

BASSIN
D'ARCACHON

le Teich

DESTINATION ECOTOURISME

B a s s i n d ' A r c a c h o n

GUIDE D'INSPIRATIONS 2022





La Surprise
Boucherie & Primeur
Au Teich

Du mardi au samedi
8h30-12h30 / 15h-19h
Dimanche 8h30-13h

12 bis avenue de la Côte d'Argent

33470 **LE TEICH**

☎ 06 09 37 57 74



La Surprise Boucherie & Primeur

BIENVENUE AU TEICH

ÉDITO



Le Teich, destination écotourisme, c'est ce cadre de vie apaisant et réconfortant, ressourçant et vivifiant dont nous avons tous besoin.

La crise sanitaire a révélé l'importance du lien social, des relations familiales et de l'environnement naturel dans notre quotidien.

Justement, de la nature, du calme, des activités de plein air, de la découverte, c'est exactement ce qui vous est proposé ici !

La commune du Teich fait partie à la fois du Parc Naturel Marin et du Parc Naturel Régional des Landes de Gascogne, elle partage son histoire entre l'ostréiculture et les traditions forestières landaises.

Elle fonde sa différence sur l'existence de sa Réserve Ornithologique, un site d'importance internationale qui est également un atout touristique et écologique majeur.

Première ville du Sud Bassin labellisée «Territoire vélo», le Teich c'est aussi 25 km de pistes reliées aux principaux grands axes cyclables de la région et une boucle forestière de 18 km à faire en VTT.

Le Teich et la COBAS œuvrent activement à la valorisation des modes de déplacement alternatifs à la voiture, notamment le réseau de transport Baïa (bus et TER) qui facilite les déplacements et permet de rallier toutes les gares du Sud Bassin en quelques minutes sans préoccupation du trafic ou du stationnement. Pratique et bon pour la planète !

Point de départ stratégique pour des vacances réussies, le Teich c'est enfin tout un programme à la carte, riche d'expériences et de dépaysement, entre plages océanes, lacs, forêts, vignobles prestigieux et la ville de Bordeaux, inscrite au patrimoine mondial de l'Unesco.

Bon séjour !

François DELUGA

Maire du Teich - Vice-Président de la COBAS

SOMMAIRE



Carte du Bassin d'Arcachon	4
Agenda des fêtes et manifestations	
Les marchés	5
Billetterie en ligne	6
Le port du Teich	8
La Réserve Ornithologique du Teich	10
La Maison de la Nature du Bassin d'Arcachon	11
Le Delta de la Leyre	12
La rivière Leyre	14
La forêt des Landes de Gascogne	16
Le Caviar d'Aquitaine	18
Les huîtres du Bassin d'Arcachon	19
L'écotourisme	20
Les idées détente	24
Ce n'est que pour les enfants !	
Les petits et les grands	25
Manger un bout et boire un coup	27
Producteurs locaux	28
Les commerçants partenaires	30
Toutes les activités	31
Mobilités douces et durables	34
Le Teich territoire vélo	35
Les transports	36
Se loger	37
Informations pratiques	46

Notre guide est connecté !

Téléchargez une application scanner QR Code sur votre smartphone et flasher tous les QR Code présents dans ce guide pour accéder en vidéo à des parenthèses d'expériences à vivre au Teich et avec nos partenaires. Prêt flashez !!!



**Repérez toutes
les nouveautés 2022**

Crédits photos : Mélanie Laurent - Manu Obry, Nicolas Gornas, Cobas, Siba, Office de Tourisme du Teich, Éric Bouloumié, Thomas Pannetier, Kevin Biette, Agence les Conteurs, Gregory Cassiau - Anthony Favier, Benoît Chene.

Conception : AF Communication

Déplacez-vous sur le Bassin d'Arcachon



AGENDA DES FÊTES ET MANIFESTATIONS / MARCHÉS

CALENDAR OF FESTIVALS AND EVENTS / MARKETS
CALENDARIO DE EVENTOS / MERCADOS



Retrouvez toutes les dates des manifestations et des visites guidées dans notre agenda en ligne, toujours à jour. Il suffit de flasher le code !

Vous pouvez également faire votre programme à la carte avec le carnet de voyage personnalisable sur notre site internet leteich-ecotourisme.fr. Le carnet de voyage est téléchargeable !

You can find all the dates of events and guided tours in our online diary, which is always up to date. Just click on the code!

You can also make your own programme with the customisable travel diary on our website leteich-ecotourisme.fr. The travel diary can be downloaded!

Puede encontrar todas las fechas de los eventos y las visitas guiadas en nuestra agenda en línea, que está siempre actualizada. Sólo tiene que hacer clic en el código.

También puede confeccionar su propio programa con el diario de viaje personalizable de nuestra página web leteich-ecotourisme.fr. El diario de viaje se puede descargar.



LES MARCHÉS / MARKETS - MERCADOS

LE TEICH

Samedi matin de 7h45 à 13h30, place du Souvenir.

LE PETIT MERCAT

Tous les deuxièmes vendredis du mois de 16h30 à 21h sous la Halle du Port du Teich. Toutes les dates de l'été sur notre agenda.

LES AUTRES MARCHÉS

Arcachon • Du lundi au dimanche de 7h30 à 13h, halle Baltart (fermé lundi hors vacances scolaires). • Mardi de 8h30 à 13h30. • **Le Moulleau** marché bio du 4 juillet au 29 août. **La Teste de Buch** • Du lundi au dimanche de 8h à 13h, rue des halles (fermé le lundi hors saison), marché couvert. • Jeudi, samedi et dimanche 8h-13h toute l'année marché de plein air. • Vendredi 8h-13h marché Bio **Cazaux** • Mardi de 8h à 13h, place du général De Gaulle. **Gujan-Mestras** • Mercredi 8h-13h place de la Claire. **Biganos** • Dimanche de 8h30 à 12h30, rue Jean Zay. **Audenge** • Mardi de 8h30 à 12h30, avenue Charles De

Gaulle. **Lanton** • Dimanche de 8h à 13h, rue Téhoueyres, Cassy. **Taussat** • Mercredi de 8h à 13h, pl. de Courcy du 15 juin au 14 sept. **Andernos les bains** • Vendredi matin 8h-13h place du 14 juillet. • Du mardi au dimanche toute l'année 7h-13h marché couvert (Tous les jours en juillet et août 7h-14h et 18h-20h30 vendredi et dimanche). **Arès** • Mardi et dimanche 8h-13h, pl Weiss. **Lège** • Samedi de 8h à 13h, centre. • Jeudi 8h-13h du 1^{er} avril au 31 août. **Claouey** • Mercredi au samedi 8h-13h, centre. Tous les jours du 19 juin au 26 sept. **Pirailan** • Lundi au dimanche de 8h à 13h, centre du 26 juin au 5 sept. **Cap-Ferret** • Du lundi au dimanche de mi-juin à mi-septembre • Mercredi, samedi et dimanche de mi-septembre à mi-juin. **Salles** • Jeudi et samedi de 8h30 à 12h30, place du champ de foire. **Belin-Beliet** • Vendredi de 8h30 à 12h30. **Le Barp** • Dimanche de 8h30 à 12h30. **Marcheprime** • Samedi de 8h30 à 12h30 - Parc Pereire. **Mios** • Mercredi et dimanche de 8h à 13h - Halle du marché (place Dom. Mayonnade). **Lacanau de Mios** • Samedi de 8h30 à 12h30 (Place de l'Eglise).

TOUTE NOTRE BILLETTERIE EN LIGNE



ALL OUR ONLINE TICKETING /
TODA NUESTRA VENTA DE ENTRADAS EN LINEA



Nos conditions
générales de vente



ESCAPADE EN CANOË (CISTUDE)

Balade 2/3h en début ou en fin de journée sur L'Eyre avec dégustation d'huîtres et un verre de vin à l'arrivée au bord de la rivière.

⚠ Mini : 2 pers. / Maxi : 12 pers.
👉 35€/pers.



SORTIES AVEC KAYAKTRIP

Sorties crépusculaires de 19h à 21h tous les mercredis en juillet et août.

⚠ Maxi : 15 pers.
👉 28€/pers. à partir de 12 ans
14€ par enfant de 8 à 12 ans sachant nager (max 5 enfants par balade)



VISITES GUIDÉES AVEC JEAN

Les rives de l'Eyre avec Jean Lannes. D'avril à octobre, les jeudis à 15h sur réservation.

⌚ de 2 à 3h
👉 7,5€ par pers. Gratuit : -12 ans
⚠ Mini : 5 pers. payantes

Résine et traditions forestières de juin à septembre sur réservation.

⌚ 3h30
👉 20€/pers. dégustation de produits locaux incluse



BALADE EN BATEAU ÉLECTRIQUE SANS PERMIS SUR LE DELTA DE L'EYRE

Sorties crépusculaires :

⌚ 1h
⚠ Mini : 4 pers / Maxi : 7 pers.
👉 15€/pers.

Sorties guidées :

⌚ 1h
⚠ Mini 3 pers. / Maxi 13 pers.
👉 20€/pers.

Nouveauté location de trottinettes électriques à partir de 25€

Privatisation du bateau avec guide :

⌚ 1h.
⚠ Maxi 6 pers.
👉 80€



VISITE PRIVILÈGE DE L'ESTURGEONNIÈRE CAVIAR PERLITA

Durée 2h30 avec dégustation de caviar et de produits locaux en accord avec des vins / champagne de la cave du Teich.

⚠ 5 pers. / Maxi : 12 pers.
👉 45€/pers. 23€ pour les enfants de 6 à 14 ans inclus

Toutes les dates en ligne.



ESCAPADE RELAX ENTRE TERRE ET MER

Descente en canoë + randonnée nature + relaxation sonore.

⌚ 4h
⚠ Mini : 5 pers. / Maxi : 12 pers.
👉 Tarifs : 40€/pers.

Toutes les dates en ligne sur notre site internet ou en flashant le code.



VISITES PATRIMONIALES EN COSTUME D'ÉPOQUE AVEC L'ASSOCIATION ANGEL

Église Saint André du Teich ou quartier Lamothe.

⌚ 2h

👉 14€/adulte et 6€/enfant jusqu'à 12 ans.



CONTES FANTASTIQUES DANS LA FORÊT DU TEICH

⌚ 2h
👉 Adultes 14€ et enfants 6€ jusqu'à 12 ans.



SORTIES NATURE AUTOUR DES PLANTES COMESTIBLES DE NOS FORÊTS

⌚ 2h
👉 Adultes 14€ et enfants 6€ jusqu'à 12 ans.



RELAXATION SONORE EN PLEINE NATURE

Au choix sur le port, sur la plage ou dans la forêt avec Bénédicte.

• De mai à septembre

⌚ 1h30
👉 20€/pers.



BALADE NATURE GUIDÉE EN CANOË COLLECTIF AVEC LA MAISON DE LA NATURE DU BASSIN D'ARCACHON

• De mai à septembre

⌚ 2h
👉 28€/adulte à partir de 18 ans
23€/enfant de 6 à 17 ans sachant nager

PARC ANIMALIER ET D'ATTRACTIONS

La Coccinelle
UN CONCENTRÉ DE SENSATION

OUVERT D'AVRIL À NOVEMBRE

LA-COCCINELLE.FR

BASSIN DES LOISIRS GUJAN MESTRAS

10 MIN. D'ARCACHON • 50 MIN. DE BORDEAUX

composit - 05 66 22 66 80 - 2021

LOCATION DE CANOË

LOCATION DE VÉLO

VILLETORTE! Loisirs!

BALADE À CHEVAL

LOCATION ET RÉSERVATION
05 56 22 66 80
www.villetorteloisirs.com
30 RUE DU PONT NEUF
33470 LE TEICH

LE PORT

THE PORT - EL PUERTO

Le port du Teich, autrefois ostréicole, est aujourd'hui un joli petit port de plaisance qui peut accueillir jusqu'à 190 bateaux. Hâvre de paix, de nature et de verdure, il est l'endroit parfait pour une pause déconnexion, une halte pique-nique, ou encore un après-midi bronzette et jeux de plage avec les enfants sur son espace baignade aménagé et surveillé en été. Une belle halle en bois de 600 m², comme il en existait jadis dans tous les petits villages alentours, abrite désormais la plupart des manifestations et animations festives de la commune.

Le port du Teich est également le point de départ de nombreuses balades à pied, à vélo ou en bateau électrique. C'est enfin là que vous trouverez la Réserve Ornithologique du Teich, incontournable s'il en est, ainsi que la Maison de la Nature du Bassin d'Arcachon mais également un espace de jeux pour les enfants ouvert à tous.

The port of Le Teich, once an oyster port, is now a pretty little marina that can accommodate up to 190 boats.

A haven of peace, nature and greenery, it is the perfect place for a relaxing break, a picnic stop, or an afternoon of sunbathing and beach games with the children in its swimming area, which is supervised in summer.

A beautiful wooden hall of 600 m², as it used to exist in all the small villages around, now hosts most of the events and festive activities of the town.

The port of Le Teich is also the starting point of many walks, bike rides or electric boats.

Finally, it is here that you will find the Ornithological Reserve of Le Teich, a must-see, the House of Nature of the Bay of Arcachon, but also a playground for children open to all.

El puerto de Le Teich, antaño un puerto de ostras, es ahora un bonito y pequeño puerto deportivo que puede albergar hasta 190 barcos.

Un remanso de paz, naturaleza y verdor, es el lugar perfecto para un descanso, una parada de picnic o una tarde tomando el sol y jugando en la playa con los niños en su zona de baño, que está vigilada en verano.

Una hermosa sala de madera de 600 m², como las que había en todos los pequeños pueblos de los alrededores, alberga ahora la mayoría de los eventos y actividades festivas de la ciudad.

El puerto de Le Teich es también el punto de partida de numerosos paseos a pie, en bicicleta o en barco eléctrico.

Por último, aquí encontrará la Reserva Ornitológica de Le Teich, de visita obligada, la Casa de la Naturaleza du Bassin d'Arcachon, así como un parque infantil abierto a todos.





Coup de cœur

ÉCOPLAISANCE DU DELTA

Sorties en bateaux électriques sans permis Ecoplaisance du Delta. À vous les joies de la navigation, au départ du port du Teich, avec ces bateaux électriques (7 personnes maxi), nul besoin d'un permis pour profiter du Delta de la Leyre en toute liberté.

Vous pourrez observer la faune et la flore dans le plus grand respect de l'environnement, en longeant la Réserve Ornithologique.

Le top, sortir en fin de journée lorsque tous les oiseaux rentrent au bercail et s'arrêter sans bruit sur une petite plage pour pique-niquer au coucher du soleil.

Attention, les sorties se font au gré des marées ! Demandez le calendrier à l'Office de Tourisme !

Tarifs location bateau 1h = 65€ / 2h = 120€ ou privatisation du bateau avec guide : 1h = 80€.
En vente à l'Office de tourisme.



AUTRES PRESTATIONS

Sorties crépusculaires sans guide, en autonomie

Les sorties sont programmées en fin de journée, selon la marée à dates prédéfinies (toutes les dates sur demande à l'Office de tourisme), pour un retour au crépuscule lorsque les oiseaux rejoignent la Réserve Ornithologique du Teich pour passer la nuit. Magique !

♾ 15€ par pers.

Balades commentées

Les jeudis sur le dernier créneau de la marée sur réservation préalable à l'Office de tourisme

△ 5 à 13 personnes ⌚ 1h ⚡ 20€ par pers.

Balade des 3 ports

Pour navigateurs confirmés. Sortie en bateau thermique sans permis en autonomie. Découverte des 3 ports (Le Teich, Les Tuiles et Biganos).

♾ 230€ ⌚ 3h30 △ 5 personnes maxi.

Location de trottinettes électriques

Balades guidées ou en autonomie.

♾ à partir de 25€.

LA PLAGE

Pour se rafraîchir à tout moment de la journée, direction la baignade aménagée, accessible aux personnes à mobilité réduite et surveillée en juillet et août. Un lieu incontournable pour les familles avec ses espaces de pique-nique, ses jeux pour enfants et le port de plaisance à proximité.

PARC PUBLIC

Flânez en famille dans le nouveau parc public du Teich, entre le centre-ville et le Port. Passerelle en bois, pont de singe suspendu et parcours ludiques, multi jeux et micro mur d'escalade : un espace rêvé pour se dépenser ou procrastiner, c'est au choix...



STEVE
 CHAUFFEUR PRIVÉ
 Petites et longues distances

En toute sécurité

**FAITES 24H/24H
VOTRE 7J/7J
RÉSERVATION**

06 23 37 60 66
— myarcacarc.com —

- ★ Trajets sur mesure
- ★ Bassin d'Arcachon et sa région
- ★ Van sur réservation (8 personnes)
- ★ Juste prix
- ★ Sécurité
- ★ Adaptabilité
- ★ Sérieux

SCANNEZ pour RÉSERVER

LA RÉSERVE ORNITHOLOGIQUE

THE ORNITHOLOGICAL RESERVE - LA RESERVA ORNITOLÓGICA

La Réserve Ornithologique du Teich est un espace naturel préservé, aménagé pour accueillir des oiseaux sauvages et favoriser leur observation par le public. 110 hectares de boisements, roselières, prairies, marais maritimes et lagunes se répartissent du secteur continental jusqu'aux rivages maritimes du Bassin d'Arcachon. Cette diversité d'habitats naturels conditionne la présence d'un grand nombre d'espèces.

Les oiseaux migrateurs sont présents en automne et au printemps. On y trouve des populations particulièrement nombreuses de cigognes blanches, aigrettes, hérons ainsi que des représentants d'espèces plus rares, telles que la spatule blanche, le tadorne de Belon, etc.

Au total, plus de 300 espèces d'oiseaux ont été signalées sur la réserve.

The Ornithological Reserve of Le Teich is a preserved natural area, set up to welcome wild birds and encourage their observation by the public. 110 hectares of woodland, reedbeds, meadows, maritime marshes and lagoons are spread out from the continental sector to the maritime shores of the Bay of Arcachon. This diversity of natural habitats is a condition for the presence of a large number of species.

Migratory birds are present in autumn and spring. There are particularly large populations of white storks, egrets and herons, as well as representatives of rarer species, such as the white spoonbill, the shelduck, etc.

In total, more than 300 species of birds have been recorded in the reserve.

La Reserva Ornitológica de Le Teich es un espacio natural preservado, creado para acoger a las aves silvestres y fomentar su observación por parte del público. 110 hectáreas de bosques, cañaverales, praderas, marismas marítimas y lagunas se extienden desde el sector continental hasta las orillas marítimas de la bahía de Arcachon. Esta diversidad de hábitats naturales es una condición para la presencia de un gran número de especies.

Las aves migratorias están presentes en otoño y primavera. Hay poblaciones especialmente numerosas de cigüeñas blancas, garzas y garcetas, así como representantes de especies más raras, como la espátula blanca, el tarro blanco, etc.

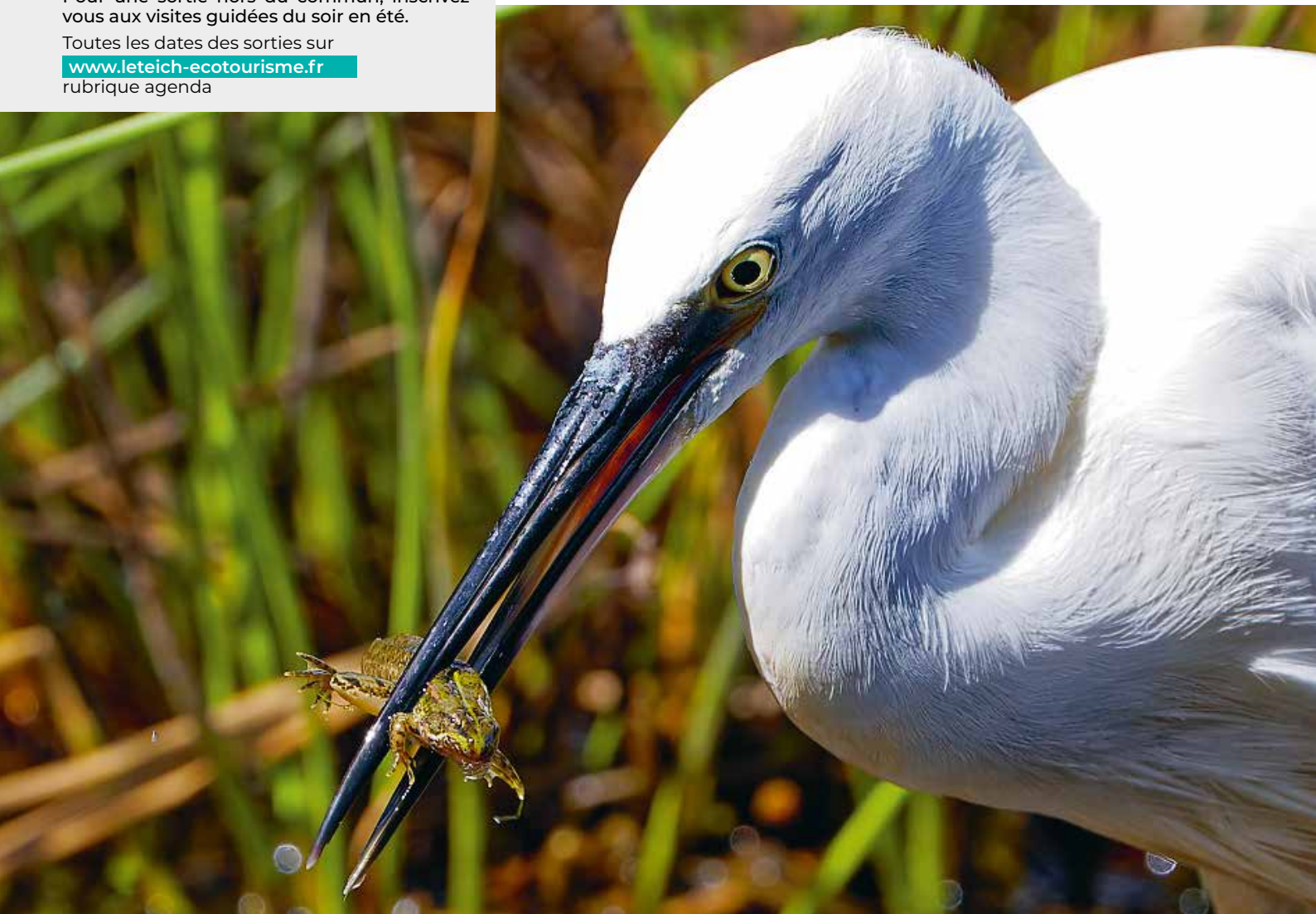
En total, se han registrado más de 300 especies de aves en la reserva.

Prévoir tenue adaptée, bouteille d'eau, paire de jumelles et anti-moustiques selon la saison. Pour une sortie hors du commun, inscrivez-vous aux visites guidées du soir en été.

Toutes les dates des sorties sur

www.leteich-ecotourisme.fr

rubrique agenda



La Réserve Ornithologique du Teich vous accueille tous les jours, toute l'année (sauf Noël) !

La visite se fait à pied, le long d'un sentier en boucle de 6km. 20 cabanes d'observation fermées ponctuent le sentier aux endroits les plus favorables pour voir les oiseaux. Réparties environ tous les 300m, elles permettent une visite confortable quel que soit le temps (pluie, froid, chaleur).

4 points de vue surélevés proposent une vision sur les paysages de la Réserve Ornithologique du Teich ou de ses abords, ce sont par ailleurs d'excellents postes pour observer la migration active. Des toilettes avec point d'eau potable sont installées à l'entrée et au premier tiers du sentier.

TARIFS

Visite libre - Adultes : 9,70€ / Enfants : 7,50€

Les visiteurs du soir - Adultes : 15,50€ / Enfants : 10,50€

HORAIRE

du 01/01 au 31/03 : 10h - 18h

du 01/04 au 30/06 : 10h - 19h

du 01/07 au 31/08 : 10h - 20h

du 01/09 au 30/09 : 10h - 19h

du 01/10 au 30/11 : 10h - 18h

du 01/12 au 31/12 : 10h - 17h

Horaires variables selon les mesures sanitaires.

ATTENTION : en tenant compte du mouvement des marées, des particularités saisonnières et de la connaissance des comportements des oiseaux, la réserve établit pour l'année en cours un calendrier des heures les plus favorables pour la visite.

www.reserve-ornithologique-du-teich.com

rubrique infos pratiques / Horaires favorables

Cependant, d'autres variables imprévisibles (météo, dérangements...) ne permettent pas de garantir la présence d'oiseaux au jour et à l'heure de votre venue !



Teich Bird Reserve - Arcachon Basin
Wild birds at close quarters

Au plus près
des
Oiseaux sauvages



05 24 73 37 33

www.reserve-ornithologique-du-teich.com

Ouvert 364 jours/an

Réserve ORNITHOLOGIQUE du Teich
Bassin d'Arcachon



Coup de cœur

LA MAISON DE LA NATURE DU BASSIN D'ARCACHON BAY OF ARCACHON NATURE CENTRE CENTRO DE LA NATURALEZA DE LA CUENCA DE ARCACHON

Plongée au cœur du delta de la Leyre, la Maison de la Nature du Bassin d'Arcachon tend à sensibiliser le grand public à l'environnement en s'appuyant sur le patrimoine naturel et culturel du Parc Naturel Régional des Landes de Gascogne, dont elle est l'entrée maritime.

L'accueil de la MNBA se fait à la Réserve Ornithologique du Teich. Ses missions principales sont l'éducation à l'environnement et la découverte du territoire.

La Maison de la nature propose de nombreuses activités et animations toute l'année. Certaines d'entre elles sont gratuites !

- Des animations pédagogiques autour de la forêt landaise
- Des descentes commentées en canoë au fil du delta de la Leyre
- Des accueils naturalistes postés!

Toutes les activités de découverte, qu'elles s'effectuent à pied, en canoë ou en kayak, s'attachent à minimiser les impacts sur la nature environnante.

Plus d'infos ?

Tous les renseignements sur MNBA

Informations et réservations : 05 24 73 37 33

www.mnba-leteich.fr



Envie de découvrir le delta en canoë collectif 10 places avec un guide nature ? C'est par ici !



LE DELTA DE LA LEYRE

THE LEYRE DELTA - EL DELTA DE LEYRE

Le Delta de la Leyre est le lieu de rendez-vous entre L'Eyre et le Bassin d'Arcachon. Cette belle rivière (en réalité un fleuve) a creusé une vallée pour rejoindre l'océan. Il s'agit d'un entrelac de ruisseaux, sillonnant des prairies humides et formant des petits îlots. En plus de la beauté du paysage, les deltas sont des milieux très riches, propices à l'implantation de nombreuses espèces végétales, mais aussi animales et avicoles.

The Leyre Delta is the meeting place between L'Eyre and the Bay of Arcachon. This beautiful river has carved out a valley to join the ocean. It is an interlacing of streams, crisscrossing wet meadows and forming small islets. In addition to the beauty of the landscape, the deltas are very rich environments, conducive to the establishment of many plant species, but also animals and poultry.

El delta de la Leyre es el punto de encuentro entre el Eyre y la bahía de Arcachon. Este hermoso río ha excavado un valle para unirse al océano. Se trata de un entrelazamiento de arroyos, que atraviesan praderas húmedas y forman pequeñas islas. Además de la belleza del paisaje, los deltas son entornos muy ricos, propicios para el establecimiento de numerosas especies vegetales, animales y avícolas.



Camping KerHelen ★★★★★



*Camping au bord du
Bassin d'Arcachon
en Gironde*

Avenue de la Côte d'Argent
33470 LE TEICH

Tél. : 05 56 66 03 79

camping.kerhelen@wanadoo.fr



DÉCOUVRIR LE DELTA EN RANDO

LES PLAINES DU TEICH ET LE DOMAINE DE FLEURY

Une balade exceptionnelle de 5km dans un espace naturel sensible qui sert de refuge à de nombreuses espèces animales et végétales. Les prairies, situées en zones humides, sont un vrai paradis pour les oiseaux.

LE SENTIER DU LITTORAL

8 km de découvertes. Plus vous avancez sur le sentier, entre la Réserve Ornithologique et la Leyre, plus le paysage s'ouvre sur le Bassin d'Arcachon. À la pointe du Teich, une vue panoramique sur tout le plan d'eau s'offre à vous. C'est un lieu propice à l'observation des oiseaux qui, à marée basse, cherchent leur nourriture dans la vase.

NOUVEAUTÉ 2022

Découvrez le Delta de la Leyre autrement, en vous laissant guider par nos trois drôles de dames : Flo, Béné et Béa !

Une escapade relax entre terre et mer qui lie descente en canoë, relaxation sonore sur la plage et randonnée nature sur le sentier du littoral.

Une matinée hors du temps pour prendre le temps justement.

△ Maximum 24 personnes

🚣 Tarif unique : 40€

🕒 3/4h

Réservations à l'Office de tourisme
du Teich - 05 56 22 80 46



LA RIVIÈRE LEYRE

THE RIVER LEYRE - EL RÍO LEYRE

La Grande Leyre est une magnifique rivière calme, ombragée et sauvage qui coule sur des eaux claires et ambrées et chemine à travers une forêt de feuillus préservés. On la qualifie de “forêt-galerie” car elle forme une véritable voûte végétale au-dessus de l'eau.

C'est le règne de l'Osmonde royale (Grande fougère), le refuge des palombes mais aussi de plus d'une quarantaine d'autres espèces patrimoniales comme la Cistude (tortue).

C'est donc une rivière qui se découvre idéalement en canoë avec un guide pour en apprécier toutes les richesses.

The Grande Leyre is a beautiful, calm, shady and wild river that flows through clear, amber-coloured waters and through a forest of preserved hardwoods. It is known as a «gallery forest» because it forms a veritable plant canopy over the water. It is the reign of the Royal Osmonde, the refuge of goshawks but also of more than forty other heritage species such as the Cistude (turtle). It is therefore a river that is best discovered by canoe with a guide to appreciate all its riches.

El Grande Leyre es un río hermoso, tranquilo, sombreado y salvaje que fluye por aguas claras y de color ámbar y por un bosque de maderas duras conservadas. Se conoce como «bosque de galería» porque forma un verdadero dosel vegetal sobre el agua. Es el reino de la Osmonde Real, el refugio de los azores pero también de más de cuarenta otras especies patrimoniales como la cistude (tortuga). Por lo tanto, es un río que se descubre mejor en canoa con un guía para apreciar todas sus riquezas.



DÉCOUVERTE DE LA LEYRE EN CANOË, LA DESCENTE MYTHIQUE ET INCONTOURNABLE !

CKCT



CANOË KAYAK

Pour découvrir la Leyre, des Landes au Bassin d'Arcachon, rien de mieux qu'un embarquement en canoë ou en kayak. Le Canoë-Kayak Club Teichoï, affilié FFCK, vous propose des sorties en journée ou 1/2 journée. Son école de pagaie vous permet de vous initier ou de vous perfectionner. Location de canoë-kayak en saison estivale uniquement.

Canoë-Kayak Club Teichoï
1, avenue de la Côte d'Argent

☎ +33 (0)6 78 97 73 62

✉ ckleteich@gmail.com - 🌐 ckct.fr

AMAZONE CANOË



CANOË KAYAK - KAYAK DE MER

Venez descendre la Leyre en canoë ou pagayer en kayak de mer sur le Bassin d'Arcachon ! Nathaniel vous accueille au Teich pour vous faire découvrir cette rivière sauvage et accessible à tous à partir de 6 ans, venez faire le plein de nature !

Amazonie Canoë

Nathaniel Le Merdy

17, allée de la Fontaine St-Jean Lamothe

☎ +33 (0)6 72 76 34 58

✉ contact@amazoniecanoe.com

🌐 www.amazoniecanoe.com

KAYAK TRIP



KAYAK

Kayak Trip vous emmène pour des balades en kayak de mer, accompagné par Dorian, guide diplômé d'Etat, expérimenté et passionné qui partage son savoir sur le patrimoine, la faune et la flore du Bassin d'Arcachon. Vous vous imprégnez de la richesse et de la sérénité de lieux comme le banc d'Arguin, la dune du Pilat, le delta de la Leyre (départ selon les marées et les lieux de balade).

Kayaktrip Dorian Leterme
46 bis, avenue de camps

☎ +33 (0)6 50 45 63 21

✉ kayaktripbassinarcachon@gmail.com

🌐 kayaktrip-bassinarcachon.com

YAK OCÉAN



Vous pourrez découvrir le canoë-kayak, le stand up paddle, la pirogue hawaïenne, le wave rafting (giant sup) et le waveski. Nous vous ferons découvrir notre magnifique région et ses plus beaux sites de pratique, en apportant un soin particulier à la sensibilisation et à la préservation de notre environnement naturel et son équilibre fragile.

Lionel Lacaze - Pont neuf

☎ +33 6 11 92 05 83

✉ contact@yakocean.com

🌐 www.yakocean.com

VILLETORTE LOISIRS



CANOË KAYAK

Partez à la rencontre de la nature dans le Delta de L'Eyre, au cœur du Parc Naturel Régional des Landes de Gascogne, en canoë ou en kayak à la journée ou à la 1/2 journée au départ de Mios ou Salles. Cette activité est accessible aux adultes et enfants dès 6 ans sachant nager.

Villetorte Loisirs

30 rue du Pont Neuf

☎ +33 (0)5 56 22 66 80

✉ villetorteloisirs@orange.fr

🌐 www.villetorteloisirs.com

MAISON DE LA NATURE DU BASSIN D'ARCACHON



En toute autonomie dans un bateau 1, 2 ou 3 places, vous descendez au fil de l'eau et vous serez séduit par son caractère sauvage.

Infos et réservations au 05 24 733 733.

DESCENTE LONGUE

SALLES / LE TEICH - Parcours : 20 km ·

⌚ 5h (prévoir pique-nique)

💶 26€/pers.

DESCENTE COURTE

MIOS / LE TEICH - Parcours : 10 km ·

⌚ 2-3h

💶 20€/pers.

LOCATION DOUCE

Un aller retour avec la marée selon la saison et marée.

💶 16€/pers.

EN GRAND CANOË

Découvrez l'histoire cachée de la rivière, du delta, de sa faune et ses habitants. Grâce à cette embarcation collective, petits et grands seront comblés et rassurés. Une balade de deux heures pour découvrir la faune et la flore dans un cadre idyllique.

💶 28€ adultes et 23€ enfants en vente à l'Office de tourisme.

FL'EAU



Itinérances, balade en autonomie sur la Leyre avec dégustation huîtres / vin à l'arrivée ! ⌚ 2-3h 💶 35€

Fl'eau, itinérance canoë camping

Florence Chambolle

33 ter, rue des Poissonniers

☎ +33 (0)7 69 93 44 62

✉ fl.eau.discovery@gmail.com

🌐 fl-eau.fr/Sortie en canoë canadien

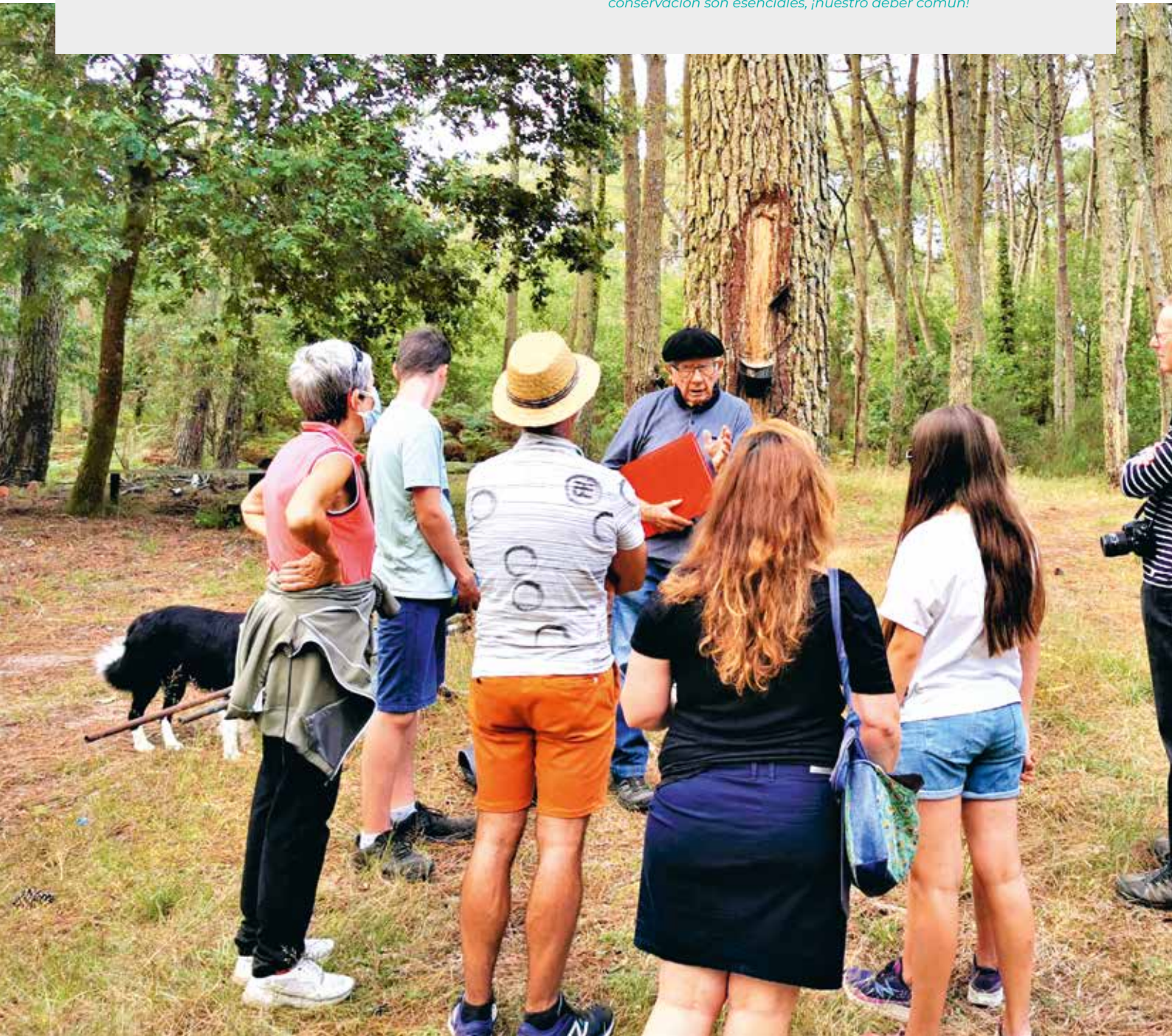
LA FORÊT

THE FOREST - EL BOSQUE

La forêt des Landes de Gascogne est le plus grand massif forestier d'Europe avec près d'un million d'hectares. Bordée par l'Océan Atlantique (côte d'Argent), elle forme un vaste triangle couvrant trois départements (Gironde, Landes et Lot-et-Garonne). Principalement privée, elle est essentiellement constituée de pins maritimes, on y trouve néanmoins d'autres essences comme le chêne. Cette forêt est régénérée artificiellement par semis ou plantation, et exploitée industriellement. La forêt landaise est particulièrement sensible (incendies, tempêtes, chenilles processionnaires), sa protection et sa préservation sont essentielles, elle est l'affaire de tous !

The Landes de Gascogne forest is the largest forest massif in Europe with almost one million hectares. Bordered by the Atlantic Ocean (Côte d'Argent), it forms a vast triangle covering three departments (Gironde, Landes and Lot-et-Garonne). Mainly privately owned, it is essentially made up of maritime pines, although other species such as oak can also be found. This forest is artificially regenerated by seeding or planting, and industrially exploited. The Landes forest is particularly sensitive (fires, storms, processionary caterpillars), its protection and preservation are essential, it is our common duty!

El bosque de las Landas de Gascuña es el mayor macizo forestal de Europa, con casi un millón de hectáreas. Bordeada por el Océano Atlántico (Côte d'Argent), forma un vasto triángulo que abarca tres departamentos (Gironde, Landas y Lot-et-Garonne). Principalmente de propiedad privada, está formado esencialmente por pinos marítimos, aunque también se pueden encontrar otras especies como el roble. Este bosque se regenera artificialmente mediante siembra o plantación, y se explota industrialmente. El bosque de las Landas es especialmente sensible (incendios, tormentas, procesionaria), su protección y conservación son esenciales, ¡nuestro deber común!





NOS VISITES GUIDÉES EN FORÊT

OUR GUIDED TOURS IN THE FOREST
NUESTRAS VISITAS GUIADAS EN EL BOSQUE

LES RIVES DE L'EYRE

Deux heures de balade, avec Jean, LE Jean, notre Jean. Figure emblématique du Teich, il est connu comme le loup blanc sur tout le Bassin d'Arcachon. Nous vous taïrons son âge, vous ne nous croiriez pas tant vous aurez du mal à rester dans ses pas... Découvrez les merveilles des lieux sur la route de Compostelle jusqu'à la fontaine Saint-Jean, une fontaine miraculeuse qui vaut bien qu'on s'y attarde un peu...

D'avril à octobre - Tous les jeudis à 15h

🕒 de 2 à 3h selon le point de départ. ⚡ 7,50€ par personne. Gratuit -12 ans.

⚠ Minimum de 5 personnes payantes.



SORTIE RÉSINE ET TRADITIONS FORESTIÈRES

Remontez le temps avec Jean, sur les traces des anciens résiniers. Histoire du gemmage et des traditions forestières girondines, sur le territoire du Capital de Buch, pour une matinée hors du temps qui se termine en toute convivialité autour d'un apEyr'Ô dégustation de produits du terroir. À tester absolument ! Sur réservation préalable à l'Office de tourisme.

🕒 4h. ⚡ 20€ par pers. ⚠ Mini 5 pers.



BALADES MNBA

Balade rando à pied sur les bords de la Leyre ou lors d'ateliers nature à la découverte des paysages de la commune du Teich avec l'un des animateurs nature du Parc naturel régional des Landes de Gascogne, la Maison de la nature du Bassin d'Arcachon propose de nombreuses animations tout au long de l'année.

🕒 2h - ⚡ Gratuit sur inscriptions au 05 24 73 37 33

auprès de la Maison de la Nature du Bassin d'Arcachon.

FONTAINE SAINT-JEAN CONTES FANTASTIQUES

Et si vous découvriez la forêt du Teich autrement ? Partez à la rencontre de personnages mystérieux qui vous conteront des histoires extraordinaires et terrifiantes... Si vous avez peur des sorcières, mieux vaut passer votre chemin...

🕒 1h30. ⚡ 14€/adulte et 6€/enfant jusqu'à 12 ans. ⚠ Mini 5 pers.

SORTIES PLANTES COMESTIBLES

Au printemps, l'association Angel vous propose de découvrir et d'apprendre à connaître les plantes comestibles de nos forêts... Vous constaterez que leurs vertus sont immenses...

🕒 1h30. ⚡ 14€/adulte et 6€/enfant jusqu'à 12 ans. ⚠ Mini 5 pers.

C.T.M.I.

CHARPENTE MÉTALLIQUE & MÉTALLERIE

Chaudronnerie alu inox
Charpentes métalliques
Escalier - Portail - Garde Corps
Pro & Particuliers

Tél/Fax : 05 56 22 69 27 • Port : 06 84 20 13 32
ctmi@laposte.net

ZA Sylvabelle - 33470 Le Teich
www.ctmindustrie.fr

DU CAVIAR

CAVIAR - CAVIAR

Met gastronomique de luxe élaboré à partir d'œufs d'esturgeons, le caviar est produit à l'Esturgeonnerie du Teich sous la marque Caviar Perlita depuis plus de 30 ans. De la production à l'éclosion et au conditionnement, tout est réalisé sur place dans le respect de l'environnement car le développement durable fait partie des valeurs fortes de la marque Perlita. Grâce à la géothermie et au traitement des eaux, les esturgeons de la ferme évoluent toujours dans une eau propre et pure, à température constante, sans qu'aucun rejet n'impacte l'environnement. Découvrez la nouvelle salle de réception et suivez la visite guidée pour percer les secrets de la production et déguster ce caviar naturel aquitain d'exception !

D'avril à septembre : Visite/dégustation (1h30) 28€/ pers. Tél. +33 (0)5 56 22 69 50 - www.caviar-perlita.com

A luxury gourmet food made from sturgeon eggs, caviar has been produced at the Le Teich sturgeon farm under the Caviar Perlita brand for over 30 years. From production to hatching and packaging, everything is done on site with respect for the environment, as sustainable development is one of the strong values of the Perlita brand. Thanks to geothermal energy and water treatment, the farm's sturgeon are always kept in clean, pure water at a constant temperature, without any discharge impacting the environment. Discover the new reception room and follow the guided tour to discover the secrets of production and taste this exceptional natural caviar from Aquitaine!

El caviar, un alimento gourmet de lujo elaborado a partir de huevas de esturión, se produce en la piscifactoría de esturiones Le Teich bajo la marca Caviar Perlita desde hace más de 30 años. Desde la producción hasta la eclosión y el envasado, todo se hace in situ respetando el medio ambiente, ya que el desarrollo sostenible es uno de los valores fuertes de la marca Perlita. Gracias a la energía geotérmica y al tratamiento del agua, los esturiones de la piscifactoría se mantienen siempre en agua limpia y pura a una temperatura constante, sin que ningún residuo afecte al medio ambiente. Descubra la nueva sala de recepción y siga la visita guiada para descubrir los secretos de la producción y degustar este excepcional caviar natural de Aquitania.



VISITE PRIVILÈGE

Laissez-vous guider par le célèbre Jean et pénétrez dans les espaces confidentiels et réservés de l'Esturgeonnerie. Une visite privilège qui présente l'ensemble des installations de l'élevage et qui s'achève à l'étage de l'espace accueil pour une dégustation de caviar, de tarama et de chair d'esturgeons cuisinée en accord avec les vins de notre caviste Sylvain Dessales. Un assortiment de produits locaux choisis pour vous compléteront cette dégustation. Une parenthèse délicate à offrir ou à s'offrir !



12 dates en 2022 (10h à midi), sur réservation. Durée 2h. 45€/adulte et 23€/enfant de 6 à 14 ans. Minimum de 5 pers. Infos et réservations : Office de Tourisme : +33 (0)5 56 22 80 46. Toutes les dates sont disponibles à la vente en ligne sur leteich-ecotourisme.fr

POURQUOI C'EST SI CHER ?

Le caviar reste cher car il s'agit d'un produit entièrement artisanal, rare, fragile et très long à obtenir.

Il faut élever les femelles huit ans environ avant de pouvoir prélever le caviar, qui ne représente que 10% du poids de l'esturgeon.

En outre, toutes les étapes de la production de l'élevage, à la préparation et au conditionnement sont réalisées manuellement !



VOUS SOUHAITEZ EN SAVOIR D'AVANTAGE, PLUSIEURS SOLUTIONS S'OFFRENT À VOUS :

Découverte du bassin en pinasse : au gré des marées / Pascal Chollet

Balade de 2h au départ du port d'Arcachon jusqu'à l'Île aux Oiseaux et ses Cabanes Tchanquées. Vous naviguez le long des parcs à huîtres et bancs de sable pour rejoindre l'Île aux Oiseaux, admirez au plus près les célèbres Cabanes Tchanquées.

Tél. +33 (0)6 87 12 88 22. Tarif unique : 275€ (tout compris avec marin et gasoil inclus). Jusqu'à 9 personnes.



Visite de la maison de l'huître

Située à Gujan-Mestras, la capitale de l'ostréiculture du Bassin d'Arcachon, La maison de l'huître vous invite à découvrir le métier d'ostréiculteur, les techniques d'élevage ainsi que l'histoire de l'huître au fil des siècles. Tél. +33 (0)5 56 66 23 71.

VISITE DU MUSÉE : Adultes 6,20€ - Enfants (5 à 14 ans) 4,10€



...ET DES HUÎTRES ...AND OYSTERS - ...Y OSTRAS

Depuis plusieurs siècles, la conchyliculture s'est déployée sur le Bassin d'Arcachon, transformant progressivement ce territoire en terroir ostréicole.

Au cœur de cette lagune à marées, les parcs à huîtres cultivent ce coquillage au sein d'une nature généreuse. Il faut trois à cinq années de patience et de savoir-faire à l'ostréiculteur avant de pouvoir récolter une huître prête à être dégustée. Une saveur unique !

For several centuries, oyster farming has developed on the Bay of Arcachon, gradually transforming this territory into an oyster farming area. In the heart of this tidal lagoon, the oyster beds cultivate this shellfish in a generous natural environment. It takes the oyster farmer three to five years of patience and know-how before he can harvest an oyster ready to be eaten. A unique taste!

Desde hace varios siglos, la ostricultura se ha desarrollado en la bahía de Arcachon, transformando progresivamente este territorio en una zona ostrícola. En el corazón de esta laguna mareal, los criaderos de ostras cultivan este marisco en un generoso entorno natural. El ostricultor necesita de tres a cinco años de paciencia y conocimientos técnicos antes de poder recoger una ostra lista para ser consumida. ¡Un sabor único!

Après la visite, il est indispensable de se laisser tenter par une petite

Dégustation dans une cabane ostréicole du Bassin d'Arcachon

Dégustation by Cayoukette est la première cabane que vous trouverez en sortant de la Maison de l'Huître, tout de suite à gauche. Rouge et noire, elle possède à l'arrière une terrasse magnifique, véritable invitation à suspendre le temps, le temps d'une dégustation, face au Bassin d'Arcachon.

Contactez Éric au 06 86 86 12 60 de notre part !



L'ÉCOTOURISME

ECOTOURISM - ECOTURISMO

Le Teich est la seule commune du Sud-Bassin d'Arcachon à se situer sur le périmètre du Parc Naturel Régional des Landes de Gascogne. C'est un atout et une différence qui la distinguent évidemment...

Le Parc Naturel Régional des Landes de Gascogne

Situé en région Nouvelle-Aquitaine, à cheval sur les départements des Landes et de la Gironde, le Parc Naturel Régional des Landes de Gascogne compte 51 communes et s'étend du Bassin d'Arcachon en Pays de Buch, au sud de la Grande-Lande. Il suit les vallées de la Grande Leyre et de la Petite Leyre.

Il conduit avec la population et les collectivités qui le composent une mission de préservation du patrimoine, de développement équilibré des activités économiques, de sensibilisation des publics à leur environnement.

Le Teich is the only commune of the South of Arcachon Bay to be located on the perimeter of the Regional Natural Park of the Landes de Gascogne. It is an asset and a difference which obviously distinguishes it...

The Landes de Gascogne Regional Nature Park

Located in the Nouvelle-Aquitaine region, straddling the Landes and Gironde departments, the Landes de Gascogne Regional Nature Park comprises 51 communes and extends from the Bay of Arcachon in the Pays de Buch, to the south of the Grande-Lande. It follows the valleys of the Grande Leyre and Petite Leyre.

It carries out, with the population and the communities that make it up, a mission of preservation of the heritage, of balanced development of economic activities, of raising public awareness of their environment.

Le Teich es el único municipio de la cuenca sur de Arcachon que se encuentra dentro del perímetro del Parque Natural Regional de las Landas de Gascuña. Esto es una ventaja y una diferencia que obviamente la distingue..

El Parque Natural Regional de las Landas de Gascuña

Situado en la región de Nouvelle-Aquitaine, a caballo entre los departamentos de las Landas y la Gironde, el Parque Natural Regional de las Landas de Gascuña comprende 51 municipios y se extiende desde la cuenca de Arcachon, en el País de Buch, hasta el sur de la Grande-Lande. Sigue los valles de la Grande Leyre y la Petite Leyre.

Lleva a cabo, con la población y las comunidades que la componen, una misión de preservación del patrimonio, de desarrollo equilibrado de las actividades económicas, de sensibilización del público a su entorno.

www.parc-landes-de-gascogne.fr



LES IMAGINATERRES, QUEZACO ?

Depuis 2017, la commune du Teich s'est engagée aux côtés du Parc Naturel Régional des Landes de Gascogne dans une démarche écotouristique qui fédère les professionnels du tourisme (hébergeurs, prestataires d'activités, commerçants, artisans, producteurs locaux...) autour de valeurs humaines et environnementales. Pour un tourisme durable et respectueux de la nature. Ces professionnels engagés, nous les avons baptisés « les Imaginaterres ».

Retrouvez toutes leurs offres, escapades écopositives et vadrouilles sur le site « Escapades écopositives en Landes de Gascogne ».



En 2022, l'Office de tourisme compensera totalement les émissions de CO₂ liées à la conception et à l'impression de son guide touristique ! À suivre...



Nos imaginaterres Teichois



Luedwine p40 et 42
Domaine de l'Oustaou Néou



Pierre p29
Ecoplaissance du delta



Éric p37
Village drôle d'oiseaux



Dominique p40
Vacances sous le Catalpa



Florence p29 et p40
Fl'eau Itinérances



Julie p11
Maison de la Nature du Bassin d'Arcachon



Anaïs p43
Les cabanes Ivona



Sandrine p41
Villa socorro



Bienvenue sur

EMPLOI TERRITOIRE COBAS

votre nouvelle plateforme d'emploi local



Devenez membre, inscrivez-vous sur :
www.emploiterritoirecobas.fr



COBAS



Communauté d'Agglomération
Bassin d'Arcachon Sud

RÉNOVONS ENSEMBLE VOTRE LOGEMENT !

Nous vous accompagnons dans vos démarches...

**DIAGNOSTIC
GRATUIT**



ÉCONOMIES D'ÉNERGIE

RÉHABILITATION

ADAPTATION



Service Habitat de la COBAS

05 56 22 00 34 / habitat@agglo-cobas.fr

Retrouvez-nous sur : agglo-cobas.fr et [@cobaslagglo](https://www.facebook.com/cobaslagglo)



LES IDÉES DÉTENTE

RELAXATION IDEAS - IDEAS DE RELAJACIÓN

SPA du Bassin

Besoin d'une bulle de zénitude dans ce monde fou, Murielle vous accueille dans son SPA avec sauna, hammam, fauteuil massant et jacuzzi. Seul, à deux et jusqu'à 6 personnes, vous privatisez l'espace juste pour vous. Et selon vos envies, pour prolonger cette parenthèse de bien-être, vous pouvez programmer en supplément un massage, une petite collation sucrée ou salée et même un dîner. Murielle a été primée en novembre 2019 d'un trophée de l'accueil décerné par la Chambre de Commerce et d'industrie de Bordeaux !

Tarifs : Forfait 2h / 2 personnes total access : à partir de 70€

Réservations : +33 (0)6 60 04 34 08

www.spadubassin.fr

Relaxation sonore Rayonnez qui vous êtes !

Laissez-vous guider par Bénédicte le temps d'une escapade sensorielle étonnante. La sonothérapie est une pratique de relaxation avec les sons, les vibrations de notre voix et d'instruments aux propriétés harmonisantes : les bols tibétains, les bols de cristal, les diapasons thérapeutiques, les cymbales tibétaines, carillon, gong, flûte amérindienne....

Et pour tester une séance de relaxation sonore en pleine nature c'est par là...

Séances de groupe :
1h - 15€/pers.

Séances individuelles : 1h15 - 65€/pers.

4 rue Castaings - 33470 LE TEICH

Tél. +33 (0)6 78 49 63 75

bene.reflexo@laposte.net

www.bienetreleteich.wordpress.com



Ateliers ma vie en mieux avec Isabelle Stehly

Isabelle, coach de vie, vous accompagne et vous guide au sein d'un coaching personnalisé ou lors d'ateliers thématiques pour vous aider à vous sentir mieux dans votre vie personnelle ou professionnelle. Corps et esprit en harmonie conduisent au bien-être et à l'équilibre.

Tarifs : Séance de coaching personnel : 65€ (1h30)

Ateliers à partir de 25€/pers.

Isabelle STEHLY

Coach de Vie - Consultante Intuitif

Psychopraticienne en Maïeusthésie

Facilitatrice en Intelligence Collective

Tél. 06 83 31 86 12

isabellestehly@live.fr

isabellestehly.wixsite.com





CE N'EST QUE POUR LES ENFANTS, LES PETITS ET LES GRANDS...

IT'S ONLY FOR CHILDREN, YOUNG AND OLD
ES SÓLO PARA NIÑOS, JÓVENES Y MAYORES

LES PISTES DE ROBIN

L'Office de Tourisme du Teich propose aux petits explorateurs 3 itinéraires de découverte. À l'aide du petit livret fourni par l'Office de Tourisme, les enfants, accompagnés de leurs parents, répondent aux énigmes et suivent les traces de Robin à travers la ville. À la fin de la balade, un petit cadeau attend tous les participants !

Toute l'année / Gratuit



CONTES FANTASTIQUES DANS LA FORÊT DU TEICH

Seulement pour les enfants qui n'ont pas peur des sorcières !

Info p7.



BALADES À CHEVAL OU À PONEY

Au pas, au trot, au galop ! Envie d'une promenade à cheval au cœur du delta ? Un moment hors du commun à partager entre petits et grands. Pour les enfants accompagnés de leurs parents, la balade se fait à dos de poney. • VILLETORTE LOISIRS (l'été).

☎ +33 (0)5 56 22 66 80

🌐 www.villetorteloisirs.com



MAIS AUSSI

Au Teich vous trouverez également un skate parc et un city stade.



VOS ENTRÉES DANS LES PARCS DE LOISIRS DU SUD BASSIN D'ARCACHON
À PRIX PRÉFÉRENTIEL DANS VOTRE OFFICE DE TOURISME !



**PARC DE
LA COCCINELLE**



KID PARC



AQUALAND



**LE ZOO DU BASSIN
D'ARCACHON**



MAX GOLF



**BASSIN
AVENTURES**

**NOUVEAUTÉ
2022**

*La cité
perchée !*



RESTAURANT

LA FERIA



**Formule du midi
en semaine**

à partir de

12,50€

Du mardi au samedi
midi et soir
Service tard le soir



Maître
Restaurateur
Stéphane Pey



Lac de la Magdeleine
33470 Gujan-Mestras
05 57 52 48 41
www.alaferia.fr

Les Richesses d'Arguin



F. Costa

Restauration de fruits de mer
Huîtres de nos parcs



12 Port de la Hume - 33470 Gujan-Mestras - Tél. 05 56 22 19 82

Sur place ou à emporter : huîtres, crustacés, coquillages, plateaux de fruits de mer

MANGER UN BOUT ET BOIRE UN COUP !

HAVE A BITE TO EAT AND A DRINK! - COMER Y BEBER ALGO

LES RESTAURANTS

LA BRASSERIE DU DELTA



Dans un cadre exceptionnel, à l'entrée de la Réserve Ornithologique du Teich, Marion et Maxime vous proposent leur cuisine maison, préparée avec des produits du terroir et de la mer, pour égayer vos papilles. La brasserie est ouverte du mardi au dimanche et tous les jours en haute saison. Réservation conseillée.

Marion DUARTE et Maxime BIRBIS
Rue du Port - 33470 Le Teich
☎ 05 40 51 00 21
✉ brasserie-deltaleteich@gmail.com
🌐 <https://brasserie-du-delta-leteich.fr>

CRÊPERIE LE TEGALET



Le Tégalet vous propose ses spécialités de galettes salées, des crêpes et des salades toute l'année. Nous avons le label Bariachef qui permet aux personnes opérées bariatriques de pouvoir aller au restaurant en étant sûres d'avoir une portion adaptée à leur estomac et à leurs besoins nutritionnels et de protéines. Sans oublier les soirées raclettes et fondues savoyardes.

Corinne et Éric DELAPLACE
Place de la Claire - 33470 Gujan Mestras
☎ 05 56 54 05 77
✉ letegalet@orange.fr
🌐 www.creperie-le-tegalet.com

L'AMOUR FOU



Passionnées de cuisine saine et généreuse depuis toujours, et après 2 ans de formation chez Alain Ducasse puis 10 ans d'expérience en restauration dans la région Lilloise, Bernadette et Camille ont migré en Aquitaine pour vous proposer leur accueil sympathique et leur cuisine plébiscitée basée sur des produits bio, locaux, sélectionnés avec soin.

Nous proposons des produits pour tous les goûts (carnés traditionnels, poissons, végé, vegan, etc...) mais aussi des plats traditionnels du monde (thaï, japonais, libanaise, etc...) qui raviront vos papilles.

Camille et Bernadette MERCIER
10 rue des Castaings - 33470 Le Teich
☎ 05 56 83 17 22
✉ camille.mercier86@gmail.com
🌐 www.lamour-fou-leteich.fr

LE TOUK TOUK



Choisissez parmi les plats innombrables asiatiques et chinois et laissez-vous conquérir. Nos excellentes salades, notre cuisine végétarienne, nos plats sans gluten.

Une multitude de plats sains sur place ou à emporter. Vous désirez planifier votre prochaine grande fête et aimeriez gâter vos invités avec un grand choix de plats et de boissons ? Vous êtes alors au bon endroit. Pour que votre célébration soit extraordinaire, notre service traiteur le TOUK TOUK reste à votre disposition.

Nous sommes ouverts tous les jours sauf le dimanche.

Kantsita CHARLOT
4 rue des Castaings - 33470 Le Teich
☎ 06 88 03 15 38
✉ letouktoukduteich@gmail.com
🌐 <https://letouktouk.metro.rest>

CAYOUCKETTE

À deux pas du musée de l'huître, Cayouckette (une mouette en patois local) vous accueille sur le port de Larros dans sa cabane typique (chauffée en hiver), avec terrasse ombragée et à l'arrière, une vue magnifique et imprenable sur le bassin pour une dégustation ou une vente au détail d'huîtres d'Arcachon, élevées par ses soins. Grand amateur de vins, il a sélectionné des flacons de pays qui accompagnent merveilleusement ses huîtres. Il vous parle avec passion de son métier, de ses ports, du bassin d'Arcachon où il est né.

Éric PAGES
5 Port de Larros - 33470 Gujan Mestras
☎ 06 86 86 12 60
✉ degustation@cayouckette.fr
🌐 www.cayouckette.fr



LES TRAITEURS

C SI BON



Cuisine nomade par Natasha alias «la dame de la cuisine». Naturelle cooker, pâtissière et cheffe privée Natasha vous propose une cuisine de saison pétillante d'imagination à tendance végétale.

Natasha Bussonne

1 allée de Canteranne - 33470 Le Teich

☎ 06 61 89 98 99

✉ csibon-arcachon@outlook.fr

🌐 csibon-ba.fr

SUSHI FUSION



Uniquement sur commande, Renata et Marcio Machado, les créateurs de Sushi Fusion, vous proposent des assortiments de sushis, makis, sashimis au goût unique réalisés par le Chef dans son atelier au Teich, sur le Bassin d'Arcachon. Ce qui nous différencie ? L'alliance de recettes japonaises avec la culture brésilienne. Sushi Fusion s'adresse à tous les gourmands et gourmets, qu'ils soient particuliers ou professionnels.

Renata et Marcio MACHADO

Parc Activité de Sylvabelle -

3 rue Anders Celsius - 33470 Le Teich

☎ 06 34 57 50 15

✉ contact.sushifusionfr@gmail.com

sushifusionfr@gmail.com

🌐 sushifusion.fr

LES PRODUCTEURS LOCAUX

SERRE Ô DÉLICES



La Serre Ô délices c'est l'histoire de Cyril, passionné de plantes aromatiques, et de Benoît son ancien stagiaire aujourd'hui associé. Installée à Biganos, la Serre aux délices abrite des trésors ; herbes fraîches à destination des restaurants de la région, de délicieuses infusions et d'autres produits transformés aux saveurs incomparables. Cette passion, Cyril et Benoît sont heureux de la partager avec leurs nombreux clients, qu'ils soient chefs étoilés ou simples curieux !

Cyril Perpina et Benoît ALECKI

71 Chem. de Pardies - 33380 BIGANOS

☎ 06 09 28 11 79

✉ serreodelices@gmail.com

🌐 www.serreodelices.com

LES PALETS D'ARCACHON



Yvette et sa bonne humeur légendaire vous accueille dans sa petite biscuiterie artisanale et très cosy. Ses produits sont naturels, sans colorant, sans conservateur. Vous y découvrirez une vaste gamme de biscuits sucrés et salés aux saveurs originales qui enchanteront les papilles des gourmands petits et grands. À goûter sans modération !

Yvette ICHAS BONNAUD

4 rue des Castaings - 33470 Le Teich

☎ 07 83 04 84 36

✉ lespaletsdarcachon@orange.fr

🌐 les-palets-darcachon-leteich.fr

ESTURGEONNIÈRE CAVIAR PERLITA

La ferme L'Esturgeonnière, spécialiste du Caviar d'élevage depuis 25 ans, se situe au Teich, en Aquitaine. C'est l'une des seules fermes en France à présenter l'ensemble du cycle sur le même site : c'est à dire l'écloserie, la ferme d'élevage et le laboratoire de transformation. Choisir Perlita, c'est choisir la garantie de la qualité incontestable de son caviar avec une production maîtrisée en totalité sur place, de l'éclosion au conditionnement.

Michel Berthommier

10 rue de Pirac (Balanos)

33470 Le Teich

☎ 05 56 22 69 50

✉ caviar@caviar-perlita.com

🌐 www.caviar-perlita.com



SUR LE POUCE

AU SUCRÉ / SALÉ

Repas sur le pouce, petit en-cas ou gourmandises, Sucré Salé vous attend tous les jours sauf dimanche après-midi et lundi. Un accueil chaleureux et sympathique de Didier et Philippe, des produits savoureux et la garantie du bon fait maison.

Philippe et Didier Zanelli

51 av. de la Côte d'Argent

33470 Le Teich

☎ 05 56 66 12 52

✉ zanelligapail@gmail.com

🌐 ausucresale.eatbu.com





SARL
Vins & Découvertes
Au Bassin

Cave
LE TEICH VIN

DESSALES Sylvain
☎ 05 56 22 88 90
06 08 12 85 54

61 Bis Av. de la Côte d'Argent - 33470 LE TEICH
leteichvin@gmail.com • www.caveleteich.fr

L'abus d'alcool est dangereux pour la santé, à consommer avec modération.




MAISON SERVAT
AFFINEUR DE SAVEURS

CRÈMERIE - FROMAGERIE
LA HUME - GUJAN-MESTRAS

☎ 05 57 15 98 89 / ✉ contact@maisonservat.com

SUSHI FUSION
Cuisine Japonaise

L'alliance gourmande du Japon et du Brésil

Dégustez nos délicieux sushis confectionnés par le Chef dans notre atelier au Teich. Seulement sur commande sur www.sushifusion.fr ou au 06 34 57 50 15

Livraison gratuite sur Gujan-Mestras et Le Teich pour 30€ d'achats.



LE 84

KEBAB - AMÉRICAIN - HAMBURGER - PANINI

FRITES MAISON

4TER ALLÉE DU TEYCHAN - 33470 LE TEICH

☎ **09 51 63 66 82**

SUR PLACE OU À EMPORTER

C O N S E R V E R I E

Bassin d'Arcachon

A R T I S A N - C O N S E R V E U R - E P I C I E R

PRODUCTION VENTE

Foie Gras conserve et Mi-cuit
Terrines - Rillettes - Pâtés

APEROS DU BASSIN
Légumes-Viandes- Poissons



GRIGNOTAGE GOURMAND

L'Epicerie - Salaison- Fumaison
Plats Cuisinés, produits régionaux





Planche Apéro



FOIE GRAS DU BASSIN

BOUTIQUE: 35, avenue de Césarée 33470 Gujan Mestras
TEL: 0557638891
WWW.CONSERVERIE-BASSIN-ARCACHON.COM



NOS COMMERÇANTS

OUR MERCHANTS - NUESTROS COMERCIANTES

CARREFOUR CITY

Idéalement situé au centre de la ville, ce super marché très bien achalandé vous permet aisément de faire vos courses que vous soyez locaux ou touristes. Carrefour City est ouvert tous les jours ainsi que le dimanche dès 7h du matin. L'accueil y est chaleureux et professionnel.



Stéphane et Caroline BIGARD
Avenue de la Côte d'Argent
33470 Le Teich

☎ +33 5 56 83 56 73 - +33 6 86 66 02 12
✉ stephane_bigard@carrefour.com
🌐 www.carrefour.fr/magasin/city-le-teich

BOUCHERIE AUX 3 COCHONS

À la Boucherie Aux Trois Cochons, tout est mis en œuvre afin de constamment satisfaire notre clientèle, nous sommes à l'écoute de nos clients et sommes fiers de faire partie de leurs habitudes... Afin de vous garantir une expérience gustative supérieure, notre sélection de viande provient exclusivement de races à viande française qui sont recommandées pour la qualité de leur viande, telle que la Charolaise, la Limousine, la Simmental ou la Blonde d'Aquitaine.



Emmanuel COUCAUD
Place de la Claire
33470 GUJAN MESTRAS

☎ +33 6 23 02 13 41
✉ troiscochons.boucherie@laposte.net
🌐 https://auxtroiscochons.fr

LA SURPRISE BOUCHERIE ET PRIMEUR



Découvrez votre Boucherie & Primeur : Produits de premier choix et Français ! La qualité au « bon prix ». Accueil chaleureux et conseils professionnels.

Myriam et Henry DACUNHA
12 bis av. de la Côte d'Argent - 33470 Le Teich
☎ +33 7 75 29 18 10
✉ saslasurprise33470@gmail.com

CRÈMERIE-FROMAGERIE MAISON SERVAT



Fred est originaire du Béarn et il vend du fromage depuis 35 ans. Située à Gujan-Mestras dans le quartier de la Hume, sa boutique compte plus de 105 fromages différents, des vins issus de différentes régions, des miels et des pâtes aromatisées provenant de la Corrèze. En relation direct avec les producteurs, son leitmotiv est de « pouvoir offrir à chacun du bonheur et du plaisir gustatif avec un minimum de pouvoir d'achat ». Son coup de cœur ? le petit Langres fermier (originaire de la région Champagne).

Frédéric SERVAT
25 av. du Maréchal de Lattre de Tassigny
33470 GUJAN MESTRAS
☎ +33 5 57 15 98 89
✉ contact@maison-servat.com
🌐 https://maison-servat.com

LA CAVE DU TEICH



Sylvain DESSALES caviste passionné sera ravi de vous accueillir au sein de son commerce pour vous faire découvrir les mille et une facettes du vin et partager toute son expérience dans le domaine de l'œnologie. Venez à la rencontre des producteurs locaux à l'occasion des soirées dégustation organisées régulièrement et tous les jeudis soirs en été.

DESSALLES Sylvain
61 bis av. de la Côte d'Argent
33470 Le Teich
☎ +33 5 56 22 88 90
✉ contact@caveleteich.fr
🌐 www.caveleteich.fr

KAZ NATURELLE

La Kaz Naturelle est une gamme de produits cosmétiques aux compositions naturelles et efficaces. Délicatement parfumé, chaque produit vous permet de bénéficier d'un maximum de bienfaits naturels. Ici tout est fait main pour consommer différemment.



Parc d'activités du Technoparc
1 avenue de l'Ellipse - 33470 Le Teich
☎ +33 6 62 74 81 27
🌐 lakaznaturelle.com

R RUNNING BASSIN D'ARCACHON



Le magasin Rrunning Bassin d'Arcachon est géré par Baptiste Blusseau, bien connu dans la région en tant qu'athlète passionné. La boutique située au Teich propose un large choix de gammes de produits parmi les marques leaders ou innovantes du marché autour de cinq segments : chaussures, textile, diététique, accessoires (bâtons de trail ou de marche, sac d'hydratation, cartes, gourdes) et équipements électroniques (montres GPS, lampes frontales)... Au plaisir de pouvoir vous conseiller.

Baptiste BLUSSEAU
49 bis av. de la Côte d'Argent - 33470 Le Teich
☎ +33 5 57 16 96 59
✉ rrun.bassin-darcachon@gmail.com
🌐 www.rrun.com/magasin-r-run-running-arcachon
www.rrunning-leiteich.fr

CHAMADE

Chamade, la boutique incontournable de vêtements féminins et d'accessoires de mode est située au cœur de la ville avec un parking à votre disposition devant la porte. Impossible de passer devant sans y entrer ! Chaque femme y trouvera sans nul doute son bonheur.

Sophie BOURRAT
67 av. de la Côte d'Argent
33470 Le Teich
☎ +33 5 57 76 48 86
✉ schamade33@gmail.com



LE TEICH IMMO



Vous avez un projet immobilier sur les communes de Le Teich, Gujan-Mestras, La Teste de Buch, Arcachon, Biganos, Mios ? Alors n'hésitez pas à nous contacter... Nous serons ravis de mettre tout notre savoir-faire à votre disposition afin de vous accompagner au mieux dans vos choix. À très vite dans notre agence !

Julie et Gauthier MILLOT
63 bis av. de la Côte d'Argent - 33470 Le Teich
☎ +33 0 55 71 56 56
✉ agence@leteich-immobilier.fr
gmilott@leteich-immobilier.fr
🌐 www.leteich-immobilier.fr

LES ACTIVITÉS

ACTIVITIES - LAS ACTIVIDADES



À PAS PERDUS SUR LES RIVES DE L'EYRE

Balade en forêt avec Jean Lannes
raconteur de Pays.
🕒 2h ⚡ 7,50€/pers. (gratuit - 12 ans)

Jean Lannes

☎ +33 5 56 22 80 46

✉ leteichtourisme@agglo-cobas.fr

🌐 billetterie.leteich-ecotourisme.fr

RÉSINE ET TRADITIONS FORESTIÈRES

Histoire de la lande et des traditions forestière (résinage des pins, palombe...).

🕒 3h ⚡ 25€/pers. (inclus apéritif/dégustation de produits locaux)

Jean Lannes - Place Pierre Dubernet

☎ +33 5 56 22 80 46

✉ leteichtourisme@agglo-cobas.fr

🌐 billetterie.leteich-ecotourisme.fr



VISITE PRIVILÈGE DE L'ESTURGEONNIÈRE

Visite confidentielle et privilégiée
de l'esturgeonnière incluant
une dégustation de caviar et de
produits locaux en accord avec les
vins du caviste du Teich.

🕒 2h ⚡ 45€/adulte et 23€/enfant de 6 à 14 ans

Office de Tourisme - Place Pierre Dubernet

☎ +33 5 56 22 80 46

✉ leteichtourisme@agglo-cobas.fr

🌐 www.leteich-ecotourisme.fr



FL'EAU, ITINÉRANCE CANOË CAMPING ET VÉLO CABANE

Fl'eau itinérances est une
agence de voyage proposant de
nombreuses prestations.

Sorties en canoë traditionnel

canadien sur la Leyre matin ou soirée. Tous les mercredis.

⚡ 35€/pers. incluant une dégustation huîtres et vin à l'arrivée.

Séjour 2j/1n en canoë camping sur la Leyre. ⚡ 160€/2pers.

Tour du bassin d'Arcachon à vélo 3j/2n. ⚡ 280€/2 pers. (incluant
transport de bagages, hébergement, petit déjeuner)

Nouveauté 2022 : le paddle tente...

Florence CHAMBOLLE - 33 ter rue des Poissonniers

☎ +33 7 69 93 44 62

✉ fl.eau.discovery@gmail.com

🌐 http://fl-eau.fr/



BALADES EN CANOË COLLECTIF MNBA

Balade découverte de la Leyre avec
un guide sur un canoë 10 places.

🕒 2h

⚡ 28€/adulte et 23€/enfant

Maison de la Nature du Bassin d'Arcachon

☎ +33 5 24 73 37 33

🌐 billetterie.leteich-ecotourisme.fr



ÉCOPLAISANCE DU DELTA BALADE EN BATEAU ÉLECTRIQUE SANS PERMIS / STAND UP PADDLE

Location de bateaux électriques
sans permis sur la Leyre (7 pers. par bateau maxi). Location de paddle
pour découvrir la Leyre autrement. Location de voilier (4 pers. mini).
Voir détail p9.

Pierre Joubert - Ponton Écoplaisance du Delta - Port du Teich

☎ +33 7 87 51 89 50

✉ ecoplaisancedudelta@orange.fr

🌐 www.eco-plaisance-du-delta.fr



LOCATION TROTTINETTE ÉLECTRIQUE ÉCO- PLAISANCE DU DELTA

Location de trottinettes électriques.
Balade entre le Port du Teich et
celui de Biganos.

Parcours découverte 🕒 40 min

⚡ 25€/pers. Ou grand parcours 🕒 2h ⚡ 45€/pers.

Pierre Joubert - Ponton Écoplaisance du Delta - Port du Teich

☎ +33 7 87 51 89 50

✉ ecoplaisancedudelta@orange.fr

🌐 www.eco-plaisance-du-delta.fr



KAYAK TRIP

Balades en kayak de mer
accompagné par Dorian, guide
diplômé d'État. Tous les mercredis
de juin à septembre.

⚡ 28€/pers. 14€/enfant de
8 à 12 ans sachant nager.

Dorian Leterme

☎ +33 6 50 45 63 21

✉ kayaktripbassinarcachon@gmail.com

🌐 https://kayaktrip-bassinarcachon.com



RELAXATION SONORE

Praticienne certifiée sonothérapie,
réflexologie plantaire, reiki, fleurs
de Bach, access bar. Relaxation
sonore en pleine nature.

🕒 1h30

⚡ 20€/pers.

Bénédicte Hue - 4 rue des Castaings

☎ +33 6 78 49 63 75

✉ bene.reflexo@laposte.net

🌐 www.rayonner-qui-vous-etes.fr



LE SPA DU BASSIN

Un SPA détente sur le Bassin
d'Arcachon, sauna, hammam,
spa, fauteuil massant et un lit
hydromassant privatisé pour
chaque réservation.

⚡ à partir de 70€

Murielle et Stéphane Sworst - 27 bis rue de Caplande

☎ +33 6 60 04 34 08

✉ ssworst@orange.fr

🌐 www.entre-ocean-et-bassin.fr



ESCAPADE RELAX ENTRE TERRE ET MER

Une demi-journée déconnexion, 3 activités en pleine nature, canoë, randonnée, relaxation sonore sur la plage.

🕒 4h ⚡ 40€/pers.

Office de tourisme - 1 pl. Pierre Dubernet - 33470 Le Teich

☎ +33 5 56 22 80 46

✉ leteichtoursime@agglo-cobas.fr

🌐 <https://billetterie.leteich-ecotourisme.fr/>



AMAZONE CANOË

Venez descendre la Leyre en canoë ou pagayer en kayak de mer sur le Bassin d'Arcachon ! Location de matériel ou sortie encadrée.

⚡ à partir de 17€/pers. (à partir de 6 ans).

Nathaniel Lemerdy - 17 allée de la Fontaine St Jean Lamothe - 33470 Le Teich

☎ +33 6 72 76 34 58

✉ contac@amazonecanoe.com

🌐 www.amazonecanoe.com



CANOË-KAYAK CLUB TEICHOIS

Pour découvrir la Leyre, des Landes au Bassin d'Arcachon, rien de mieux qu'un embarquement en canoë

ou en kayak. Le Canoë-Kayak Club Teichois est affilié FFCK ⚡ à partir de 13€/adulte et 11€/enfant.

1 av. de la Côte d'Argent - 33470 Le Teich

☎ +33 6 78 97 73 62

✉ ckleteich@gmail.com

🌐 <http://ckct.fr>



STARLETT LOCATION DE SCOOTERS ÉLECTRIQUES

Location de scooters électriques vintage et tendance. Un service 100% clé en main : votre starlett

livrée et récupérée directement sur votre lieu de vacances.

⚡ à partir de 45€/jour.

Jean-Baptiste GODARD - 33470 Le Teich

☎ +33 9 81 71 57 00

✉ contact@starlett.fr

🌐 www.starlett.fr



E-RANDOS

Nos e-randos en e-Trotcross ou en e-Moto sont guidées et encadrées par un moniteur diplômé.

⚡ à partir de 35€/adulte et 30€/adolescent.

GUYOMARC'H Yannick - 3 rue du port - 33380 BIGANOS

☎ +33 5 54 67 11 92

✉ yannick.guyomarch@free.fr

🌐 www.e-randos.fr



VILLETORTE LOISIRS

Location canoë ou kayak à la 1/2 ou journée au départ de Mios ou Salles. Accessible aux enfants dès 6 ans sachant nager.

⚡ à partir de 15€/pers.

Balade à cheval ou à poney accompagnée d'un guide (juillet et août). 🕒 1h ⚡ 25€/pers.

Location de vélos tous les jours (juillet et août). ⚡ voir p 35

Jean-Michel Villetorte - 30 rue du Pont Neuf - 33470 Le Teich

☎ +33 5 56 22 66 80

✉ villetorteloisirs@orange.fr

🌐 www.villetorteloisirs.com



AU GRÉ DES MARÉES - BALADES EN PINASSE

Découverte originale du Bassin d'Arcachon à bord de son bateau emblématique : La Pinasse traditionnelle ! Différentes balades : tour de l'Île aux Oiseaux et des cabanes tchanquées, découverte

de la Presqu'île du Cap Ferret et la Dune du Pyla ou encore une journée sur la réserve Naturelle du Banc d'Arguin.

🕒 2h ⚡ à partir de 275€ (de 1 à 9 personnes).

Pascal Chollet - 33470 GUJAN MESTRAS

☎ +33 6 87 12 88 22

✉ contact@pinasse-augredesmarees.fr

🌐 www.pinasse-augredesmarees.fr



LES BICYCLETES DU BASSIN

Les vélos sont neufs ou récents, accompagnés de paniers ou porte-bagages, équipés de vitesses, suspensions, selle gel ergonomique, cadre aluminium. Des modèles différents sont disponibles, dans toutes les tailles (enfant, adulte) : VTT, VTC, vélo de ville. Tous les vélos sont loués avec antivol et bombe anti-craie. Les paniers sont à disposition.

⚡ à partir de 15€/journée.

Gregory PHILIPPO - 33470 Le Teich

☎ +33 7 87 91 40 90

✉ bbicyclettes@gmail.com

🌐 www.lesbicyclettesdubassin.fr/



ATELIERS MA VIE EN MIEUX

Isabelle accompagne les personnes ou les équipes à faire émerger les idées et les solutions pour transformer leurs vies !

• Coaching de vie perso et pro
• Guidance intuitive

• Thérapie brève • Facilitation en intelligence collective

Sur le Bassin d'Arcachon en présentiel, en visio ou par téléphone à distance.

⚡ voir p 24

Isabelle - 4 rue Copernic - 33470 Le Teich

☎ +33 6 83 31 86 12

✉ isabellestehly@live.fr

🌐 <https://isabellestehly.wixsite.com>



JEUDI SORTIE RRUNNING

Le jeudi c'est Rrunning ! Votre spécialiste Rrunning Bassin d'Arcachon vous concocte des sorties running, trail, fractionné... Ouvert à toutes et à tous, le tout dans la bonne humeur et totalement gratuit ! Rdv à 18h30 devant le magasin pour un départ à 18h45. N'hésitez pas à consulter la page facebook du magasin pour les modalités et le thème de la sortie du jour.

Baptiste Blusseau - 49 av. de la Côte d'Argent - 33470 Le Teich

☎ +33 5 57 16 96 59

✉ rrun.bassindarcachon@gmail.com

🌐 www.rrunning-leteich.fr



UNION DES BATELIERS ARCACHONNAIS

Entre ciel et mer, admirez l'Île aux Oiseaux et les Cabanes Tchanquées, silhouettes emblématiques qui veillent aujourd'hui sur un environnement unique. Sillon- nez les 100 hectares des parcs à

huîtres, au fil de l'eau longez les minuscules hameaux ostréicoles de la presqu'île du Cap Ferret : Piquey, Le Canon, l'Herbe, la Vigne...

⚡ voir p 36

76 bld de la Plage - 33120 Arcachon

☎ +33 5 57 72 28 28

✉ contact@bateliers-arcachon.com

🌐 www.bateliers-arcachon.com



INSERCYCLES - LOCATION DE VÉLOS

Insercycles propose la location de vélos classiques et de vélos à assistance électrique pour toute la famille ainsi que des sièges bébés.
👉 voir p35

Christian MEJAOURI - Rue de l'Industrie - 33470 Le Teich

☎ +33 5 57 15 12 65

✉ locvelomalinal@yahoo.com

🌐 <https://velomalinal-bassin.fr/>



BASSIN AVENTURES

Ce parc d'accrobranches, accessible dès 3 ans, 26 parcours, ligne de vie 100% continue ! Jeux suspendus, Ninja Run, Catapulte Géante, Quick-Flight, 2 parcours d'orientation. Parking gratuit, aire de pique-nique et snack. Nouveauté 2022 La citée perchée, un parcours filet en haut des pins qui rejoint plusieurs cabanes à thème. Accessible dès 3 ans.

👉 Billetterie à tarif préférentiel à l'Office de tourisme !

David BREJOUX - Avenue des Loisirs - 33470 GUJAN MESTRAS

☎ +33 6 82 60 95 30 - +33 6 37 80 97 97

✉ david@bassinaventures.com

🌐 www.bassinaventures.com



MAX GOLF

Un mini-golf géant de 18 pistes sur 7000 m², également parc à thème pour découvrir le patrimoine du Bassin d'Arcachon. Accès à partir de 5 ans.

👉 Billetterie à tarif préférentiel à l'Office de tourisme !

David BREJOUX - Avenue des Loisirs - 33470 GUJAN MESTRAS

☎ +33 6 82 60 38 32

✉ contact@maxgolf.fr - david@bassinaventures.com

🌐 www.maxgolf.fr



AQUALAND

Le plus grand parc aquatique de la côte Atlantique, un parc d'attractions familial pour tous dans un parc arboré de 6 hectares ! Sensations, détente, vagues, piscine, plages et paillotes sous les

palmeiers, une journée de vacances inoubliable, souvenirs partagés et rires garantis.

👉 Billetterie à l'Office de tourisme.

Sylvain PETITJEAN - 145 route des Lacs - 33470 GUJAN MESTRAS

☎ +33 5 56 66 42 84 - +33 5 56 66 39 39

✉ aqualand.gujanmestras@aqualand.fr

🌐 www.aqualand.fr



LA COCCINELLE

Parc de loisirs pour toute la famille, mini ferme avec des petits animaux, poussins, canetons, lapins, cochons d'inde, agneaux, chevreux, porcelets et petits veaux. Une grande variété

d'attractions et de manèges. Spectacles de magie en juillet et août. Sur place, boutique souvenirs et snack-bar.

👉 Billetterie à tarif préférentiel à l'Office de tourisme !

Thibault CARRARA - Route des Lacs - 33470 GUJAN MESTRAS

☎ +33 5 56 66 30 41 - +33 6 12 43 20 23 - +33 5 56 66 79 46

✉ contact@la-coccinelle.fr

🌐 www.la-coccinelle.fr



KID PARC ÎLE D'AVENTURES

Un parc d'attractions pour toute la famille avec pour décor une île de rêve. Dans un espace de verdure, ceinturé par une rivière, de nombreux manèges vous

attendent : action, découverte, aventure et détente ! Organisation d'anniversaires.

👉 Billetterie en vente à l'Office de tourisme.

131 route des Lacs - 33470 GUJAN MESTRAS

☎ +33 5 56 66 06 90 - +33 5 56 66 85 90

✉ infos@kidparc.com

🌐 www.kidparc.com



ZOO DU BASSIN D'ARCACHON

Le Zoo du Bassin d'Arcachon, l'un des plus grands Zoo de France ! Avec plus de 1000 animaux en provenance des 5 continents. Sur 23 hectares arborés, près de 4 km

de visite. Durant la saison, de nombreuses animations ludiques et pédagogiques pour toute la famille ! Le zoo vous propose aussi de nombreux services : espace dédié à la restauration, aire de pique-nique, boutique à souvenirs...

👉 Billetterie en vente à l'Office de tourisme.

☎ +33 5 56 54 71 44 - +33 5 56 54 14 02

✉ zooland@orange.fr

🌐 www.zoodubassinarcachon.com



VISITES GUIDÉES EN COSTUME D'ÉPOQUE

L'association Angel propose des visites patrimoniales en costume d'époque. L'Église St André du Teich ou le quartier historique de Lamothe à découvrir de façon originale et théâtrale.

🕒 2h 📍 14€/adulte et 6€/enfant (jusqu'à 12 ans).

Billetterie en vente à l'office de tourisme.

Christiane MOULS - 1 place Pierre Dubernet - 33470 Le Teich

☎ +33 5 56 22 80 46

✉ leteichtourisme@agglo-cobas.fr

🌐 <https://leteich-ecotourisme.fr>



BALADE EN FORÊT AUTOUR DES PLANTES ET DES CHAMPIGNONS

Une balade guidée en forêt à la découverte des plantes et champignons.

🕒 2h 📍 14€/adulte et 6€/enfant (jusqu'à 12 ans). Billetterie en vente à l'office de tourisme.

Christiane MOULS - 1 place Pierre Dubernet - 33470 Le Teich

☎ +33 5 56 22 80 46

✉ leteichtourisme@agglo-cobas.fr

🌐 <https://leteich-ecotourisme.fr>



LES CONTES FANTASTIQUES DE LA FONTAINE SAINT-JEAN

La gentille sorcière stella et ses copines les fées de la forêt entraînent petits et grands dans leurs histoires fantastiques...

🕒 2h 📍 14€/adulte et 6€/enfant (jusqu'à 12 ans).

Billetterie en vente à l'Office de tourisme.

Christiane MOULS - 1 place Pierre Dubernet - 33470 Le Teich

☎ +33 5 56 22 80 46

✉ leteichtourisme@agglo-cobas.fr

🌐 <https://leteich-ecotourisme.fr>

MOBILITÉ DOUCE ET MOBILITÉ DURABLE

SOFT MOBILITY AND SUSTAINABLE MOBILITY
MOVILIDAD SUAVE Y MOVILIDAD SOSTENIBLE

La mobilité douce désigne tous modes de déplacement qui permettent de réduire la pollution sonore et environnementale. Elle inclut la marche à pied, le vélo, le roller... bref tous les moyens de transport non motorisés.

Cela implique un aménagement du territoire et notamment la mise en place d'un véritable réseau de pistes cyclables. La seule commune du Teich compte 25 km de pistes cyclables. Elle a obtenu la 2^{ème} place dans la catégorie des « villes de banlieue » lors de la cérémonie de remise des prix du baromètre des villes cyclables 2021 /#baromètreVélo2021.

La mobilité durable quant à elle conjugue les enjeux environnementaux et les problématiques du développement durable. Elle veut asseoir une nouvelle façon de se déplacer qui aura moins d'impact sur la planète. Il ne s'agit pas forcément d'engins non motorisés ! On peut y ajouter les moyens excluant l'autosolisme, comme l'autopartage, le covoiturage, les transports en commun.

Cela renvoie surtout aux modes de déplacement plus sains et aux transports respectueux qui émettent moins de gaz à effet de serre. Ces deux notions sont complémentaires, quand la mobilité douce vient résoudre les problèmes de nuisance sonore en milieu urbain., la mobilité durable tend à préserver la planète et réduire les émissions de CO₂.

Soft mobility refers to all modes of travel that reduce noise and environmental pollution. It includes walking, cycling, rollerblading... in short all non-motorised means of transport.

This implies land-use planning and, in particular, the establishment of a genuine network of cycle paths. The commune of Le Teich alone has 25 km of cycle paths. It was awarded 2nd place in the «suburban towns» category at the awards ceremony for the 2021 cycling town barometer /#baromètreVélo2021.

Sustainable mobility combines environmental and sustainable development issues. It aims to establish a new way of getting around that will have less impact on the planet.

This does not necessarily mean non-motorised vehicles! We can add to this the means that exclude self-propulsion, such as car-sharing, car-pooling and public transport. This refers above all to healthier modes of travel and respectful transport that emit less greenhouse gases. These two notions are complementary, while soft mobility solves the problems of noise pollution in urban areas, sustainable mobility aims to preserve the planet and reduce CO₂.

La movilidad suave se refiere a todos los modos de desplazamiento que reducen el ruido y la contaminación ambiental. Incluye los paseos a pie, en bicicleta, en patines... en definitiva, todos los medios de transporte no motorizados.

Esto implica la ordenación del territorio y, en particular, la creación de una auténtica red de carriles bici. El municipio de Le Teich cuenta con 25 km de carril bici. Ha sido galardonada con el 2º puesto en la categoría de «ciudades suburbanas» en la entrega de premios del barómetro de ciudades ciclistas 2021 /#baromètreVélo2021

La movilidad sostenible combina cuestiones medioambientales y de desarrollo sostenible. Su objetivo es establecer una nueva forma de desplazarse que tenga un menor impacto en el planeta. Esto no significa necesariamente vehículos no motorizados. Podemos añadir los medios que excluyen la autopropulsión, como el coche compartido y el transporte público.

Esto se refiere sobre todo a modos de desplazamiento más saludables y a un transporte respetuoso que emita menos gases de efecto invernadero. Estas dos nociones son complementarias, ya que mientras la movilidad suave resuelve los problemas de contaminación acústica en las zonas urbanas, la movilidad sostenible pretende preservar el planeta y reducir las emisiones de CO₂.



CÔTÉ PRATIQUE

Où louer vos vélos ?

• PÔLE VÉLO (toute l'année)

Rue de l'industrie

+33 (0)5 57 15 12 65

www.velomalain-bassin.fr

Tarifs : Vélos : 1/2 journée 9€ / Journée 12€

VAE : 1/2 journée 21€ / Journée 31€

• VILLETORTE LOISIRS (juillet/août uniquement)

30, rue du Pont Neuf

+33 (0)5 56 22 66 80

www.villetorteloisirs.com

Tarifs : 1/2 journée : 10€ - Journée : 13€

• LES BICYCLETTES DU BASSIN

+33 (0)7 87 91 40 90

www.lesbicyclettesdubassin.fr

Tarifs journée 15€ (vélo) / 32€ (VAE)

Livraison gratuite à partir de 3 jours de location

Stations de gonflage vélo

- Devant la Mairie avenue de la Côte d'Argent
- Port du Teich en bordure de la piste cyclable
- Pôle multimodal Gare du Teich
- Rond point du centre commercial, côté parking en bordure de piste cyclable

Mais aussi :

- Tour du Bassin à vélo avec Fl'eau p. 29
- Boucles VTT et VTC au Teich « À l'orée des bois ». L'Office de tourisme vous propose de tester sa boucle VTT. 18 km à travers bois et forêt. Demandez le plan à l'office de tourisme !

LA VIE EST PLUS CHOUETTE À BICYCLETTE !



TERRITOIRE
VÉLO

Fédération française de cyclotourisme



Zoom sur...

LE TEICH TERRITOIRE VÉLO

Le Teich, ville choisie par la nature, destination écotourisme, porte les valeurs d'un tourisme durable et responsable et valorise autant que possible l'utilisation de moyens de déplacements alternatifs à la voiture. En tête la petite reine.

Labellisée territoire vélo depuis le mois de janvier 2020, la commune met tout en œuvre pour promouvoir l'utilisation du vélo comme moyen de déplacement privilégié, tant pour la population locale que pour les vacanciers.

La commune du Teich est ainsi parcourue par plus de 25 km de pistes cyclables (dont une éclairée la nuit), ce qui représente un doublement des routes à plus de 52%. Nos pistes permettent de rallier les 220 km de voies cyclables du Bassin d'Arcachon ainsi que les principaux axes nationaux comme la Vélodyssée et la Scandibérique.

ROULEZ À L'ÉLECTRIQUE !

Écoplaisance du Delta : bateaux et trottinettes électriques p. 31

E-rando trottinettes électriques p. 32

Starlett : scooters vintage électriques p. 32

Insercycles vélos électriques p. 33



LES TRANSPORTS

LE RÉSEAU BAÏA

Grâce au réseau Baïa, bus et TER, profitez du Bassin d'Arcachon sans les bouchons !

Pratique TOUT LE SUD BASSIN à 1 euro ! VOS TITRES DE TRANSPORT BAÏA SONT VALABLES SUR LES LIGNES DE BUS ET SUR LE TER ENTRE LE TEICH ET ARCACHON

Ticket baïa à 1€ : le voyage valable 1h en correspondance (sauf aller-retour)

Le Pass Liberté à 2€ : voyages en illimité 1 jour.

Le Pass à 8€ : carnet 10 tickets soit 0,80€ le ticket !

En vente auprès de l'Office de Tourisme du Teich, du Tabac Presse du Teich, à bord auprès du conducteur, à la Boutik'Baïa ou sur l'appli MyBus Bassin d'Arcachon. D'autres titres de transports et abonnements sont en vente auprès de la Boutik'Baïa, en ligne sur www.bus-baia.fr, en fonction de vos besoins de déplacement ou sur l'appli MyBus Bassin d'Arcachon. Attention, les titres de transport Baïa ne permettent pas de voyager du Teich jusqu'à Bordeaux + d'infos (plan du réseau, horaires, tarifs...) : www.bus-baia.fr / 0 800 100 937 Boutik'Baïa : 17 rue F. Legallais (Pl du Marché) à La Teste de-Buch



Une pause à soi

Institut de Beauté et de Bien-être

Ouvert du lundi au samedi - ☎ 06 08 66 66 43 - 09 84 56 78 63
RDV en ligne : unepauseaso.com

Avenue François Mitterrand
Galerie Marchande
Parking Super U - Le TEICH

LES BATELIERS DU BASSIN D'ARCACHON

LES BALADES EN BATEAU AU DÉPART D'ARCACHON

- Tour de l'île aux oiseaux (⊙ 2h) :
⚡ Enfant 17€/Adulte 22€
- La littorale «de l'île aux portes de l'océan» (⊙ 2h30) :
⚡ Enfant 21€ /Adulte 28€
- Balade vers l'île aux oiseaux (⊙ 1h15) :
⚡ Enfant 10€ / Adulte 14€
- Couleurs du soir (⊙ 1h15) :
⚡ Enfants 12€ / Adultes 16€
- La Tchanquée (⊙ 1h15) :
⚡ Enfants 11€ / Adultes 15€
- La croisière océane (⊙ 2h30) :
⚡ Enfants : 23€ / Adultes 31€

Billetterie en vente à l'Office de tourisme



SE LOGER



NOM DE L'ÉTABLISSEMENT

Adresse
05 00 00 00 00 | 06 00 00 00 00
contact@nomdusite.fr
www.nomdusite.fr



équipements et
moyens de paiement
acceptés

label



nombre de chambres

capacité totale

49 98

toute l'année

chambre XXX €

petit-déjeuner XXX €

Langues parlées : Anglais et espagnol

période d'ouverture
et tarifs

Labels et Classements



QUALITÉ TOURISME



CAMPING QUALITÉ



CLASSEMENT EN ÉTOILES

Une qualification nationale portée par le Ministère en charge du Tourisme

Un référentiel adapté aux exigences des clientèles intégrant des critères de confort, d'équipement et de services

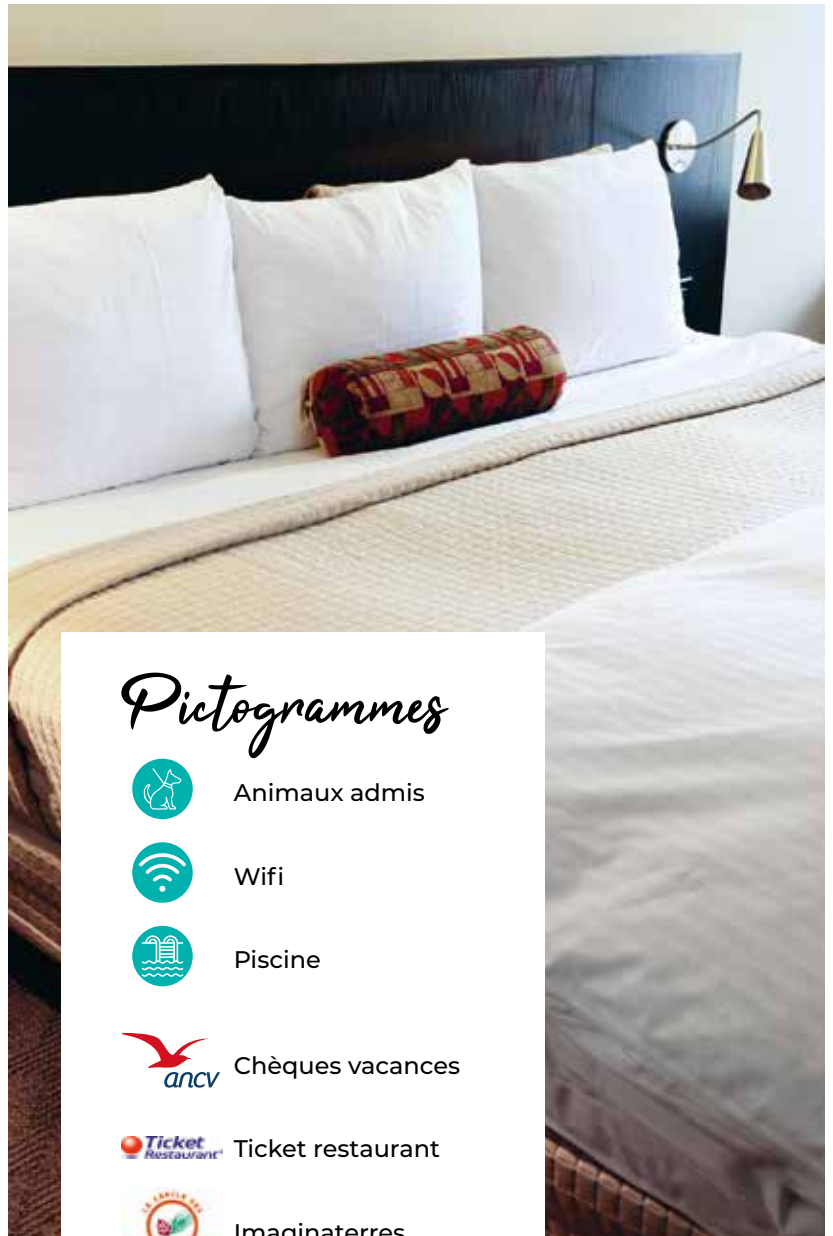
Une gamme de classement de 1 à 5 étoiles donnant une indication fiable sur le niveau de confort et de services, les étoiles, un repère commercial reconnu à l'international.



GITES DE FRANCE
Classement en épis

+ d'infos et de photos sur

www.leteich-ecotourisme.fr



Pictogrammes



Animaux admis



Wifi



Piscine



Chèques vacances



Ticket restaurant



Imaginaterres

HÔTEL



HÔTEL ALL SUITES LE TEICH

7 rue Copernic Technoparc
+33 5 56 22 08 08
leteich@allsuites-hotel.com
www.allsuites-apparthotel.com/Nos-residences/
hotel-le-teich-bassin-arcachon



49 98

toute l'année

chambre	49 à 278 €
petit-déjeuner	10,50 €

Langues parlées : Anglais et espagnol

CAMPING



CAMPING KER HELEN

Avenue de la Côte d'Argent
camping.kerhelen@wanadoo.fr
+33 5 56 66 03 79 | +33 6 40 46 89 53
www.kerhelen.com



154 462

du 8/04 au 15/10/2022

mobil home	309 à 1005 €
HLL	200 à 615 €
forfait jour	10,50 à 21€

Langue parlée : Anglais

ACCUEIL DE GROUPES



CÎTE DE LA MAISON DE LA NATURE

Rue du Port
+33 5 24 73 37 33
c.laurentin@parc-landes-de-gascogne.fr
www.mnba-leteich.fr
www.parc-landes-de-gascogne.fr



27 54

toute l'année

1/2 pension ; gestion libre ; nuitée ;
pension complète ; stage / séjour
à thème ; Week-end

Langues parlées : Anglais et espagnol

RÉSIDENCES DE TOURISME

MADAME VACANCES
RÉSIDENCE LES RIVES MARINES

Rue du Port - +33 4 79 65 08 41
rivesmarines@eurogroup-vacances.com
www.madamevacances.com/locations/france/
cote-aquitaine/le-teich.html



139 746

toute l'année

Appart 4 pers	199 à 1324€
---------------	-------------

Langues parlées : Anglais, espagnol, italien



DRÔLES D'OISEAUX

10 allée des Papillons
+33 5 57 16 22 41
vdo33.com
resa.vdo@orange.fr



10 100

toute l'année

Chalet 4 pers	790 à 1300€
---------------	-------------

Langues parlées : Anglais, espagnol

CHAMBRES D'HÔTES



LES RIVES DU BASSIN

35 rue de la Chêneraie
+33 6 02 05 88 65
jacques.sailhan@wanadoo.fr
www.rivesdubassin.fr



3 6

toute l'année

chambre 2 pers.	79 à 96 €
-----------------	-----------



CHAMBRES D'HÔTES



CHAMBRES D'HÔTES ADISHATZ

2 rue de Nezer 33470 Le Teich
+33 5 57 15 34 80 | +33 6 68 31 13 40
danyfressaix@orange.fr
www.adishatz-chambresdhotels.fr



2 5

toute l'année

chambre 2 pers. **68 à 78 €**



Langues parlées : Anglais



LES CHAMBRES D'HÔTES DU DELTA

3 chemin des Bordasses
+33 7 88 61 25 48 # +33 6 15 09 55 26
jf.lefevre2020@gmail.com
moocky33@gmail.com
www.chambresdhotelsdudelta.fr



3 8

du 14/04 au 30/09/2022

chambre 2 pers. **60 à 80 €**



Langues parlées : Espagnol



LE TEICH TRANQUILLE

14 bis Rue de la Petite Forêt
+33 6 60 53 01 06
so.grenier@laposte.net
leteichtranquille-bassindarcachon.fr



2 4

toute l'année

nuitée **70 €**

Langues parlées : Anglais



CHAMBRE D'HÔTES PAPILLON

Allée des Papillons
+33 5 57 16 22 41
resa.vdo@orange.fr
vdo33.fr



1 2

toute l'année

chambre 2 pers. **50 à 95 €**



Langues parlées : Anglais, espagnol

LOCATIONS DE VACANCES



LE COURLIS

6 Allée des Papillons 33470 Le Teich
06 20 23 43 34
flexanville.baron@laposte.net
https://gitelecourlis-leteich.fr



2 4

toute l'année

Basse saison **420 à 525 €**

Moyenne saison **560 à 595 €**

Haute saison **840 à 1225 €**



EDEN VILLA

9 rue du moulin
+33 6 47 31 40 62
laurent.pedrosa2@gmail.com
www.laviela-eden-leteich.fr



7 21

du 01/06 au 20/08/2022

Basse saison **5000 €**

Moyenne saison **6000 €**

Haute saison **7000 €**

LOCATIONS DE VACANCES



LA VIE LÀ

5 quater rue du Moulin
+33 6 47 31 40 62
laurent.pedrosa2@gmail.com
www.laviela-eden-leteich.fr



toute l'année

Basse saison	5000 €
Moyenne saison	6000 €
Haute saison	7000 €



VILLA CARÉLY

39 Rue de Boulange
+33 6 09 88 21 76
jean-bernard.vignau@orange.fr
www.villacarely.fr



du 9/04 au 5/11

Basse saison	1900€/2000€
Moyenne saison	1900€/2000€
Haute saison	2200€/2300€

Langues parlées : Anglais, italien



MAISON BREANT

48 allée des Bouvreuils
+33 6 15 05 04 61
breant.phil@wanadoo.fr
www.maison-breant-leteich.fr



toute l'année

Basse saison	450 €
Moyenne saison	550 €
Haute saison	850 €

Langues parlées : Anglais



VILLA PAUL

19 avenue de la Côte d'Argent
+33 5 57 15 26 47 | +33 6 81 93 63 99
+33 6 61 63 32 44
raultdj@free.fr
www.villa-paul-leteich.fr



du 16/07 au 27/08/2022

1350 à 1400€

Langue parlée : Anglais, allemand



VILLA PRADA

3 Rue de la Prada
nicolasmichel2105@hotmail.fr



du 16/07 au 31/08/2022

Haute saison	3500 €
--------------	--------



VILLA ALEXANDRA

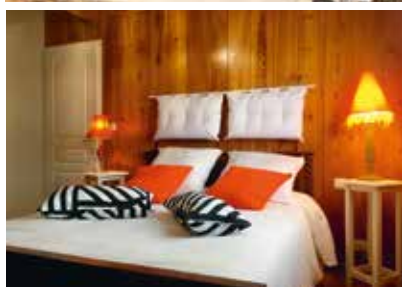
57 Rue des Pins
+33 6 60 65 70 19
contact@slmvacations.com
www.villa-alexandra-leteich.fr



toute l'année

Moyenne saison	2090 €
----------------	--------

Langues parlées : Anglais



LA CASA CANTARANA

1 allée de Canteranne
+33 6 62 68 75 09
ph.laporte33@gmail.com
www.casacantarana-bassindarcachon.fr



toute l'année

Basse saison	600 €
Moyenne saison	850 €
Haute saison	1240 €

Langues parlées : Anglais

LOCATIONS DE VACANCES


**DOMAINE DE L'OUSTAOU NEOU
GITE DE LA FERME**

152 Avenue de Camps
+33 6 87 03 45 86 | +33 6 82 10 70 49
luedwinelemerdy@gmail.com
www.loustaouneou.fr


toute l'année

Basse saison	700 €
Moyenne saison	900 à 1100 €
Haute saison	1300 à 1500 €
Langues parlées : Anglais	


VACANCES SOUS LE CATALPA GÎTE 1

30 rue des Plaines 33470 Le Teich
+33 5 56 22 24 38 | +33 6 07 06 88 00
dt33470@gmail.com
www.gite-catalpa-arcachon.fr


toute l'année

Basse saison	595 €
Haute saison	700 à 770 €
Très hautesaison	840 à 889 €

Langue parlée : Anglais, espagnol, italien


VACANCES SOUS LE CATALPA GÎTE 2

30 bis rue des Plaines
+33 5 56 22 24 38 | +33 6 07 06 88 00
dt33470@gmail.com
www.gite-catalpa-arcachon.fr


toute l'année

Basse saison	595 €
Haute saison	700 à 770 €
Très hautesaison	840 à 889 €

Langues parlées : Anglais, espagnol, italien


LA CABANE BLEUE DU TEICH

33 ter rue des Poissonniers
+33 6 11 49 02 76
flo.chambolle@gmail.com
www.lacabanebleueduteich.fr


toute l'année

Basse saison	600 €
Moyenne saison	600 €
Haute saison	700 €

Langues parlées : Anglais


MAISON ALBIZIA

11 Rue Marcel Legrand
+33 6 65 43 02 83 | +33 6 10 40 74 69
sylvie8833@live.fr
www.maison-albizia-leteich.fr


du 2/07 au 31/12/2022

Basse saison	490 €
Moyenne saison	700 €
Haute saison	700 à 910 €


MAISON BORJEIX

4 bis avenue de la côte d'Argent
+33 6 07 61 24 93
antoine.borjeix@gmail.com
www.maison-borjeix-leteich.fr


du 1/05 au 30/09/2022

Basse saison	400 à 450 €
Moyenne saison	500 à 550 €
Haute saison	650 à 700 €


MME MARIA GONCALVES

76 rue des Poissonniers
+33 5 56 22 64 33 | +33 6 64 31 94 12
www.maison-goncalves-leteich.fr


du 2/05 au 31/10/2022

450 à 500€

Langues parlées : Portugais



VILLA HESTIA

27 ter B rue du Caplande 33470 Le Teich
+33 6 07 90 44 47
marlocachon@sfr.fr
www.villa-hestia-leteich-ecotourisme.fr



toute l'année

Basse saison	570 à 590 €
Moyenne saison	600 à 650 €
Haute saison	1000 €

Langues parlées : Anglais, espagnol



VILLA JAMBELLE

4 Allée des Papillons 33470 Le Teich
+33 6 20 60 18 43
melissalarnaudie@hotmail.fr
www.villajambelle-leteich.fr



toute l'année

Basse saison	550 €
Moyenne saison	750 à 950 €
Haute saison	1150 à 1350 €

Langues parlées : Anglais



VILLA LA PINASSE

45 quater Rue des Pins
+33 6 88 93 00 75
jugla.myriam@orange.fr
www.villalapinasse-leteich.fr



du 9/04 au 31/12/2022

Basse saison	750 €
Moyenne saison	850 à 900 €
Haute saison	1000 à 1100 €



AU CŒUR DU BASSIN... À VÉLO

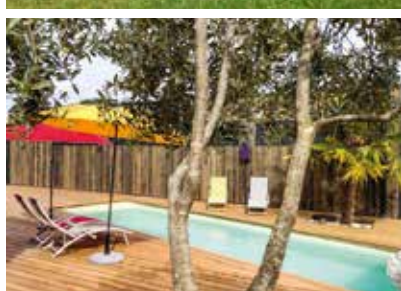
3 ter rue des Fougères 33470 Le Teich
+33 6 68 11 99 40
contact@aucoeurdubassinavelo.fr
www.au-coeur-du-bassin-a-velo.fr/



du 9/04 au 1/10/2022

Moyenne saison	980 € à 1120 €
Haute saison	1260 € à 1330 €
Très hautesaison	1400 € à 1540 €

Langue parlée : Anglais



VILLA SOCORRO

36 ter avenue de Camps 33470 Le Teich
+33 5 56 81 54 23 - +33 6 60 74 81 08
resa@gites33.fr - villa.socorro33@gmail.com
www.gites-de-france-gironde.com/Gite-location-Le-Teich-Souan-Arcachon-33G2194.html



toute l'année

600 à 1390€

Langue parlée : Anglais



«L'OYAT»

51 rue de Balanos 33470 Le Teich
+33 6 51 39 28 65
escalesurlebassin@gmail.com
www.escalesurlebassin.com
www.gites-de-france-gironde.com/Gite-location-Le-Teich-Rouja-Arcachon-33G2237.html



toute l'année

Basse saison	630 €
Moyenne saison	850 € à 950 €
Haute saison	1200 €

Langue parlée : Anglais, espagnol, italien, portugais



DOMAINE DE L'OUSTAOU NEOU CHALET DES CHEVAUX

152 Avenue de Camps 33470 Le Teich
+33 6 87 03 45 86 - +33 6 82 10 70 49
luedwinelemerdy@gmail.com
www.loustaouneou.fr



toute l'année

Basse saison	700 €
Moyenne saison	900 € à 1100 €
Haute saison	1300 € à 1500 €

Langues parlées : Anglais



GÎTE CHEZ DJERYNA ET ROLAND

46 bis avenue de Camps 33470 Le Teich
+33 6 75 27 76 50
djeryna@outlook.fr
www.chez-djeryna-et-roland.fr



toute l'année

Basse saison	450 €
Moyenne saison	600 €
Haute saison	750 €



GÎTE DU CAPLANDE

31 Qater rue du Caplande 33470 Le Teich
+33 6 28 34 60 34
giteducaplande@laposte.net
www.giteducaplande.fr



du 13/03 au 1/11/2022

Basse saison	420 à 450 €
Moyenne saison	450 à 620 €
Haute saison	750 à 850 €



LE TEMPS DE VIVRE

14 rue Saint André - Res Terres Marines
33470 Le Teich
+ 06 08 96 10 90
nadine.cavuscens@hotmail.fr
www.letempsdevivre-leteich.fr



du 15/06 au 5/11/2022

Moyenne saison	840 €
Haute saison	1050 €

Langues parlées : Anglais



L'EYRE DU BASSIN

14 rue Saint André - Res Terres Marines
33470 Le Teich - +33 6 44 03 33 77
leyredubassin@gmail.com
www.gites-de-france-gironde.com/Gite-location-Le-Teich-Ledru-Arcachon-33G2209.html
www.leyredubassin.fr



toute l'année

Basse saison	500 à 545 €
Moyenne saison	570 à 660 €
Haute saison	825 €

Langue parlée : Anglais, espagnol



MAISON LA KJOTTE

10 Allée des Mésanges 33470 Le Teich
+33 6 65 26 69 82
bourdier.martine@wanadoo.fr
www.lakjotte.fr



toute l'année

660 à 850 €



MAISON L'OISEAU BLEU

49 bis rue des Plaines 33470 Le Teich
lartiguejeanmichel@gmail.com
www.loiseau-bleu-leteich.fr/



toute l'année

Moyenne saison	550 €
Haute saison	600 €



STUDIO ANCIEN CHAI

3 rue de Pelle A 33470 Le Teich
+33 5 56 22 53 41
+33 6 59 10 70 02
aquabulleleteich@yahoo.fr
www.studio-ancien-chai-leteich.fr



du 1/04 au 31/10/2022

270 à 690 €

Langues parlées : Anglais, espagnol



STUDIO JAY

56 allée de Grangeneuve 33470 Le Teich
+33 7 83 37 34 32
gerard.jay33@gmail.com
www.studio-jay-leteich.fr



toute l'année

Basse saison	320 €
Moyenne saison	320 €
Haute saison	500 €
Langues parlées : Anglais	



APPARTEMENT CHOLLET

26 rue du Pont Neuf 33470 Le Teich
+33 6 70 47 47 09
janychollet@gmail.com
www.appartement-chollet-leteich.fr



toute l'année

245 à 350 €



LOCATIONS LES CABANES IVONA : LE CABANON DORÉ

119 av. de la Côte d'Argent 33470 Le Teich
+33 6 21 34 09 03
anais.bonpunt@yahoo.fr
www.lescabanesisivona.fr



toute l'année

350 à 630 €

Langue parlée : Portugais



LOCATIONS LES CABANES IVONA : LA CABANE DU LITTORAL

119 av. de la Côte d'Argent 33470 Le Teich
+33 6 21 34 09 03
anais.bonpunt@yahoo.fr
www.lescabanesisivona.fr



toute l'année

350 à 630 €

Langue parlée : Portugais



STUDIO ROCK

34 rue de la Chêneraie 33470 Le Teich
+33 6 28 15 94 49
rockprevot@sfr.fr
www.studio-rock-leteich.fr



toute l'année

Basse saison	490 €
Moyenne saison	560 €
Haute saison	630 €



CHALET MAUBOIS

124 ter avenue de Camps 33470 Le Teich
+33 6 64 67 88 62
suzy.lagueyt@orange.fr
www.chalet-maubois-leteich.fr



du 14/01 au 14/12/2022

Basse saison	290 à 320 €
Moyenne saison	320 €
Haute saison	460 €



LA LAOUGA, PETITE MAISON PLEINE DE CHARME ESPRIT BASSIN

32 bis rue de Caplande 33470 Le Teich
+33 6 35 32 72 74
mlaurent@bullecom.fr
www.cabane-laouga-bassindarcachon.fr



toute l'année

Basse saison	455 à 525 €
Moyenne saison	525 à 595 €
Haute saison	665 à 735 €

Langue parlée : Anglais




Union des Bateliers Arcachonnais

Le Bassin d'Arcachon

Le Bassin grandeur nature

Le Bassin d'Arcachon en bateau

BALADES | NAVETTES MARITIMES
RESTAURANT | PRIVATISATION

www.bateliers-arcachon.com







BASSIN
D'ARCACHON



Votre spécialiste
course à pied
et marche
du Bassin
d'Arcachon

R RUNNING

FOOTING • ATHLÉ • TRAIL • MARATHON • TRIATHLON

Rrunning Bassin d'Arcachon
 49 bis Avenue de la Côte d'Argent
 33470 Le Teich • 05 57 16 96 59
rrun.bassinarcachon@gmail.com

 [rrunning_bassin_darcachon](https://www.instagram.com/rrunning_bassin_darcachon)
 Rrunning Bassin d'Arcachon

www.cayouckette.fr

Dégustation

by Cayouckette

06 86 86 12 60

5 Port de Larros - 33470 GUJAN-MESTRAS

degustation@cayouckette.fr




RÉPARATION SMARTPHONES

Petit prix - Service Rapide


WALYREP'
 RÉPARATION TOUS SMARTPHONES

06 81 44 00 98
 contact@walyrep.fr
 www.walyrep.fr

61bis avenue de la Côte d'Argent - 33470 LE TEICH

DÉPÔT LÉGAL À PARUTION


Réalisation et Régie Publicitaire
04 75 51 88 40
info@afcommunication.com

SIÈGE SOCIAL
 10 allée Hispano Suiza
 ZA de Fortuneau
 26200 MONTÉLIMAR

Bureaux secondaires : Bordeaux, Lyon et Strasbourg

L'éditeur ne garantit pas le caractère exhaustif des informations
 contenues dans ce guide et remercie par avance les lecteurs de leur
 indulgence.

www.afcommunication.com

INFORMATIONS PRATIQUES

VOTRE OFFICE DE TOURISME

BASSIN
D'ARCACHON

le Teich

DESTINATION ECOTOURISME

Bassin d'Arcachon

Office de Tourisme

1, Place P. Dubernet - 33470 Le Teich - Tél. : +33 (0)5 56 22 80 46
leteichtourisme@agglo-cobas.fr - www.leteich-ecotourisme.fr

Horaires

Octobre à mai : Du lundi au vendredi
de 10h à 12h30 et de 14h à 17h30.

Juin/septembre : Du lundi au samedi
de 10h à 12h30 et de 14h à 18h.

Fermé le mardi, hors vacances scolaires.

Juillet/août : Du lundi au samedi
de 9h30 à 13h et de 14h à 18h
Le dimanche de 9h30 à 13h.



Zoom sur...



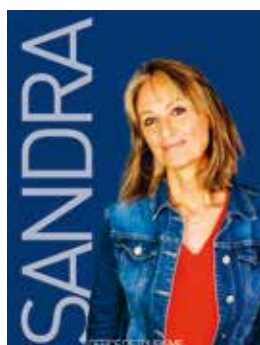
Cet été l'équipe de l'Office de Tourisme sort des murs et vient à votre rencontre sur vos lieux de vacances. Marché, Port du Teich, plage, gare, Camping Ker Helen «Village drôle d'oiseaux», relais nature... Plus d'info ici. Page Facebook «Tourisme Au Teich».



Community manager



Référente partenaires



Directrice



Experte du territoire



Responsable accueil/qualité

TÉLÉCHARGEZ NOS APPLICATIONS



DÉCOUVREZ LE SUD BASSIN

AVEC **baïa**



RÉSERVE
ORNITHOLOGIQUE
DU TEICH



LES PORTS
ET BORDS DU
BASSIN



PARCS
AQUALAND ET
COCCINELLE



LA DUNE DU
PILAT

Pour plus d'informations

FLASHEZ-MOI



www.bus-baia.fr ♦ 0 800 100 937 ♦ Bus Baïa

Boutik' Baïa 17 rue F. Legallais 33260 La Teste de Buch (place du marché)



30 attractions
et jeux !

KID PARC

Ile d'aventures

Parc d'attractions pour toute la famille



Nouveauté 2022

Kid's Pearl

Nouveaux
aménagements

Tel : 05 56 66 06 90

Mail : infos@kidparc.com

BASSIN
D'ARCAÇON

www.kidparc.com

GM Bassin des Loisirs - 131 Route des Lacs - 33470 Gujan Mestras