTOIRES DE GOÛT » Avec les Visites de Christel

Partez avec Christel pour une visite commentée à pied du centre-ville d'Arcachon et de la Ville d'Hiver. Ici c'est VOUS les guides ! Grâce à une animation ludique, vous serez aux commandes de l'itinéraire à emprunter! Mais c'est votre guide conférencière qui parle, bien sûr!



Où?: Arcachon Durée: 2h00 06 10 55 16 29

www.bassin-arcachon-visites.fr lesvisitesdechristel@gmail.com



AUX ORIGINES DE LA STATION BALNÉAIRE D'ARCACHON

A pied, en compagnie de Myriam, guide conférencière, longez le front de mer pour découvrir la mode des bains de mer et l'histoire de ceux qui ont créé la station balnéaire d'Arcachon : F. Legallais, A. Deganne ou Les Frères Pereire. Terminez la visite les pieds dans l'eau.



Où ? : Arcachon Durée : 2h00 06 80 43 96 78

myramixa@aol.com





LE QUARTIER DU MOULLEAU Avec l'Anecdote

Accompagné de Valérie, guide conférencière, découvrez l'histoire et le patrimoine de ce petit village d'Arcachon! Une partie de la visite se fait par la plage, les pieds dans le sable ou dans l'eau... pour parler des villas emblématiques. Tous les samedis à partir de 10h30 ou en privatisation.



Où ? : Arcachon Durée: 1h30



06 62 89 36 25

www.visitebassindarcachon.fr lanecdote@icloud.com



DÉCOUVERTE ARCHÉOLOGIQUE DE LA DUNE DU PILAT

Découvrez un panorama à couper le souffle! La Dune, terrain de jeu pour les petits (et grands), est aussi une archive patrimoniale racontant l'histoire du Pays de Buch et de ses habitants, depuis la préhistoire. Myriam, guide conférencière, vous contera la passionnante histoire de la plus haute Dune d'Europe. Terminez l'ascension en dévalant la pente côté océan vers un bain de mer bien mérité.



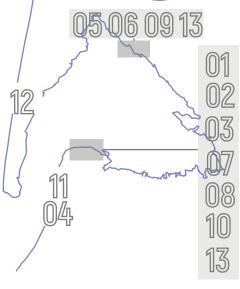
Où ? : La Teste de Buch



Durée : 2h00

06 80 43 96 78

myramixa@aol.com



DÉCOUVERTE DES SITES HISTORIQUES D'ANDERNOS

A travers cette visite, Béatrice vous fera découvrir l'histoire des vestiges gallo-romains, de l'église St Eloi et de la plus longue jetée de France.



Où ? : Andernos-les-Bains



Réservation auprès de l'Office de Tourisme d'Andernos : 05 56 82 02 95





Des ruines archéologiques aux villas typiques andernosiennes, immergez-vous avec votre guide Marion dans l'histoire d'Andernos.



Où ? : Andernos-les-Bains



Réservation auprès de l'Office de Tourisme d'Andernos : 05 56 82 02 95

https://andernos-tourisme.fr/ contact@andernos-tourisme.fr



A LA DÉCOUVERTE D'ARCACHON

Découvrez les trésors architecturaux d'Arcachon aux côtés d'Isabelle

> Ville d'Hiver :

- Découverte générale des architectures balnéaires et de leurs créateurs.

Durée: 2h00

- Sur les pas des Frères Pereire, du parc mauresque à la plage Pereire, en passant par le lotissement du même nom.

Durée: 3h00

> Ville d'Automne :

- Toute l'histoire de sa création.

Durée: 1h00 ou 2h00

- Du front de mer au port, découvrez les plus anciens "chalets" et leur histoire. Durée: 2h00

> Visite du Moulleau : devenez expert de l'histoire de ce quartier en explorant Notre-Dame des Passes et ses villas

anciennes Durée: 2h00

06 85 91 47 79 i.dotte@hotmail.fr



SUR LES TRACES DES FRÈRES PEREIRE

De la Ville d'Hiver à la Ville d'Été d'Arcachon, remontez le temps jusqu'au 19^{ème} siècle à la découverte des villas arcachonnaises. L'ascension du belvédère fera partie du voyage et Sandrine vous réserve une surprise gustative élaborée par ses soins.



Où?: Arcachon Durée : 2h00

06 10 84 89 35

sandrine.bouc@orange.fr

« ET SI JE TE RACONTAIS L'ARCACHON QUE TU NE **CONNAIS PAS?»**

Avec les Visites de Christel

Depuis le petit port, découvrez à pied les quartiers de la Ville d'Automne, sa criée, ses embarcations traditionnelles, ses maisons de pêcheurs : focus sur les « métiers de la Mer ». Une visite complète loin des sentiers battus. Pause dans une cabane ostréicole possible en fin de visite.



Où ? : Arcachon Durée: 2h00

06 10 55 16 29

www.bassin-arcachon-visites.fr lesvisitesdechristel@gmail.com



DÉAMBULER AUTOUR DES VILLAS PYLATAISES

Chaque vendredi matin, découvrez l'histoire et le patrimoine architectural de Pyla-sur-Mer, station balnéaire née dans les années vingt. Venez apprécier la diversité des architectures, du style néo-basque aux villas ultramodernes avec « les visites de Christel », guide conférencière.



Où ? : La Teste de Buch Durée : 2h00 (de 10h à 12h)



Réservation auprès de l'Office de Tourisme de La Teste : 05 56 54 63 14

www.tourisme-latestedebuch.com info@tourisme-latestedebuch.fr



RANDONNÉE SUR LA PRESQU'ÎLE DU CAP FERRET

Avec Sandrine, c'est un autre Bassin qui se dévoile : celui des petits villages de pêcheurs et d'ostréiculteurs, de la forêt et de son histoire, des conches secrètes qui vous propulsent au bout du monde. Randonnée au départ du Canon pour les marcheurs confirmés ou de Bélisaire pour ceux qui préfèrent se la couler douce...

Pique-nique tiré du sac ou dégustation chez un ostréiculteur. Tous les samedis sur réservation ou en groupe privatif.



Où ? : Lège-Cap Ferret

Ourée : demi-journée ou journée



sandrine.bouc@orange.fr



RANDONNÉE D'ANDERNOS À ARÈS

Sandrine vous emmène pour une balade à travers le sentier du littoral, en passant par les vestiges gallo-romains, le port d'Andernos et celui d'Arès... Terminez la visite par une dégustation de glaces près de la jetée d'Andernos. Tous les dimanches sur réservation ou en privatisation.



Où ?: Andernos et Arès





06 10 84 89 35

sandrine.bouc@orange.fr



SORTIES THÉÂTRALISÉES SUR ANDERNOS

» « Gabriele D'Annunzio à Andernos-les-Bains » chaque jeudi de juillet à septembre à 8h00 Moments suspendus et délicats, tous assis sur la plage des Quinconces. Vous découvrez les poèmes et les textes de D'Annunzio, qui a séjourné plusieurs fois à Andernos pour y retrouver sa chère amie Sarah Bernhardt, Modif dernière phrase : Les croissants sont offerts, prévoyez une petite laine, un siège pliant et un plaid.



Où ? : Andernos-les-Bains

Ourée : 1h15



Réservation auprès de l'Office de Tourisme d'Andernos : 05 56 82 02 95

https://andernos-tourisme.fr/ contact@andernos-tourisme.fr



À PRÉVOIR!

Des vêtements adaptés à la météo (coupe-vent, casquette, lunettes...) et la crème solaire si le soleil est au RDV. N'oubliez pas de porter votre plus beau masque et d'apporter du gel hydroalcoolique pour la visite.



www.bassin-arcachon.com

Direction le Bassin en famille pour prendre un bol d'air frais. Devenez détectives, apprentis, aventuriers ou scientifiques en compagnie d'un guide local.

Pour réserver, contactez-les directement.



L'ESCAPE GAME NATURE BY COURANT D'EYRE

Franchissez les étapes et déjouez les énigmes dans le cadre enchanteur du port de Biganos. Un jeu convivial pour se retrouver en famille et découvrir l'histoire des habitants en pleine nature. Arriverez-vous à vous échapper du port avant qu'il ne soit trop tard?



Où?:Biganos

Durée : 1h30

06 85 49 72 53

https://courantdeyre.com info@courantdeyre.com



PÊCHE À PIED EN FAMILLE

Qui connaît les petits habitants qui se cachent dans le sable et la vase ? Partez avec Béatrice découvrir l'incroyable richesse d'un milieu fragile : l'estran. Petits et grands se régalent à progresser dans la vase et à creuser pour attraper crabes et coquillages.



Où ? : Le Teich ou Andernos

Durée: 2h00



Reservation auprès de l'Office de Tourisme du Teich : 05 56 22 80 46 ou de l'Office de Tourisme d'Andernos : 05 56 82 02 95

www.leteich-ecotourisme.fr https://andernos-tourisme.fr/



SORTIES EN FAMILLE SUR ARÈS

Depuis le port ostréicole, partez en compagnie d'Alexandre, guide nature de l'Office de Tourisme pour :

- > la sortie « Naturaliste en herbe » : découverte de la faune et de la flore à l'aide d'un livret de jeux et d'énigmes offert. Du plus petit insecte aux majestueux oiseaux, les enfants deviendront de vrais naturalistes!
- > une « Pêche à pied » : découverte des techniques de pêche à pied et des différentes espèces que l'on peut rencontrer sur le Bassin à marée basse.



www.ares-tourisme.com info@ares-tourisme.com



ANIMATIONS NATURE

A l'entrée de la presqu'île, les enfants partent en expédition avec l'association Cap Termer. 4 sorties découvertes sur la Réserve Naturelle Nationale des prés salés d'Arès-Lège sont proposées.

- > « La balade des p'tits observateurs » : de 5 à 7 ans
- > « Chasse aux trésors naturels » : de 7 à 12
- > « Nouvelles enquêtes de l'inspecteur Lafouine »: de 7 à 12 ans
- > « Au fil de l'eau » : de 7 à 12 ans

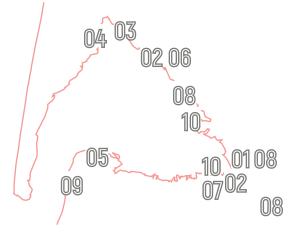


Où ? : Lège-Cap Ferret, Cabane du Résinier

06 28 41 03 98

www.captermer.com captermer@captermer.com







LE LITTORAL ARCACHONNAIS

En route avec Myriam, guide conférencière! Déambulation à vélo dans les différents quartiers arcachonnais le long du littoral : Pereire, les Abatilles, le Moulleau. C'est autour d'une glace artisanale et d'un tour de manège que la balade se termine.

Où ? : Arcachon Durée : 2h00

06 80 43 96 78

myramixa@aol.com

BALADES CONTÉES

Partez avec vos enfants en balade avec Jessica et laissez-vous conter l'histoire des « trésors du Bassin ».

Ecouter, observer, sentir, toucher, goûter, tous les sens sont sollicités pour découvrir notre environnement.



Où ? : Le Teich Durée: 1h30



Reservation auprès de l'Office de Tourisme du Teich: 05 56 22 80 46

www.leteich-ecotourisme.fr contact@leteich-ecotourisme.fr



LE MOULLEAU Avec l'Anecdote

Les mercredis à partir de 10h30, Valérie, guide conférencière, propose une nouvelle visite pour qu'enfants et parents découvrent ensemble l'histoire et le patrimoine du Moulleau, avec carnet de visite, jeux, surprises...

Venez avec un stylo pour chaque enfant participant. La visite peut aussi être privatisée. De 6 à 12 ans.



Où?: Arcachon



06 62 89 36 25

www.visitebassindarcachon.fr lanecdote@icloud.com





GRAND CANOË

Balade commentée en grand canoë (10 places) avec un guide de pays pour les amoureux du delta, du Bassin et des oiseaux. 2 parcours au choix pour les familles:

- > Gujan-Mestras Le Teich
- > Cassy Certes (Lanton/Audenge) Savoir nager.



Où ?: Gujan-Mestras/Le Teich ou Lanton/ Audenge



Durée: 3h30 à 4h00

Reservation auprès de La Maison de la Nature du Bassin : 05 24 73 37 33

www.mnba-leteich.fr

SORTIE THÉÂTRALISÉE

« Sarah Bernhardt à Andernos-les-Bains »

Chaque jeudi à 10h, de juillet à septembre, découvrez avec fantaisie les lieux historiques que Sarah Bernhardt, célèbre tragédienne, a fréquenté lors de son séjour entre 1916 et 1918 sur la station. De l'Église St Eloi à la Maison Louis David, sa vie et ses rôles vous seront dévoilés en compagnie de ses meilleurs amis Victor Hugo, Edmond Rostand... Les enfants auront un questionnaire jeu à remplir concocté par Béatrice! Le parcours à pied est accessible à tous avec une ombrelle, si le cœur vous en dit! Prévoir des crayons.

Où?: Andernos-les-Bains



Reservation auprès de l'Office de Tourisme d'Andernos : 05 56 82 02 95

https://andernos-tourisme.fr/ contact@andernos-tourisme.fr



SORTIES EN FAMILLE AU COEUR DU BASSIN

- > Bricol'nature : sur le port de Biganos, le terrain de jeux est idéal pour la confection de petits objets en bois. De 6 à 12 ans.
- > Les aventuriers de l'Eyre perdue : partez à la recherche de trésors de la nature à Mios. De 7 à 12 ans.
- > Initiation à la pêche à pied et découverte de l'estran à Lanton. De 5 à 12 ans.
- > Escape game nature à Lanton (formule privative). Il n'en faut pas plus pour que toute la famille se sente investie d'une mission en devenant « groupe d'agents d'élite » et se lance dans l'aventure. L'animateur joue le personnage de « contact de terrain » des agents et les guide vers les épreuves. A partir de 12 ans.



Où ?: Biganos, Mios, Lanton



Durée: 1h00 à 2h00/visite



Réservation auprès de l'office de tourisme Coeur du Bassin au 05 57 70 67 56

www.tourisme-coeurdubassin.com info@tourisme-coeurdubassin.com



À PRÉVOIR! _



BASSIN D'ARCACHON

NOS RACONTEURS DE PAYS ANIMENT L'ÉTÉ 2020

SORTIES NATURE



Nos guides locaux vous proposent une escapade ludique entre terre et mer, dans les sites naturels protégés du Bassin! Pour réserver, contactez-les directement.

SE LA COULER DOUCE EN **GALUPE AU FIL DE LA LEYRE**

Yannick et Guillaume de Lou Batel'eyre, bateliers et raconteurs de nature, vous font voyager le long de la Leyre (la petite Amazone pour les intimes!). On s'inscrit au préalable, on s'équipe et on grimpe en toute sécurité à 6 par barque en compagnie de son guide. Il n'y a plus qu'à se laisser porter au fil de l'eau, bercé par la fraîcheur naturelle et les rayons du soleil. Différentes formules vous sont proposées : découverte, grand large et insolite.

Où ? : Biganos ou Le Teich



Durée : 1h30 à 2h30 **Réservation:**



- Lou Batel'eyre: 06 42 24 80 97
- Office de Tourisme Cœur du Bassin : 05 57 70 67 56
- Office de Tourisme du Teich pour les sorties au crépuscule : 05 56 22 80 46

https://loubateleyre.jimdofree.com/ loubateleyre@gmail.com



DÉCOUVERTE DES PRÉS SALÉS DE LA TESTE DE BUCH

Le temps d'une petite randonnée, Sandrine vous emmène à la découverte, du merveilleux site des prés salés ouest pour partir à la découverte des aigrettes, des hérons, déguster les salicornes et les obiones et partager avec vous ses recettes de cuisine préparées à base de ces cadeaux de la Nature... Tous les mardis à partir de 10h ou en groupe privatif.



Où ?: La Teste de Buch

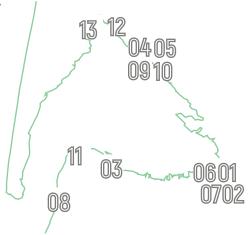


Durée: 2h00



06 10 84 89 35

sandrine.bouc@orange.fr





LE RUISSEAU DE CIRÈS

Ouvrez l'oeil! Lors de cette balade guidée, Béatrice, guide nature, vous propose une découverte des richesses faunistiques du ruisseau du Cirès aux portes d'Andernos.



Où ?: Andernos-les-Bains



Durée: 2h00



Réservation auprès de l'Office de Tourisme d'Andernos : 05 56 82 02 95

https://andernos-tourisme.fr/ contact@andernos-tourisme.fr

Deux heures de balade avec Jean, LE Jean, figure emblématique du Teich et du Bassin d'Arcachon. Nous vous tairons son âge, vous ne nous croiriez pas. Essayez déjà de tenir la cadence pour ne rien perdre des merveilleuses histoires qu'il a à vous raconter. Sur la route des chemins de Compostelle jusqu'à la fontaine Saint-Jean, une fontaine miraculeuse qui vaut bien qu'on s'y attarde un peu.



Où?: Le Teich ou Biganos



Réservation auprès de l'Office de Tourisme du Teich : 05 56 22 80 46 ou de l'Office de Tourisme Cœur du Bassin : 05 57 70 67 56

https://leteich-ecotourisme.fr www.tourisme-coeurdubassin.com



« CHOUETTE! LA MER EST BASSE »

À marée basse, l'estran devient alors le terrain d'incrovables découvertes. En compagnie d'Aurélie, du Club de Voile d'Andernos, venez explorer les trésors naturels du Bassin et observer les « super pouvoirs » de la faune et de la flore. Une marche dans la vase 100% fun au rendez-vous.



Où ? : Andernos



Réservation auprès de l'Office de Tourisme d'Andernos : 05 56 82 02 95

https://andernos-tourisme.fr contact@andernos-tourisme.fr

COMBINÉ RÉSERVE ORNITHOLOGIQUE / DELTA

Partez à pied avec un guide dans la Réserve Ornithologique du Teich et revenez avec lui en canoë collectif de la pointe du Teich jusqu'au port, à travers le delta.

Où ? : Le Teich

Durée : 3h30 à 4h00

Reservation auprès de La Maison de la Nature du Bassin : 05 24 73 37 33

www.mnba-leteich.fr

DÉCOUVERTE ORNITHOLOGIQUE

« Les oiseaux du Bassin au cours des saisons »

Découvrez les nombreuses et diverses espèces d'oiseaux présentes sur le Bassin d'Arcachon et observez la migration et leur mode de vie, avec Béatrice, guide nature.

Où ?: Andernos-les-Bains



Durée : 2h00

Réservation auprès de l'Office de Tourisme d'Andernos : 05 56 82 02 95

https://andernos-tourisme.fr/ contact@andernos-tourisme.fr

ARCACHON CÔTÉ NATURE

Laissez-vous surprendre par les trésors cachés d'Arcachon côté nature. L'Office de Tourisme vous propose 3 circuits de visites pour découvrir le Banc de Sable Pereire côté faune et flore, le Parc Mauresque côté botanique et la forêt par le chant des oiseaux, ses ressources et sa flore diversifiée.

Où?: Arcachon **Durée : 2h00 à 2h30**

Réservation auprès de l'Office de Tourisme d'Arcachon : 05 57 52 97 97

www.arcachon.com tourisme@arcachon.com

BALADE CRÉPUSCULAIRE EN KAYAC

Partez en fin d'après-midi à la découverte du delta de la Leyre avec Dorian, moniteur diplômé et passionné. A vous les grands espaces, au plus près du niveau de l'eau, seul maître à bord de votre embarcation.

Où ? : Le Teich

Ourée : 2h00

Réservation auprès de l'Office de Tourisme du Teich : 05 56 22 80 46

https://leteich-ecotourisme.fr contact@leteich-ecotourisme.fr

DÉCOUVERTE DU BASSIN PAR LE SENTIER DU **LITTORAL**

A marée haute ou à marée basse, une promenade guidée par Marion pour découvrir les multiples facettes du Bassin.

Où?: Andernos

Durée : 2h00



Réservation auprès de l'Office de Tourisme d'Andernos : 05 56 82 02 95

https://andernos-tourisme.fr/ contact@andernos-tourisme.fr

SORTIES NATURE SUR ARÈS

Partez en compagnie d'Alexandre, guide nature de l'Office de Tourisme pour :

> « Découverte des secrets des prés salés » : balade entre terre et mer pour découvrir en toute intimité la faune et la flore d'une Réserve Naturelle. Les prés salés vous dévoileront oiseaux, lézards et papillons.

> « Balade de la conche de St Brice » : marche entre différents plans d'eau permettant l'observation d'une multitude d'oiseaux, de tortues et de libellules dans des paysages splendides.

Où ? : Arès



Durée: 2h00/visite 05 56 60 18 07

www.ares-tourisme.com info@ares-tourisme.com

LA CRÊTE DE DUNE

Avec Myriam, guide conférencière, partez le matin en «safari», sur les 3 km de la crête de la Dune du Pilat. Visite possible au lever du soleil (départ à 6h), pour vivre une expérience unique.



Où ?: La Teste de Buch

06 80 43 96 78

myramixa@aol.com



ANIMATIONS NATURE SUR LA PRESQU'ÎLE

L'Association Cap Termer propose des sorties nature pour tous.

Sur la Réserve Naturelle Nationale des prés salés d'Arès-Lège :

- > Visite guidée de la réserve naturelle des prés salés
- > Visite guidée crépusculaire de la réserve
- > Piste des défis en équipe!
- > Sortie oiseaux

Aux alentours:

- > Coquillages et crustacés (à l'Anse du Sangla, Claouev)
- > Balade en forêt du résinier (forêt de Lège)
- > Terres océanes (au Grand-Crohot ou au Cap



Où ? : Lège-Cap Ferret, Cabane du Résinier (nouvelle exposition pédagogique à découvrir, entrée libre)



Durée: 1h30 à 2h00/visite



06 28 41 03 98

www.captermer.com captermer@captermer.com





Devenez, le temps d'une balade, des gens de mer! Embarquez avec nos professionnels de l'ostréiculture et nos guides de pays pour découvrir cette tradition du Bassin!

Pour réserver, contactez-les directement.



SORTIES À LA MARÉE

Embarquez à bord d'un chaland ou d'un bateau de pêche pour une balade authentique à la découverte des métiers d'ostréiculteur et de pêcheur. A partir de 8 ans.



Où ?: Bassin d'Arcachon **Durée : demi-journée**

Pour réserver, téléphonez directement auprès des professionnels de la mer habilités.





« VISITE À PIED DU PORT D'AUDENGE »

Avec les Visites de Christel

Loin des sentiers battus, cette visite se vit et se respire au rythme des marées! Lors de la visite des installations et des équipements, Christel vous ouvrira les portes de La Cabane à Jeannot, une figure locale, parqueur et pêcheur. Vous saurez tout sur ceux qui ont fait de cet endroit un lieu unique d'authenticité. Tous les jeudis ou en privatisation.



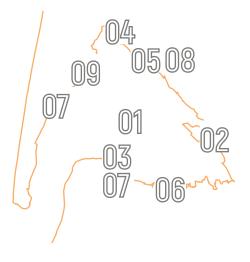
Où?: Audenge



Durée: 2h00 (de 10h à 12h)

06 10 55 16 29

www.bassin-arcachon-visites.fr lesvisitesdechristel@gmail.com









BALADE DU PORT D'ARCACHON AU PORT **DE LA TESTE**

Entrez dans l'univers des marins pêcheurs. depuis la criée d'Arcachon. Sandrine vous parlera des bateaux et des pêches traditionnelles. Vous remonterez ensuite vers l'Aiguillon, petite enclave restée mystérieuse entre Arcachon et La Teste de Buch. Pour terminer découvrez le monde de l'ostréiculture aux abords du port ostréicole de La Teste. Tous les jeudis à partir de 9h30 ou en groupe privatif.



0ù ? : Arcachon et La Teste de Buch

Durée : 2h00

06 10 84 89 35

sandrine.bouc@orange.fr

SORTIE "LES CABANES AUX COQUILLAGES"

Partez à la découverte de l'ostréiculture sur le port ostréicole d'Arès. En compagnie d'Alexandre, entre pignots et naissain, l'huître vous dévoilera ses secrets tout au long du chemin.



Où?:Arès



05 56 60 18 07



www.ares-tourisme.com info@ares-tourisme.com



L'AVENTURE DE FLIP-FLAP **PETITE HUÎTRE DU BASSIN** D'ARCACHON

Aurélie, du Club de Voile d'Andernos, vous emmène sur les traces de l'ostréiculture : découverte des outils ostréicoles et des prédateurs de l'huître, suivi d'un rallye photos et d'une récompense à dévorer tous ensemble. Une animation ludique et pédagogique pour petits et grands.

Où?: Andernos Durée: 2h00

Réservation auprès de l'Office de Tourisme d'Andernos : 05 56 82 02 95

https://andernos-tourisme.fr/ contact@andernos-tourisme.fr

À VÉLO DANS LES 7 PORTS **DE GUJAN: CAPITALE DE** L'OSTRÉICULTURE

Avec les Visites de Christel

Depuis le port de la Mole en direction du Port de la Hume, Christel vous invite à une balade « marine et iodée ». Dans les ports, découvrez les ostréiculteurs au travail, les constructeurs de bateaux et leurs réalisations, les chais et les cabanes de dégustations, les pinasses, les chalands, les vedettes de plaisance... En famille, entre amis, en visite privative. Possibilité de terminer la balade avec le « casse-croûte local »!



Où ? : Gujan-Mestras Durée : 2h30 à 3h00 06 10 55 16 29

www.bassin-arcachon-visites.fr lesvisitesdechristel@gmail.com

LES ATELIERS DE VÉRONIOUE LENOIR

Venez rencontrer Véronique, pétillante ostréicultrice et guide de pays. Découvrez l'univers de l'ostréiculture dans son village de Piraillan ou dans ses parcs à pied à marée basse au Cap Ferret.

Où ?: Lège-Cap Ferret Durée: 1h30 à 2h00/visite



www.lege-capferret.com info@lege-capferret.com



VISITE DU PORT OSTRÉICOLE D'ANDERNOS

Venez découvrir la vie palpitante de l'huître, « la star du Bassin c'est elle! », dans un lieu emblématique, le port ostréicole; et concluez cette visite par une dégustation!



Où?: Andernos





Réservation auprès de l'Office de Tourisme d'Andernos : 05 56 82 02 95

https://andernos-tourisme.fr/ contact@andernos-tourisme.fr



LES ATELIERS DE LA CABANE 57

Sylvie, ostréicultrice et guide de pays, vous accueille dans sa cabane autour d'un atelier pour tout savoir sur l'huître (atelier d'écaillage ; atelier découverte de l'huître en famille ou baptème de dégustation d'huîtres).



Où ? : Lège-Cap Ferret Durée : 30 min à 1h00/visite 05 56 60 54 76 / 06 13 29 87 60

www.lacabane57.com









BASSIN D'ARCACHON

NOS RACONTEURS DE PAYS ANIMENT L'ÉTÉ 2020

BALADES RESSOURÇANTES

BALADE COACHING

Tous les 2^{èmes} dimanches du mois, à 14h,

participez à une balade coaching avec

Sandrine autour du port du Teich, sur

les trésors qui sont en vous, partez à la

rencontre de votre MOI le temps d'une

balade dans ce lieu magique où tout peut

des sentiers magnifiques. Venez explorer

« CHEMINONS ENSEMBLE »

Envie d'évasion nature? Reconnectez-vous à la nature avec nos guides locaux. On inspire, on expire...

Pour réserver, contactez-les directement.



BAIN DE FORÊT

Le bain de forêt est une mise en connexion avec la nature pour mettre le corps et l'esprit en état de réceptivité. Il est atteint grâce aux invitations (sensorielles, énergétiques, méditatives, créatives) proposées par Christine, praticienne certifiée en sylvothérapie.



Où?: Andernos, Biganos, Mios, Le Teich, La Hume, Arcachon



Durée: 2h00

06 75 65 13 95 ou auprès de l'Office de Tourisme Cœur du Bassin : 05 57 70 67 56

https://larbreetmoi.fr contact@larbreetmoi.fr





arriver...

Où ? : Le Teich Durée: 2h00

06 27 22 36 42

https://www.reikihostens.fr <mark>rei</mark>kihostens@free.fr



MARCHE EN CONSCIENCE ET SYLVOTHÉRAPIE

Tous les $2^{\grave{e}mes}$ dimanches du mois et chaque jeudi en juillet-août, à 10h, Sandrine vous accompagne dans une marche silencieuse autour du delta de la Leyre. Toute votre attention est portée sur vos pieds, votre respiration et votre corps en mouvement.



Où ? : Le Teich



06 27 22 36 42

https://www.reikihostens.fr reikihostens@free.fr



LE SIGHTJOGGING

Une visite en footing le matin, ça vous tente? Suivez Virginie, guide conférencière, et visitez Arcachon au cours d'un parcours de 10km (2h00) ou de 5km (1h00) avec pauses pour commenter les différents sites.

Coureuses et coureurs de tous les niveaux sont les bienvenus! Ce jogging culturel se clôture si envie sur une dégustation d'huîtres avec vue sur le Bassin.

Tous les lundis et jeudis.

Pour une version plus tranquille, il est aussi possible de découvrir Arcachon à pied ou à vélo.

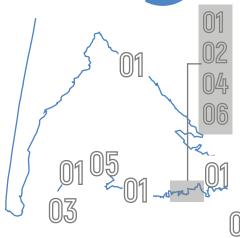


Où ? : Arcachon

Durée: 1h00 à 2h00 (sans dégustation)



Liloubernat@hotmail.fr



RANDONNÉE **DUNE DU PILAT ET RESPIRATION**

Détendez corps et esprit avant de partir à l'assaut de cette dame de sable pour en prendre plein les yeux, entre forêt et océan. Tous les jeudis à partir de 18h ou sur demande le matin.



Où ? : La Teste de Buch

Durée : 2h30 06 10 84 89 35

sandrine.bouc@orange.fr



BAIN DE NATURE

Christine, Bénédicte et Florence vous proposent un bain de nature sous 3 formes : un bain de forêt (sylvothérapie), un bain sonore (bols tibétains) et un bain de rivière (canoë canadien sur la Leyre avec Fl'eau). Possibilité de repas et dégustation d'huîtres.



Où?:Le Teich

Durée : une journée



07 699 344 62 ou 06 75 65 13 95



