

COBAS



Communauté d'Agglomération
Bassin d'Arcachon Sud

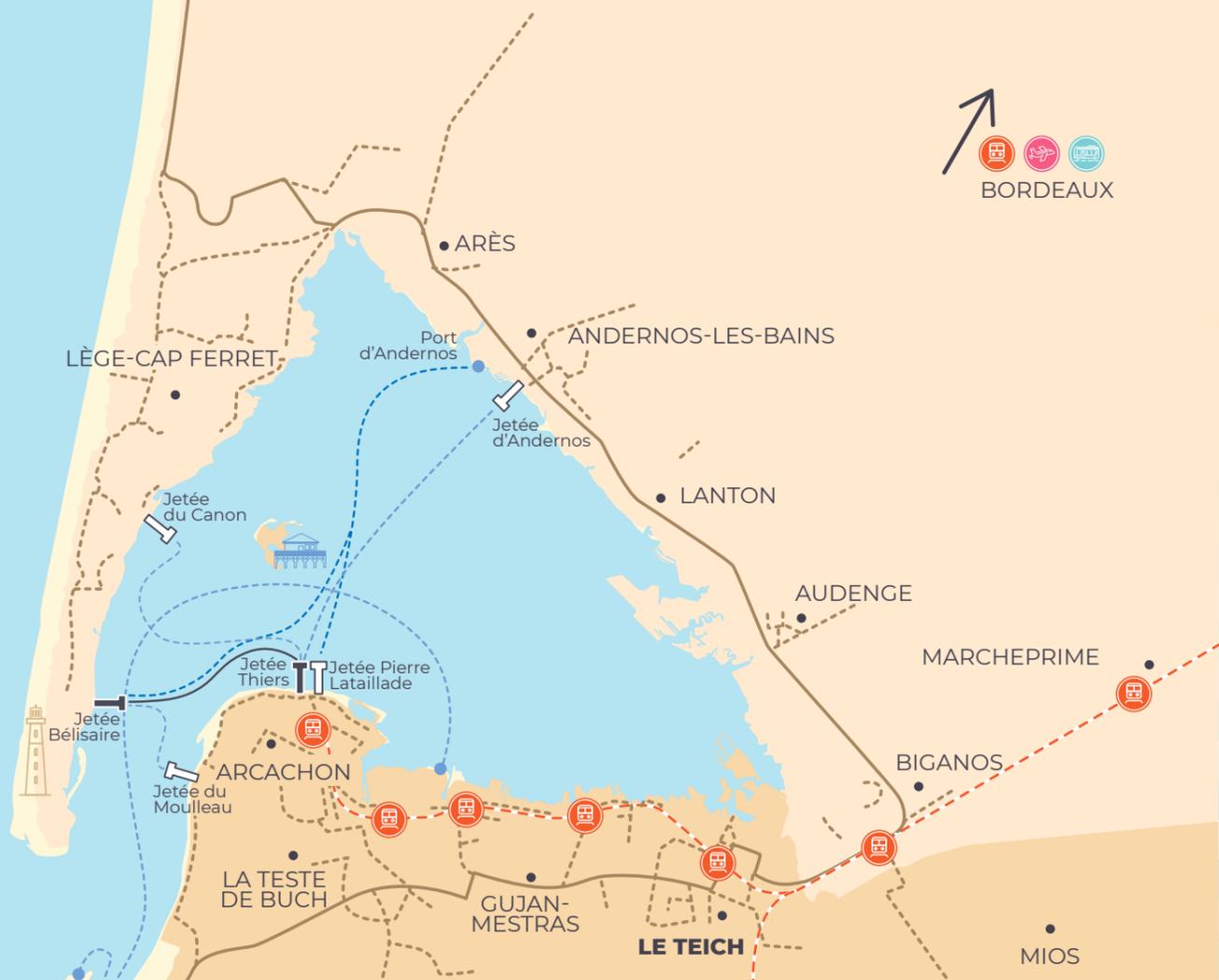
le Teich

DESTINATION ECOTOURISME

Bassin d'Arcachon
Y vivre et voyager

Les Enfants
du Bassin ♥

Déplacez-vous sur le Bassin d'Arcachon



- Réseau régional de cars Nouvelle Aquitaine Nord Bassin
- Réseau de bus Baïa Sud Bassin
- Gares TER SNCF
- Ligne SNCF
- La Véloodyssée
- Pistes cyclables
- Point d'embarquement
- Navette maritime TransBassin Toute l'année
- Navette maritime TransBassin Saison estivale
- Navettes maritime Passe Marée D'avril à novembre
- Jetée embarquement toute l'année
- Jetée embarquement en saison estivale



BORDEAUX

LE TEICH au fil des saisons

04

CARTE DU TEICH
J'AI LE RÉFLEXE OFFICE DU TOURISME TOUTE L'ANNÉE
AGENDA DES FÊTES ET MANIFESTATIONS
MARCHÉS

10

LE TEICH COMMUNE ENGAGÉE
ECOTOURISME
MOBILITÉS DURABLES
VACANCES POUR TOUS

25

LE TEICH COMMUNE ACCUEILLANTE
CULTURE
PETITS PLAISIRS
LOISIRS ET ACTIVITÉS
AVEC LES ENFANTS
JUMELAGE LE TEICH/ BRIONES
LE PORT LA PLAGE LE PARC PUBLIC

40

LE TEICH UTILE
VOTRE OFFICE DE TOURISME
LES APPLICATIONS UTILES
LA VENTE EN LIGNE
LES HÉBERGEMENTS

Crédits photos :
Mélanie Laurent - Manu Obry, Nicolas Gornas, Cobas, Siba, Office de Tourisme du Teich, Éric Bouloumié, Thomas Pannetier, Kevin Biette, Agence les Conteurs, Gregory Cassiau - Anthony Favier, Benoît Chene, LWangermez.

Conception :
AF Communication

édito

Le Teich est la commune « nature » du bassin d'Arcachon. Entre paysages forestiers autour de sa rivière, la Leyre, et les richesses de sa biodiversité, elle est à la confluence de nombreuses découvertes que nous vous proposons ici de venir partager. Ce guide est une inspiration pour les voyageurs qu'ils soient d'ici ou d'ailleurs.

Territoire de la Réserve Ornithologique, marqué par son appartenance au Parc Naturel Régional des Landes de Gascogne, au Parc Naturel Marin, Le Teich est un écrin de verdure au cœur du Bassin d'Arcachon où il fait bon vivre toute l'année.

L'Office de Tourisme du Teich accueille chaque année plus de 11 000 visiteurs dont 47% sont des néo aquitains.

Ce chiffre reflète la tendance actuelle à vouloir vivre ses vacances, ses week-ends, ses journées de détente proche de chez soi en famille ou entre amis.

Les aménagements réalisés s'adressent en première intention aux habitants qui vivent à l'année : jeux au Parc public du port, tables de pique-nique, boulodrome, accès aux bords de Leyre pour la pratique du canoë ...

Grâce au réseau de Bus Baïa et au train TER, les mobilités alternatives à la voiture se sont développées afin que chacun puisse se déplacer différemment, en prenant le temps de découvrir les richesses de notre territoire. Avec 25 KM de pistes cyclables, la ville est labellisée Territoire Vélo depuis 2021. Une commune accueillante où l'accessibilité demeure une priorité. La ville accompagne les hébergeurs dans leurs aménagements afin d'accueillir tous les publics (dont certains sont labellisés Tourisme et Handicap).

La proximité, la promotion des savoir-faire locaux et des activités de loisirs, sont aujourd'hui au cœur de toutes nos actions touristiques.

Parce qu'il y a tant à découvrir au Teich, poussez la porte de l'Office de tourisme, laissez-vous vivre et voyager.

Karine DESMOULINS
Maire du Teich
Conseillère départementale
Présidente de Gironde Tourisme



Légende

- Activités seulement au comptoir de l'Office
- Activités toute l'année
- Activités estivales
- Activités réservables en ligne
- Activités accessibles handicap moteur
- Activités accessibles handicap visuel
- Activités accessibles handicap auditif
- Activités accessibles handicap mental



Donnons ensemble une nouvelle vie à nos produits.



CARTE DU TEICH



Camping KerHelen ★★★★★



Camping au bord du
Bassin d'Arcachon
en Gironde

Avenue de la Côte d'Argent
33470 LE TEICH

Tél. : 05 56 66 03 79
camping.kerhelen@wanadoo.fr
www.kerhelen.com

LE REFLEXE OFFICE DE TOURISME

Au Teich l'Office de tourisme
ce n'est pas que pour les touristes !!!
C'est aussi et avant tout pour les habitants !

J'AI LE REFLEXE OT POUR

- ✓ Mes idées de sorties
- ✓ Mes envies de balades
- ✓ Mon désir de découverte
- ✓ Mes besoins de déconnexion
- ✓ Les conseils, les bons plans, les bonnes adresses
- ✓ Les produits locaux
- ✓ Les idées cadeaux
- ✓ Le sourire et la bonne humeur



Le Teich est une commune où il fait bon vivre toute l'année

Et si on commençait par découvrir
ce qui se cache ici ?

Avez-vous déjà :

- ✓ Visité l'esturgeonnerie et dégusté du caviar ou de la chair d'esturgeon ?
- ✓ Descendu la Leyre en canoë, en kayak ou en pirogue hawaïenne ?
- ✓ Rejoint le Bassin d'Arcachon en bateau électrique au coucher du soleil ?
- ✓ Testé une séance de relaxation sonore en pleine nature ?
- ✓ Visité la Réserve Ornithologique du Teich à la tombée du jour ?
- ✓ Goûté les plantes comestibles de nos forêts ?
- ✓ Pique-niqué ou fait une partie de pétanque au lac de Camps ?
- ✓ Emprunté les pistes cyclables à travers bois ?
- ✓ Arpenté le sentier du littoral, le domaine de Fleury ou les bords de l'Eyre ?
- ✓ Suivi les 3 pistes de Robin avec vos enfants ?
- ✓ Découvert les nouveaux sentiers pédagogiques de la Réserve et du Port ?
- ✓ Passé un dimanche après-midi au Port du Teich ou au Parc public ?

Partageons les mêmes valeurs !

Loisirs - Retrouvez au Teich des activités sportives et de loisirs pour tous les goûts et tous les âges, des idées de sorties festives, ludiques ou culturelles, des bons plans et des adresses confidentielles...

Evasion - Parce qu'il n'est pas nécessaire de partir au bout du monde pour voyager...

Terroir et traditions - Parce que nous sommes fiers de notre patrimoine et de nos savoir-faire !

Environnement et écotourisme - notre engagement pour un avenir durable pour tous !

Inclusion - Quel que soit l'âge, le handicap ou la condition sociale, le tourisme c'est de la culture et la culture doit être accessible à tous !

Convivialité - Parce que les meilleures expériences sont celles que l'on partage... Vivons le Teich ensemble !

Hospitalité - Parce que savoir accueillir ce n'est pas qu'un métier, c'est dans notre nature !

MUSÉE
MAISON DE L'HUÎTRE
DE GUJAN-MESTRAS
PORT DE LABRÈS

HUÎTRE

www.maison-huitre.fr
05 56 66 23 71

MAISON DE L'HUÎTRE
Gujan-Mestras
Bassin par nature

LOCATION DE CANOË LOCATION DE VELO

VILLETORTE
Loisirs

LOCATION ET
RÉSERVATION
05 56 22 66 80
www.villetorteloisirs.com
30 RUE DU PONT NEUF
33470 LE TEICH

BALADE A CHEVAL

Ps Design
carrosserie

Parc d'Activité Sylvabelle
18 Rue Anders Celcius • 33470 LE TEICH
06 70 04 83 17 • carrosserie.psdesign@gmail.com

AGENDA

L'agenda des fêtes et manifestations c'est par ici !

Toute l'année retrouvez toutes les dates des manifestations et des visites guidées dans notre agenda en ligne, toujours à jour. Il suffit de flasher le code !

Et avec le carnet de voyage vous pouvez personnaliser votre programme, le télécharger et l'imprimer !



The calendar of festivals and events is here!

All year round, find all the dates of events and guided tours in our online diary, which is always up to date. Just flash the code!

And with the travel diary you can personalise your programme, download it and print it!

El calendario de festivales y actos está aquí!

Durante todo el año, encuentre todas las fechas de eventos y visitas guiadas en nuestra agenda en línea, siempre actualizada. Sólo tiene que mostrar el código.

Y con la agenda de viajes podrá personalizar su programa, descargarlo e imprimirlo.



Les dates incontournables

La foulée des plaines

- 1^{er} dimanche de février

Fête de la musique

- 21 juin

Feu de la Saint Jean

- 24 juin

Musique Ô Teich

- 14/15/16 juillet

Festoyades d'Athos

- 3^{ème} samedi de janvier et dernier samedi d'août

Forum des associations

- Premier samedi du mois de septembre

Journées Européennes du Patrimoine

- 3^{ème} week-end de septembre

Octobre rose

- Mois d'octobre/marches et courses

Téléthon

- 1^{er} week-end de décembre

Jeu concours de Noël à l'Office de tourisme

- Mercredi 20 décembre - Marché de Noël

Repas de la Saint-Sylvestre

- 31 décembre



Zoom sur...

Le P'tit Mercat

Un marché de producteurs et créateurs locaux, éco-responsable sous la halle du Teich.

Le vendredi soir.

Attention pas tous les vendredis soir !

Les dates sur la page Facebook : le P'tit Mercat.

CALENDRIER DES MARCHÉS DU BASSIN D'ARCACHON

TOUTE L'ANNÉE		L	M	M	J	V	S	D	VACANCES SCOLAIRES (Hors Été)		L	M	M	J	V	S	D		
ARCACHON	Marché couvert (La Halle)																		
	Place des Marquises																		
LA TESTE DE BUCH	Rue des Halles																		
	Marché couvert																		
GUJAN-MESTRAS	Place du Général de Gaulle (Cazaux)																		
	Place Adrien Marcel Gayant (gare de Gujan)																		
LE TEICH	Place de la Claire																		
	Place du Souvenir																		
LEGE-CAP-FERET	Lège Bourg (Place de la Mairie)																		
	Claouey (Av des Halles) du 30/04 au 18/06																		
ARES	Cap-Ferret (Av du monument Saliens)																		
	Place Weiss																		
ANDERNOS	Marché de plein air (Place du 14 juillet)																		
	Marché couvert (Place Camille Goubet)																		
LANTON	Marché créat. & produc. (Place du 14 juin)																		
	Cassy- Avenue Techoueyres																		
AUDENGE	Av du Général de Gaulle																		
	Av de la Libération (La Halle)																		
BIGANOS	Rue Jacques Blicck																		
	Halle François CAZIS (Pl.Mayonnade)																		
MARCHÉPRIME	Lacanau de Mios (Place de l'Eglise)																		
	Place du Champ de Foire																		
SALLES	Place du Val de l'Eyre																		
	Place de l'Eglise																		
LE BARP	Place de l'Eglise																		
	Place de l'Eglise																		
BELIN-BELIET	Place de l'Eglise																		
	Place de l'Eglise																		

JUILLET/AOÛT		L	M	M	J	V	S	D
ARCACHON	Marché couvert (La Halle)							
	Place des Marquises							
	Marché de l'Aiguillon du 14/06 au 30/08							
	Marché Bio du Mouleau du 4/07 au 29/08							
LA TESTE DE BUCH	Rue des Halles							
	Marché couvert							
	Avenue de l'Ermitage (Pyla-sur-mer)							
	Place du Général de Gaulle (Cazaux)							
GUJAN-MESTRAS	Place Adrien Marcel Gayant (gare de Gujan)							
	Place de la Claire							
LE TEICH	Place du Souvenir							
	Lège Bourg (Place de la Mairie)							
LEGE-CAP-FERET	Claouey (Av des Halles)							
	Pirailan (Rue du marché)							
	Cap-Ferret (Av du monument Saliens)							
	Place Weiss							
ANDERNOS	Marché de plein air (Place du 14 juillet)							
	Marché de la Place de l'Etoile							
	Marché couvert (Place Camille Goubet)							
	Marché des créat. & prod. (Place du 14 juin)							
LANTON	Cassy- Avenue Techoueyres							
	Taussat (Place de Courcy)							
AUDENGE	Av du Général de Gaulle							
	Av de la Libération (La Halle)							
BIGANOS	Rue Jacques Blicck							
	Halle François CAZIS (Pl.Mayonnade)							
MARCHÉPRIME	Lacanau de Mios (Place de l'Eglise)							
	Place du Champ de Foire							
SALLES	Place du Val de l'Eyre							
	Place de l'Eglise							
LE BARP	Place de l'Eglise							
	Place de l'Eglise							
BELIN-BELIET	Place de l'Eglise							
	Place de l'Eglise							

Pour plus d'informations concernant les horaires, merci de contacter les communes concernées.
 Matin Marché nocturne

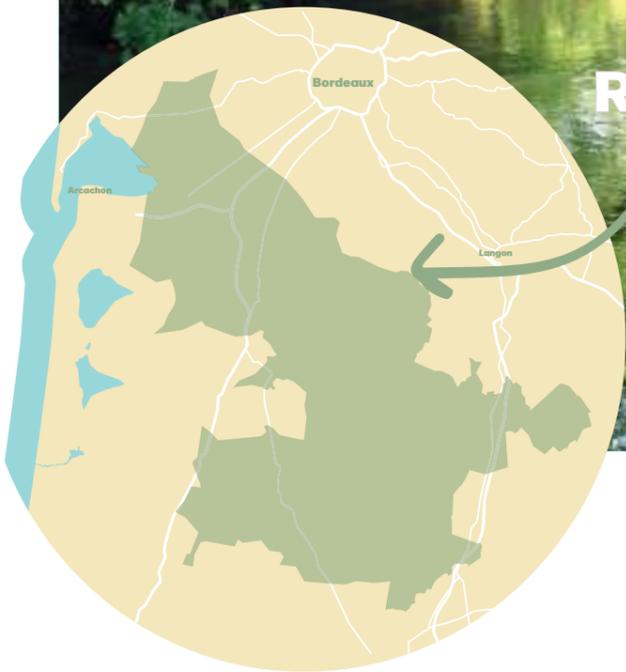


LE TEICH
commune
engagée



LE PARC NATUREL RÉGIONAL DES LANDES DE GASCOGNE

THE LANDES DE GASCOGNE
REGIONAL NATURE PARK
EL PARQUE NATURAL REGIONAL
DE LAS LANDAS DE GASCUÑA



Le Teich est la seule commune du Sud-Bassin d'Arcachon à se situer sur le périmètre du Parc Naturel Régional des Landes de Gascogne. C'est un atout et une différence qui la distinguent évidemment...

Situé en région Nouvelle-Aquitaine, à cheval sur les départements des Landes et de la Gironde, le Parc Naturel Régional des Landes de Gascogne compte 51 communes et s'étend du Bassin d'Arcachon en Pays de Buch, au sud de la Grande-Lande. Il suit les vallées de la Grande Leyre et de la Petite Leyre.

Il conduit avec la population et les collectivités qui le composent une mission de préservation du patrimoine, de développement équilibré des activités économiques, de sensibilisation des publics à leur environnement.

 *Le Teich is the only commune of the South of Arcachon Bay to be located on the perimeter of the Regional Natural Park of the Landes de Gascogne. It is an asset and a difference which obviously distinguishes it...*

Located in the Nouvelle-Aquitaine region, straddling the Landes and Gironde departments, the Landes de Gascogne Regional Nature Park comprises 51 communes and extends from the Bay of Arcachon in the Pays de Buch, to the south of the Grande-Lande. It follows the valleys of the Grande Leyre and Petite Leyre.

It carries out, with the population and the communities that make it up, a mission of preservation of the heritage, of balanced development of economic activities, of raising public awareness of their environment.

 *Le Teich es el único municipio de la cuenca sur de arcachon que se encuentra dentro del perímetro del parque natural regional de las landas de gascuña. Esto es una ventaja y una diferencia que obviamente la distingue.*

Situado en la región de nouvelle-aquitaine, a caballo entre los departamentos de las landas y la gironda, el parque natural regional de las landas de gascuña comprende 51 municipios y se extiende desde la cuenca de arcachon, en el país de buch, hasta el sur de la grande-lande. Sigue los valles de la grande leyre y la petite leyre.

Lleva a cabo, con la población y las comunidades que la componen, una misión de preservación del patrimonio, de desarrollo equilibrado de las actividades económicas, de sensibilización del público a su entorno.

Tourisme & écotourisme

Depuis 2017, la commune du Teich s'est engagée aux côtés du Parc Naturel Régional des Landes de Gascogne dans une démarche écotouristique qui fédère les professionnels du tourisme (hébergeurs, prestataires d'activités, commerçants, artisans, producteurs locaux...) autour de valeurs humaines et environnementales. Pour un tourisme durable et respectueux de la nature. Ces professionnels engagés, nous les avons baptisés « les Imaginaterres ».

Retrouvez toutes leurs offres, escapades écopositives et vadrouilles sur le site « Escapades écopositives »

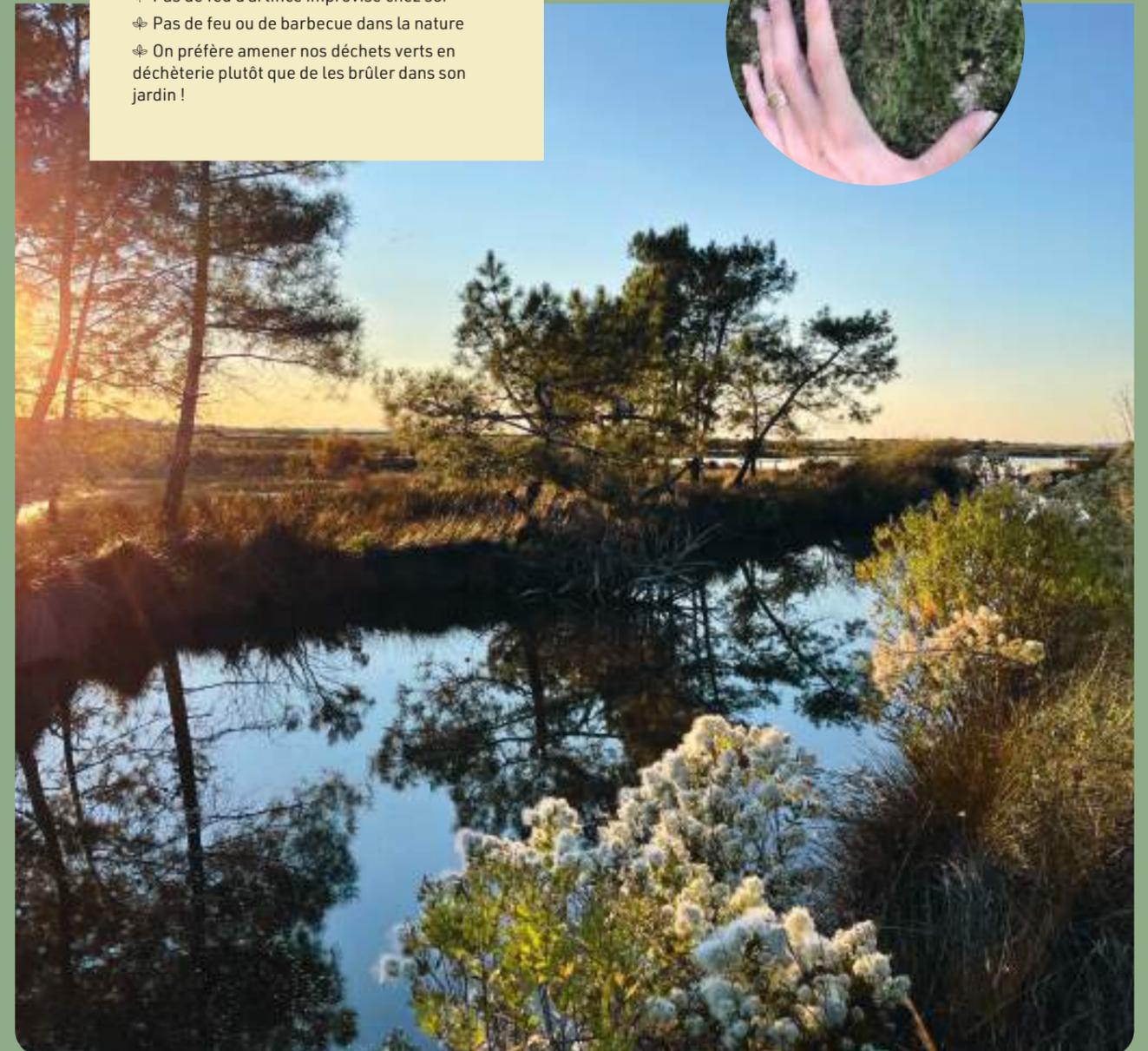
Attention à la forêt !!!

Notre forêt on l'aime, on la protège !

Les épisodes de canicule, de sécheresse, ainsi que les incendies dévastateurs de l'été 2022 ont renforcé notre conscience de la valeur et de la fragilité de notre environnement.

Préservons notre forêt en adoptant des habitudes simples :

- ☘ Pas de mégot jeté par la fenêtre du véhicule
- ☘ Pas de feu d'artifice improvisé chez soi
- ☘ Pas de feu ou de barbecue dans la nature
- ☘ On préfère amener nos déchets verts en déchèterie plutôt que de les brûler dans son jardin !



LE PARC NATUREL MARIN

Au cœur de la côte sableuse d'aquitaine, le parc naturel marin du Bassin d'Arcachon est une aire marine protégée de 435 km² qui abrite une grande diversité d'écosystèmes, entre lagune et océan.

Le parc naturel marin comprend 10 communes littorales et plus de 144 kilomètres de côte.

Ses limites s'adossent :

- ✦ **Au nord**, aux limites administratives entre les communes de Lège - Cap Ferret et le Porge
- ✦ **Au sud**, à celles entre les départements de la Gironde et des Landes.

Le parc naturel marin du bassin d'Arcachon a pour mission de répondre à trois objectifs fondamentaux :

- ✦ Préserver les richesses naturelles et culturelles,
- ✦ Améliorer la connaissance du milieu marin,
- ✦ Favoriser le développement durable des activités liées à la mer.

Retrouvez toutes les informations sur www.parc-marin-bassin-arcachon.fr



Coup de projecteur sur Frédéric LAMOTHE

Plongeur, photographe, artiste, Frédéric LAMOTHE est un sacré personnage !

Le verbe haut, la passion chevillée au corps, il ne se lasse jamais de partager son Bassin d'Arcachon... Car il l'aime ce Bassin d'Arcachon et il le défend !

Sa différence ?

Il photographie l'infiniment petit, faune et flore minuscule, voir microscopique qu'il capture grâce à un matériel de pointe.

Son plaisir, sa folie, c'est de plonger tout seul et la nuit. Il nous explique que l'eau est plus calme la nuit et que la lumière du jour ne vient pas se refléter sur les particules en suspension, condition sine qua non pour des photos d'une netteté parfaite.

Ses plus beaux clichés il en fait des œuvres d'art, couchées sur des tableaux en sublimation, aussi qualitatifs que durables dans le temps....

Prenez le temps de découvrir son travail à l'occasion d'une exposition. Anémones et nudibranches n'auront plus de secret pour vous !

En tous cas, nous, à l'Office de tourisme on est totalement fans !

Toutes les actualités sur sa page Facebook «Frédéric LAMOTHE photographe de l'invisible et de l'eau de là»



LA RÉSERVE ORNITHOLOGIQUE DU TEICH

THE ORNITHOLOGICAL RESERV
LA RESERVA ORNITOLÓGICA



La Réserve Ornithologique du Teich est un espace naturel préservé, aménagé pour accueillir des oiseaux sauvages et favoriser leur observation par le public. Ce sont 110 hectares qui accueillent plus de 300 espèces d'oiseaux.

Tarifs

Visite libre : Adultes : 9,80 € / Enfants : 7,60 €
Les visiteurs du soir : Adultes : 17 € / Enfants : 11,50 €

Horaires

du 01/01 au 31/03 : 10h - 18h
du 01/04 au 30/06 : 10h - 19h
du 01/07 au 31/08 : 10h - 20h
du 01/09 au 30/09 : 10h - 19h
du 01/10 au 30/11 : 10h - 18h
du 01/12 au 31/12 : 10h - 17h

Attention !

En tenant compte du mouvement des marées, des particularités saisonnières et de la connaissance des comportements des oiseaux, la réserve établit pour l'année en cours un calendrier des heures les plus favorables pour la visite.

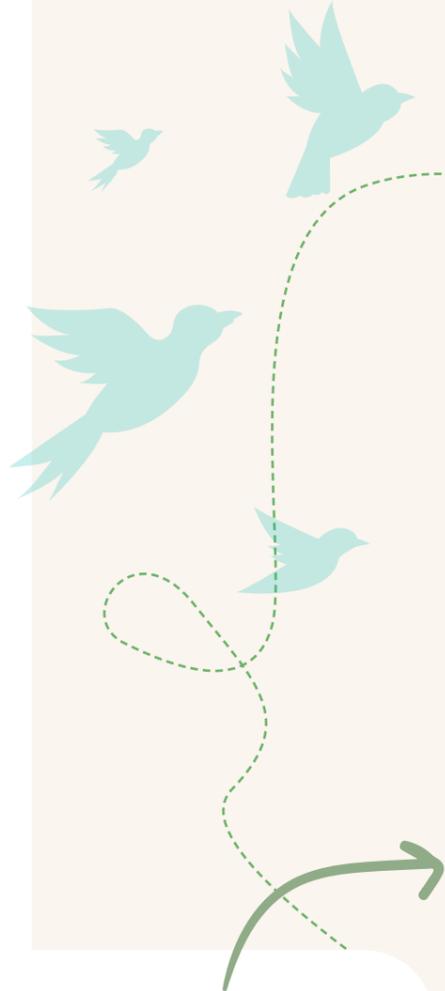
www.reserve-ornithologique-du-teich.com
rubrique infos pratiques / Horaires favorables.

Cependant, d'autres variables imprévisibles (météo, dérangements...) ne permettent pas de garantir la présence d'oiseaux au jour et à l'heure de votre venue ! Prévoir tenue adaptée, bouteille d'eau, paire de jumelles et anti-moustiques selon la saison.

Toutes les dates des sorties sur la rubrique agenda.

ET POUR UNE SORTIE HORS DU COMMUN, INSCRIVEZ-VOUS AUX VISITES GUIDÉES DU SOIR EN ÉTÉ.





Canard pilet
Anas acuta

Svelte et élancé, le Canard pilet est souvent décrit comme le plus élégant de tous les canards. Sa tête brune fait ressortir le blanc de sa poitrine, qui remonte jusqu'à l'arrière de ses joues. Pour parfaire sa fière allure, le mâle arbore une longue queue noire effilée, visible notamment lorsqu'il bascule en avant pour chercher sa nourriture.

Présence sur la Réserve :
de septembre à avril



Gorgebleue à miroir
Luscinia svecica

Passereau à peine plus grand qu'un Rougegorge, la Gorgebleue à miroir construit chaque printemps son nid au sol, dans une touffe d'herbe. Le mâle, seul à arborer véritablement la « gorge bleue », parade en chantant depuis un perchoir. La gorge et la poitrine de la femelle sont blanchâtres, traversées par une bande de taches noires. Mâle et femelle présentent tous deux un très net sourcil pâle.

Présence sur la Réserve :
de mars à octobre



Martin-pêcheur d'Europe
Alcedo atthis

Petit oiseau vif et coloré, le Martin-pêcheur d'Europe doit son surnom de « flèche bleue » à son vol à pleine vitesse quelques centimètres au-dessus de l'eau. Repérable à son cri particulièrement aigu, il pêche en plongeant depuis un vol stationnaire ou un perchoir. Contrairement au mâle, la base inférieure du bec de la femelle est orange (de la même couleur que ses pattes).

Présence sur la Réserve :
toute l'année



Courlis cendré
Numenius arquata

Le plus grand de tous les oiseaux limicoles, le Courlis cendré enfonce son long bec arqué (celui du mâle étant plus court que celui de la femelle) dans la vase pour y trouver sa nourriture. Son plumage est rayé, tacheté de gris brunâtre. Le nom de « Courlis » viendrait de son cri de contact, un sifflement sonore légèrement flûté : « kouuu(r)-li ».

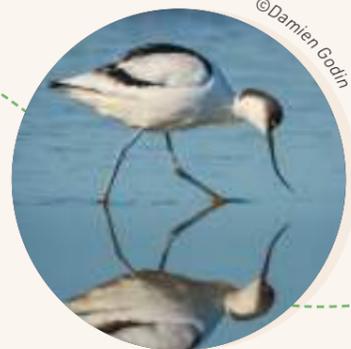
Présence sur la Réserve :
d'août à avril



Spatule blanche
Platalea leucorodia

Nichant en colonies, la Spatule blanche est souvent observée en groupe. Elle doit son nom à son bec spatulé (noir à bout jaune chez l'adulte), qu'elle immerge complètement et balance de droite à gauche en avançant dans l'eau pour trouver sa nourriture. On dit qu'elle « sabre » l'eau. Ses pattes noires sont plus épaisses que celles de l'Aigrette garzette.

Présence sur la Réserve :
d'août à avril



Avocette élégante
Recurvirostra avosetta

Toute de noir et de blanc vêtue, l'Avocette élégante balaie l'eau de son bec si caractéristique : un long bec noir fin et retroussé. Dotée de jolies pattes gris-bleues, elle apprécie l'eau salée peu profonde, avec de la vase et des îlots.

Présence sur la Réserve :
toute l'année



Bécasseau variable
Calidris alpina

Le Bécasseau variable se reconnaît en plumage nuptial à la plage noire qu'il porte sur le haut du ventre. Grégaire en hiver, l'espèce peut former de très importants rassemblements. Sur la Réserve, on peut alors assister à des vols spectaculaires.

Présence sur la Réserve :
de septembre à avril



Milan noir
Milvus migrans

Rapace opportuniste, le Milan noir est moins contrasté que le Milan royal. Il se reconnaît en vol par sa queue un peu fourchue, ses ailes arquées et 6 doigts noir au bout des ailes.

Présence sur la Réserve :
de mars à août



Pic épeiche
Dendrocopos major

Acrobate, le Pic épeiche passe beaucoup de temps accroché aux arbres en appui sur sa queue. Son tambourinage se fait plus présent au début du printemps. Le mâle se distingue de la femelle par la tâche rouge qui vient décorer sa nuque.

Présence sur la Réserve :
toute l'année



Bécassine des marais
Gallinago gallinago

Long bec droit, tête rayée, dos brun foncé traversé de longues raies claires... La Bécassine des marais est aisée à identifier, à condition de la trouver ! Discrète, elle peut passer de longs moments à l'abri des touffes d'herbes ou des roseaux. En période nuptiale, elle plonge à vive allure vers le sol en déployant les plumes de sa queue pour produire un étonnant chevrottement.

Présence sur la Réserve :
de septembre à avril

LE GLOSSAIRE

Apprenez à reconnaître les espèces les plus courantes avec le glossaire !

La Réserve Ornithologique du Teich vous accueille tous les jours, toute l'année (sauf Noël) !

La visite se fait à pied, le long d'un sentier en boucle de 6 km. 20 cabanes d'observation fermées ponctuent le sentier aux endroits les plus favorables pour voir les oiseaux.

Des toilettes avec point d'eau potable sont installées à l'entrée et au premier tiers du sentier.

LM La Marine
 BAR - RESTAURANT - BRASSERIE
 Grignotages & Petits déjeuners

BAR - TAPAS
L'ANNEXE
 DE LA MARINE

"La Terrasse"

f lamarinegujan www.lamarine-gujan.com
 Port de Larros - 33470 Gujan-Mestras - ☎ 05 56 66 40 00

VOTRE BOUTIQUE SPÉCIALISÉE
 pour la marche et la course à pied

Venez vous faire conseiller pour trouver chaussure à votre pied.

RUNNING
 FOOTING - ATHLÉ - TRAIL - MARATHON - TRIATHLON

Running Bassin d'Arcachon
 49 bis Avenue de la Côte d'Argent
 33470 Le Teich • 05 57 16 96 59
 rrun.bassinarcachon@gmail.com

Instagram: rrunning_bassin_arcachon
 Facebook: Running Bassin d'Arcachon

DÉPÔT LÉCAL À MONTION

af COMMUNICATION
 Réalisation et Régie Publicitaire
 04 75 51 88 40 Fax 04 75 53 75 65
 info@afcommunication.com

SIÈGE SOCIAL
 10 allée Hispano Suiza | ZA de Fortuneau
 28200 MONTÉLIMAR
 Succursales secondaires : Grenoble, Lyon et Strasbourg

www.afcommunication.com

CONTROL TECHNIQUE LE TEICH

Du lundi au vendredi
 de 8h30 / 12h30 et 13h30 / 18h et
 le samedi 8h30 / 12h
 Avec ou sans rdv

05 56 66 74 10
 contact@cteiteich.fr
 www.cteiteich.fr

Scannez-moi pour bénéficier d'offres exclusives

Parc d'entreprises de Sylvabelle
 18 rue Anders Celcius
 33470 LE TEICH



Écotourisme

LA MAISON DE LA NATURE DU BASSIN D'ARCACHON

BAY OF ARCAÇON NATURE CENTRE
 CENTRO DE LA NATURALEZA DE LA CUENCA DE ARCAÇON

©JM-Pigeard

Plongée au cœur du delta de la Leyre, la Maison de la Nature du Bassin d'Arcachon tend à sensibiliser le grand public à l'environnement en s'appuyant sur le patrimoine naturel et culturel du Parc Naturel Régional des Landes de Gascogne, dont elle est l'entrée maritime.

L'accueil de la MNBA se fait à la Réserve Ornithologique du Teich.

Ses missions principales sont l'éducation à l'environnement et la découverte du territoire. La Maison de la nature propose de nombreuses activités et animations toute l'année dont certaines sont gratuites comme les accueils postés.

- ✦ Des animations pédagogiques autour de la forêt landaise
- ✦ Des descentes commentées en canoë au fil du delta de la Leyre
- ✦ Des accueils naturalistes postés !

Toutes les activités de découverte, qu'elles s'effectuent à pied, en canoë ou en kayak, s'attachent à minimiser les impacts sur la nature environnante.

Plus d'infos ?
 Tous les renseignements sur MNBA Informations et réservations : 05 24 73 37 33
 www.mnba-leteich.fr





LES MOBILITÉS SE DÉPLACER SANS LA VOITURE !

Le Teich, ville choisie par la nature, destination écotouristique, porte les valeurs d'un tourisme durable, responsable et valorise, autant que possible, l'utilisation de moyens de déplacement alternatifs à la voiture.

Le Teich Territoire vélo



En tête la petite reine. Labellisée territoire vélo depuis le mois de janvier 2020, la commune a également été promue lors de la cérémonie de remise des prix du Baromètre des villes cyclables 2021. Deuxième place dans la catégorie « Villes de banlieue ».

C'est dire qu'elle met tout en œuvre pour promouvoir l'utilisation du vélo comme moyen de déplacement privilégié, tant pour la population locale que pour les vacanciers. La commune du Teich est ainsi parcourue par plus de 25 km de pistes cyclables (dont une éclairée la nuit), ce qui représente un doublement des routes à plus de 52 %. Nos pistes permettent de rallier les 220 km de voies cyclables du Bassin d'Arcachon ainsi que les principaux axes nationaux comme la Vélodyssée et la Scandibérique.

Le Teich est également le théâtre chaque année, d'une manifestation dédiée au vélo, dans le cadre de « Mai à vélo » avec une journée festive le dernier samedi du mois de mai.



Où louer vos vélos ?

○ PÔLE VÉLO

Rue de l'industrie | +33 (0)5 57 15 12 65
www.velomalin-bassin.fr
(Toute l'année)

Tarifs

Vélos : 1/2 journée : 9 € / journée : 12 €
VAE : 1/2 journée : 21 € / journée : 32 €
Livraison gratuite à partir de 3 jours de location

○ VILLETORTE LOISIRS

30, rue du Pont Neuf | + 33 (0)5 56 22 66 80
www.villetorteloisirs.com
(Juillet / Août uniquement)

Tarifs : 1/2 journée : 10 € / journée : 13 €

○ LES BICYCLETTES DU BASSIN

+33 (0)7 87 91 40 90
www.lesbicyclettesdubassin.fr

Stations de gonflage vélo

- Devant la Mairie avenue de la Côte d'Argent
- Port du Teich en bordure de la piste cyclable
- Pôle multimodal Gare du Teich
- Rond-point du centre commercial, côté parking en bordure de piste cyclable

Mais aussi :

- Boucles VTT et VTC au Teich « À l'orée des bois ». L'office de tourisme vous propose de tester sa boucle VTT 18 km à travers bois et forêt. Demandez le plan à l'Office de tourisme ! (gratuit)
 - Tour du Bassin à vélo avec l'eau itinérances



LES RÉSEAUX DE TRANSPORT

Baïa Réseau de transport du sud bassin

Pratique TOUT LE SUD BASSIN à 1 euro !

VOS TITRES DE TRANSPORT BAÏA SONT VALABLES SUR LES LIGNES DE BUS ET SUR LE TER ENTRE LE TEICH ET ARCACHON

Pass 1 voyage à 1 € : le voyage valable 1h en correspondance (sauf aller-retour)

Pass visiteur 1 jour à 2 € : voyages en illimité 1 jour.

Pass 10 voyages à 8 € soit 0,80 € le trajet !

Pass visiteur 7 jours à 10 €.

En vente auprès de l'Office de Tourisme du Teich, du Tabac Presse du Teich, à bord auprès du conducteur, à la Boutik'Baïa ou sur l'appli MyBus Bassin d'Arcachon.

D'autres titres de transports et abonnements sont en vente auprès de la Boutik'Baïa, en ligne sur www.bus-baia.fr, ou sur l'appli MyBus Bassin d'Arcachon.

Attention, les titres de transport Baïa ne permettent pas de voyager du Teich jusqu'à Bordeaux

+ d'infos (plan du réseau, horaires, tarifs...) : www.bus-baia.fr / 0 800 100 937
Boutik'Baïa : 17 rue F. Legallais (Pl du Marché) à La Teste de-Buch



© Sophie Cominardi

MOBIBARVAL le site malin pour se déplacer sur le Bassin !

Covoiturage, car, vélo, bus, train, bornes de recharge

Se déplacer du Nord au Sud du Bassin d'Arcachon et en Val de l'Eyre, rien de plus simple avec Mobi, le service d'informations qui regroupe toutes les offres de transport à votre disposition ! À vélo, en bus, en co-voiturage, en train : Mobi vous guide au quotidien pour vos trajets. De quoi gagner du temps et vous mettre sur la voie de la simplicité, du confort et de la convivialité. Pour faciliter l'organisation de vos déplacements, trouvez toutes les informations en mairies et offices de tourisme. Pratique, Mobi se décline aussi en un plan au format poche pour des réponses à portée de main ! Avec Mobi, repérez toutes les alternatives pour une mobilité plus durable sur le Bassin d'Arcachon-Val de l'Eyre.



LES PISTES CYCLABLES

LES PISTES CYCLABLES



CTMI
Pro & Particuliers

C.T.M.I

MÉTALLERIE

Chaudronnerie alu inox
Charpentes métalliques
Escalier - Portail - Garde Corps
Pro & Particuliers

Tél/Fax : 05 56 22 69 27 • Port : 06 84 20 13 32
ctmi@laposte.net

ZA Sylvabelle - 33470 Le Teich
www.ctmindustrie.fr

SARL
Vins & Découvertes
Au Bassin

Cave
LE TEICH VIN

DESSALES Sylvain
☎ 05 56 22 88 90
06 08 12 85 54

61 Bis Av. de la Côte d'Argent - 33470 LE TEICH
leteichvin@gmail.com • www.caveleteich.fr

L'abus d'alcool est dangereux pour la santé, à consommer avec modération.

MS

MAISON SERVAT
AFFINEUR DE SAVOIRS

CRÈMERIE - FROMAGERIE
LA HUME - GUJAN-MESTRAS

☎ 05 57 15 98 89 / contact@maisonservat.com

10
STRICT
OPTICIENS

OPTIQUE • Monture -30€
• Verres progressifs -150€
• Verres unifocaux -70€
• Verres Essilor

marie claire OSMOSE ISABEL MARANT FRENCH EDITOR ZONE OPTIQUE OPTIC 1004

VERRECEST RAYBON JAGAZ HANQ STRADELLI SEIKO BOLIBE OPTICUM

49 Avenue de la Côte d'Argent
33470 LE TEICH

p.darcial@orange.fr

05 47 44 95 03

10Strict Opticiens Le Teich

10strict-opticiens-le-teich.fr

UBA
Union des Bateliers
Arcachonnais

Le "Côte d'Argent"
ARCACHON

Le Bassin

grandeur nature

Le Bassin d'Arcachon en bateau
BALADES | NAVETTES MARITIMES | RESTAURANT | PRIVATISATION

www.bateliers-arcachon.com

BASSIN
D'ARCACHON



Handicap et tourisme solidaire et social

LE TEICH commune engagée !

Conformément à la loi du 11 février 2005 pour l'égalité des droits et des chances, la participation et la citoyenneté des personnes handicapées, la ville du Teich s'attache à améliorer l'accessibilité de sa voirie et de ses bâtiments. Elle s'est dotée d'une commission d'accessibilité et a mis en place un PAVE (Plan de mise en Accessibilité de la Voirie et des Espaces publics) depuis 2014.

D'une façon générale le handicap constitue un empêchement d'agir en totale autonomie. Il peut être temporaire ou permanent, physique, sensoriel, psychique ou cognitif.

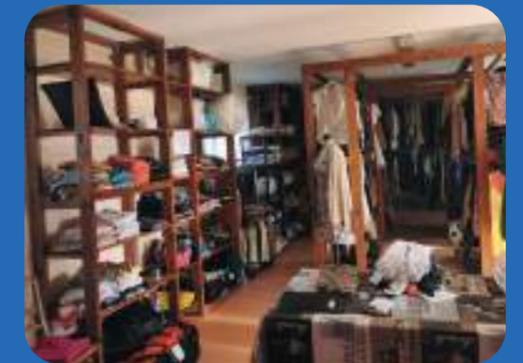
De l'accessibilité à la solidarité, pas de frontière. Parce que le tourisme, le voyage, l'évasion c'est pour chacun d'entre nous, Personne ne doit en être tenu éloigné. Le Teich s'engage aux côtés de Gironde Tourisme et de la CAF pour permettre à des familles éloignées des vacances de profiter...

Retrouvez dans nos pages les professionnels du tourisme et des loisirs (hébergements, commerçants, restaurants, activités...) qui sont accessibles et peuvent accueillir... Suivez les logos officiels !



Le saviez-vous ?

Le handicap concerne 20% de la population et jusqu'à 40% si l'on considère les situations de handicap temporaires.



Le coup de cœur de l'Office de tourisme

Cette association, qui ne compte que des bénévoles, récupère vêtements, jouets, jeux de société, livres, et les propose à la vente à prix modiques, très modiques !!!

Que vous souhaitiez vous débarrasser des choses dont vous ne vous servez plus ou que vous ayez besoin ou envie de vous faire plaisir, chacun de nous peut avoir une excellente raison de leur rendre une petite visite. Attention vous ne trouverez que des articles en très bon état !

L'entraide se situe 30 rue des Castaings au Teich

Les jours et horaires d'ouverture sont les mercredis et jeudis de 9h30 à 12h30 et de 14h à 16h30

Vous pouvez les contacter au
+(33) 5 56 22 89 66

Ils ont aussi besoin de nouveaux bénévoles, inscrivez-vous dans une activité solidaire qui a du sens ! Chaque année la grande braderie se tient à la salle publique.

On vous y attend très nombreux !



Le POINT JUSTICE



84 Av. Charles de Gaulle La Teste-de-Buch

COBAS



orienter

aider

Contact 05 57 15 80 20
pointjustice@agglo-cobas.fr

informer

Retrouvez-nous sur : agglo-cobas.fr et [@cobasagglo](https://www.facebook.com/cobasagglo)

Informations et contacts

Tél : 05 57 15 80 20

pointjustice@agglo-cobas.fr

www.agglo-cobas.fr

[@cobasagglo](https://www.facebook.com/cobasagglo)



Lignes 2 et 4



Au plus proche de vous!

La COBAS en 2023
au plus proche de vous



La Communauté d'Agglomération du Bassin d'Arcachon Sud

Au plus proche de vous!

- RÉNOUONS ENSEMBLE VOTRE LOGEMENT!**
- Vivez l'Agglo à vélo en 21 itinéraires!**
- Les Rendez-Vous de l'Emploi**
- ACCUEIL DE LOISIRS SANS RECRUTEMENT DE LA COBAS / 2023**
- AVEC LA COBAS, LES LIGNES ROUGENT SUR LE RÉSEAU baia**
- RESEAU DES MÉDIATHÈQUES COBAS**
- BUS DE MER ARCACHON**
- ACTU**

LE TEICH commune accueillante



Médiathèque

Située au cœur du Pôle culturel de l'Ekla, la médiathèque vous accueille toute l'année autour d'une programmation riche et variée. Vous y trouverez des revues, des livres, des CD des DVD, un espace multimédia, des ressources lignes accessibles, des animations, des spectacles, des rencontres... C'est un espace ouvert à tous et à tous les goûts !

Le saviez-vous, grâce à la COBAS la carte de la Médiathèque est valable dans les 4 médiathèques du Sud Bassin (Arcachon, La Teste-de-Buch, Gujan-Mestras et Le Teich !). Inscrivez-vous c'est gratuit !

Médiathèque de l'Ekla
62, rue des pins - 33470 LE TEICH
05 57 15 82 18
bibliotheque@leteich.fr



L'Ekla

Pôle culturel du Teich, l'Ekla regroupe les services culturels de la ville. Ecole de musique, médiathèque et salle de spectacle, reflet de la volonté de la ville du Teich de mener une politique culturelle forte et de qualité.

Avec une programmation diversifiée et des tarifs volontairement bas, l'Ekla propose des spectacles qui s'adressent au plus grand nombre.

Billetterie en ligne sur eklabilletterie.maplace.fr
Informations et réservations au 05 57 15 63 75
ou sec.ekla@leteich.fr

Toute la saison
culturelle ici



Les associations de loisirs culturels

L'HARMONIE DU TEICH

Association qui organise chaque année des spectacles et des concerts sur la commune.

64 bis, avenue de la côte d'argent
33470 LE TEICH
Téléphone : (+33) 5 56 22 33 60

LE THÉÂTRE SPECTACLES TEICHOIS

Association qui produit des spectacles musicaux et théâtraux sur la commune du Teich.

48, avenue de la côte d'argent
33470 LE TEICH
Téléphone (+33) 6 08 8142 71
christianeazuaga@gmail.com

L'ASSOCIATION ARTS ET LOISIRS

Elle propose des ateliers diversifiés, placés sous le signe de la créativité artistique où chacun peut partager dans le plaisir... Elle organise tous les deux ans la Biennale d'Aquarelle du Bassin d'Arcachon. Prochaine biennale en août 2023

Avenue de la côte d'Argent
33470 LE TEICH
art-et-loisirs@hotmail.fr

RÉSEAU DES MÉDIATHÈQUES



COBAS



Communauté d'Agglomération
Bassin d'Arcachon Sud



Retrouvez-nous sur :
mediatheques.agglo-cobas.fr
Et aussi : agglo-cobas.fr et [@cobaslagglo](https://www.facebook.com/cobaslagglo)

Restauration sur place, sur le pouce ou à emporter

LA BRASSERIE DU DELTA



Dans un cadre exceptionnel, à l'entrée de la Réserve Ornithologique du Teich, Marion et Maxime vous proposent leur cuisine maison, préparée avec des produits du terroir et de la mer, pour égayer vos papilles.

La brasserie est ouverte du lundi au dimanche, service du soir les vendredis et samedis durant la période hors saison. Réservation conseillée.

Marion DUARTE et Maxime BIRBIS
Rue du Port - 33470 Le Teich
☎ 05 40 51 00 21
✉ brasserie-dudeltaleteich@gmail.com
🌐 www.brasserie-du-delta-leteich.fr

CRÊPERIE LE TÉGALET



Le Tégalet vous propose ses spécialités de galettes salées, des crêpes et des salades toute l'année.

Nous avons le label Bariachef qui permet aux personnes opérées bariatriques de pouvoir aller au restaurant en étant sûres d'avoir une portion adaptée à leur estomac et à leurs besoins nutritionnels et de protéines.

Sans oublier les soirées Raquette et Fondues Savoyarde.

Corinne et Éric DELAPLACE
Place de la Claire - 33470 Gujan Mestras
☎ 05 56 54 05 77
✉ letegalet@orange.fr
🌐 www.creperie-le-tegalet.com

AU SUCRÉ / SALÉ



Repas sur le pouce, petit en-cas ou gourmandises, Sucré Salé vous attend tous les jours sauf dimanche après-midi et lundi. Un accueil chaleureux et sympathique de Didier et Philippe, des produits savoureux et la garantie du bon fait maison.

Philippe et Didier Zanelli
51 av. de la Côte d'Argent - 33470 Le Teich
☎ 05 56 66 12 52
✉ zanelligapail@gmail.com
🌐 ausucresale.eatbu.com

LE TOUK TOUK



Choisissez parmi les plats innombrables asiatiques et laissez-vous conquérir. Essayez notre cuisine végétarienne et sans gluten. Vous désirez planifier votre prochaine grande fête et aimerez gâter vos invités avec un grand choix de plats et de boissons ?

Notre service traiteur le TOUK TOUK reste à votre disposition. Nous sommes ouverts tous les jours sauf le dimanche.

Kantsita CHARLOT
4 rue des Castaigns - 33470 Le Teich
☎ 06 88 03 15 38
✉ letouktoukduteich@gmail.com
🌐 www.letouktouk.metro.rest

LA FÉRIA



A deux pas du Casino de Gujan-Mestras, du bowling, de l'hôtel B&B et du très agréable lac de la Magdeleine, toute l'équipe de La Féria vous accueille dans une ambiance hispanique. Un cadre, un accueil, et une cuisine simple mais variée vous y attendent. De nombreux tapas, des spécialités ibériques, mais aussi une grande variété de plats pour tous les goûts. Un menu «nino» (pour les enfants), mais encore le menu du Lac, un menu Landais ou le fameux menu gourmand satisferont les plus grands appétits. La Féria peut aussi vous proposer (selon la demande) des soirées pour les groupes (30 personnes maximum), mariages, repas d'entreprises....

MR Stéphan PEY
Lac de la Magdeleine - 33470 Gujan Mestras
☎ 05 57 52 48 41
✉ contact@alaferia.fr
🌐 www.alaferia.fr

LA TABLES DES BARBOTS



Une formule buffet, tous plats sont fait maison élaborés à partir de produits bruts et frais en grande majorité du sud ouest.

MR Stéphan PEY
8 avenue de l'Actipôle - 33470 Gujan Mestras
☎ 05 57 15 71 95
✉ latabledesbarbots@orange.fr
🌐 www.latabledesbarbots.fr

Restauration sur place, sur le pouce ou à emporter

Allo Pizz' & Co - Snacking

☎ 05 56 22 66 63
39 Avenue de la Côte d'Argent, 33470 LE TEICH

Du lundi au dimanche 18h30-21h30

C si bon - Traiteur

☎ 06 61 89 98 99
1 Allée de Canteranne, 33470 LE TEICH

Traiteur à domicile.
Sur le marché du Teich le samedi matin

Kart Pizza - Pizzeria

☎ 05 56 22 28 09
1 Rue Martial Garnung, 33470 LE TEICH

Le lundi 11h30-14h & 18h30-22h
Le mardi 18h30-22h
Du mercredi au dimanche
11h30-13h30 & 18h30-22h

L' Amour Fou - Restaurant bio

☎ 05 56 83 17 22
10 Rue des Castaigns, 33470 LE TEICH

Mardi et mercredi 12h-15h
Jeudi au samedi 12h-15h & 19h-22h
Fermé les dimanches et lundis

L' Ardoise - Restaurant traditionnel

☎ 05 56 54 15 25
7 Rue Copernic, 33470 LE TEICH

Du mardi au vendredi 12h-14h & 19h-21h
Le samedi 19h-21h
Fermé les dimanches et lundis

Le 84 - Snacking

☎ 09 51 63 66 82
Allée du Teychan, 33470 LE TEICH

Du mardi au jeudi 11h30-14h & 18h30-21h
Le vendredi 11h30-14h & 18h30-21h30
Les samedis et dimanches 18h30 - 21h30
Fermé le lundi

Lybia Pizza - Pizzeria

☎ 05 57 15 32 71
4 Avenue des Castaigns, 33470 LE TEICH

Le mardi 18h-21h
Du mercredi au vendredi 11h30-14h & 18h-21h
Les samedis et dimanches 18h-21h
Fermé le lundi

Sushi Fusion - Asiatique

☎ 06 34 57 50 15
Parc Activité de Sylvabelle,
3 Rue Anders Celsius, 33470 LE TEICH

Midi : Du lundi au vendredi en retrait uniquement
Commande avant 10h pour retrait à partir de 11h30
Soir : Toute la semaine sauf le jeudi
Commande avant 18h pour retrait à partir de 18h
ou livraison entre 19h30 et 20h45

Volcano Pizza - Snacking

☎ 05 56 22 70 56
Centre Commercial U Express,
Avenue François Mitterand, 33470 LE TEICH

Du lundi au jeudi 11h30-14h & 18h30-21h
Les vendredis et samedis 11h30-14h & 18h30-21h30
Fermé le dimanche



ESTURGEONNIÈRE CAVIAR PERLITA

Met gastronomique de luxe élaboré à partir d'œufs d'esturgeons, le caviar est produit à l'Esturgeonnière du Teich sous la marque Caviar Perlita depuis plus de 30 ans.

De la production à l'éclosion et au conditionnement, tout est réalisé sur place dans le respect de l'environnement car le développement durable fait partie des valeurs fortes de la marque Perlita. Suivez la visite guidée pour percevoir les secrets de la production et déguster ce caviar naturel aquitain d'exception !

D'avril à septembre : Visite/dégustation (1h30) 28€/pers.
10 rue de Pirac (Balanos) - 33470 LE TEICH
Tél. +33 (0)5 56 22 69 50
✉ caviar@caviar-perlita.com
🌐 www.caviar-perlita.com

 *A luxury gourmet food made from sturgeon eggs, caviar has been produced at the Le Teich sturgeon farm under the Caviar Perlita brand for over 30 years. From production to hatching and packaging, everything is done on site with respect for the environment, as sustainable development is one of the strong values of the Perlita brand. Follow the guided tour to discover the secrets of production and taste this exceptional natural caviar from Aquitaine!*

 *El caviar, un alimento gourmet de lujo elaborado a partir de huevos de esturión, se produce en la piscifactoría de esturiones Le Teich bajo la marca Caviar Perlita desde hace más de 30 años. Desde la producción hasta la eclosión y el envasado, todo se hace in situ respetando el medio ambiente, ya que el desarrollo sostenible es uno de los valores fuertes de la marca Perlita. Siga la visita guiada para descubrir los secretos de la producción y degustar este excepcional caviar natural de Aquitania.*



Visite privilège

Laissez-vous guider par notre célèbre Jean et pénétrez dans les espaces confidentiels et réservés de l'Esturgeonnière. Une visite privilège qui présente l'ensemble des installations de l'élevage et qui s'achève à l'étage de l'espace accueil pour une dégustation de caviar, de tarama et de chair d'esturgeons cuisinée en accord avec les vins de notre caviste Sylvain Dessales. Un assortiment de produits locaux, choisis pour vous, compléteront cette dégustation. Une parenthèse délicieuse à offrir ou à s'offrir !

Attention seulement 12 dates en 2023 (10h à midi), sur réservation. Durée 2h. 45€/adulte et 24€/enfant de 6 à 14 ans. Minimum de 5 pers.
Infos et réservations :
Office de Tourisme : +33 (0)5 56 22 80 46.
Toutes les dates sont disponibles à la vente en ligne sur leteich-ecotourisme.fr

LES PALETS D'ARCACHON



Yvette et sa bonne humeur légendaire vous accueille dans sa petite biscuiterie artisanale et très cosy. Ses produits sont naturels, sans colorant, sans conservateur. Vous y découvrirez une vaste gamme de biscuits sucrés et salés aux saveurs originales qui enchanteront les papilles des gourmands petits et grands. À goûter sans modération

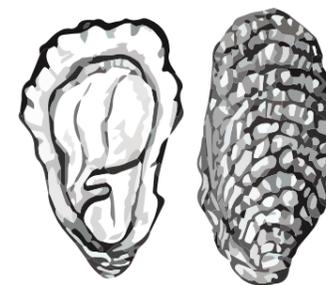
Yvette ICHAS BONNAUD
4 Rue des Castaigns - 33470 LE TEICH
☎ +33 5 56 22 88 90
✉ contact@caveleteich.fr
🌐 www.les-palets-darcachon-leteich.fr

LA SERRE O DELICES



La Serre Ô Délices, c'est l'histoire de Cyril un passionné de plantes aromatiques et de la création de ce jardin découverte sur un site Bio écocertifié Agriculture Biologique, en lisière de forêt. Venez découvrir l'incroyable diversité de plantes comestibles et aromatiques qui poussent ici. Environ 140 !

Cyril Perpina
71 Chem. de Pardies - 33380 BIGANOS
☎ 06 09 28 11 79
✉ serreodelices@gmail.com
🌐 www.serreodelices.com



LES FAMEUSES HUÎTRES DU BASSIN D'ARCACHON

Depuis plusieurs siècles, la conchyliculture s'est déployée sur le Bassin d'Arcachon, transformant progressivement ce territoire en terroir ostréicole.

Au cœur de cette lagune à marées, les parcs à huîtres cultivent ce coquillage au sein d'une nature généreuse. Il faut trois à cinq années de patience et de savoir-faire à l'ostréiculteur avant de pouvoir récolter une huître prête à être dégustée. Une saveur unique !

 *For several centuries, oyster farming has developed on the Bay of Arcachon, gradually transforming this territory into an oyster farming area. In the heart of this tidal lagoon, the oyster beds cultivate this shellfish in a generous natural environment. It takes the oyster farmer three to five years of patience and know-how before he can harvest an oyster ready to be eaten. A unique taste!*

 *Desde hace varios siglos, la ostricultura se ha desarrollado en la bahía de Arcachon, transformando progresivamente este territorio en una zona ostréicole. En el corazón de esta laguna mareal, los criaderos de ostras cultivan este marisco en un generoso entorno natural. El ostricultor necesita de tres a cinco años de paciencia y conocimientos técnicos antes de poder recoger una ostra lista para ser consumida. ¡Un sabor único!*

Vous souhaitez en savoir davantage, plusieurs solutions s'offrent à vous :

VISITE DE LA MAISON DE L'HUÎTRE



Située à Gujan-Mestras, la capitale de l'ostréiculture du Bassin d'Arcachon, La maison de l'huître vous invite à découvrir le métier d'ostréiculteur, les techniques d'élevage ainsi que l'histoire de l'huître au fil des siècles.

Tél. +33 (0)5 56 66 23 71.
VISITE DU MUSÉE : Adultes 6,20€ - Enfants (5 à 14 ans) 4,10€
Après la visite, il est indispensable de se laisser tenter par une petite

DÉGUSTATION DANS UNE CABANE OSTRÉICOLE DU BASSIN D'ARCACHON



Dégustation by Cayoukette est la première cabane que vous trouverez en sortant de la Maison de l'huître, tout de suite à gauche. Rouge et noire, elle possède à l'arrière une terrasse magnifique, véritable invitation à suspendre le temps, le temps d'une dégustation, face au Bassin d'Arcachon.

Contactez Éric au 06 86 86 12 60 de notre part !

le Teich
Office de Tourisme

50 ANS

La Réserve
ORNITHOLOGIQUE
fête
SES 50 ANS

8, 9 et 10 avril
PORTES OUVERTES
inauguration d'un nouveau
sentier de découverte

23 au 29 octobre
SEMAINE ANNIVERSAIRE
animations / spectacles
jeux / conférences

+ D'INFOS SUR
www.lateich.fr

**Entrer
chez Cultura,
c'est une
sortie
culturelle.**

Livres, vidéo,
musique,
jeux vidéo,
activités créatives,
beaux-arts,
papeterie,
jeux éducatifs,
cours artistiques
et musicaux.

Cultura La Teste-de-Buch
310 avenue de l'Europe
www.cultura.com

Cultura
La culture avec un grand A4 AH!

**PARC
DE LA
GOCCINELLE**
ANNUAIRE & ATTRACTIONS

**UN CONCENTRÉ
D'ÉMOTIONS**

OUVERT
D'AVRIL À
NOVEMBRE

LA-COCCINELLE.FR

10 MIN D'ARCACHON
50 MIN DE BORDEAUX

BASSIN
DES LOISIRS
GUJAN-MESTRAS

Les commerçants partenaires

R RUNNING BASSIN D'ARCACHON



Le magasin Rrunning Bassin d'Arcachon est géré par Baptiste Blusseau, bien connu dans la région en tant qu'athlète passionné. La boutique située au Teich propose un large choix de gammes de produits parmi les marques leaders ou innovantes du marché autour de cinq segments : chaussures, textile, diététique, accessoires (bâtons de trail ou de marche, sac d'hydratation, cartes, gourdes) et équipements électroniques (montres GPS, lampes frontales)... Au plaisir de pouvoir vous conseiller.

Le coup de ♥ de l'Office de Tourisme

Baptiste organise très régulièrement des sorties running gratuites et ouvertes à tous, quel que soit le niveau, en toute convivialité !!!
Toutes les dates sur facebook "Rrunning Bassin d'Arcachon"

Baptiste BLUSSEAU
49 bis av. de la Côte d'Argent
33470 Le Teich
☎ +33 5 57 16 96 59
✉ rrun.bassinarcachon@gmail.com
🌐 www.rrun.com/magasin-rrun-running-arcachon
🌐 www.rrunning-leteich.fr

LA CAVE DU TEICH



Sylvain DESSALES caviste passionné sera ravi de vous accueillir au sein de son commerce pour vous faire découvrir les mille et une facettes du vin et partager toute son expérience dans le domaine de l'œnologie. À l'occasion de soirées à thème organisées régulièrement, vous pourrez rencontrer des producteurs locaux. Grâce à leurs connaissances et à leurs conseils en matière de vin, Whisky, Rhum et autres spiritueux, vous serez conquis par ces dégustations.

Le coup de ♥ de l'Office de Tourisme

Sylvain organise tous les jeudis soir de l'été des présentations et dégustations gratuites. Un château différent chaque jeudi soir en présence du vigneron !

DESSALLES Sylvain
61 bis av. de la Côte d'Argent - 33470 Le Teich
☎ +33 5 56 22 88 90
✉ contact@caveleteich.fr
🌐 www.caveleteich.fr

KAZ NATURELLE



La Kaz naturelle est une boutique qui propose une gamme de produits cosmétiques aux compositions naturelles et efficaces. Délicatement parfumé, chaque produit vous permet de bénéficier de bienfaits naturels. Découvrez notre gamme de produits, ici tout est fait maison depuis 2014. Nous proposons également des ateliers diy (Do It Yourself), Durée 2h / 45€ par personne.

✂ Fabriquez 500 gr de savon
✂ Fabriquez votre gamme de soins corps
✂ Fabriquez vos soins visage
Réservez votre session sur
www.lakaznaturelle.com

Et cet été ne manquez pas la deuxième édition de notre "Green Summer". Des ateliers à partir de 25€/personne (15€/enfant).

Dates et programme à partir du 10 juin 2023. Notre ambition ? Partager notre passion et vous faire profiter de produits naturels et de qualité à petit prix.

Ouvert lundi, mercredi et samedi de 11h à 17h.

MME MBUYI Joséphine
Parc d'activités du Technoparc
1 Avenue de l'Ellipse
33470 Le Teich
☎ +33 6 62 74 81 27
✉ serviceclients@lakaznaturelle.com
🌐 www.lakaznaturelle.com

LE TEICH IMMO



Vous avez un projet immobilier sur les communes de Le Teich, Gujan-Mestras, La Teste de Buch, Arcachon, Biganos, Mios ? Alors n'hésitez pas à nous contacter... Nous serons ravis de mettre tout notre savoir-faire à votre disposition afin de vous accompagner au mieux dans vos choix. À très vite dans notre agence !

Julie et Gauthier MILLOT
62 bis av. de la Côte d'Argent
33470 Le Teich
☎ +33 5 57 15 65 61
✉ contact@leteich-immobilier.fr
🌐 www.leteich-immobilier.fr



LA PTITE PINTTE



Situé au Teich au cœur du Bassin d'Arcachon, la p'tite pintte est un bar spécialisé dans la bière artisanale et locale dont la plupart issues de l'agriculture biologique Française. A la pression ou en bouteille, venez découvrir des bières authentiques aux saveurs variées.

Mais La P'tite Pintte c'est aussi un lieu de vie, convivial où l'on peut se retrouver pour une partie de fléchettes, de cartes, partager un événement sportif, pour fêter un événement (le vôtre) ou encore pour se retrouver entre amis.

Du lundi au samedi de 16h à 22h.

Avenue François Mitterrand - 33470 Le Teich
☎ 06 62 47 95 33
✉ laptitepinte@gmail.com
🌐 www.laptitepinte.fr



all suites HÔTEL

ALL SUITES HÔTEL™
Le Teich

- Chambres doubles et suites familiales climatisées
- WIFI gratuit et illimité
- Piscine extérieure
- Sauna et salle de sport

Technoparc - 7, rue Copernic
33470 Le Teich
Tél : +33(0)5 56 22 08 08

BOUCHERIE

AUX TROIS COCHONS

OUVERT DU LUNDI AU DIMANCHE MIDI ET JOURS FÉRIÉS

Place Claire
33470 Gujan-Mestras

Pôle Soins - Le Teich

Nos équipes vous garantissent une permanence des soins durant toute l'année, sans interruption.

**5 et 7 rue du Pont Neuf
33470 Le Teich**

ORPEA
RÉSIDENCE MÉDICALISÉE pour personnes âgées

RÉSIDENCE L'OASIS
05 56 83 31 46

CLINEA
Soins médicaux et de réadaptation polyvalents et gériatriques

CLINIQUE LA ROSE DES SABLES
05 57 15 58 00

DOMIDOM
Service à la personne

AGENCE DOMIDOM LE TEICH
05 56 22 96 82

LES BICYCLETTES DU BASSIN



Les vélos sont neufs ou récents, accompagnés de paniers ou porte-bagages, équipés de vitesses, suspensions, selle gel ergonomique, cadre aluminium. Des modèles différents sont disponibles, dans toutes les tailles (enfant, adulte) : VTT, VTC, vélo de ville. Tous les vélos sont loués avec antivol et bombe anti-crevaisin. Les paniers sont à disposition.

Gregory PHILIPPO - 33470 Le Teich
☎ +33 7 87 91 40 90
✉ bbicyclettes@gmail.com
🌐 www.lesbicyclettesdubassin.fr



TROTT'IN BASSIN



Envie d'une promenade en trottinette électrique en toute tranquillité le long des pistes cyclables en direction du port de Biganos ? Un moment à partager en famille ou entre amis ! Trott'in Bassin se situe au port du Teich.

Pierre Joubert
Ponton Écopalaisance du Delta - Port du Teich
☎ +33 7 87 51 89 50
✉ ecoplaisancedudelta@orange.fr
🌐 www.trottin-bassin.fr



LE TENNIS CLUB DU DELTA



Convivial et familial, venez jouer au Tennis Club du Delta Le Teich, en loisirs ou en compétition, dans une plaine des sports arborée à l'entrée du Bassin d'Arcachon. Vous pourrez profiter de 4 courts extérieurs éclairés en béton poreux, 2 green set très récents en salle, et 2 Padel couverts.

Stages vacances scolaires / Eté
Cours Particuliers - Location de terrains

BARBIER Ronan - Plaine des sports
Allée de Grangeneuve - 33470 LE TEICH
☎ 07 69 99 71 29 ✉ rbarbier35@gmail.com
🌐 www.tennisclubdudelta-leteich.fr



E-RANDOS



Nos e-randos en e-Trottcross ou en e-Moto sont guidées et encadrées, afin d'assurer au groupe de l'homogénéité, de la sécurité et répondre individuellement aux attentes en fonction du niveau et des sensations recherchées. Votre moniteur diplômé vous emmènera à la découverte de paysages préservés sur des parcours connus et reconnus.

GUYOMARC'H Yannick
3 rue du port - 33380 BIGANOS
☎ +33 5 54 67 11 92
✉ yannick.guyomarch@free.fr
🌐 www.e-randos.fr



VISITE PRIVILÈGE DE L'ESTURGEONNIÈRE



Laissez-vous guider par Jean et pénétrez dans les espaces confidentiels et réservés de l'Esturgeonnière. Une visite privilège qui s'achève à l'étage de l'espace accueil pour une dégustation de caviar et de chair d'esturgeon en accord avec les vins de notre caviste Sylvain Dessales et un assortiment de produits locaux de la maison Servat Une parenthèse délicieuse à offrir ou à s'offrir !

Jean Lannes - Office de Tourisme - Place Pierre Dubernet ☎ +33 5 56 22 80 46
✉ leteichtourisme@agglo-cobas.fr
🌐 www.leteich-ecotourisme.fr



À PAS PERDUS SUR LES RIVES DE L'EYRE



Aucun repère, ni fléchage, ni lieu-dit pour cette balade de 5 km (idéale pour les familles) vous êtes accompagnés par Jean, notre «raconteur de Pays» qui vous parle du Bassin comme personne car ce Bassin il le connaît et surtout il l'aime. La Leyre qu'on appelle «petite Amazone», traverse la forêt landaise pour se jeter dans le Bassin d'Arcachon, ses rives constituent un milieu naturel d'exception vous serez au cœur d'une forêt luxuriante, et vous découvrirez une flore riche et sauvage. Vous continuez sur un sentier emprunté par les pèlerins de St Jacques de Compostelle pour y faire une petite halte tandis que Jean vous raconte son histoire et ses mystères.

Jean Lannes - Place Pierre Dubernet
☎ +33 5 56 22 80 46
✉ leteichtourisme@agglo-cobas.fr
🌐 www.leteich-ecotourisme.fr



JEUDI SORTIE RRRUNNING



Le jeudi c'est Rrrunning !! Votre spécialiste Rrrunning Bassin d'Arcachon vous concocte des sorties running, trail, fractionné... Ouvert à toutes et à tous, le tout dans la bonne humeur et totalement gratuit ! Rdv à 18h30 devant le magasin au, 49 bis avenue de la côte d'argent Le Teich, pour un départ à 18h45. N'hésitez pas à consulter la page facebook du magasin pour les modalités et le thème de la sortie du jour.

Baptiste Blusseau
49 Avenue de la Côte d'Argent - 33470 LE TEICH
☎ +33 5 57 16 96 59
✉ rrun.bassinarcachon@gmail.com
🌐 www.rrunning-teich.fr



FL'EAU, ITINÉRAUCE CANOË CAMPING ET VÉLO CABANE



Partez (re)découvrir le Bassin d'Arcachon en prenant le temps de flâner, partager, goûter, sentir...

Florence CHAMBOLLE - 33 ter rue des Poissonniers
☎ +33 7 69 93 44 62
✉ fl.eau.discovery@gmail.com - 🌐 www.fl-eau.fr



VILLETORTE LOISIRS



Partez à la rencontre de la nature dans le Delta de L'Eyre, au cœur du Parc Naturel Régional des Landes de Gascogne, en canoë ou en kayak à la journée ou à la 1/2 journée au départ de Mios ou Salles. Cette activité est accessible aux adultes et enfants dès 6 ans sachant nager.

Villetorte Loisirs
30 rue du Pont Neuf
☎ +33 (0)5 56 22 66 80
✉ villetorteloisirs@orange.fr
🌐 www.villetorteloisirs.com



ECOPLAISANCE DU DELTA



Le Delta de la Leyre est un monde de transition où faune et flore se répartissent entre les eaux douces de la Leyre et les influences salées du Bassin d'Arcachon. Ce parcours offre différents paysages entre roseaux et faux cotonniers. Navigation propre et silencieuse, au fil de la Leyre et à proximité de la Réserve Ornithologique, la propulsion électrique permet une observation privilégiée de la flore et de la faune. Location de bateaux électriques sans permis sur la Leyre (7 personnes par bateau maximum). Location de paddle pour découvrir la Leyre autrement. Location de voilier (4 personnes minimum).

Ponton Ecoplaisance du Delta
Port du Teich - 33470 LE TEICH
☎ +33 7 87 51 89 50
✉ ecoplaisancedudelta@orange.fr
🌐 www.eco-plaisance-du-delta.com



KAYAK TRIP



Kayak Trip vous emmène pour des balades en kayak de mer accompagné par Dorian, guide diplômé d'Etat, expérimenté et passionné qui partage son savoir sur le patrimoine, la faune et la flore du bassin d'Arcachon.

Vous vous imprégnez de la richesse et de la sérénité de lieux comme le banc d'Arguin, la dune du Pilat, le delta de la Leyre (départ selon les marées et les lieux de balade).

Kayaktrip Dorian Leterme
46 bis, avenue de camps
☎ +33 (0)6 50 45 63 21
✉ kayaktripbassinarcachon@gmail.com
🌐 kayaktrip-bassinarcachon.com



KAY'OCÉAN



Des balades en canoë-kayak, stand-up paddle, pirogue hawaïenne, du wave rafting (giant sup) et du waveski. Nous vous ferons découvrir notre magnifique région et ses plus beaux sites de pratique, en apportant un soin particulier à la sensibilisation et la préservation de notre environnement naturel et de son équilibre fragile.

Lionel LACAZE - Pont Neuf au Teich
☎ +33 6 11 92 05 83
✉ contact@yakocean.com
🌐 www.yakocean.com



AMAZONE CANOË



Venez descendre la Leyre en canoë ou pagayer en kayak de mer sur le Bassin d'Arcachon ! Location de matériel ou sortie encadrée.

Nathaniel vous accueille au Teich pour vous faire découvrir cette rivière sauvage et vous propose des parcours à la journée, demi-journée ou sur plusieurs jours. Accessible à tous à partir de 6 ans, venez faire le plein de nature !

Amazone Canoë - Nathaniel Le Merdy
17, allée de la Fontaine St-Jean Lamothe
☎ +33 (0)6 72 76 34 58
✉ contact@amazonecanoe.com
🌐 www.amazonecanoe.com



CKCT



Pour découvrir la Leyre, des Landes au Bassin d'Arcachon, rien de mieux qu'un embarquement en canoë ou en kayak. Le Canoë-Kayak Club Teichois, affilié FFCK, vous propose des sorties en journée ou 1/2 journée. Son école de pagaie vous permet de vous initier ou de vous perfectionner. Location de canoë-kayak en saison estivale uniquement.

Canoë-Kayak Club Teichois
1, avenue de la Côte d'Argent
☎ +33 (0)6 78 97 73 62
✉ ckleteich@gmail.com
🌐 ckct.fr



MAISON DE LA NATURE DU BASSIN D'ARCACHON



La Maison de la Nature du Bassin d'Arcachon nous invite à une escapade bucolique, entre terre et mer, pour un autre regard sur le Bassin. Découvrez la Leyre, son Delta, sa faune et sa flore à bord d'un canoë collectif... avec un guide naturaliste du Parc Naturel des Landes de Gascogne.

La MNBA propose également d'autres activités nautiques comme de la location de canoë pour des descentes libres ou des balades guidées.

Rue du Port 33470 - 33470 LE TEICH
☎ 05 56 22 80 46
✉ leteichtourisme@agglo-cobas.fr
🌐 www.leteich-ecotourisme.fr/agenda/balade-guidee-en-canoë-collectif-sur-la-leyre



FL'EAU



Partez en «canot-camping» et découvrez la Leyre autrement sur plusieurs jours. Votre programme est fait selon vos envies et votre rythme. Avec des canoës traditionnels, venus du Canada et du matériel nautique de qualité (pagaie en bois, gilet de randonnée) et du matériel de bivouac complet (tente, matelas de camping, popote et vaisselle) mais aussi de grands sacs étanches pour y mettre vos affaires personnelles et votre duvet, un grand bidon alimentaire pour emporter votre nourriture, FL'eau est à votre disposition durant tout votre séjour. Autre escapade, à vélo : partez (re) découvrir le Bassin d'Arcachon en prenant le temps de flâner, partager, goûter, sentir...

FL'eau, itinérance canoë camping
Florence Chambolle
33 ter, rue des Poissonniers
☎ +33 (0)7 69 93 44 62
✉ fl.eau.discovery@gmail.com
🌐 fl-eau.fr/Sortie en canoë canadien



Nouveauté 2023

BALADE EN CHALAND



TIKIFLO

Vous embarquez à bord du chaland Tikiflo, embarcation typique du Bassin d'Arcachon pour des balades du lever au coucher du soleil. Florian, votre skipper, vous fait partager et vous transmet sa passion des lieux emblématiques du Bassin, l'île aux Oiseaux, les villages.

MR Florian SERVARY
☎ 06 88 76 23 43
✉ contact@balades-tikiflo.com
🌐 leteich-ecotourisme.fr/experiences-nature/decouverte/



Ce n'est pas que pour les enfants...

LES PISTES DE ROBIN



L'Office de Tourisme du Teich propose aux petits explorateurs 3 itinéraires de découverte. À l'aide du petit livret fourni par l'Office de Tourisme, les enfants, accompagnés de leurs parents, répondent aux énigmes et suivent les traces de Robin à travers la ville. À la fin de la balade, un petit cadeau et un diplôme attendent tous les participants ! Toute l'année / Gratuit

BALADES À CHEVAL OU À PONEY



Au pas, au trot, au galop ! Envie d'une promenade à cheval au coeur du delta ? Un moment hors du commun à partager entre petits et grands. Pour les enfants

accompagnés de leurs parents, la balade se fait à dos de poney.

VILLETORTE LOISIRS (l'été)
☎ +33 (0)5 56 22 66 80
🌐 www.villetorteloisirs.com

AQUALAND



Bienvenue dans le plus grand parc aquatique de la côte Atlantique, un parc d'attractions familial pour tous. Parents, enfants, adolescents, pour vous des attractions uniques dans un parc arboré de 6 hectares ! Sensations, détente, vagues, piscine, plages et paillotes sous les palmiers, une journée de vacances inoubliable, souvenirs partagés et rires garantis. Jeunes parents, découvrez le mini-parc aquatique spécifique pour vos petits, ils ont leurs toboggans comme les grands, et l'eau est chauffée ! 3,7 millions de visiteurs dont plus d'1 million d'enfants nous ont déjà fait confiance.

145 route des Lacs
33470 GUJAN MESTRAS
☎ +33 5 56 66 42 84 - +33 5 56 66 39 39
📧 aqualand.gujanmestras@aqualand.fr
🌐 www.aqualand.fr



Le coup de ❤️ de l'Office de Tourisme

Toutes les idées d'activités et de sorties pour les 0 à 12 ans sont sur la page Facebook "Le Bassin des petits"

BASSIN AVENTURES



Parc d'accrobranches, accessible dès 3 ans, propose 26 parcours de difficultés croissantes en accès illimité dont 1 spécial tyrolienne. Ce sont 300 jeux progressifs et imaginés pour que chacun s'amuse et puisse franchir la totalité des obstacles. Le parc est totalement équipé d'une ligne de vie 100% continue ! Le plus est l'originalité des jeux suspendus (wakeboard, snowboard, bateau, vélo, trottinette, saut en longueur, pont de singes, saut de Tarzan, tyroliennes). Également le Ninja Run : 2 parcours d'obstacles inspiré de Ninja Warrior, Catapulte Géante : éjection jusqu'à 18 mètres, le Quick-Flight : saut de 12 mètres, 2 parcours d'orientation. Vous disposez d'un parking gratuit, d'une aire de pique-nique et d'un snack.

David BREJOUX - Avenue des Loisirs
33470 GUJAN MESTRAS
☎ +33 6 82 60 95 30 - +33 6 37 80 97 97
📧 david@bassinaventures.com
🌐 www.bassinaventures.com

CITÉ PERCHÉE



Un tout nouveau parcours pour une balade ludique dans les arbres. A partir de 5 ans.

David BREJOUX - Avenue des Loisirs
33470 GUJAN MESTRAS
☎ +33 6 82 60 95 30 - +33 6 37 80 97 97
📧 david@bassinaventures.com
🌐 www.bassinaventures.com

KID PARC ÎLE D'AVENTURES



Unique en Gironde, ce parc d'attractions adapté pour toute la famille a pour décor une île de rêve. Dans un espace de verdure, ceinturé par une rivière enchantée à découvrir en canoë, de nombreux manèges vous attendent : action, découverte, aventure et détente ! Les boulets de canon, spinning coaster sur le thème des pirates : exclusivité Kid Parc Île d'Aventures. Organisation d'anniversaires

131 route des Lacs
33470 GUJAN MESTRAS
☎ +33 5 56 66 06 90 - +33 5 56 66 85 90
📧 infos@kidparc.com
🌐 www.kidparc.com

Mais aussi

Au Teich vous trouverez également un skate parc et un city stade.



LA COCCINELLE



Parc de loisirs pour toute la famille, mini ferme avec des petits animaux, poussins, canetons, lapins, cochons d'inde, agneaux, chevreaux, porcelets et petits veaux. Une grande variété d'attractions et de manèges. Spectacles de magie en juillet et août. Sur place, boutique souvenirs et snack-bar.

Thibault CARRARA - Route des Lacs
33470 GUJAN MESTRAS
☎ +33 5 56 66 30 41 - +33 6 12 43 20 23
+33 5 56 66 79 46
📧 contact@la-coccinelle.fr
🌐 www.la-coccinelle.fr

MAX GOLF



Un mini-golf géant de 18 pistes sur 7000 m², également parc à thème pour découvrir le patrimoine du Bassin d'Arcachon. Accès à partir de 5 ans.

David BREJOUX - Avenue des Loisirs -
33470 GUJAN MESTRAS
☎ +33 6 82 60 38 32 📧 contact@maxgolf.fr
📧 davidbassinaventures.com
🌐 www.maxgolf.fr

ZOO DU BASSIN D'ARCACHON



Le Zoo du Bassin d'Arcachon, l'un des plus grands Zoo de France ! Avec plus de 1000 animaux, le zoo vous fait découvrir des animaux extraordinaires en provenance des 5 continents : okapis, éléphants d'Afrique, rhinocéros noirs, orangs-outans, lions blancs ... Sur 23 hectares arborés, près de 4 km de visite font découvrir aux petits et grands, l'univers fascinant du monde animal, tout au long d'une journée remplie d'émotions. Encore plus d'animaux du plus petit au plus grand à admirer dans l'environnement calme et ombragé d'une forêt de pins. Durant la saison, de nombreuses animations vous attendent, des nourrissages ludiques et pédagogiques pour toute la famille ! Le zoo vous propose aussi de nombreux services : espace dédié à la restauration, aire de pique-nique, boutique de souvenirs...

☎ +33 5 56 54 71 44 - +33 5 56 54 14 02
📧 zooland@orange.fr
🌐 www.zoobassinarcachon.com



Activité bien-être

DOUCEURS BASSIN



Pascal, votre esthéticien, vous propose épilations, soins du visage et du corps mais aussi des massages ! Un vrai moment de détente !

69 Av. de la Côte d'Argent bât M1, 33470 Le Teich
☎ 05 56 66 59 80
🌐 www.douceursbassin.fr
🌐 www.planity.com/douceurs-bassin-33470-le-teich

LE SPA DU BASSIN



Spa, sauna, hammam, fauteuil massant, salle de repos, et tisanière sont à votre disposition ! Envie d'une boisson, d'une petite collation ? Jus de fruit, coupe de champagne, en-cas, planche de dégustation, tout pour votre plaisir.

27 bis Rue du Caplande, 33470 Le Teich
☎ 06 60 04 34 08
🌐 www.spadubassin.fr
Tarifs et réservations : www.app.kiute.com/spa-du-bassin/home



RELAXATION SONORE AVEC BÉNÉDICTE



La sonothérapie est une pratique de relaxation avec les sons, les vibrations de notre voix et d'instruments aux propriétés harmonisantes : les bols tibétains, les bols de cristal, les diapasons thérapeutiques, les cymbales tibétaines, carillon, gong, flûte amérindienne...

33470 Le Teich
☎ 06 78 49 63 75
📧 bene.reflexo@laposte.net
🌐 www.billetterie.leteich-ecotourisme.fr/activites/act-sur-terre/relaxation-sonore-port-du-teich

LES MAINS D'ARGUIN



Massage Arguin, Massage Californien/Suédois, Massage Balinaise, Massage Hawaïen, Massage aux pierres chaudes, Massage Hindu essentiel ou massage pour lâcher prise et booster votre énergie ! Le choix est vaste pour vous satisfaire

4 All. des Corsaires, 33470 Gujan-Mestras
☎ 06 87 50 08 00
🌐 www.lesmainsdarguin.fr
🌐 www.planity.com/les-mains-darguin-33470-gujan-mestras



EN A CORPS



Nadège est énergéticienne, radiesthésiste médicale, masseuse intuitive qualifiée par Témana mais aussi réflexologue combinée qualifiée par l'EIR. Vous l'avez compris vous êtes entre de bonnes mains !

9 Rue de Poulliche - 33470 Le Teich
☎ 06.43.82.16.39
🌐 www.nadège-enacorps.com

KOBIDO & CO



Le Kobido est un massage du visage traditionnel japonais qui offre un lifting naturel tout en apportant un vrai moment de détente. La pratique régulière du Kobido permet de tonifier les muscles du visage, de stimuler la micro-circulation lymphatique et sanguine, d'activer la production de collagène et de lutter contre le relâchement cutané. D'où cet effet de « visage repulpé » et de teint éclairci à la fin du soin. Chaque protocole est personnalisé en fonction du type de peau, des tensions musculaires et des expressions faciales.

36 Ter avenue de Camps 33470 LE TEICH
☎ 06 60 74 81 08
📧 sandrine@kobidoandco.fr
🌐 www.kobidoandco.fr
🌐 www.calendly.com/kobidoandco



JUMELAGE LE TEICH - BRIONES

Si vous aimez faire la fête

DEUX DATES
INCONTOURNABLES
À BRIONES :

🍷 **La fête médiévale**,
3^{ème} week-end de juin, tenue
médiévale obligatoire pour les
participants !

🍷 **La fête du village**
3^{ème} week-end de septembre

En général le Comité de jumelage
organise les séjours pour ces deux
occasions, n'hésitez pas à rejoindre
l'association !

Depuis 2007, les communes du
Teich et de Briones sont jumelées,
mais que savez-vous de cette jolie
commune espagnole située dans la
Rioja ?

Des habitants d'une gentillesse incroyable, ouverts, disponibles,
heureux de partager leur vie, leur travail, leurs passions...

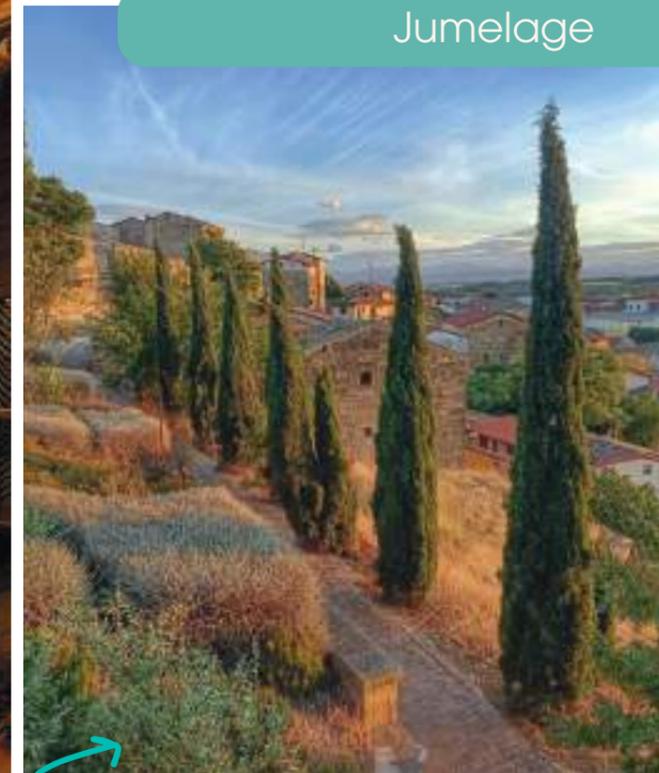
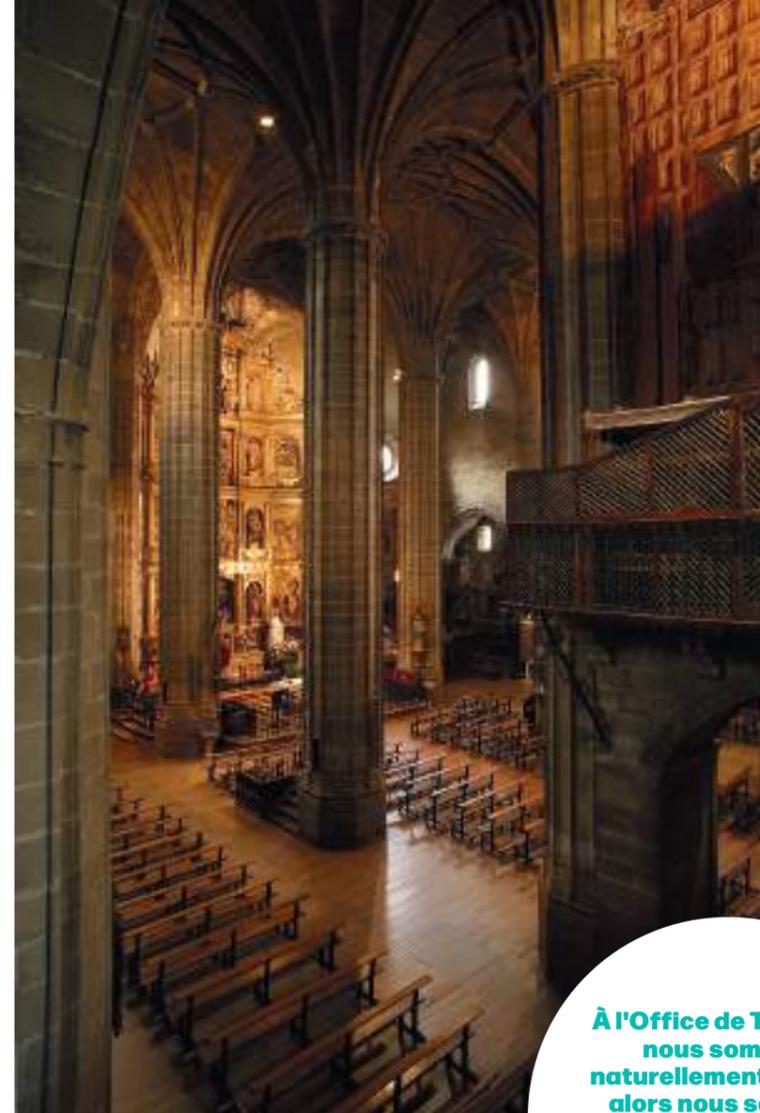
La vigne bien sûr, nous sommes dans la région de la
Rioja, mais aussi leur village magnifique. Une petite cité
médiévale de 700 habitants, toute en pierres et pavés, avec
une vue à 360 degrés sur les montagnes et les vignes.
Un paysage de Toscane traversé par un fleuve, el Ebro (L'Ebre)
et une histoire riche.

CE QUI VOUS ATTEND À BRIONES ?

Le dépaysement, la nature, la culture espagnole avec tout ce
qu'elle comporte de convivialité et de joie, des bodegas (cave),
des restaurants dans des caves, des dégustations de vin de la
Rioja, crianza y reserva...

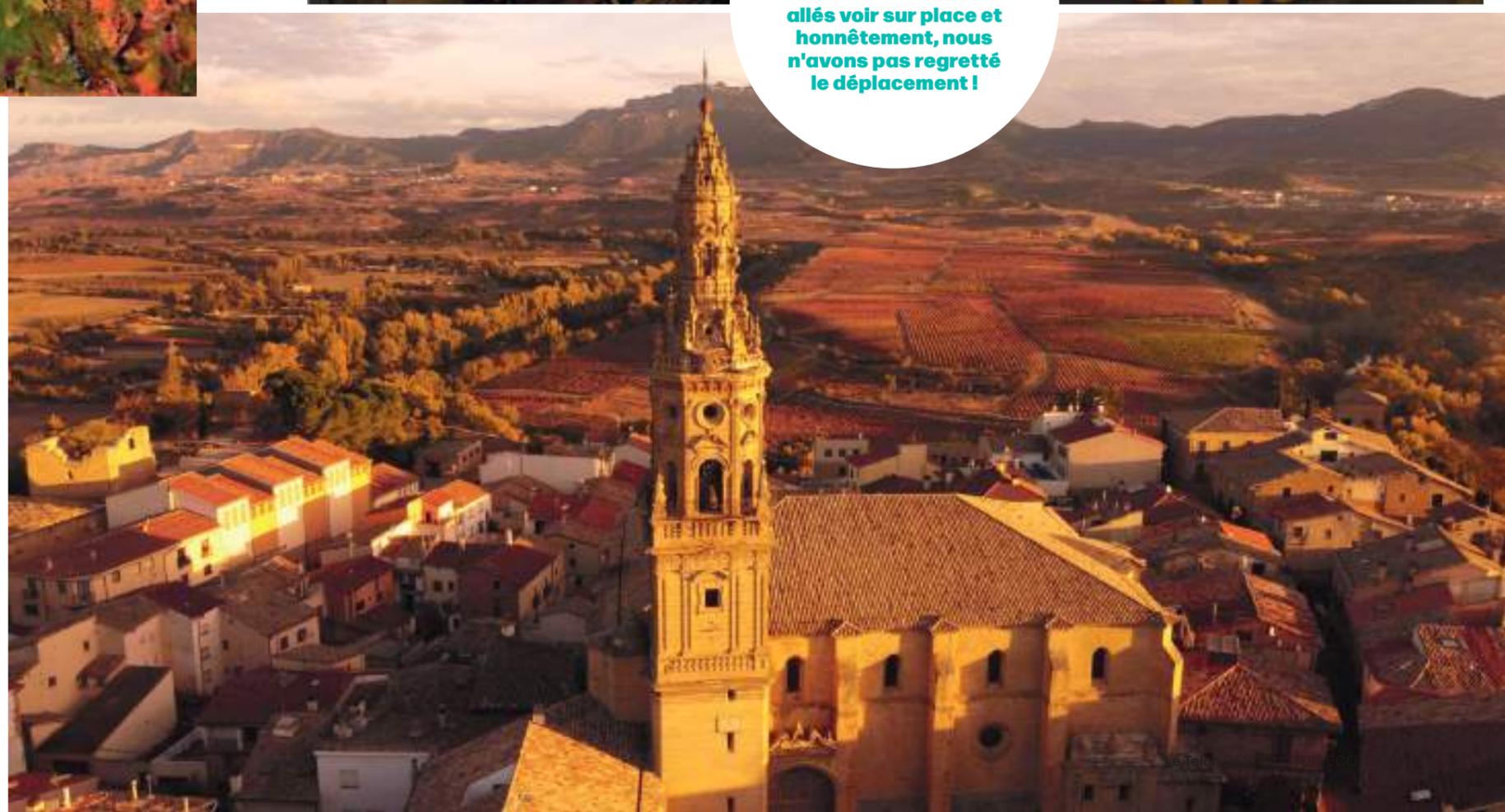
Un musée du vin somptueux VIVANCO, qui n'a rien à envier à
notre belle cité du vin de Bordeaux, et une Eglise absolument
époustouflante !

Que l'on aime ou non les Eglises, celle-ci vaut vraiment le détour !



Jumelage

À l'Office de Tourisme
nous sommes
naturellement curieux
alors nous sommes
allés voir sur place et
honnêtement, nous
n'avons pas regretté
le déplacement !





LE PORT THE PORT - EL PUERTO

Le port du Teich, autrefois ostréicole, est aujourd'hui un joli petit port de plaisance qui peut accueillir jusqu'à 190 bateaux.

Havre de paix, de nature et de verdure, il est l'endroit parfait pour une pause déconnexion, une halte pique-nique, ou encore un après-midi bronzette et jeux de plage avec les enfants sur son espace baignade aménagé et surveillé en été.

Une belle halle en bois de 600 m², comme il en existait jadis dans tous les petits villages alentours, abrite désormais la plupart des manifestations et

animations festives de la commune. Le port du Teich est également le point de départ de nombreuses balades à pied, à vélo ou en bateau électrique. C'est enfin là que vous trouverez la Réserve Ornithologique du Teich, incontournable s'il en est, ainsi que la Maison de la Nature du Bassin d'Arcachon mais également un espace de jeux pour les enfants ouvert à tous.

The port

 The port of Le Teich, once an oyster port, is now a pretty little marina that can accommodate up to 190 boats. A haven of peace, nature and greenery, it is the perfect place for a relaxing break, a picnic stop, or an afternoon of sunbathing and beach games with the children in its swimming area, which is supervised in summer. A beautiful wooden hall of 600 m², as it used to exist in all the small villages around, now hosts most of the events and festive activities of the town.

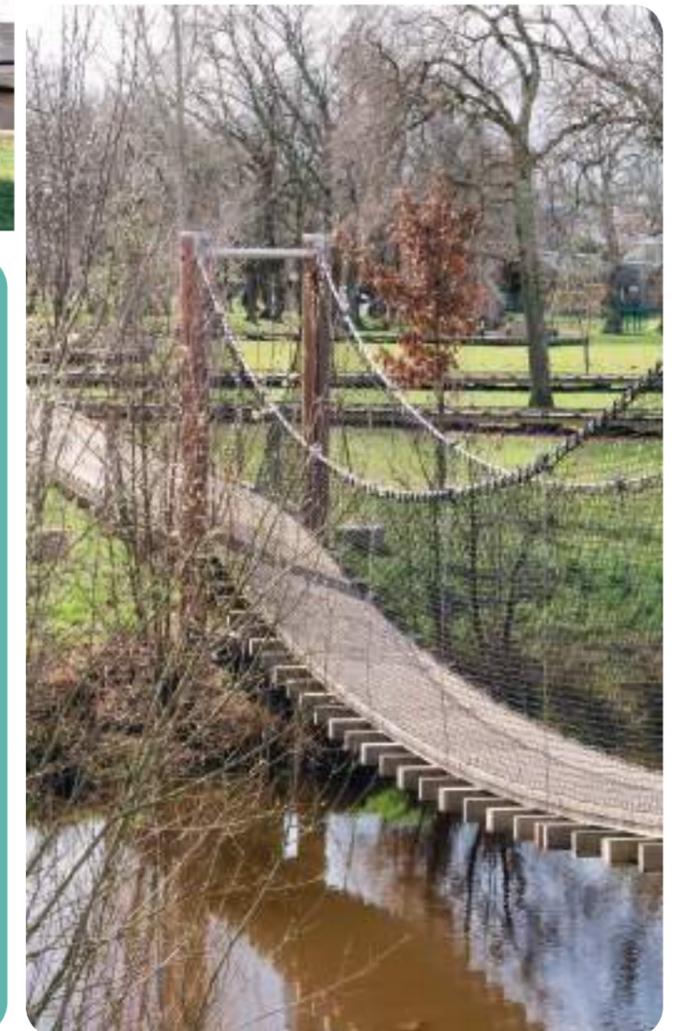
The port of Le Teich is also the starting point of many walks, bike rides or electric boats. Finally, it is here that you will find the Ornithological Reserve of Le Teich, a must-see, the House of Nature of the Bay of Arcachon, but also a playground for children open to all.

El puerto

 El puerto de Le Teich, antaño un puerto de ostras, es ahora un bonito y pequeño puerto deportivo que puede albergar hasta 190 barcos. Un remanso de paz, naturaleza y verdor, es el lugar perfecto para un descanso, una parada de picnic o una tarde tomando el sol y jugando en la playa con los niños en su zona de baño, que está vigilada en verano. Una hermosa sala de madera de 600 m², como las que había en todos los pequeños pueblos de los alrededores, alberga ahora la mayoría de los eventos y actividades festivas de la ciudad. El puerto de Le Teich es también el punto de partida de numerosos paseos a pie, en bicicleta o en barco eléctrico. Por último, aquí encontrará la Reserva Ornitológica de Le Teich, de visita obligada, la Casa de la Naturaleza du Bassin d'Arcachon, así como un parque infantil abierto a todos.



@LWangermez2020



La plage

Pour se rafraîchir à tout moment de la journée, direction la baignade aménagée, accessible aux personnes à mobilité réduite et surveillée en juillet et août. Un lieu incontournable pour les familles avec ses espaces de pique-nique, ses jeux pour enfants et le port de plaisance à proximité.

Parc public

Flânez en famille dans le nouveau parc public du Teich, entre le centre-ville et le Port. Passerelle en bois, pont de singe suspendu et parcours ludiques, multi jeux et micro mur d'escalade : un espace rêvé pour se dépenser ou procrastiner, c'est au choix...





le Teich

DESTINATION ECOTOURISME
Bassin d'Arcachon

Informations pratiques

Votre office de tourisme

Office de Tourisme
1, Place P. Dubernet - 33470 Le Teich
Tél. : +33 (0)5 56 22 80 46
leteichtourisme@agglo-cobas.fr
www.leteich-ecotourisme.fr

Horaires
Octobre à mai : Du lundi au vendredi de 10h à 12h30 et de 14h à 17h30.
Juin/septembre : Du lundi au samedi de 10h à 12h30 et de 14h à 18h.
Fermé le mardi, hors vacances scolaires.
Juillet/août : Du lundi au samedi de 9h30 à 13h et de 14h à 18h
Le dimanche de 9h30 à 13h.



Zoom sur...

L'été l'équipe de l'Office de Tourisme sort des murs et vient à votre rencontre sur vos lieux de vacances. Marché, Port du Teich, plage, gare, Camping Ker Helen « Village drôle d'oiseaux », relais nature... Suivez-nous sur notre page Facebook « Tourisme Au Teich ».

Nos conditions générales de vente



Une équipe à votre écoute



ANTHO
COMMUNITY MANAGER

GWEN
RÉFÉRENTE PARTENAIRES

SANDRA
DIRECTRICE

LAURENCE
CONSEILLÈRE EN SÉJOUR

MARION
CONSEILLÈRE EN SÉJOUR

Téléchargez nos applications



Visites guidées

« Découverte des plantes sauvages comestibles »
(1h30)
Adulte : 7,5€ / - de 12 ans : 5€



« Les rives de l'Eyre »
(2h)
Adulte : 7,50€ / (Gratuit - de 12 ans)

« Visite privilège de l'Esturgeonnière »
(2h)
Adulte : 45€/pers. (dégustation de caviar + apéritif)
Enfant de 6 à 14 ans : 24€



« Trott'in Bassin »
(1h30)
Tarif : à partir de 40€/pers. (en autonomie)
Tarif guidée : 65€/pers.

« Balade accompagnée en kayak de mer »
(2h)
Adulte : 28€ / Enfant 8 - 12 ans : 14€



« Balade guidée en canoë collectif sur la Leyre »
(2h)
Réserve Ornithologique ou Lamothe
Adulte : 28€ / Enfant 6 - 17 ans : 24€

« Balades commentées en bateau électrique »
(1h)
Tarif unique : 20€



« Bateau privatisé avec guide »
(1h)
Pour 6 personnes
Tarif unique : 80€ (le bateau)

Nouveauté 2023 !



« Balade en Chaland »
(2h)
Tarif unique : 30€
(Privatisation 300€ pour 11 pers.)

Activités

Relaxation sonore au port
(1h30)
Tarif unique : 20€



Sortie crépusculaire en bateau électrique
(1h30)
Tarif unique : 15€

« Balade des 3 ports »
(3h)
Tarif unique : 230€



Balade en canoë traditionnel + dégustation huîtres/vin blanc (3h)
Tarif unique : 35€

OT – Parcs de loisirs –
Billets et tarifs préférentiels

OT Transports / TER / Bus / Navette maritime

baia	Pass One 1€ valable 1h en correspondance	Pass 10 8€ Carte de 10 voyages	Pass Visiteur (1 jour) 2€	Pass 1 semaine (7 jours) 10€
-------------	---	--------------------------------------	---------------------------------	------------------------------------

OT Excursions bateaux

- Île aux oiseaux
- Couleurs du soir
- Croisière océane
- Balade en catamaran

Office de tourisme du Teich - 1 Place Pierre Dubernet - 33470 Le Teich
05-56-22-80-46 / contact@leteich-ecotourisme.fr

Horaires d'ouvertures - Haute saison 01/07 au 31/08
Du lundi au samedi et jours fériés 9h30 à 13h - 14h à 18h
Dimanche de 9h30 à 13h

SE LOGER



NOM DE L'ÉTABLISSEMENT
 Adresse
 05 00 00 00 00 | 06 00 00 00 00
 contact@nomdusite.fr
 www.nomdusite.fr

équipements et moyens de paiement acceptés

label

nombre de chambres 49

capacité totale 98

toute l'année

chambre	XXX €
petit-déjeuner	XXX €

Langues parlées : Anglais et espagnol

période d'ouverture et tarifs

Labels et Classements



CLASSEMENT EN ÉTOILES
 Une qualification nationale portée par le Ministère en charge du Tourisme. Un référentiel adapté aux exigences des clientèles intégrant des critères de confort, d'équipement et de services. Une gamme de classement de 1 à 5 étoiles donnant une indication fiable sur le niveau de confort et de services, les étoiles, un repère commercial reconnu à l'international.



GITES DE FRANCE
 Classement en épis

+ d'infos et de photos sur
www.leteich-ecotourisme.fr

Pictogrammes

- Animaux non admis
- Animaux admis
- Wifi
- Piscine
- Spa - Jacuzzi
- Borne véhicule électrique
- Chèques vacances
- Imaginaterres
- Naturellement Bassin

Retrouvez toutes les informations en flashant le code



Dans un souci d'économie de papier (lié à notre positionnement de destination écotouristique), mais également de logique, du fait de l'absence de besoin des personnes poussant la porte de l'Office de tourisme, (ces personnes étant sur place, elles ont déjà leur hébergement), cette année le guide des hébergements est dématérialisé.

Le guide sera envoyé au format numérique ou imprimé à la demande à l'accueil de l'Office.

VOYAGEZ

SUR LE SUD BASSIN AVEC LE RÉSEAU DE TRANSPORT

baïa



PAYEZ À BORD
 VOTRE PASS 1 VOYAGE
 PAR CARTE BANCAIRE



www.bus-baia.fr



RESTAURANT

LA FERIA

Lac de la Magdeleine
33470 Gujan-Mestras

05 57 52 48 41

www.alaferia.fr



Buffet à volonté le midi

8 Avenue de l'actipôle
33470 Gujan Mestras

05 57 15 71 95

latabledesbarbots@orange.fr