



Le Teich

Destination écotourisme

GUIDE PRATIQUE *et connecté* 2021



Flashez-moi !



Bienvenue au Teich !

Le contexte sanitaire international a bouleversé nos vies et a révélé, s'il en était besoin, l'importance du lien social, des relations familiales et de notre environnement naturel.

Le tourisme n'a pas été épargné, et nos pensées vont prioritairement à celles et ceux qui, pour poursuivre, ont été contraints de se réinventer. Gestes barrières, protocoles sanitaires, vente à emporter, solidarité et réseaux locaux, notre résilience est remarquable, et malgré tout, l'espoir demeure.

Le Teich, destination écotourisme, a néanmoins su se démarquer en offrant précisément le cadre de vie apaisant et réconfortant, ressourçant et vivifiant dont nos visiteurs et nos habitants avaient tant besoin.

De la nature, du calme, des activités de plein air, de la découverte, c'est exactement ce qui vous est proposé ici.

Le saviez-vous ? Le Teich fait partie du Parc Naturel Marin et Parc Naturel Régional des Landes de Gascogne. A la fois littorale et intérieure, la ville du Teich partage son histoire entre l'ostréiculture et les traditions forestières landaises.

Elle fonde cependant sa différence sur l'existence de sa Réserve Ornithologique, un site d'importance internationale qui est également un atout touristique et écologique incontournable pour la commune.

Première ville du Sud Bassin labellisée « Territoire vélo », le Teich c'est aussi 25 km de pistes reliées aux principaux grands axes cyclables de la région et une boucle forestière de 18 km à faire en VTT.

La commune œuvre à promouvoir les modes de déplacement alternatifs à la voiture et notamment le réseau de transport Baïa, bus et TER, qui facilite les déplacements et permet de rallier toutes les gares du Sud Bassin en quelques minutes sans préoccupation du trafic ou du stationnement. Pratique et bon pour la planète !

Engagé depuis de nombreuses années dans la protection et la préservation de l'environnement, le Teich se présente comme étant LA ville choisie par la nature et LA destination écotouristique du Sud Bassin.

Un écrin de nature, différent du reste du Bassin d'Arcachon, mieux préservé et plus agréable à vivre.

Le Teich est enfin un point de départ stratégique pour des vacances réussies. Les richesses du Bassin d'Arcachon, les plages océanes, les vignobles prestigieux (Saint-Emilion, Bordeaux, Graves et Sauternes) et la ville de Bordeaux, inscrite au patrimoine mondial de l'Unesco, c'est tout un programme à la carte, riche d'expériences et de dépaysement qui s'offre à vous en séjournant au Teich. Bon séjour !

François DELUGA
Maire - Vice-Président de la COBAS

Office de Tourisme, 1, Place P. Dubernet, 33470 Le Teich
Tél. : +33 (0)5 56 22 80 46
leteichtourisme@agglo-cobas.fr • www.leteich-ecotourisme.fr

Horaires :

Octobre à avril : du lundi au vendredi de 10h à 12h30 et de 14h à 17h30.

Mai/juin/septembre : du lundi au samedi de 10h à 12h30 et de 14h à 18h.

Juillet/août : du lundi au samedi de 9h30 à 13h et de 14h à 18h Le dimanche de 9h30 à 12h30.

Fermé le mardi, hors vacances scolaires.

Crédits photos : Eric Bouloumie, Sébastien Cartie, Mathieu Vion, Anthony Favier Manu Obry, Nicolas Gornas, Cobas, Siba, Office de Tourisme du Teich, Thomas Pannetier, Kevin Biette, Agence les Conteurs-Gregory Cassiau - Conception : Bleu Grizzly

Un guide connecté

Cette année
notre guide est connecté !
En téléchargeant une application
scanner QRCODE sur votre
smartphone vous pouvez flasher
tous les Qrcode présents
dans ce guide et vivre en vidéo
une parenthèse de l'activité
proposée.
Prêt flashez !!!

Sommaire

Editorial	p. 2
Carte du bassin	p. 3
Venir et bouger au Teich	p. 5
Le Teich territoire vélo	p. 6
Nos partenaires vous accueillent	p. 7
Destination écotourisme	p. 8
Portraits croisés	p. 17
Avec la marmaille... Mais pas que...	p. 18
Quand il pleut... Mais pas que...	p. 21
Pour les sportifs... Mais pas que	p. 22
Et les huîtres alors ?	p. 23
Tri sélectif	p. 24
Les écogestes faciles en vacances	p. 25
Le Parc Naturel Régional des Landes de Gascogne	p. 26
Se loger	p. 27
Se restaurer	p. 36
Plaisirs gourmands	p. 37
Toutes nos activités	p. 38
Les marchés	p. 41
WIFI territorial	p. 42
Billetterie en vente à l'Office	p. 43
L'équipe de l'OT	p. 46

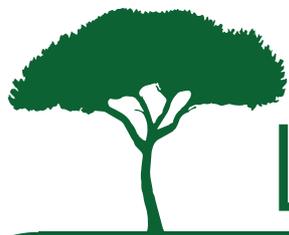




- Réseau régional de cars Nouvelle-Aquitaine Nord Bassin
- Réseau de bus Baïa Sud Bassin
- TER Gares TER SNCF
- Ligne SNCF
- La Vélodyssée
- Pistes cyclables
- Point d'embarquement
- Navette maritime Toute l'année
- Navette maritime Saison estivale
- Jetée embarquement toute l'année
- Jetée embarquement en saison estivale en fonction des marées

1km

Lac de Cazaux



LE TEICH IMMOBILIER

*Votre partenaire immobilier sur
le Bassin d'Arcachon Sud !*

Agence n°1 sur meilleursagents.com



05.57.15.65.61 - www.leteich-immobilier.fr
63 Bis avenue de la Côte d'Argent - 33470 LE TEICH

Apprenti(e)s, stagiaires,
demandeurs d'emploi, salarié(e)s
BASSIN FORMATION
vous forme !



Contacts : 05 57 52 72 90
orientation@bassininformation-cobas.fr
Retrouvez nous sur : agglo-cobas.fr et [f @cobaslaglo](https://www.facebook.com/cobaslaglo)

COBAS



Communauté d'Agglomération
Bassin d'Arcachon Sud



Venir au Teich

En train

Gare SNCF à 500 m de l'Office de Tourisme et du centre-ville, ligne Bordeaux/Arcachon, TER et TGV.
www.voyages-sncf.com

En voiture

Depuis Bordeaux :

Prendre la sortie 15 sur la rocade vers A63. Sortie 22 « Bassin d'Arcachon » vers A660 Sortie 3 « Le Teich ».
 Paris : 637 km / Nantes : 404 km
 Lyon : 601 km / Marseille : 679 km
 Toulouse : 284 km / Bayonne : 171 km

En avion

Aéroport international de

Bordeaux Mérignac

Tél. : +33 (0)5 56 34 50 50
www.bordeaux.aeroport.fr

Se déplacer

EN TER, depuis Le Teich

Gare du Teich Rue de l'Industrie - PÔLE MULTIMODAL

Le Teich – Arcachon

Un TER toutes les heures en été vers Arcachon (17 minutes). Arrêts à Gujan-Mestras / La Hume / La Teste-de-Buch / Arcachon.
 Pensez à composer votre ticket, même en correspondance, sur les valideurs Baïa situés sur les quais des gares, avant de monter dans le train.

Le Teich – Bordeaux

www.voyages-sncf.com

Tarifs : informations à la gare - Gare du Teich - Rue de l'Industrie
 Guichet ouvert le matin ou borne sur le quai. Attention les tickets Baïa ne permettent pas d'aller jusqu'à Bordeaux !

EN BUS, depuis Le Teich

Ligne 5 : Toute l'année vers le Pôle de Santé de La Teste-de-Buch ou à la gare de Biganos.

Ligne 8 : De septembre à fin juin depuis la Gare du Teich vers Gujan-Mestras (le centre-ville, la gare, les parcs de loisirs, la médiathèque) et La Teste-de-Buch (Zone d'activité de La Teste-de-Buch, Zone Commerciale de La Teste-de-Buch Miquelots).

Ligne 6 : En juillet/août depuis la gare du Teich, en passant par le camping Ker Helen, Gujan-Mestras et le sud de La Teste-de-Buch, rejoignez la Dune du Pilat et les plages océanes.

La navette G circule, sur la commune du Teich, selon un parcours défini, matérialisé par un trait bleu sur la chaussée, mais n'a pas d'arrêt spécifique. Ce petit bus s'arrête sur demande, sur un simple signe de la main. En été, elle se prolonge jusqu'au port du Teich pour vous amener à la Réserve Ornithologique.

Sur l'eau

UBA (Union des Bateliers Arcachonnais)

Tous les jours de l'année, vous pouvez rejoindre le Cap-Ferret en bateau au départ d'Arcachon.

L'été, 5 autres liaisons maritimes sont proposées :

- Le Moulleau/Cap-Ferret
- Arcachon/Andernos
- Arcachon/Le Canon
- Dune du Pilat/Banc d'Arguin
- Dune du Pilat/Cap Ferret

www.bateliers-arcachon.com

Bus de mer

En juillet et août, le bus de mer assure la liaison entre le petit port d'Arcachon, la jetée Thiers et le Moulleau. Avec le même ticket de 1 €, vous pouvez voyager en bus Baïa et en bateau ! Rotation toutes les deux heures. Infos (horaires/tarifs) sur www.agglo-cobas.fr

Spirit of Bassin

www.spirit-of-bassin.com

À vélo P. 6

BAÏA

RÉSEAU DE TRANSPORT DU SUD BASSIN

Pratique TOUT LE SUD BASSIN à 1 euro !

VOS TITRES DE TRANSPORT BAÏA SONT VALABLES SUR LES LIGNES DE BUS ET SUR LE TER ENTRE LE TEICH ET ARCACHON

Ticket baïa à 1 € : le voyage valable 1h en correspondance (sauf aller-retour)

Le Pass Liberté à 3 € : voyages en illimité 1 jour.

Le Pass à 8 € : carnet 10 tickets soit 0,80 € le ticket !

En vente auprès de l'Office de Tourisme du Teich, du Tabac Presse du Teich, à bord auprès du conducteur, à la Boutik'Baïa ou sur l'appli MyBus Bassin d'Arcachon. D'autres titres de transports et abonnements sont en vente auprès de la Boutik'Baïa, en ligne sur www.bus-baia.fr, en fonction de vos besoins de déplacement ou sur l'appli MyBus Bassin d'Arcachon. **Attention, les titres de transport Baïa ne permettent pas de voyager du Teich jusqu'à Bordeaux.**

+ d'infos (plan du réseau, horaires, tarifs...) :

www.bus-baia.fr / 0 800 100 937

Boutik'Baïa : 17 rue F. Legallais (Pl du Marché) à La Teste-de-Buch.

Le Bassin d'Arcachon sans les bouchons



À vélo

Le Teich, ville choisie par la nature, destination écotourisme, porte les valeurs d'un tourisme durable et responsable et valorise autant que possible l'utilisation de moyens de déplacements alternatifs à la voiture. En tête la petite reine.

Labellisée territoire vélo depuis le mois de janvier 2020, la commune met tout en oeuvre pour promouvoir l'utilisation du vélo comme moyen de déplacement privilégié, tant pour la population locale que pour les vacanciers.

La commune du Teich est ainsi parcourue par plus de 25 km de pistes cyclables (dont une éclairée la nuit), ce qui représente un doublement des routes à plus de 52 %.

Nos pistes permettent de rallier les 220 km de voies cyclables du Bassin d'Arcachon ainsi que les principaux axes nationaux comme la Vélodyssée et la Scandibérique.



Côté pratique :

Où louer vos vélos ?

• PÔLE VÉLO (Toute l'année)

Rue de l'industrie
Tél. +33 (0)5 57 15 12 65
www.velomalin-bassin.fr
Tarifs : ½ journée : 9 €
Journée : 12 €

• INSERCYCLES

Dans les locaux de l'Office de Tourisme en juillet et août. Location à la journée
Tél. +33 (0)5 56 22 80 46
leteichtourisme@agallo-cobas.fr
Tarifs : Vélo : 12 € VAE : 31 €

• VILLETORTE LOISIRS

(juillet/août uniquement).

30, rue du Pont Neuf
Tél. + 33 (0)5 56 22 66 80
<https://www.villetorteloisirs.com>
Tarifs : ½ journée : 10 €
Journée : 13 €

Stations de gonflage vélo

- **Devant la Mairie** avenue de la Côte d'Argent
- **Port du Teich** en bordure de la piste cyclable
- **Pôle multimodal** Gare du Teich
- **Rond point du centre commercial**, côté parking en bordure de piste cyclable

Mais aussi

- Tour du Bassin à vélo avec Fl'eau p. 14
- Boucles VTT et VTC au Teich « A l'orée des bois » p. 22





Ils sont tous là pour vous accueillir !

Ce sont les partenaires de l'Office de tourisme :
hébergeurs, restaurateurs, commerçants, prestataires d'activités touristiques...

Ils vivent ici toute l'année, faites-leur confiance ;-)

#touristicademy



Le Teich, destination écotourisme



Flashez-moi !



TARIFS :

• Visite libre :

Adultes : 9,60 € / Enfants : 7,40 €

• Les visiteurs du soir :

Adultes : 14,50 € / Enfants : 10,50 €

Le plus emblématique !

La Réserve Ornithologique du Teich 

Au plus près des oiseaux sauvages

À partir de 10h la Réserve Ornithologique vous accueille tous les jours, toute l'année ! (sauf jour de Noël)

La Réserve Ornithologique du Teich est un espace naturel préservé, aménagé pour accueillir des oiseaux sauvages et favoriser leur observation par le public. 110 hectares de boisements, roselières, prairies, marais maritimes et lagunes se répartissent du secteur continental jusqu'aux rivages maritimes du Bassin d'Arcachon.

La visite de la Réserve Ornithologique du Teich se fait à pied, le long d'un sentier en boucle de 6 Km.

20 cabanes d'observation ponctuent le sentier aux endroits les plus favorables pour voir les oiseaux, elles permettent une visite confortable quel que soit le temps.

4 points de vue surélevés proposent une vision sur les paysages de la Réserve Ornithologique du Teich et de ses alentours.

Prévoir tenue adaptée, bouteille d'eau et anti-moustiques selon la saison.

Pour une sortie hors du commun, inscrivez-vous aux visites guidées du soir en été. Toutes les dates des sorties sur :

www.leteich-ecotourisme.fr rubrique agenda.

ATTENTION : En tenant compte du mouvement des marées, des particularités saisonnières et de la connaissance des comportements des oiseaux, la réserve établit pour l'année en cours un calendrier des heures les plus favorables pour la visite. Cependant, d'autres variables imprévisibles (météo, dérangements....) ne permettent pas de garantir la présence d'oiseaux au jour et à l'heure de votre venue !

Informations et réservations :

+33 (0)5 24 73 37 33

reserve-ornithologique-le-teich.com

La Maison de la Nature

du Bassin d'Arcachon 

Plongée au coeur du delta de la Leyre, la Maison de la Nature du Bassin d'Arcachon tend à sensibiliser le grand public à l'environnement en s'appuyant sur le patrimoine naturel et culturel du Parc Naturel Régional des Landes de Gascogne, dont elle est l'entrée maritime.

L'accueil de la Maison de la Nature se fait à la Réserve Ornithologique du Teich.

Ses missions principales sont l'éducation à l'environnement et la découverte du territoire.

La Maison de la Nature propose de nombreuses activités et animations toute l'année :

- Des visites guidées de la Réserve Ornithologique du Teich,
- Des balades à vélo sur les domaines endigués du Sud du Bassin d'Arcachon,
- Des animations pédagogiques autour de la forêt landaise,
- Des descentes commentées en canoë au fil du delta de la Leyre,
- Et bien d'autres !

Toutes les activités de découverte qu'elles s'effectuent à pied, à vélo, en canoë ou en kayak, s'attachent à minimiser les impacts sur la nature environnante.

Infos et réservations : +33 (0)5 24 73 37 33





Au plus près
des
Oiseaux sauvages



05 24 73 37 33

www.reserve-ornithologique-du-teich.com

Ouvert 364 jours/an



Parc
naturel
régional
des Landes
de Gascogne



Le plus typique !

Les balades avec Jean le raconteur de pays

Balade sur les rives de l'Eyre.

Deux heures de balade, avec Jean, LE Jean, notre Jean. Figure emblématique du Teich, connu comme le loup blanc sur tout le Bassin d'Arcachon. Nous vous taïrons son âge, vous ne nous croiriez pas tant vous aurez du mal à rester dans ses pas... À pas perdus sur les rives de la Leyre, aucun repère, ni fléchage, ni lieu-dit, juste suivre Jean et essayer de ne pas se laisser distancer.

Découvrez les merveilles des lieux sur la route de Compostelle jusqu'à la fontaine Saint-Jean, une fontaine miraculeuse qui vaut bien qu'on s'y attarde un peu...

D'avril à octobre - Tous les jeudis à 15h

Durée de 2 à 3h selon le point de départ.

7,5€ par pers. / Gratuit -12 ans Minimum de 5 pers. payantes

Infos et réservations : Office de Tourisme : +33 (0)5 56 22 80 46

Sortie gemmage et traditions forestières **NOUVEAUTÉ !**

Remontez le temps avec Jean et l'Office de tourisme, sur les traces des anciens résiniers. Histoire du gemmage et des traditions forestières girondines, sur le territoire du Captal de Buch, pour une matinée hors du temps qui se termine en toute convivialité au port du Teich autour d'un apEYR'Ô dégustation de produits du terroir. A tester absolument !

6 dates seulement de juin à septembre (9h à 13h), sur réservation

Durée 4h.

20€ par pers. Minimum de 5 pers.

Infos et réservations : Office de Tourisme : +33 (0)5 56 22 80 46

Flashez-moi !



Le plus classe !

L'Esturgeonnaière

L'Esturgeonnaière élève depuis 1991 des esturgeons sibériens pour produire le caviar Perlita.

De la production à l'éclosion et au conditionnement, tout est réalisé sur place dans le respect de l'environnement car le développement durable fait partie des valeurs fortes de la marque Perlita.

Grâce à la géothermie et au traitement des eaux, les esturgeons de la ferme évoluent toujours dans une eau propre et pure, à température constante, sans qu'aucun rejet n'impacte l'environnement. Découvrez la nouvelle salle de réception et suivez la visite guidée pour percer les secrets de la production et déguster ce caviar naturel aquitain d'exception ! L'Esturgeonnaière a développé une gamme de produits avec la chair des esturgeons de la ferme.

Des recettes savoureuses et rafraîchissantes à consommer en toutes saisons.

Visite privilège, nouveauté 2021

Laissez-vous guider par le maître des lieux et pénétrez dans les espaces confidentiels et réservés de l'Esturgeonnaière. Une visite privilège qui s'achève à l'étage de l'espace accueil pour une dégustation de caviar et de chair d'esturgeons en accord avec les vins de notre caviste Sylvain Dessales et un assortiment de produits locaux choisis pour vous. Une parenthèse délicieuse à offrir ou à s'offrir !

6 dates seulement en 2021 (10h à midi), sur réservation

Durée 2h.

45 €/pers. Minimum de 5 pers.

Infos et réservations : Office de Tourisme : +33 (0)5 56 22 80 46

Flashez-moi !



D'avril à septembre :

Visite/dégustation (1h30) 28 €/ pers.

Tél. +33 (0)5 56 22 69 50

<https://www.caviar-perlita.com>



DE JUIN À SEPTEMBRE
ATELIERS DÉCOUVERTES
DES VINS DE BORDEAUX
SUR RENDEZ-VOUS.



JUILLET ET AOÛT 2021
LES JEUDIS DE MA CAVE
SOIRÉES DÉGUSTATION
AVEC UN VITICULTEUR

61 bis avenue de la Côte d'Argent 33470 Le Teich
tél. : 05 56 22 88 90 / www.caveleiteich.fr / contact@caveleiteich.fr

L'abus d'alcool est dangereux pour la santé - À consommer avec modération



Le plus cool !

Ecoplaisance du Delta

Sorties en bateaux électriques sans permis Ecoplaisance du Delta

A vous les joies de la navigation, au départ du port du Teich, avec ces bateaux électriques (7 personnes maxi), nul besoin d'un permis pour profiter du Delta de la Leyre en toute liberté.

Vous pourrez observer la faune et la flore dans le plus grand respect de l'environnement, en longeant la réserve ornithologique. Le top, sortir en fin de journée lorsque tous les oiseaux rentrent au bercail et s'arrêtent sans bruit sur une petite plage pour pique-niquer au coucher du soleil. Attention, les sorties se font au gré des marées ! Demandez le calendrier à l'Office de Tourisme !

Tarifs location bateau

1h = 60 € / 2h = 100 €

Privatisation du bateau avec guide tous les jeudis 80€ (max. 6 pers.)

Autres prestations

Sorties crépusculaires

Sans guide, en autonomie. Les sorties sont programmées en fin de journée, selon la marée à des dates prédéfinies (toutes les dates sur demande à l'Office de Tourisme), pour un retour au crépuscule lorsque les oiseaux rejoignent la Réserve Ornithologique du Teich pour passer la nuit. Magique !

Tarifs : 13,20 € par pers.

Balades commentées

Durée 1h

Les lundis sur le dernier créneau de la marée sur réservation préalable à l'Office de Tourisme – 5 à 13 personnes.

Tarifs : 13,50 € par personne. Toutes les dates sur le site internet de l'Office de Tourisme rubrique agenda.

Balade des 3 ports

Pour navigateurs confirmés. Sortie en bateau thermique sans permis en autonomie. Découverte des 3 ports (Le Teich, Les Tuiles et Biganos).

Tarif : 230 euros – Durée 3h30 – 5 personnes maxi.

Tél. +33 (0)7 87 51 89 50

www.eco-plaisance-du-delta.com

En vente à l'Office de Tourisme.



Flashez-moi !



Ecoplaisance du Delta

Location de bateaux électriques sans permis, sorties en fonction des marées.
Découvrez le Delta de Leyre en autonomie ou accompagné d'un guide.

Mais aussi location de paddle...



À partir de 60 € de l'heure. Maxi 7 personnes.

Port du Teich - Ecoplaisance-du-delta.com • +33(0)7 87 51 89 50 • ecoplaisancedudelta@orange.fr



*Le Bassin
grandeur nature*

Le Bassin d'Arcachon en bateau

**BALADES | NAVETTES MARITIMES
RESTAURANT | PRIVATISATION**

www.bateliers-arcachon.com



BASSIN
D'ARCACHON

STAND-UP PADDLE - PIROGUE - KAYAK - WAVESKI - GIANT SUP - BATTLE ARCHERY
ANIMATEUR DE SENSATIONS
YAKOCEAN
ESCALADE ARBRE - ORIENTATION

Waveski
Pirogue
Kayak
Battle Archery
Giant Sup

www.yakocean.com



Vivez l'expérience nature à fond !

Balades et séjours en itinérance en canoë sur l'Eyre avec Fl'eau. 

Plusieurs formules sont proposées :

Balade en canoë traditionnel canadien en autonomie

Partez en canoë sur la Leyre en fin de journée, après le rush, et profitez de notre petite Amazone en toute sérénité. Une dégustation d'huîtres vous sera proposée à l'arrivée.

Durée : 2h-3h

Tarifs : 30 € / pers.

Canoë camping

Besoin d'aller plus loin dans la déconnexion ? Partez le temps d'un week-end à bord d'un canoë traditionnel canadien, au fil de l'eau, sur la Leyre, rivière sauvage et emblématique de la région. Une expérience unique à vivre en toute sérénité. Une immersion totale au cœur de la forêt des Landes de Gascogne.... Vous n'en sortirez pas indemne... Tout est déjà prévu pour vous, l'équipement, le matériel pour le camping, la popote, les cartes, un petit livret de la faune et la flore environnantes, les repas... Tout quoi ! Il ne vous reste plus qu'à embarquer et profiter...

Tarif : 155 € / pers (base 2 pers). Tarifs dégressifs pour les groupes.

Infos et réservations à l'Office de Tourisme +33(0)5 56 22 80 46

Bains de nature

Une journée complète orientée vers votre bien-être. Ressourcez-vous vraiment avec un bain de rivière (en canoë) avec Florence, un bain de forêt avec Christine (p. 15) pour une reconnexion à la nature et un bain sonore avec Bénédicte (p. 15) pour se relaxer au son des bols tibétains et de la flûte amérindienne en pleine forêt des Landes de Gascogne.

Durée : journée complète. Prévoyez votre pique-nique !

Tarif : 80 € / pers. (4 personnes mini)

Vélo Cabane

Faites le tour du Bassin d'Arcachon à vélo pour en découvrir toutes les facettes. 2 nuits en cabanes. Transport des bagages, traversée en bateau, petits déjeuners et dîners inclus.

Toutes les dates sur demande à l'Office de Tourisme.

Durée : 3 j/2 n.

Tarif : 280 € / pers.

Informations à l'Office de Tourisme : +33(0)5 56 22 80 46



Zoom sur

Florence Chambole

Florence, fondatrice de l'Agence de voyage « FL'EAU ITINERANCE », propose également des séjours à la carte.

Ambassadrice convaincue et militante de la protection de la Leyre et de son écosystème, Florence a reçu en juillet 2020 la marque « Valeurs Parc Naturel Régional des Landes de Gascogne » pour son engagement dans la préservation de notre environnement naturel et pour son investissement dans le réseau « démarche ecotourisme » portée par le Parc Naturel et les Offices de Tourisme du territoire.

Devis sur demande au

+33 (0)7 69 93 44 62

ou par mail à

fl.eau.discovery@gmail.com





Le plus zen !

Bains de forêt

Prenez un bain de forêt avec Christine... « Laissez la nature pénétrer en toute conscience votre corps par la voie de vos 5 sens ».

Le bain de forêt est une sortie guidée à la rencontre des arbres et de soi !

Pour changer de rythme, sentir son corps, retrouver son souffle, profiter pleinement des bienfaits de la forêt pour sa santé. Une sortie riche en expériences ludiques, créatives, sensorielles ...

Tarif : dès 20 € /pers (min 4 pers.) la sortie de 2 h

Le Teich - La Hume - Biganos - Andernos - ou à la demande.

Tél. +33 (0)6 75 65 13 95 / contact@larbreetmoi.fr

www.larbreetmoi.fr

Facebook : @l'arbre et moi

Relaxation sonore

Laissez-vous guider par Bénédicte le temps d'une escapade sensorielle étonnante. La sonothérapie est une pratique de relaxation avec les sons, les vibrations de notre voix et d'instruments aux propriétés harmonisantes : les bols tibétains, les bols de cristal, les diapasons thérapeutiques, les cymbales tibétaines, carillon, gong, flûte amérindienne ...

Séances de groupe : 1h / 15€/pers

Séances individuelles : 1h15 / 65€/pers

4 rue Castaings

Tél. +33 (0)6 78 49 63 75 bene.reflexof@laposte.net

www.bienetreleteich.wordpress.com

SPA du Bassin

Besoin d'une bulle de zénitude dans ce monde fou, Murielle vous accueille dans son SPA avec sauna, hammam, fauteuil massant et jacuzzi. Seul, à deux et jusqu'à 6 personnes, vous privatisez l'espace juste pour vous.

Et selon vos envies, pour prolonger cette parenthèse de bien-être, vous pouvez demander en supplément un massage, une petite collation sucrée ou salée et même un diner et une nuit sur place dans l'une des chambres d'hôtes (p. 29). Murielle a été primée en novembre 2019 d'un trophée de l'accueil décerné par la Chambre de Commerce et d'industrie de Bordeaux !

Tarifs : Forfait 2h / 2 personnes total

access : 75 €

Réservations : +33 (0)6 60 04 34 08

www.spadubassin.fr





Le plus amusant !

Sorties en galupe

Depuis le port de Biganos. Enfin une activité nautique qui peut se faire avec des enfants, même ceux qui ne savent pas encore nager !

La galupe est une embarcation traditionnelle gasconne à fond plat, adaptée à tout public. Guillaume et Yannick, les capitaines, vous embarquent sur la Leyre pour vous en faire découvrir tous les secrets.

Une balade guidée et commentée aux accents du sud-ouest sans avoir besoin de pagayer, sauf si c'est vous qui le demandez...

Lou Batel'Eyre : +33 (0)6 42 24 80 97 loubateleyre@gmail.com

<https://loubateleyre.jimdofree.com/>

Min 4 pers. et max 6/8 pers.

Tarifs : 18 € /pers. dès 12 ans.

9 € / enfants



Location de canoës

Quel que soit le partenaire, vous ne pourrez pas passer à côté d'une descente en canoë sur la Leyre. Ils sont tous différents, ils sont tous excellents !

Amazone

Demandez Nathaniel ! Teichois pure souche, même s'il aime découvrir les contrées lointaines, il revient toujours sur son Bassin d'Arcachon qu'il connaît comme sa poche. Souriant, attentif et décontracté, il vous fera vivre une expérience inoubliable !

CKCT

Le Canoë Kayak Club Teichois propose des parcours adaptés à vos envies, long (4 à 6h) ou court (1h30 à 2h) à prix tout doux.

Fl'eau

Pour les locations de canoës traditionnels canadiens avec dégustation d'huîtres.

Maison de la Nature du Bassin d'Arcachon

Différentes formules pour découvrir toute l'année en douceur le Delta de la Leyre et le Bassin d'Arcachon.

Villetorte

Jean-Michel et son équipe proposent en saison des descentes en canoë mais également des balades à cheval et de la location de vélos. Lui aussi est un vrai Teichois, il saura vous conseiller.

YakOcéan

Location de canoës, de paddles et de pirogues hawaïennes et plus encore, son terrain de jeu est vaste et les souvenirs inoubliables...

Infos et coordonnées p. 38-39

Kayak trip

Dorian propose une sortie crépusculaire en kayak. Au départ du port du Teich, vous partez à la découverte du delta de la Leyre encadré et accompagné d'un moniteur diplômé et passionné. A vous les grands espaces, au plus près du niveau de l'eau, seul maître à bord de votre embarcation. Et pour prolonger un peu le moment pourquoi ne pas prévoir un pique-nique sur le port du Teich au retour de la balade ?

Infos et réservations à l'Office de tourisme : +33 (0)5 56 22 80 46

Tarifs : 28 € /pers. dès 12 ans. 14 €/enfant de 8 à 12 ans sachant nager (max 5 enfants/balade)

Toutes les dates sur leteich-ecotourisme.fr rubrique agenda

**Kayaktrip : +33 (0)6 50 45 63 21
kayaktripbassinarcachon@gmail.com
www.kayaktrip-bassinarcachon.com**

Portraits croisés

Luedwine et

Nathaniel Le Merdy

Une famille de globe-trotters

Au Teich, les professionnels du tourisme sont aussi de belles personnes.

Que diriez-vous d'apprendre à mieux les connaître ?

Luedwine - La générosité chevillée au cœur.

Aujourd'hui propriétaire de plusieurs gîtes sur la commune, Luedwine a vécu 1000 vies et exercé presque autant de professions, en France et à l'étranger. Tour à tour speakerine, hôtesse, mannequin, Branch manager, orthopédiste... Elle s'occupe aujourd'hui, la plupart du temps, d'en consacrer aux autres, du temps, précisément.

Présidente de l'Association DARSALAM depuis 2007, elle se démène pour aider les enfants défavorisés du Maroc, du Brésil et du Cambodge à accéder à l'éducation, dans de meilleures conditions. Et comme si cela ne suffisait pas, elle est également investie au sein de l'Association AREV (Mios) qui accueille les migrants (mineurs non accompagnés). Elle participe à leur trouver du travail, un foyer, elle est elle-même famille d'accueil pour Yaya, depuis 2 ans, un jeune homme de 20 ans, dont l'histoire, terrible, n'a pas entamé l'enthousiasme et le courage et qui, grâce à Luedwine, apprend la vie. Elle est son sauveur et il l'appelle sa reine-mère !

Mère elle l'a été aussi, 5 fois ! Parmi ses enfants, il y a Nathaniel, que tout le monde ici appelle Nath, car oui, tout le monde le connaît Nath, au Teich !

Nathaniel, c'est Le BG nature du Teich.

Père de deux jeunes enfants, il est surtout pour nous le dirigeant d'AMAZONE, un de nos partenaires de référence en matière de navigation en canoë sur la Leyre. Fervent défenseur de l'environnement, Nath vit avec sa petite famille dans une cabane de résinier, comme autrefois, enfin, quand il n'est pas à l'autre bout de la planète !



Flashez-moi !



canoë
sur la Leyre

Amazonie



Canoë - Kayak
ARCACHON

Kayak
de mer
sur le Bassin

Balade
100% Nature

7/7J Avril/Octobre

06 72 76 34 58

www.amazonecanoe.com



Atelier de bois flotté

Artistes en herbe, venez réaliser vos propres créations en bois flotté ou autres objets de récupération. Une façon originale et ludique de participer au recyclage des objets ramassés lors de balades en bord de mer ou en forêt.

JM Bois Flotté

Tél. +33 (0)7 61 27 70 53

sandrinebochu@sfr.fr

<http://jmboisflotte.e-monsite.com>

Toute l'année, sur réservation

Avec la marmaille... Mais pas que



Les pistes de Robin

L'Office de Tourisme du Teich propose aux petits explorateurs 3 itinéraires de découverte. A l'aide du petit livret fourni par l'Office de Tourisme, les enfants, accompagnés de leurs parents, répondent aux énigmes et suivent les traces de Robin à travers la ville. A la fin de la balade, un petit cadeau attend tous les participants !

Toute l'année / Gratuit

Parc public

Flânez en famille dans le nouveau parc public du Teich, entre le centre-ville et le Port. Passerelle en bois, pont de singe suspendu et parcours ludiques, multi jeux et micro mur d'escalade : un espace rêvé pour se dépenser ou procrastiner, c'est au choix...

Balades à cheval ou à poney

Au pas, au trot, au galop !
Envie d'une promenade à cheval au cœur du delta ?

Un moment hors du commun à partager entre petits et grands. Pour les enfants accompagnés de leurs parents, la balade se fait à dos de poney.

• **VILLETORTE LOISIRS (l'été)**

Tél. : +33 (0)5 56 22 66 80

www.villetorteloisirs.com



Mais aussi

- Les balades en bateau électrique avec **Ecoplaisance du delta**. Les enfants de tout âge sont acceptés à bord. Gilet fournis. (infos p. 12)
- Les balades en galupe (infos p. 16)
- Les sorties avec Jean (infos p. 10)
- La visite de la Réserve Ornithologique (infos p. 8)
- Skate parc p 22,
- City stade p 22

Le port et la plage

Pour se rafraîchir à tout moment de la journée, direction la baignade aménagée, accessible aux personnes à mobilité réduite et surveillée en juillet et août. Un lieu incontournable pour les familles avec ses espaces de pique-nique, ses jeux pour enfants et le port de plaisance à proximité.



**Bassin
AVENTURES**



GUJAN-MESTRAS

06 82 60 95 30

bassinaventures.com



LIGNE DE VIE
CONTINUE

100%
SÉRÉNITÉ

**26 PARCOURS EN ACCÈS ILLIMITÉ
ACCROBRANCHE BASSIN D'ARCACHON**



MAXGOLF.FR
06 82 60 38 32



**18 PISTES REPRESENTANT LES 10 COMMUNES DU
BASSIN D'ARCACHON SUR 7000m² DE FORET**



La Coccinelle

Parc Animalier et d'Attractions

À 10 mn
d'Arceachon !

10 m
de Haut



Des animaux
et des manèges !

Tocci Tour

la-coccinelle.fr

05 56 66 30 41

Ouvert d'avril
au 1^{er} novembre

Gujan Mestras
Bassin des Loisirs



Ouvert à partir du 3 avril 2021

Le parc d'attractions
pour les familles !



Nouveau
en 2021

DIND PARK



Ile d'aventures

GM Bassin des Loisirs

131 route des Lacs

33470 Gujan-Mestras

0556660690

infos@kidparc.com

kidparc.com

Quand il pleut... Mais pas que....

Que faire quand il pleut ? C'est rare sur le Bassin d'Arcachon mais ça peut arriver. Qu'importe, nous ne sommes pas dépourvus, quelques idées ?...

Visite de la Maison de l'huître

Située à Gujan-Mestras, la capitale de l'ostréiculture du Bassin d'Arcachon, La maison de l'huître vous invite à découvrir le métier d'ostréiculteur, les techniques d'élevage ainsi que l'histoire de l'huître au fil des siècles.

Tél. +33 (0)5 56 66 23 71

Et après la visite, pourquoi ne pas vous laisser tenter par une petite dégustation dans l'une des nombreuses cabanes ostréicoles du Bassin d'Arcachon ?



Un peu de shopping

• **Chez Sylvain à la cave du Teich**
61 bis Avenue de la Côte d'Argent
33470 Le Teich
Tél. +33 (0)5 56 22 88 90

• **Chez Yvette aux Palets d'Arcachon**
4 Rue des Castaings
33470 Le Teich
Tél. +33 (0)7 83 04 84 36

• **Shopping chamade pour les modeuses**
Boutique de prêt-à-porter féminin,
collection renouvelée toutes les semaines

Poterie

• Atelier Cœur de Terre

Fabienne vous accueille dans son atelier pour des stages d'initiation ou de perfectionnement. Elle vous entoure et vous conseille de toute sa bienveillance, sans but de performance, juste s'évader et lâcher-prise...
Tél. +33 (0)6 68 48 73 29 • www.atelier-coeur-de-terre.fr

• Atelier Volume et Lumière

Tél. +33 (0)6 19 31 68 24 • www.volume-lumiere.com

Massages et SPA

• Chez Murielle (Voir p. 15)

Réservations : +33 (0)6 60 04 34 08 • www.spadubassin.fr

Une séance de relaxation sonore

• Avec Bénédicte (Voir p. 15)

4 rue des Castaings - 33470 Le Teich
Infos et réservations : +33 (0)6 78 49 63 75 • bene.reflexo@laposte.net
<https://bienetreleteich.wordpress.com/>

Boutiques Chamade

67, Avenue de la côte d'argent LE TEICH
05.56.66.11.70

AUDENCE - LA BREDE



PRÊT À PORTER

FEMININ



Pour les sportifs... Mais pas que...

Rando

Les plaines du Teich et le domaine de Fleury

Une balade exceptionnelle de 5 km dans un espace naturel sensible qui sert de refuge à de nombreuses espèces animales et végétales. Les prairies, situées en zones humides, sont un vrai paradis pour les oiseaux. Et si vous ne voulez pas partir seul à l'aventure, Béatrice, notre guide nature, vous propose de vous accompagner. Elle vous dira tout sur l'agriculture, les domaines endigués et les espèces, domestiques ou sauvages, qui y séjournent.

Les balades nature de Béa

Partez avec Béa, notre guide nature, à la découverte des merveilles naturelles du Teich. La faune, la flore, l'histoire du Bassin d'Arcachon, des visites guidées ludiques et enrichissantes qui émerveilleront parents et enfants. Prévoir une tenue et des chaussures adaptées.

Durée : 2h Tarifs : 7 € (à partir de 6 ans)

Toutes les dates dans l'Agenda de l'Office à retrouver sur le site leteich-ecotourisme.fr. Billetterie en vente à l'Office de tourisme.

Infos et réservations : Tél. +33 (0)5 56 22 80 46

Le sentier du Littoral

8 km de découvertes... Plus vous avancez sur le sentier, entre la Réserve Ornithologique et la Leyre, plus le paysage s'ouvre sur le Bassin d'Arcachon.

À la pointe du Teich, une vue panoramique sur tout le plan d'eau s'offre à vous. C'est un lieu propice à l'observation des oiseaux qui, à marée basse, cherchent leur nourriture dans la vase.

Les rives de Leyre jusqu'à la fontaine St Jean

Une balade pédestre de 10 km qui vous emmène à la découverte du grand fleuve de la forêt landaise : L'Eyre ou la Leyre (les deux appellations coexistent), tranquille et sauvage, est aussi appelée « Petite amazone ». Vous pourrez faire une pause à la fontaine St Jean qui se trouve sur une ancienne voie romaine autrefois fréquentée par de nombreux pèlerins et marchands qui venaient s'y désaltérer et s'y reposer. Selon la légende, cette fontaine est à l'origine de miracles et de guérisons.

Pour la version accompagnée, faites confiance à Jean (voir p. 10)

Cours de tennis

Champion ou amateur, pour parfaire votre niveau ou échanger quelques balles, en route pour la Plaine des Sports !

Court extérieur 15€ /h

Court intérieur 20€/h quel que soit le nombre de joueurs.

Toute l'année. Tennis club du Delta

Tél. +33 (0)6 17 06 53 91 07

Skate park

Adeptes des rollers, trottinettes et autres skates ? Le skate-park situé avenue François Mitterrand est fait pour vous !

City Stade

En accès libre à côté de l'Espace jeunes.

Vélo

A l'orée du bois

L'Office de Tourisme vous propose de tester sa toute nouvelle boucle VTT. 18 km à travers bois et forêts. Demandez le plan à l'Office de Tourisme !

Paddle

Testez votre équilibre, debout sur un paddle et glissez au fil de l'eau... Vous tombez à l'eau ? Voilà qui n'est pas bien grave ! Profitez-en pour vous rafraîchir et remontez à bord pour une épopée 100% nature. D'avril à octobre

• **ECOPLAISANCE DU DELTA** 
Tél. +33 (0)7 87 51 89 50
www.eco-plaisance-du-delta.com

• **YAK'OCÉAN** 
Tél. +33 (0)6 11 92 05 83
www.yakocean.com

Et les huîtres alors ?

Avant de trôner dans les assiettes de dégustation, l'huître du Bassin fait l'objet d'une longue culture, mêlant patience, savoir-faire et traditions. Vous souhaitez en savoir davantage ? Embarquez sur une plate traditionnelle avec Nicolas Javernaud et découvrez son quotidien.

Nicolas vous accueille dans sa cabane de Gujan-Mestras, au Port de La Barbotière, puis vous propose d'embarquer à bord de « Macecama », sa pinasse. Après une navigation d'une heure trente environ, vous atteignez les parcs et assistez au travail de l'ostréiculteur. Des gestes précis, quasiment chronométrés pour échapper à la marée montante.

Vous serez ensuite invités à le rejoindre entre les bancs pour la dégustation ! Un casse-croûte royal que Nicolas prend le temps de savourer avec vous.

Quand l'eau commence lentement à remonter c'est l'heure du retour. Après un crochet vers les cabanes tchanquées, votre initiation à l'ostréiculture touchera à sa fin.

Une expérience inoubliable !



Le Saviez-vous ?

L'huître apporte des vitamines B1, B2, B3, B5, B6, B9, B12, C et D sans compter ses apports en fer, calcium, potassium et phosphore !



MUSÉE
MAISON DE L'HUÎTRE
DE GUJAN-MESTRAS
PORT DE LARROS



www.maison-huitre.fr
05 56 66 23 71

MAISON DE L'HUÎTRE
DU BASSIN D'ARCAÇON

Gujan-Mestras
Bassin par nature



www.cayoukette.fr

Dégustation



par Cayoukette

06 86 86 12 60

5 PORT de LARROS - 33470 GUJAN-MESTRAS
degustation@cayoukette.fr

Huîtres du Producteur
Arcachon Cap Ferret - Banc d'Arguin
JAVERNAUD Nicolas
Port de la Barbotière Ouest - 33470 GUJAN MESTRAS
Tél : 06.82.14.15.46
mail : nicolas.javernaud@orange.fr
Les Huitres de Nicolas Javernaud
http://ostreiculteur-javernaud.fr



Vente au détail
Sorties à la marée
Prestations à domicile





DORÉNAVANT, TOUS LES EMBALLAGES & PAPIERS SE TRIENT

NOUVEAU

Plastiques souples et films

NOUVEAU

Barquettes polystyrènes

NOUVEAU

Barquettes plastiques

NOUVEAU

Pots de yaourt, de crème...

NOUVEAU

Petits emballages en métal

Papiers/cartons

Bouteilles et flacons
en plastique

Canettes et boîtes de conserve

COBAS 



Communauté d'Agglomération
Bassin d'Arcachon Sud



Retrouvez nous sur :

agglo-cobas.fr et  [@cobaslagglo](https://www.facebook.com/cobaslagglo)

Les écogestes en vacances ? C'est trop facile....

La nature est présente partout au Teich et c'est aussi pour ça qu'on s'y sent bien.

Finalement, protéger la nature ce n'est pas si contraignant, c'est juste du bon sens !

Et vous ? Quel est votre degré de bon sens ?

Débutant ?



- Je ne jette pas mes mégots dans la nature, je ne les cache pas non plus dans le sable.
- Quand je pars en rando, en visite, en pique-nique ou à la plage, je ramène mes déchets chez moi ou je les jette dans une poubelle publique.
- Je fais attention à l'énergie que je dépense (je prends une douche plutôt qu'un bain, j'éteins la lumière quand je quitte une pièce...).
- Je ne sors pas des sentiers battus, j'évite le piétinement des zones protégées et fragiles, je respecte la réglementation en toute occasion.

Confirmé ?



- Je participe au tri sélectif et au recyclage.
- Je privilégie les transports alternatifs à la voiture, je prends le train, je pense au co-voiturage, sur mon lieu de vacances, je me déplace de préférence à vélo ou à pied.
- J'achète des fruits et légumes de saison.
- J'utilise des produits naturels contre les moustiques et pour me protéger du soleil. J'achète des produits écolabellisés pour faire le ménage et la vaisselle.
- Je limite l'usage du plastique.

Expert ?



- Je n'hésite pas à ramasser les déchets laissés dans la nature, sur la plage ou dans l'eau, par des gens qui n'ont pas la chance d'être un expert comme moi !
- Je favorise les hébergements et professionnels du tourisme qui sont engagés dans une démarche durable et éco-responsable.
- J'organise mes courses anti-gaspi et j'achète en vrac.
- Je fabrique mes cosmétiques et mes produits d'entretien...

D'ailleurs voici une petite recette de lessive pour tous ceux qui veulent passer expert ;-)

1/ Râper un savon de Marseille et, dans une casserole, faites bouillir 4 litres d'eau. Coupez le feu puis ajoutez les paillettes obtenues et ½ tasse de bicarbonate.

2/ Mélangez et ajoutez 8 à 10 gouttes d'huile essentielle de citron ou de lavande

3/ Versez dans un bocal en verre et laissez refroidir quelques heures pour que le mélange se solidifie. Il se conservera très bien dans un endroit frais.

4/ Utilisez ¾ de verre pour une lessive.





Le Parc Naturel Régional des Landes de Gascogne



A l'Écomusée de Marquèze, vivez une journée riche en histoires !

Embarquez dans le train centenaire pour rejoindre Marquèze, un authentique quartier (hameau) de la Grande Lande situé au cœur d'un espace naturel préservé. Savoir-faire d'autrefois, anciennes maisons meublées, moulin, four à pain, animaux domestiques et gourmandises... Découvrez avec nos médiateurs les richesses d'un patrimoine méconnu et les secrets d'une société disparue. Pour les plus jeunes, place à l'aventure grâce aux jeux de pistes et ateliers.

Plus d'info : www.marquèze.fr

Cap sur l'écotourisme dans le parc

Envie d'une escapade... L'écomusée de Marquèze à Sabres et la Maison de la Nature du Bassin d'Arcachon au Teich vous ouvrent leurs portes sur des patrimoines naturels et culturels exceptionnels et préservés. Aux côtés du Parc, notre Office de Tourisme et de nombreux accueillants s'engagent pour favoriser des découvertes authentiques et limiter leur impact sur l'environnement ; ensemble, nous construisons un tourisme innovant, plus proche du territoire et de ses habitants.

Plus d'info : www.parc-landes-de-gascogne.fr

Les Imaginaterres : un réseau d'acteurs engagés

Le PNR et les offices de tourisme du territoire travaillent en étroite collaboration avec des acteurs touristiques, en les accompagnant dans leur volonté de donner plus de sens aux vacances. Qu'ils soient hébergeurs, prestataires d'activités ou artisans, ces 'Imaginaterres' ont à cœur de vous recevoir et de partager avec vous. Un échange basé sur l'humain et le respect des richesses environnementales et patrimoniales. A travers des 'Escapades écopositives' concoctées pour vous, vivez une expérience authentique à la rencontre de ces accueillants qui font rimer générosité et engagement environnemental.



Deux sites web incontournables pour vos vacances

Le site « Balades et randonnées dans les Landes de Gascogne » présente nos itinéraires préférés pour sillonner la forêt, longer le Bassin d'Arcachon, déguster un vieil Armagnac, naviguer en canoë sur la Leyre, cheminer vers Saint-Jacques... Des sensations plus toniques à vivre en rando VTT ou en kayak de mer. A vous de choisir ! Pour vous donner des idées de balades, un outil est à votre disposition :

Plus d'info : www.rando-landes-de-gascogne.com

La fin de l'automne annonce, dans les Landes de Gascogne, l'arrivée d'une grande migratrice : la Grue cendrée, qui vient prendre ses quartiers d'hiver dans les nombreuses zones humides du secteur. Rendez-vous sur le site :

Plus d'info : www.grueslandesdegascogne.com

Pour découvrir les sorties et les weekends proposés par des ornithologues passionnés et des accueillants qui auront à cœur de vous faire découvrir une espèce sauvage fascinante, dans le respect de l'oiseau.



La rivière Leyre sensible

aux bonnes pratiques

Au Teich, L'Eyre se ramifie en un généreux delta au contact des eaux du Bassin d'Arcachon. Dans ce milieu d'exception, chacun peut contribuer au maintien de ce trésor de nature. Frédéric, en charge de l'itinérance au PNR des Landes de Gascogne, nous révèle les bonnes pratiques à adopter sur L'Eyre :

- n'effectuez aucun prélèvement de végétaux,
- adoptez la pratique "sans trace" et ne laissez aucun déchet,
- choisissez les mises à l'eau et les zones débarquements aux accès signalés,
- ne vous aventurez pas sur les berges privées et non-aménagées et profitez des bancs de sable affleurants,
- appréciez la quiétude des lieux (sans musique, ni alcool),
- rappelez-vous que feux, camping sauvage et scooters des mers y sont prohibés. Par un comportement individuel respectueux et adapté à ce milieu sensible, apportez, vous aussi, le complément indispensable aux actions de gestion de ce cours d'eau, afin de le transmettre sans l'altérer !

Plus d'info : www.canoesurlaleyre.com

Se loger



PARTENAIRE B'A

CLASSEMENT EN ÉTOILES

- une qualification nationale portée par le Ministère en charge du Tourisme,
- un référentiel adapté aux exigences des clientèles intégrant des critères de confort, d'équipement et de services,
- une gamme de classement de 1 à 5 étoiles donnant une indication fiable sur le niveau de confort et de services,
- les étoiles, un repère commercial reconnu à l'international.

+ D'INFOS ET DE PHOTOS SUR

www.leteich-ecotourisme.fr

PICTOGRAMMES



Animaux non admis



Animaux admis



Wifi



Accès handicapés



Piscine

MOYENS DE PAIEMENT



Chèque vacances



Ticket restaurant

CAPACITÉ D'HÉBERGEMENT



Capacité maximale



Nombre de chambres

En raison de l'épidémie de Covid-19, certains établissements ou locations pourront voir leur ouverture décalée. Dans l'attente des informations gouvernementales.



SE LOGER HÔTELS

* Tarif à la nuitée sur la base de 2 personnes



HÔTEL ALL SUITES

Technoparc - 7, rue Copernic
Tél. +33 (0)5 56 22 08 08
leteich@allsuites-hotel.com
www.allsuites-apparthotel.com



49 | Ouvert 1/03 → 31/12/2021

Chambre **de 49 à 269 €***
Petit déjeuner **10,50 €**

SE LOGER CAMPING



CAMPING KER HELEN

Avenue de la Côte d'Argent
Tél. +33 (0)5 56 66 03 79
camping.kerhelen@wanadoo.fr
www.kerhelen.com



420 | **140**

BUNGATOILE **200 à 495 €**

MOBIL HOME **309 à 615 €**

HLL **309 à 785 €**

Forfait jour **14,10 à 28,60 €**

Ouverture **03/04 → 30/10/2021**

SE LOGER ACCUEIL DE GROUPE



GÎTE DE LA MAISON DE LA NATURE

Rue du Port • Tél. +33 (0)5 24 73 37 33
www.mnba-leteich.fr/
www.parc-landes-de-gascogne.fr
c.laurentin@parc-landes-de-gascogne.fr
salon avec cheminée, salles de travail pour séminaires, salle multimédia, restauration, terrasse



15/62

Formules
1/2 pension ; Gestion libre ; Nuit ; Pension complète ; Stage / séjour à thème ; Week-end

Ouverture **Toute l'année**



SE LOGER RÉSIDENCES DE TOURISME



MADAME VACANCES RÉSIDENTE LES RIVES MARINES

Rue du port
Tél. +33 (0)4 79 65 08 41
rivesmarines@eurogroup-vacances.com
www.madamevacances.com



139

Service **location de draps**

Appart 4 pers **270 à 1619 €**

Ouverture **Toute l'année**



DRÔLES D'OISEAUX

Allée des papillons
Tél. +33 (0)5 57 16 22 41
resa.vdo@orange.fr
http://vdo33.com



10

Appart 4 pers **790 à 1290 €**

Ouverture **Toute l'année**

DOMAINE APICOLE DU BASSIN

Miels typiques du terroir Arcachonnais et landais !

François ESPENEL

33260 La Teste-de-Buch

Tél. : 06 69 04 26 71 • Mail : apibassin@gmail.com

Site internet : <https://www.apibassin.com/>



SE LOGER CHAMBRES D'HÔTES

* Tarif à la nuitée sur la base de 2 personnes



CHAMBRE D'HÔTES PAPILLON

10, allée des papillons
Tél. +33 (0)5 57 16 22 41
resa.vdo@orange.fr
www.chambre-papillonleteich.fr



2 1	
Capacité 2 Lits 1 pers.	
Nuitée	50 à 105 €*
Ouverture	1/02 → 31/12/2021



CHAMBRES D'HÔTES ADISHATZ

2, rue de Nezer
Tél. +33 (0)5 57 15 34 80 • +33 (0)6 68 31 13 40
danyfressaix@orange.fr
www.adishatzbassindarcachon.fr



NATURELLEMENT IBA

5 2	
Capacité 1 Lit 1 pers. 2 Lits 2 pers.	
Nuitée	65 à 75 €*
Ouverture	Toute l'année



LES RIVES DU BASSIN

35, rue de la Chêneraie
Tél. +33 (0)6 02 05 88 65 • +33 (0)5 57 16 59 91
jacques.sailhan@wanadoo.fr
www.rivesdubassin-leteich-ecotourisme.fr



NATURELLEMENT IBA

6 3	
Capacité 0 Lit 1 pers. 3 Lits 2 pers.	
Nuitée	79 à 94 €*
Ouverture	01/02 → 31/12/2021



CHAMBRES D'HÔTES SPA ENTRE OcéAN ET BASSIN

27, bis rue de Caplande
Tél. +33 (0)6 60 04 34 08
ssworst@orange.fr
www.entre-ocean-et-bassin.fr



NATURELLEMENT IBA

10 3	
Capacité 2 Lits 1 pers. 4 Lits 2 pers.	
Nuitée	100 À 160 €*
Ouverture	Toute l'année



CHAMBRES D'HÔTES DU DELTA

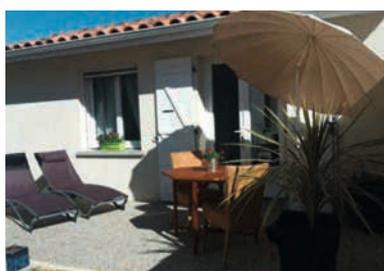
3 chemin des Bordasses
Tél. +33 (0)7 88 61 25 48
jf.lefevre2020@gmail.com
https://www.chambresdhotiesdudelta.fr/



NATURELLEMENT IBA

8 3	
Capacité 4 Lits 2 pers.	
Nuitée	50 À 75 €*
Ouverture	Toute l'année

SE LOGER LOCATIONS DE VACANCES



GÎTE DU CAPLANDE

31, quater rue du Caplande
Tél. +33 (0)6 28 34 60 34
giteducaplande@laposte.net
www.giteducaplande.fr



2 1	
BS	450 €
MS	550 €
HS	650 €
Ouverture	Toute l'année

SE LOGER LOCATIONS DE VACANCES



STUDIO JAY

56, allée de Grangeneuve
Tél. +33 (0)7 83 37 34 32
Tél. +33 (0)5 57 52 37 85
gerard.jay33@gmail.com
www.studio-jay-leteich.fr



2 | 0

BS 290 €

MS 320 €

HS 420 à 500 €

Ouverture **Toute l'année**



LES CABANES IVONA : LA CABANE DU LITTORAL

119, avenue de la Côte d'Argent
Tél. +33 (0)6 21 34 09 03
anaïs.bonpunt@yahoo.fr
www.lescabanesisivona.fr



2 | 0

BS 300 €

MS/HS 560 €

Ouverture **Toute l'année**



LA KJOTTE

10, Allée des Mésanges
Tél. +33 (0)6 65 26 69 82
bourdier.martine@wanadoo.fr
www.lakjotte.fr



3 | 1

BS -

MS 650 €

HS 850 €

Ouverture **Toute l'année**



APPARTEMENT CHOLLET

26, rue du Pont Neuf
Tél. +33 (0)5 56 22 69 11 • +33 (0)6 70 47 47 09
janychollet@gmail.com
www.appartement-cholletleteich.fr



2 | 0

BS 245 €

MS 245 €

HS 350 €

Ouverture **Toute l'année**



LES CABANES IVONA : LE CABANON DORÉ

119, avenue de la Côte d'Argent
Tél. +33 (0)6 21 34 09 03
anaïs.bonpunt@yahoo.fr
www.lescabanesisivona.fr/bnb/bnb-1-1



2 | 0

BS 300 €

MS/HS 560 €

Ouverture **Toute l'année**



LA MAISON DE SONIA ET DAVID

7, rue des oliviers
Tél. +33 (0)6 77 57 82 64
david.vergon.dv@gmail.com
www.davidetsonia-bassindarcachon.fr

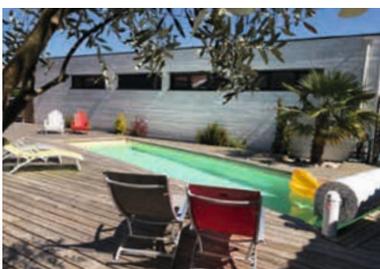


2 | 1

MS 570 €

HS 800 €

Ouverture **01/03 → 31/12/2021**



VILLA SOCORRO

36, ter avenue de Camps
Tél. +33 (0)5 56 81 54 23
Tél. +33 (0)6 60 74 81 08
villa.socorro33@gmail.com
www.villa-socorro-bassindarcachon.fr



4 | 2

BS 600 €

MS 790 €

HS 950 à 1390 €

Ouverture **Toute l'année**



AU CŒUR DU BASSIN À VÉLO

3, ter rue des Fougères
Tél. +33 (0)6 68 11 99 40
contact@aucoeurdubassinavelo.fr
www.au-coeur-du-bassin-a-velo.fr



4 **2**

MS	910 à 1050 €
HS	1120 à 1470 €
Ouverture	29/03 → 01/11/2021



ESCALE SUR LE BASSIN L'OYAT

51, rue de Balanos
Tél. +33 (0)6 51 39 28 65
escalesurlebassin@gmail.com
https://www.escalesurlebassin.fr



4 **2**

BS	400 à 460 €
MS	450 à 620 €
HS	780 à 820 €
Ouverture	01/06 → 31/12/2021



L'EYRE DU BASSIN

14, rue Saint André
Tél. +33 (0)6 44 03 33 77
leyredubassin@gmail.com
www.leyredubassin.fr



4 **2**

BS	460 €
MS	500 à 530 €
HS	680 à 750 €
Ouverture	Toute l'année



STUDIO ANCIEN CHAI

3, rue de Pelle A
Tél. +33 (0)6 59 10 70 02
Tél. +33 (0)5 56 22 53 41
aquabulleleteich@yahoo.fr
www.studio-ancien-chai-leteich.fr



4 **0**

BS	390 €
HS	640 €
Ouverture	01/04 → 31/10/2021



L'AIRIAL DU RÉSINIER

5, rue de Nézer
Tél. +33 (0)5 56 81 54 23
resa@gites33.fr
https://www.airialduresinier-leteich.fr



4 **2**

BS	550 €
MS	660 à 750 €
HS	980 €
Ouverture	Toute l'année



CHALET MAUBOIS

124, ter avenue de Camps
Tél. +33 (0)6 64 67 88 62
Tél. +33 (0)9 62 23 88 22
suzy.lagueyt@orange.fr
www.chalet-maubois-leteich.fr



4 **2**

BS	270 à 300 €
MS	298 à 300 €
HS	438 à 440 €
Ouverture	Toute l'année



CHALET LE GALIP

55, E rue de Balanos
Tél. +33 (0)6 66 24 98 98
framboiseboye@orange.fr
www.chalet-legalip-leteich.fr



4 **2**

BS	455 à 500 €
MS	600 à 650 €
HS	840 à 900 €
Ouverture	Toute l'année

SE LOGER LOCATIONS DE VACANCES



APPARTEMENT JOSSO

14, rue Saint André
Tél. +33 (0)6 10 39 41 18
philippejos@free.fr
www.appartement-josso-leteich.fr



4 1	
BS	-
MS	-
HS	450 €
Ouverture	03/07 → 28/08/2021



L'OISEAU BLEU

49, bis rue des Plaines
Tél. +33 (0)5 56 22 85 35
Tél. +33 (0)7 78 03 05 71
lartiguejeanmichel@gmail.com
www.loiseau-bleu-leteich.fr



5 2	
BS	450 €
MS	500 €
HS	580 €
Ouverture	Toute l'année



LE TEMPS DE VIVRE

Résidence Terres Marines
Tél. +33 (0)7 66 64 72 62
lorene.hirsch@hostnfly.com
https://fr.airbnb.be/rooms/46674350



5 2	
BS	-
MS	838 €
HS	961 €
Ouverture	01/05 → 30/10/2021



VACANCES SOUS LE CATALPA GÎTE 1

30, rue des Plaines
Tél. +33 (0)6 07 06 88 00 • +33 (0)5 56 22 24 38
dt33470@gmail.com
www.vacances-sous-le-catalpa.fr



6 2	
BS	560 €
MS	665 à 700 €
HS	784 à 798 €
Ouverture	Toute l'année



DOMAINE DE L'OUSTAOU NEOU : CHALET VERT

152 avenue de Camps
Tél. +33 (0)6 87 03 45 86 • 33 (0)6 82 10 70 49
luedwinelemerdy@gmail.com
www.loustaouneou.fr



4/6 2	
BS	600 €
MS	800 €
HS	900 à 1200 €
Ouverture	Toute l'année



CHEZ DJERYNA ET ROLAND

46, bis avenue de Camps
Tél. +33 (0)6 75 27 76 50 • +33 (0)5 56 22 83 55
djeryna@hotmail.fr
www.chez-djeryna-et-roland.fr



6 1	
BS	420 €
MS	550 €*
HS	700 €
Ouverture	02/01 → 17/12/2021



LA CABANE BLEUE DU TEICH

33, ter rue des Poissonniers
Tél. +33 (0)6 11 49 02 76
flo.chambolle@gmail.com
www.lacabanebleueduteich.fr



6 2	
BS	500 €
MS	600 €*
HS	700 €
Ouverture	Toute l'année



MAISON BORJEIX

4, V bis avenue de la côte d'Argent
 Mob. +33 (0)6 07 61 24 93
 antoine.borjeix@gmail.com
 www.maison-borjeix-leteich.fr



6 3	
BS	400 à 500 €
MS	500 à 550 €
HS	650 à 700 €
Ouverture	01/06 → 30/09/2021



M^{me} MARIA GONCALVES

76, rue des Poissonniers
 Tél. +33 (0)6 64 31 94 12
 Tél. +33 (0)5 56 22 64 33
 goncalves_antonio@orange.fr



6 3	
BS	450 €
HS	500 €
Ouverture	01/05 → 30/09/2021



VILLA HESTIA

27, ter B rue du Caplande
 Tél. +33 (0)6 07 90 44 47
 marlocachon@sfr.fr
 https://villa-hestia-leteich-ecotourisme.fr



6 3	
BS	570 à 590 €
MS	600 à 650 €*
HS	1000 €
Ouverture	Toute l'année



MAISON ALBIZIA

11, rue Marcel Legrand
 Tél. +33 (0)6 65 43 02 82
 sylvie8833@live.fr
 www.maison-albizia-leteich.fr



6 3	
BS	490 €
MS	560 €*
HS	630 à 910 €
Ouverture	13/03 → 31/12/2021



LA CASA CANTARANA

1, allée de Canteranne
 Tél. +33 (0)6 62 68 75 09
 ph.laporte33@gmail.com
 www.casacantarana-bassindarcachon.fr



7 2	
BS	500 à 570 €
MS	750 à 890 €*
HS	890 à 1240 €
Ouverture	Toute l'année



VACANCES SOUS LE CATALPA GÎTE 2

30, bis rue des Plaines
 Tél. +33 (0)5 56 22 24 38
 Tél. +33 (0)6 07 06 88 00
 dt33470@gmail.com
 www.vacances-sous-le-catalpa.fr



7 2	
BS	560 €
MS	665 à 700 €
HS	784 à 798 €
Ouverture	Toute l'année



DOMAINE DE L'OUSTAU NEOU : GÎTE ROUGE

152, avenue de Camps
 Tél. +33 (0)6 87 03 45 86
 luedwinelemerdy@gmail.com
 www.loustaouneou.fr



7 2	
BS	600 €
MS	800 €
HS	900 à 1200 €
Ouverture	Toute l'année

SE LOGER LOCATIONS DE VACANCES



VILLA ALEXANDRA

57, rue des pins
Tél. +33 (0)6 60 65 70 19
contact@slmvacations.com
www.villa-alexandra-leteich.fr



8 | 3 |

BS	2100 à 2240 €
MS	2100 à 2240 €
HS	2450 à 2600 €
Ouverture	Toute l'année



MAISON BREANT

48, allée des Bouvreuils
Tél. +33 (0)6 15 05 04 61
breant.phil@wanadoo.fr
www.maison-breant-leteich.fr



8 | 4 |

BS	450 €
MS	550 à 599 €
HS	850 €
Ouverture	Toute l'année



UN EYRE DE TRANQUILLITÉ

130, bis avenue de camps
Tél. +33 (0)6 30 05 00 94
pierre.spadiliero@hotmail.fr
www.un-eyre-de-tranquillite.fr



8 | 4 |

BS	570 à 590 €
MS	600 à 650 €
HS	1000 €
Ouverture	Toute l'année



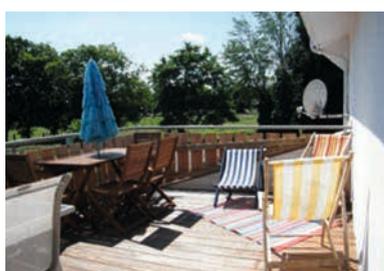
VILLA PAUL

19, avenue de la Côte d'Argent
Tél. +33 (0)6 81 93 63 99
Tél. +33 (0)5 57 15 26 47
raultdj@free.fr
www.villa-paul-leteich.fr



8 | 4 |

BS	-
MS	-
HS	1300 €
Ouverture	17/07 → 21/08/2021



APPARTEMENT LA PLANTATION

88, avenue de la Côte d'Argent
Tél. +33 (0)6 10 31 62 93 • +33 (0)5 56 66 51 46
yves.zanel@orange.fr
www.appartement-laplantation-leteich.fr



9 | 4 |

BS	630 €
HS	1050 €
Ouverture	01/01 → 31/08/2021



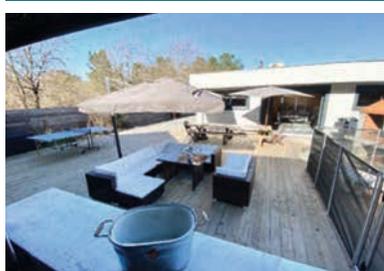
LA VIE LÀ

5, quater rue du Moulin
Tél. +33 (0)6 47 31 40 62
laurent.pedrosa@free.fr
www.laviela-eden-leteich.fr



15 | 6 |

BS	4900 €
MS	5600 €
HS	5950 €
Ouverture	Toute l'année



EDEN VILLA

9, rue du moulin
Tél. +33 (0)6 47 31 40 62
laurent.pedrosa@free.fr
www.laviela-eden-leteich.fr



15 | 7 |

BS	4900 €
MS	5600 €
HS	5950 €
Ouverture	10/07 → 21/07/2021

Arguin Sailing

Partez pour une balade en bateau sur un voilier d'exception à Arcachon

Thierry GREIBILL

49, rue du port - 33260 La Teste de Buch

06 27 30 52 46

contact@arguin-sailing.com

<https://www.argin-sailing.com>



Flashez-moi !



L'abus d'alcool est dangereux pour la santé - À consommer avec modération



LE BATEAU BIEN-ÊTRE & CABINET DE NATUROPATHIE
BORDEAUX

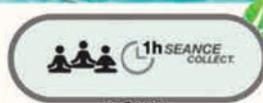
NAVIGATION - YOGA - MESSAGES - RELAXATION - SPA - RESSOURCEMENT



NaturaFlo
1 Quai Deschamps, 33100 Bordeaux
06 60 41 46 71
naturaflo.bordeaux@gmail.com

Au coeur de Bordeaux, bat celui de NaturaFlo.

Ce bateau propose des séances bien-être, en navigation et à quai, avec soins individuels, des cours de yoga et de relaxation sophronique, des cures en naturopathie, des croisières « ressourcement, initiation, au coeur du patrimoine », des soins en cabinet, à quai, des ateliers initiatiques et découvertes, mais également, de la détente, un spa et de la douceur dans un cadre hors du commun.



A QUAI



EN NAVIGATION



Se restaurer



BRASSERIE DU DELTA

Restaurant

Monsieur Maxime BIRBIS
Madame Marion DUARTE
Rue du Port
brasserieudeltaleteich@gmail.com
Mob. : +33 (0)6 14 40 72 80

Dans un cadre exceptionnel, à l'entrée de la Réserve Ornithologique du Teich, Marion et Maxime vous proposent leur cuisine maison, préparée avec des produits du terroir et de la mer, pour égayer vos papilles. La brasserie est ouverte du mardi au dimanche durant la période hors saison et tous les jours durant la haute saison (service du midi jusqu'à 16h et en soirée assiettes de tapas). Réservation conseillée.



L'AMOUR FOU

Restaurant bio

Mesdames Bernadette et Camille Mercier
10, rue des Castaings
camille.mercier86@gmail.com
Mob. : +33 (0)6 18 35 37 80

Dans une ambiance décontractée Camille et Bernadette vous feront découvrir leur petits plats 100% maison. Mère et fille mettent à l'honneur la cuisine du cœur à partir de produits bio et locaux parce que bien manger, c'est le début du bonheur.



DÉGUSTATION BY CAYOUCLETTE

Cabane Ostréicole

Monsieur Eric Pages
5, esplanade des Ostréiculteurs
Rue du Port de Larros - Gujan-Mestras
degustation@cayouckette.fr
<https://cayouckette.fr/>
Mob. : +33 (0)6 86 86 12 60

A Gujan-Mestras, à deux pas du musée de l'huître, Eric vous accueille dans sa cabane typique (chauffée en hiver) Cayouckette – mouette en patois local. Avec terrasse ombragée et vue sur le Port de Larros pour une dégustation ou une vente au détail d'huîtres fines et spéciales d'Arcachon, du Cap Ferret et du Banc d'Arguin élevées par ses soins. Grand amateur de vins, il a sélectionné des flacons qui accompagneront merveilleusement ses huîtres. Il vous parlera avec passion de son métier, de ses ports, du Bassin où il est né.



L'ARDOISE

Restaurant

M. Gaëtan Floch et M. Julien Morin
7 rue Copernic
Zone Technoparc
lardoiseduteich@gmail.com

Gaëtan et Julien vous accueillent dans leur établissement pour vous proposer une cuisine traditionnelle à base de produits frais.

Vous pourrez déguster différents plats tout au long de l'année, au fil des saisons, sans carte fixe, pour varier les plaisirs.



SUSHIFUSION
Cuisine Japonaise

L'alliance gourmande du Japon et du Brésil

Dégustez nos délicieux sushis confectionnés par le Chef dans notre atelier au Teich.
Commandez vite au 06 34 57 50 15
Menu sur www.sushifusion.fr
Livraison gratuite sur Gujan-Mestras et Le Teich pour 30 € d'achats.



Plaisirs gourmands



CAVIAR PERLITA, L'ESTURGEONNIÈRE

Production et vente de Caviar

Route de Mios Balanos
www.caviarfrance.com
Tél. : +33 (0)5 56 22 69 50
caviar@caviar-perlita.com



Le Caviar Perlita offre des grains remarquables aux couleurs présentant des nuances allant du gris au marron clair, avec des reflets dorés.

Ce caviar se distingue par une longueur en bouche exceptionnelle.



LES PALETS D'ARCACHON

Artisan /commerçant

Madame Yvette ICHAS BONNAUD
4, rue des Castaings
Mob. : +33 (0)7 83 04 84 36
lespaletsdarcachon@gmail.com

Petite biscuiterie artisanale et familiale, nous fabriquons des produits naturels, sans colorant, sans conservateur, le tout pour vos délicats palais et avec des produits français ! Nous vous proposons plusieurs saveurs, amandes/pralines, natures, orange, citron, gingembre, chocolats (d'octobre à mai). Nouveautés salées. Ces biscuits sont une spécialité du Bassin d'Arcachon, cadeau idéal pour remercier d'une invitation, ou souvenir agréable de vos vacances ! Sensation assurée auprès des convives !



AU SUCRÉ SALÉ

Boulangerie pâtisserie.

SNC Les Aussiées
51, avenue de la Côte d'Argent
Tél. : +33 (0)5 56 66 12 52
zanelligapail@gmail.com

Repas sur le pouce, petit encas ou gourmandises, Sucré Salé vous attend tous les jours sauf dimanche après-midi et lundi.

Un accueil chaleureux et sympathique de Didier et Philippe, des produits savoureux et la garantie du bon fait maison.



LE TEICH VIN

Caviste conseil /commerçant

Monsieur Sylvain DESSALLES
61, avenue de la Côte d'Argent
contact@caveleteich.fr
Tél. : +33 (0)5 56 22 88 90

Sylvain DESSALES, caviste passionné, sera ravi de vous accueillir au sein de son commerce pour vous faire découvrir les mille et une facettes du vin et partager toute son expérience dans le domaine de l'œnologie. A l'occasion de soirées à thèmes organisées régulièrement, vous pourrez rencontrer des producteurs locaux. Grâce à leurs connaissances et leurs conseils en matière de vin, Whisky, Rhum et autres spiritueux, vous serez conquis par ces dégustations...



SUSHI FUSION

Traiteur (sans restaurant) cuisine japonaise et cours de cuisine

Madame Renata MACHADO
Parc d'activités de Sylvabelle
sushifusion@gmail.com
Mob. : +33 (0)6 34 57 50 15
Tél. : +33 (0)5 57 16 94 06
www.sushifusion.fr/



Renata et Marcio Machado, les créateurs de Sushi Fusion, vous proposent des assortiments de sushis, makis, sashimis aux goûts uniques réalisés par le Chef dans son atelier au Teich. « Ce qui nous différencie ? L'alliance de recettes japonaises avec la culture brésilienne ». Sushi Fusion s'adresse à tous les gourmands et gourmets, qu'ils soient particuliers ou professionnels. Des cours de cuisine amateurs et avancés sont également prévus les samedis matins pour les habitants et les entreprises du Bassin afin de favoriser la cohésion d'équipe.



C SI BON

Traiteur, cheffe à domicile et food truck

Madame Natasha BUSSONNE
1, allée de Canteranne
Mob. : +33 (0)6 61 89 98 99
csibon-arcachon@outlook.fr
http://csibon-ba.fr/

Appréciez le plaisir de déguster une cuisine de saison gourmande et colorée avec une cheffe à domicile inspirée pour des prestations "sur-mesure".

Natasha alias "la dame de la cuisine" va enchanter vos papilles, sourire et bonne humeur compris.



LA SERRE Ô DELICES

Producteur et vente de plantes

Monsieur Cyril Perpina
71 Chemin des pardies Biganos
+33 (0)6 09 28 11 79
serrodolices@gmail.com
https://serrodolices.com/

La Serre Ô Délices est une micro-ferme spécialiste de la plante aromatique : toutes les plantes que vous trouverez chez nous se consomment entièrement, feuillage et fleur. Nous avons plus de 140 variétés en commercialisation et de nombreuses curiosités, dont l'huître végétale, la plante fromage, l'œillet passion, la stévia, la menthe fraise... Nous faisons découvrir nos produits à la serre, sur les foires aux plantes de la région et, depuis peu, via notre boutique en ligne. Au plaisir de vous accueillir !

LES ACTIVITÉS



VISITES GUIDEES

A pas perdus

sur les rives de l'Eyre

Jean Lannes
Place Pierre Dubernet
Tél. : +33 (0)5 56 22 80 46
leteichtourisme@agglo-cobas.fr
<http://www.leteich-ecotourisme.fr>



Aucun repère, ni fléchage, ni lieu-dit. Vous êtes libres et avec un peu de chance "pas perdus"... rendez-vous au Relais Nature. Nous passerons sous les deux ponts en suivant la Petite Amazone et ses aulnes glutineux. Arrivés à la Berle du Tchan (c'est un bras mort), nous rejoindrons le chemin de St Jacques (celui des Anglais, oui ! oui !) et parmi les bruyères et les arbousiers, nous arriverons à la Fontaine St Jean. Petite halte : elle mérite bien que je vous conte son histoire et ses mystères.



VISITES GUIDEES

Gemmage et traditions forestières

Jean Lannes
Place Pierre Dubernet
Tél. : +33 (0)5 56 22 80 46
leteichtourisme@agglo-cobas.fr
<http://www.leteich-ecotourisme.fr>



Partez à la découverte de l'histoire de la forêt de pins des Landes de Gascogne avec Jean, notre raconteur de Pays. Ancien instituteur, il a connu les petits pots de terre cuite accrochés aux troncs des arbres. Il vous parlera de cet ancien métier, comment il était pratiqué et il a disparu. Laissez-vous embarquer au siècle dernier, au temps des gemmeurs et des chasseurs de palombes, avant de partager l'ApEyr'Ô, autour des produits du terroir, en toute convivialité. Infos et réservations à l'Office de Tourisme.



CANOE KAYAK - KAYAK DE MER

Amazonie Canoë

Nathaniel Le Merdy
17, allée de la Fontaine
Saint Jean Lamothe
Tél. : +33 (0)6 72 76 34 58
contact@amazonecanoe.com
<http://www.amazonecanoe.com>

Venez descendre la Leyre en canoë ou pagayer en kayak de mer sur le Bassin d'Arcachon !
Nathaniel vous accueille au Teich pour vous faire découvrir cette rivière sauvage et accessible à tous à partir de 6 ans, venez faire le plein de nature !



CANOE KAYAK

Canoë-Kayak Club Teichois

1, avenue de la Côte d'Argent
Tél. : +33 (0)6 78 97 73 62
ckleteich@gmail.com
<http://ckct.fr>

Pour découvrir la Leyre, des Landes au Bassin d'Arcachon, rien de mieux qu'un embarquement en canoë ou en kayak. Le Canoë-Kayak Club Teichois, affilié FFCK, vous propose des sorties en journée ou 1/2 journée. Son école de pagaie vous permet de vous initier ou de vous perfectionner.
Location de canoë-kayak en saison estivale uniquement.



CANOE KAYAK

Kayaktrip

Dorian Leterme
46 bis, avenue de camps
Tél. : +33 (0)6 50 45 63 21
kayaktripbassinarcachon@gmail.com
<https://kayaktrip-bassinarcachon.com>



Kayak Trip vous emmène pour des balades en kayak de mer accompagné par Dorian, guide diplômé d'Etat, expérimenté et passionné qui partage son savoir sur le patrimoine, la faune et la flore du Bassin d'Arcachon. Vous vous imprégnez de la richesse et de la sérénité de lieux comme le banc d'Arguin, la dune du Pilat, le delta de la Leyre (départ selon les marées et les lieux de balade).



CANOE KAYAK - CYCLOTOURISME

Fl'eau, itinérance canoë camping

Florence Chambolle
33 ter, rue des Poissonniers
Tél. : +33 (0)7 69 93 44 62
fl.eau.discovery@gmail.com
<http://fl-eau.fr/>



Selon la formule canadienne "canot-camping", découvrez la Leyre autrement, sur plusieurs jours.

Un programme sur mesure avec des canoës traditionnels canadiens, du matériel nautique et de bivouac complet. Fl'eau reste à votre disposition pendant tout le séjour afin de le rendre unique. Et si vous préférez les escapades à vélo, Fl'eau propose également le tour du Bassin d'Arcachon tout compris et à la carte, il n'y a qu'à demander...



CANOE KAYAK - RANDONNEE EQUESTRE - CYCLOTOURISME

Villetorte Loisirs

30 rue du Pont Neuf
+33 (0)5 56 22 66 80
villetorteloisirs@orange.fr
<http://www.villetorteloisirs.com>

Partez à la rencontre de la nature dans le Delta de L'Eyre, au cœur du Parc Naturel Régional des Landes de Gascogne, en canoë ou en kayak à la 1/2 ou journée au départ de Mios ou Salles. Cette activité est accessible aux adultes et enfants dès 6 ans sachant nager. Autre possibilité, en été seulement, Villetorte Loisirs vous propose une balade à cheval accompagnée d'un guide pour 1h de découverte de la faune et flore exceptionnelles dans un lieu magique, au cœur du Delta. Et pour les plus petits, des promenades à poney. Villetorte loisirs vous propose aussi de la location de vélos tous les jours.



CANOE KAYAK - STAND-UP-PADDLE - BOARD - PIROGUE

Yak'Océan

Lionel Lacaze
Pont Neuf
+33 (0)6 11 92 05 83
contact@yakocean.com
<https://www.yakocean.com>

Vous pourrez découvrir le canoë-kayak, le stand-up paddle, la pirogue hawaïenne, le wave rafting (giant sup) et le waveski. Nous vous ferons découvrir notre magnifique région et ses plus beaux sites de pratique, en apportant un soin particulier à la sensibilisation et la préservation de notre environnement naturel et de son équilibre fragile.



LOCATION DE BATEAU ÉLECTRIQUE STAND UP PADDLE

Ecoplaisance du Delta

Pierre Joubert Port du Teich
Tél. : +33 (0)7 87 51 89 50
ecoplaisancedudelta@orange.fr
<http://www.eco-plaisance-du-delta.com>



Le Delta de la Leyre est un monde de transition où faune et flore se répartissent entre les eaux douces de la Leyre et les influences salées du Bassin d'Arcachon. Ce parcours offre différents paysages entre roseaux et faux cotonniers.

Navigation propre et silencieuse, au fil de la Leyre et à proximité de la Réserve Ornithologique, la propulsion électrique permet une observation privilégiée de la flore et de la faune.

Location de bateaux électriques sans permis sur la Leyre (7 personnes par bateau maximum).

Location de paddle pour découvrir la Leyre autrement.



RANDONNEE PEDESTRE

Les balades nature de Béa

Béatrice Lafourcade
Place Pierre Dubernet
Tél. : +33 (0)5 56 22 80 46
leteichtourisme@agglo-cobas.fr
<https://www.leteich-ecotourisme.fr>



Béa vous propose des visites guidées au cœur de la nature qui, selon les conditions météorologiques et l'état du terrain, vous amènent à découvrir le Domaine de Fleury à travers l'histoire des domaines endigués ou bien la Leyre, son Delta et ses habitants.



ACCROBRANCHES

Bassin Aventures et Max Golf

David Bréjoux
Avenue des Loisirs
Tél. : +33 (0)6 82 60 95 30
Tél. : +33 (0)6 37 80 97 97
david@bassinaventures.com
<http://www.bassinaventures.com>



C'est le plus grand parc d'Accrobranche de Gironde. Venez prendre de la hauteur dans un cadre naturel.

Un partage d'émotions à maîtriser : appréhension, courage et rigolade pour un moment d'exception.

Et si vous préférez avoir les pieds sur terre, laissez-vous tenter par le parcours Max'Golf autour des 10 communes du Bassin d'Arcachon. Nocturnes les mercredis soirs en été !



ATELIER ET COURS DE POTERIE, SCULPTURE

Atelier Cœur de Terre

Fabienne Lafargue
7, rue du Stade
Tél. : +33 (0)6 68 48 73 29
fabienne.lafargue@free.fr
<http://www.atelier-coeur-de-terre.fr>

La démarche de Fabienne est de vous accompagner à vous réaliser dans l'activité de modelage/sculpture.

L'atelier est un lieu d'expression où vous pouvez exprimer votre créativité. Cours hebdomadaires et stages adultes et enfants.



ATELIER ET COURS DE POTERIE, SCULPTURE

Atelier d'art Volume et Lumière

Catherine Soissons
22 rue du Pont Neuf
Tél. : +33 (0)6 19 31 68 24
catherinesoissons0@gmail.com
<http://www.volume-lumiere.com>

À l'atelier Volume et Lumière, Catherine vous initie au modelage et à la sculpture avec des argiles variées de différentes couleurs.

Des ateliers hebdomadaires ou à la demande vous sont proposés.



ARTISAN - CREATEUR D'OBJETS

JM Bois Flotté

Sandrine Bochu
6 bis, rue du Pont
Tél. : +33 (0)7 61 27 70 53
sandrinebochu@sfr.fr
<http://jmboisflotte.e-monsite.com/>

Fabriquer un objet de décoration à partir de bois flotté. Nous vous proposons des ateliers de travail du bois de récupération, de bois flotté et de déchets trouvés sur la plage. Notre fil directeur : l'économie circulaire. Valoriser ce qui est déjà là, le bois flotté en l'occurrence, pour créer du neuf.

Mais que peut-on fabriquer avec du bois flotté ? Laissez parler votre imagination, les idées ne manquent pas ! Et si vraiment cela ne vient pas, des dizaines d'exemples sur photos sont à consulter sur place, réalisations inspirantes des précédents ateliers (cadres, porte-clés, bougeoir, lampe...).

LES ACTIVITÉS



REMISE EN FORME

Bain de forêt

Christine Sanchez
Rue du Port
Tél. : +33 (0)6 75 65 13 95
contact@arbreetmoi.fr
<https://arbreetmoi.fr>
<https://www.leteich-ecotourisme.fr>

Christine vous initie à la sylvothérapie. Il s'agit de replacer les personnes dans leur environnement, c'est-à-dire se reconnecter avec la nature pour retrouver un équilibre de vie et se recentrer sur soi. Cela se traduit par un bain de forêt, une immersion totale qui permet de réduire le stress, l'anxiété, de renforcer le système immunitaire et d'autres bienfaits...

C'est un lâcher-prise à travers l'application d'exercices respiratoires et sensoriels. Laissez-vous tenter par l'expérience...



REMISE EN FORME

Sonothérapie

Bénédicte Hue
4, rue des Castaings
Tél. : +33 (0)6 78 49 63 75
bene.reflexo@laposte.net
<http://bienetreleteich.wordpress.com>

Benedicte facilitatrice en bien-être pour oser rayonner qui vous êtes, être en accord avec son corps physique, énergétique et spirituel, ses émotions et son mental. Tout simplement se sentir bien et être en phase avec soi.



SPA PRIVE

Le spa du Bassin

Murielle et Stéphane Sworst
27 bis rue de Caplande
Tél. : +33 (0)6 60 04 34 08
ssworst@orange.fr
<https://entre-ocean-et-bassin.fr/>

Seul, en couple ou entre amis, votre espace privatif au Teich peut accueillir de 1 à 6 personnes pour un moment de détente totale. Venez profiter de l'espace SPA / Hammam / Sauna avec salle de repos, fauteuil massant, tisanière. Murielle et Stéphane vous proposent en plus de votre réservation, la possibilité de réserver boissons et collation. Et si vous désirez profiter de la nuit sur place, leurs chambres d'hôtes sont parfaites.



VISITE L'ESTURGEONNIERE ET DEGUSTATION DE CAVIAR

EN VENTE
à l'Office de
Tourisme

L'Esturgeonnière – Caviar

Route de Mios Balanos
Tél. : +33 (0)5 56 22 69 50
caviar@caviar-perlita.com
<http://www.caviarfrance.com>

Percez les secrets de fabrication de l'or noir, de l'élevage des esturgeons jusqu'au packaging du caviar Perlita, au cours d'une visite privilégiée. Découverte confidentielle des installations, vidéo de présentation, votre parcours s'achèvera une heure plus tard dans la cuisine mezzanine, habituellement réservée aux chefs, pour une dégustation en accord mets et vins de caviar, tartinades à base de chair d'esturgeons et autres produits régionaux. Inoubliable !



Camping Ker Helen ****
Camping au bord du bassin d'Arcachon
en Gironde
Avenue de la Côte d'Argent
33470 LE TEICH
Bassin d'Arcachon - Gironde
Nouvelle Aquitaine - France

Tél. : 05 56 66 03 79
E-mail : camping.kerhelen@wanadoo.fr



Les marchés du Bassin d'Arcachon

Le Teich

- Samedi matin de 7h45 à 13h30, place du Souvenir.

Le petit Mercat



- Tous les deuxièmes vendredis du mois de 16h30 à 21h sous la Halle du Port du Teich.
Toutes les dates de l'été sur notre agenda.

Zoom accueil hors les murs



L'Office de Tourisme vient à votre rencontre cet été avec son triporteur. Retrouvez-nous le samedi matin au marché du Teich mais aussi le dimanche après-midi sur le Port du Teich et devant la Réserve Ornithologique et le mercredi après-midi à la gare et sur les pistes cyclables du Teich.

Les autres marchés

Arcachon

- Du lundi au dimanche de 7h30 à 13h, halle Baltart (fermé lundi hors vacances scolaires).
- Mardi de 8h30 à 13h30.
- Le Moulleau marché bio du 4 juillet au 29 août.

La Teste de Buch

- Du lundi au dimanche de 8h à 13h, rue des halles (fermé le lundi hors saison), marché couvert.
- Jeudi, samedi et dimanche 8h-13h toute l'année marché de plein air.
- Vendredi 8h-13h marché Bio.

Cazaux

- Mardi de 8h à 13h, place du général De Gaulle.

Gujan-Mestras

- Mercredi 8h-13h place de la gare
- Samedi 8h-13h place de la Claire.

Biganos

- Dimanche de 8h30 à 12h30, rue Jean Zay.

Audenge

- Mardi de 8h30 à 12h30, avenue Charles De Gaulle.

Lanton

- Dimanche de 8h à 13h, rue Téchoueyres, Cassy.

Taussat

- Mercredi de 8h à 13h, pl. de Courcy du 15 juin au 14 sept.

Andernos les bains

- Vendredi matin 8h-13h place du 14 juillet.
- Du mardi au dimanche toute l'année 7h-13h marché couvert (Tous les jours en juillet et août 7h-14h et 18h-20h30 vendredi et dimanche).

Arès

- Mardi et dimanche 8h-13h, pl Weiss.

Lège

- Samedi de 8h à 13h, centre.
- Jeudi 8h-13h du 1^{er} avril au 31 août.

Claouey

- Mercredi au samedi 8h-13h, centre. Tous les jours du 19/06 au 26/09.

Piraillan

- Lundi au dimanche de 8h à 13h, centre du 26/06 au 05/09.

Cap-Ferret

- Du lundi au dimanche de mi-juin à mi-septembre
- Mercredi, samedi et dimanche de mi-septembre à mi-juin.

Salles

- Jeudi et samedi de 8h30 à 12h30, place du champ de foire.

Belin-Beliet

- Vendredi de 8h30 à 12h30.

Le Barp

- Dimanche de 8h30 à 12h30.

Marcheprime

- Samedi de 8h30 à 12h30 - Parc Pereire.

Mios

- Mercredi et dimanche de 8h à 13h - Halle du marché (place Dom. Mayonnade).

Lacanau de Mios

- Samedi de 8h30 à 12h30 (Place de l'Eglise).

L'agenda

Retrouvez toutes les dates des manifestations et des visites guidées dans notre agenda en ligne, toujours à jour. Il suffit de flasher le code ! Faites votre programme à la carte avec le carnet de voyage personnalisable sur notre site internet leteich-ecoutourisme.fr. La version papier à la carte est disponible sur demande à l'Office de Tourisme.

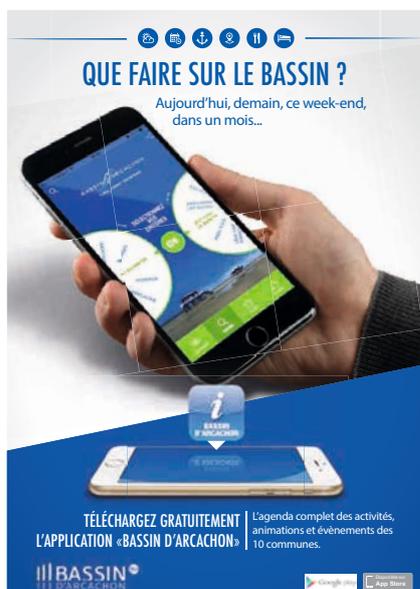
Flashez-moi !



Téléchargez nos applications

Retrouvez le Bassin d'Arcachon sur votre smartphone ou votre tablette !

Indispensable pour découvrir le territoire, connaître les événements à ne pas manquer, les horaires de marées, les activités...



1€ LE VOYAGE
Valable une heure

3€ LE PASS LIBERTÉ
Voyages illimités toute la journée

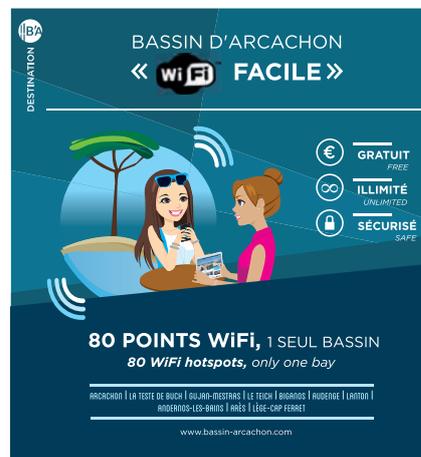


BUS-BAÏA.FR • 0 800 100 937 • f BUS BAÏA
BOUTIK' BAÏA 17 RUE FRANÇOIS LEGALLAIS 33260 LA TESTE DE BUCH

f Au Teich

Au programme : des reportages, des interviews, des photos de notre magnifique territoire, des vidéos, des jeux, du ludique, du contemplatif, de l'esthétique, de la vie, de l'humour et surtout du positif !

L'outil idéal pour découvrir notre territoire, nos valeurs, notre authenticité et surtout les personnes qui font vivre ce merveilleux Bassin d'Arcachon !



Le WiFi Territorial

Plus de 80 points WiFi sur les 10 communes du Bassin.

Le Bassin d'Arcachon vous offre un accès WiFi gratuit, illimité et sécurisé pour surfer sur Internet librement dans tous les lieux publics équipés.

Comment vous connecter ?

- 1/ Activez la fonction WiFi sur votre ordinateur, tablette ou smartphone.
- 2/ Repérez un point d'accès WiFi grâce à sa signalisation. Installez-vous à moins de 50 m.
- 3/ Sélectionnez le réseau « WiFi_Bassin_Arcachon » et validez votre choix.
- 4/ Lancez votre navigateur web (Safari, Google Chrome...) : il se connecte automatiquement au portail d'accueil.
- 5/ Saisissez votre e-mail ou utilisez votre compte Facebook, Twitter ou Google et acceptez les conditions d'utilisation
- 6/ Vous pouvez désormais surfer sur Internet en illimité, gratuitement et en toute sécurité !

Surfez malin !

Le réseau WiFi_Bassin_Arcachon se souvient de vous ! La connexion se fera automatiquement sur le même appareil chaque fois que vous serez à proximité d'une de nos bornes WiFi, quelle que soit la commune du Bassin. Pensez à relancer votre navigateur.

Assistance technique au :

+33 (0)9 72 12 27 24 (Prix d'un appel local)
Du lundi au vendredi de 8h à 18h

Plus de détails sur :

<http://assistance.2isr.fr>

Vos points d'accès WIFI au Teich :

L'Office de Tourisme, Le Port au niveau de la baignade aménagée, la salle polyvalente, la Mairie, la Réserve Ornithologique et la salle culturelle l'Ekla.

Billetterie en vente à l'Office de Tourisme

Parcs de loisirs



Bassin Aventures

Parc accrobranche du Bassin d'Arcachon. 26 parcours en accès illimité.

- Journée
Enfants 7,20 € à 14,40 € - Adultes 18,90 €
- Nocturne
Enfants 16,20 € - Adultes 20,70 €

Max'Golf

18 trous sur un parcours représentant les 10 communes du Bassin d'Arcachon.

- Journée
Enfants 8,10 € - Adultes 9,90 €
- Nocturne
Enfants 9,90 € - Adultes 10,70 €



La coccinelle

Parc d'attractions animalier pour les grands et les petits

- Enfants 12,50 €
- Adultes 14 €

Kid Parc

Parc d'attractions avec manèges pour les grands et les petits

Tarif unique 12,90 € (à partir de 85 cms)



Zoo du Bassin d'Arcachon

800 animaux, 22 hectares de forêt et 4 km de visite.

- Enfants jusqu'à 11 ans inclus : 15 €
- Adultes à partir de 12 ans : 22 €

Aqualand

Parc aquatique pour tous.

- Enfants 21,50 €*
Adultes 28 €*
Pack DUO 47,50 €*

* Tarifs susceptibles de modifications



Baïa

- Baïa Pass One : 1 €
Billet valable 1h sur les lignes Baïa TER / Bus et navette maritime en été.
- Baïa pass liberté (journée) : 3 €
Billet valable toute la journée pour tous vos trajets dans tout le réseau Baïa
- Baïa x 10 : 8 €
Carnet de 10 pass one

Sorties sur l'eau



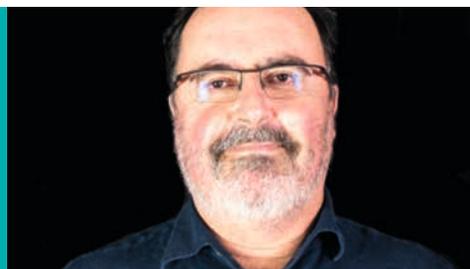
UBA (Union des Bateliers Arcachonnais) Balade en bateau sur le Bassin

- Tour de l'île aux oiseaux
2h de balade commentée (+ supplément escale) - Adultes : 19 € (+6 €) - Enfants : 14 € (+4 €)
- La Littorale : 2h30
Adultes : 26 € - Enfants : 19 €
- Balade vers l'île aux oiseaux : 1h15
Adultes : 13,50 € - Enfants : 9,50 €

Balades en bateau électrique sans permis avec ECOPLAISANCE du DELTA

- Partez au volant d'un bateau électrique sans permis sur le delta de la Leyre, en autonomie (détails p.12).

1h
13,20 €



Balades en bateau électrique sans permis avec ECOPLAISANCE du DELTA

- Balades accompagnées et guidées (détails p.12).

1h
13,50 €

Balades en bateau électrique sans permis avec ECOPLAISANCE du DELTA

- Privatisation du bateau (max 6 personnes - détails p.12).

1h
80 €



Sorties encadrées en kayak avec Dorian

Sortie en Kayak accompagnées d'un guide sur le Delta de la Leyre (détails p.16).

2-3 h
Enfants 14 €
Adultes 28 €

Sortie en canoë canadien FL'EAU Itinérances

Balade en autonomie sur la Leyre en fin de journée avec dégustation huîtres/vin à l'arrivée ! (détails p.14).

2-3 h
30 €



Séjours



Canoë camping sur la Leyre - FL'EAU Itinérances

Expérience 100% nature en itinérance sur la Leyre en canoë/camping tout compris (détails p.14).

Deux jours/une nuit
155 € / pers

Séjours



Tour du Bassin à vélo

3 jours /2 nuits à la découverte de toutes les facettes du Bassin d'Arcachon. Hébergement compris (détails p.14).

280 € / pers

Visites et activités

Les rives de l'Eyre avec Jean

Partez avec Jean, raconteur de Pays à la découverte de la forêt et des rives de l'Eyre jusqu'à la fontaine Saint-Jean (détails p.10).

Tous les jeudis après-midi d'avril à octobre.
2h

Tarif : 7,5 € à partir de 12 ans



Visite privilège de l'esturgeonnière

Découvrez les secrets de fabrication de l'or noir du Teich au cours d'une visite de 2h incluant une vraie dégustation de caviar et de produits régionaux. Dates sur l'agenda (détails p.11).

2 h

Tarif unique : 45 €

Gemmage et traditions forestières avec Jean

Toute l'histoire de la forêt des landes girondines et de ses traditions contées par Jean. Sortie guidée en minibus 9 places avec balade en forêt et dégustation de produits régionaux (détails p.10).

4-5 h

Tarif unique : 20 €



Bains de nature avec FL'EAU itinérances

Journée déconnexion bain de forêt + descente en canoë sur la Leyre + relaxation sonore en pleine nature (détails p.14).

Journée entière

Tarif : 80 €

Les balades nature de Béa

Découverte de la faune et la flore locale avec une guide passionnante au cours d'une balade randonnée (détails p.22).

2h

Tarif : 7 € à partir de 6 ans



Office de Tourisme du Teich

Vous allez certainement nous voir comme ça...



...en réalité, nous sommes comme ça.



Anthony Favier
Webmaster
Community manager

Sandra Bonnelie
Directrice

Gwendoline Formandes
Conseillère en séjour
Responsable relations partenaires

Laurence Beck
Conseillère en séjour
Responsable logistique

Sandrine Ledru
Responsable qualité et itinérance



Office de Tourisme, 1, Place P. Dubernet, 33470 Le Teich
Tél. : +33 (0)5 56 22 80 46 • leteichtourisme@agglo-cobas.fr • www.leteich-ecotourisme.fr

Horaires :

Octobre à avril : du lundi au vendredi de 10h à 12h30 et de 14h à 17h30.

Mai/juin/septembre : du lundi au samedi de 10h à 12h30 et de 14h à 18h.

Juillet/août : du lundi au samedi de 9h30 à 13h et de 14h à 18h Le dimanche de 9h30 à 12h30.

Fermé le mardi, hors vacances scolaires.

Notre partenaire

Carrefour City, ambassadeur du territoire et relais de l'information touristique.

En dehors des horaires d'ouverture de l'Office, retrouvez nos brochures et tous les bons conseils auprès de Caroline et de Stéphane.

Carrefour City, votre épicerie au Teich

41, av de la Côte d'Argent 33470 Le Teich • Tél. +33 (0)5 56 83 56 73

Ouverture : Du lundi au samedi de 7h à 22h - Dimanche de 9h à 13h



VOYAGEZ L'ESPRIT LÉGER

AVEC



baïa

LE RÉSEAU DE TRANSPORT DU SUD BASSIN

- 1€** LE VOYAGE valable une heure
- 3€** LE PASS LIBERTÉ voyages illimités toute la journée
- 6€** LE PASS LIBERTÉ + voyages illimités pendant 3 jours



Navette

LA RÉSERVE
ORNITHOLOGIQUE
DU TEICH



Bus

LA DUNE DU PILAT



LES PARCS AQUALAND
ET COCCINELLE



Train



LES PORTS
ET BORDS
DU BASSIN



Bateau

www.bus-baia.fr ♦ 0 800 100 937 ♦ Bus Baïa
Boutik' Baïa 17 rue François Legallais 33260 La Teste de Buch





Caviar Perlita

+33(0) 5 56 22 69 50
caviar@caviar-perlita.com
Caviar-perlita.com
Route de Mios - Balanos
33470 LE TEICH



Nouveau : Goûtez notre tarama au caviar

