



Bassin d'Arcachon

10 idées balades nature et maritime

LIVRET DE DÉCOUVERTES





En prendre plein les yeux, trouver les petits coins secrets, passer un bon moment de dégustation, découvrir la nature, se mettre dans la peau d'un ostréiculteur ou d'un pêcheur, ou simplement flâner...



Bassin d'Arcachon

Retrouvez nos 10 idées (et plus !) pour découvrir le patrimoine maritime et naturel du Bassin d'Arcachon au travers de ses villes et villages.

Le Parc naturel marin du Bassin d'Arcachon est une aire marine protégée créée en 2014 qui a pour missions la connaissance et la protection du milieu marin ainsi que le développement durable des activités liées à la mer.

Crédits photos © : Grégory CASSIAU / Agence Les Conteurs ; Brigitte RUIZ ; Sébastien COTTEREAU ; Patrice HAUSER ; Syndicat Mixte de la Grande Dune du Pilat ; Kévin BIETTE ; Moulin de la Cassadotte ; Jean-Christophe LAUCHAS ; OT Coeur du Bassin ; Philippe Labeguerie (Lakecity) ; Nicolas Gornas (PNR Landes de Gascogne) ; OT Andernos ; SIBA ; RNN Banc d'Arguin / SEPANSO ; Ride On Experience.

Conception : SIBA - Rédaction : Agence Les Conteurs/Les Offices de Tourisme du Bassin.
1^{ère} de couverture : Popette (illustration) / Agence Ka2.
Ce document n'est en aucun cas contractuel et ne saurait engager la responsabilité des auteurs.

Au
SOMMAIRE
des Vraies Vacances

04

Arcachon
les pieds dans l'eau

28

Lanton
la parenthèse enchantée

08

La Teste de Buch
toutes les facettes du Bassin

32

Mios & Marcheprime
aux portes du Bassin

12

Gujan-Mestras
de port en port

34

Andernos-les-Bains
hors des sentiers battus

16

Le Teich
nuances de vert et de bleu

38

Arès
de surprise en surprise

20

Biganos
le cœur discret du Bassin

42

Lège-Cap Ferret
la pause idyllique

24

Audenge
couleur menthe à l'eau

46

6 coups de cœur
du **Bassin d'Arcachon**

50

Carte du Bassin

Arcachon

les pieds dans l'eau

On embarque pour un voyage à la découverte des coins inattendus d'Arcachon !

Ambiance Criée

6h30. Des casiers rouges s'entassent sur le quai. C'est l'heure du retour de pêche et de la vente à la criée. À l'intérieur de la Halle du Port, les étals s'emplissent d'une mosaïque d'écailles, on se familiarise avec les différentes espèces de poissons et de mollusques qui peuplent le Bassin d'Arcachon (sole, dorade, maigre, rouget, bar, seiche...). Jean enfille des gants et nous fait découvrir les différentes espèces de poissons, leur vie, leurs mœurs lors de la visite... Il partage volontiers avec nous quelques anecdotes de pêcheur. À l'étagé, dans la salle de vente, l'ambiance est tout autre : que les enchères commencent ! Sur les gradins, les acheteurs regardent les caisses de poissons défilé sur le tapis roulant.

2 000 tonnes de poissons ultra frais sont écoulées chaque année. Côté rue, les camions réfrigérés des poissonniers et des mareyeurs sont prêts à être chargés. Avis aux lève-tôt : c'est une belle opportunité pour aller à la rencontre des spécialistes du poisson arcachonnais !



Criée :
Visite guidée uniquement

Durée : 1h45, de 6h30 à 8h15
 Tarifs : 7€/adulte ; gratuit - 12 ans
 Les lundis et jeudis toute l'année
 (sauf jours fériés) - Pas de vente
 de poisson pour le grand public

Réservation obligatoire
à l'Office de Tourisme :
05 57 52 97 97



Flânerie dans le quartier des pêcheurs, l'Aiguillon

Envie de sortir des sentiers battus à Arcachon ?

On profite des belles lumières matinales pour admirer les bateaux traditionnels sur le Quai Patrimoine, avant de rejoindre l'Aiguillon. A la Pointe, en bord de Bassin, quelques bateaux attendent la marée montante. L'occasion d'approcher de près la pinasse, embarcation du Bassin par excellence !

Invité à ralentir, on flâne autour des cabanes de pêcheurs colorées pour mieux s'imprégner de la sérénité des lieux, jusqu'à l'impasse du Lapin Blanc (La Teste de Buch). En chemin, la promenade nous conduit à la Cabane de l'Aiguillon, la seule cabane à huîtres du quartier.



Autres idées :

Pour les enfants : ce quartier se découvre de façon ludique grâce au carnet d'énigme avec la mouette Euréka ! (en vente à l'Office de Tourisme d'Arcachon).

Pour une découverte guidée : les guides conférenciers vous proposent des visites privatisées (demander leur contact à l'Office de Tourisme).





Arcachon de jetée en jetée

Été comme hiver, à pied ou à vélo, rendez-vous sur le long du boulevard de l'Océan pour prendre un bon bol d'air iodé. Depuis le Port, on met le cap à l'Ouest en direction de la plus ancienne jetée d'Arcachon, la jetée d'Eyrac. Plus à l'Ouest encore, la jetée Thiers, l'un des symboles d'Arcachon. D'ici, on peut embarquer en bateau à la découverte des trésors naturels du Bassin (île aux Oiseaux et cabanes tchanquées, Cap Ferret...).

Plus loin, on découvre la Croix des Marins et la jetée de la Chapelle, qui servaient de point de ralliement aux pêcheurs d'Arcachon autrefois. En chemin, vers la jetée du Moulleau, ouvrez les yeux ! Une poignée d'anciennes cabines de plage se cachent dans la rue Joigny. Une fois arrivé au Moulleau, une glace ou un verre à la main, on profite d'une vue imprenable sur le grand site de la dune du Pilat.

Le banc de sable de Pereire : l'effet Wow !

En longeant la promenade piétonne ou les pistes cyclables en direction de la dune du Pilat, on tombe sur ce petit coin de paradis : Pereire. Avec ses 3 km de sable fin, c'est la plus grande plage d'Arcachon. À marée basse, nos pieds effleurent le sable chaud et s'aventurent dans les petites

piscines naturelles. Un long banc de sable se forme avec la marée descendante... Depuis la pelouse, entre océan et pinède, le panorama sur la presqu'île du Cap Ferret nous laisse sans voix.



Pereire, à la découverte de la faune et de la flore :
Possible aussi en visite guidée

Durée : 2h30, à 10h ou 14h30.
Tarifs : 7€/adulte ; 5€/enfant
Jours et horaires variables selon les marées, de mars à octobre

Réservation obligatoire
à l'Office de Tourisme :
05 57 52 97 97



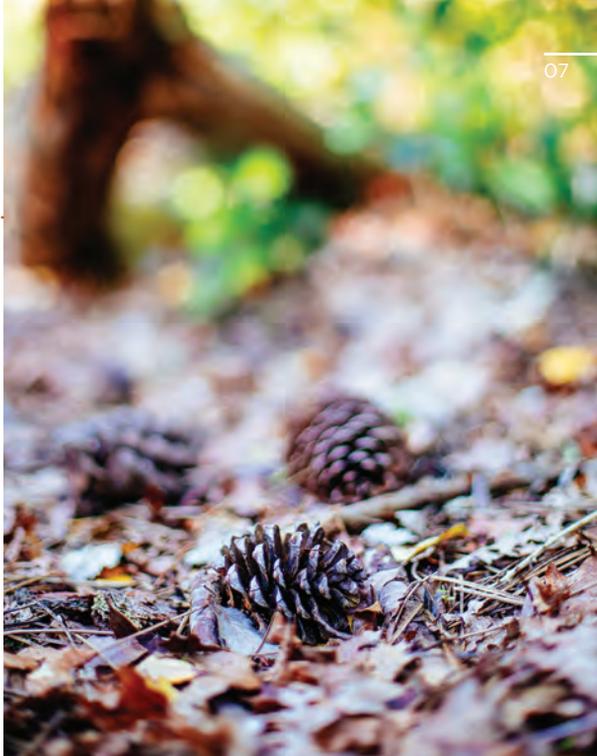
La dune de Camicas : le recoin secret

Derrière Pereire, tout près du camping, le chant des oiseaux nous met sur la voie de la forêt dunaire de Camicas. Au cœur de ce petit havre de paix, on chemine sur les sentiers de sable à l'écoute des bruits de la forêt.

Une belle balade à pied rafraichissante au cœur de la pinède, qui offre un beau contraste entre ville et Bassin. Attention, l'accès à la forêt n'est pas évident.

La cueillette des végétaux et des champignons est interdite sur les sites du Conservatoire par respect pour la faune et microfaune.

**Renseignez-vous auprès de l'Office de
Tourisme (05 57 52 97 97) ou réservez
une visite guidée avec Tom, le guide
nature.**



**Forêt de Camicas :
Possible aussi en visite guidée**

Durée : 2h30, de 10h à 12h30.
Tarifs : 7€/adulte ; gratuit - 12 ans
Le mardi d'avril à novembre

**Réservation obligatoire
à l'Office de Tourisme :
05 57 52 97 97**



La Teste de Buch

toutes les facettes du Bassin

De la majestueuse dune du Pilat aux prés salés Ouest en passant par le lac de Cazaux, La Teste de Buch offre une foule d'activités en toute saison.

Dune du Pilat : les secrets d'un monument naturel

 Site classé

Gravir la dune du Pilat, c'est prendre un billet pour admirer l'une des vues les plus fascinantes de France. D'un côté, la forêt de pins, de l'autre, l'océan. Et sous nos pieds, des millions de m³ de sable fin et 40 siècles d'histoire !

On ne se doute pas en l'observant que la plus haute dune d'Europe est un monument naturel en plein mouvement et un livre d'histoire à ciel ouvert.

Les archéologues y ont découvert des vestiges datant du 1^{er} âge du Fer. La dune du Pilat n'a pas fini de nous livrer ses secrets !



Une fois arrivé au sommet de la dune, on s'aventure bien au delà de l'escalier pour profiter du site en toute tranquillité. En descendant à son pied, on découvre les plantes endémiques de la dune comme l'immortelle des sables qui embaume l'air de son parfum ou encore le panicaut. Une fois en bas, le clapotis de l'eau sur la plage nous appelle pour une baignade rafraîchissante.

Pour découvrir la face cachée de la dune, on choisit de suivre le sentier d'interprétation qui nous emmène dans les coulisses du monument, côté forêt. Les familles pourront profiter des nombreuses animations qui leur sont réservées. Ne pensez pas que la dune du Pilat ne se visite qu'en été, les couleurs et les balades sont incroyables quelles que soient les saisons de l'année.

Escalier de la dune de Pâques à la Toussaint

L'accès à la dune reste gratuit si vous venez à vélo, à pied ou en bus Baïa (1€ l'aller).

Parking payant : 6€/véhicule pour 4h

(contribution à la préservation du site classé).

Avant de venir, consultez la fréquentation du parking en temps réel sur le site internet de la Dune du Pilat.

Point Info Idune : 05 56 22 12 85
www.ladunedupilat.com



Animations sans inscription

- Balades commentées / Durée : 1h
En journée : tous les dimanches à 11h (valable toute l'année)
Au coucher du soleil : tous les vendredis en juin (20h) et septembre (19h), tous les lundis et jeudis en juillet (20h) et août (19h30)
- Jeu de piste / Durée 45 min, toute l'année

Animations sur inscription

- Animations contées (enfants) / Durée 45min
15 et 22 avril à 15h
23 et 30 octobre à 15h
- Balades contées (familles) / Durée 1h
23 mai, 5 juillet et 13 septembre à 15h.
- Soirées contées (adultes) / Durée 45min
12 juin à 19h30
7 et 14 septembre à 17h30
- Randonnées accompagnées de la Dune au banc d'Arguin / Durée : journée
Tous les mercredis en juillet et août, lors des journées du Patrimoine

En fonction de la demande et de la météo

- Spécial familles / Toute l'année
Ateliers ludiques (observation des sables de la dune et du monde), jeu de l'oïe, jeux de piste pour les enfants...
- Accueil posté avec longue-vue / En crête de dune d'avril à septembre

En autonomie

- Sentier découverte de la forêt et exposition « La Face cachée de la Dune »

Grâce à votre contribution à la préservation du site (paiement du parc de stationnement), ces animations vous sont offertes.



Lac de Cazaux : voile, paddle, plongée et criques sauvages

On adore ce grand lac d'eau douce ! Avec ses criques sauvages, ses 2 plages de sable fin et ses innombrables activités nautiques, le lac de Cazaux est un spot agréable en toutes saisons. En longeant le magnifique sentier du canal, on tombe sur 2 plages surveillées qui nous promettent de beaux moments en famille : Cazaux Lac et la plage de Laouga, protégée par la pinède.



Autre idée :

- La balade contée entre lac et forêt,
- en compagnie de Jean, Raconteur de Pays.
- Durée : 2h
- Tarifs : 7€/adulte ; gratuit - 10 ans
- 08 / 15 / 22 / 29 avril ; juillet-août

- **Réservation obligatoire**
- **à l'Office de Tourisme : 05 56 54 63 14**

Partir à la découverte des métiers de la mer, d'hier et d'aujourd'hui

Vous allez pouvoir déambuler à pied dans le quartier de l'Aiguillon où la présence des hommes de la mer est encore très forte. C'est l'occasion d'évoquer la vie locale qui régnait dans ce quartier de pêcheurs, son aménagement et ses maisons traditionnelles.

Mais aussi... les anciennes pêcheries, les glaciaires, les constructeurs de moteurs et les chantiers navals.



- Durée : 2h30
- Tarifs : 8€/adulte ; gratuit - 10 ans
- Juillet-août

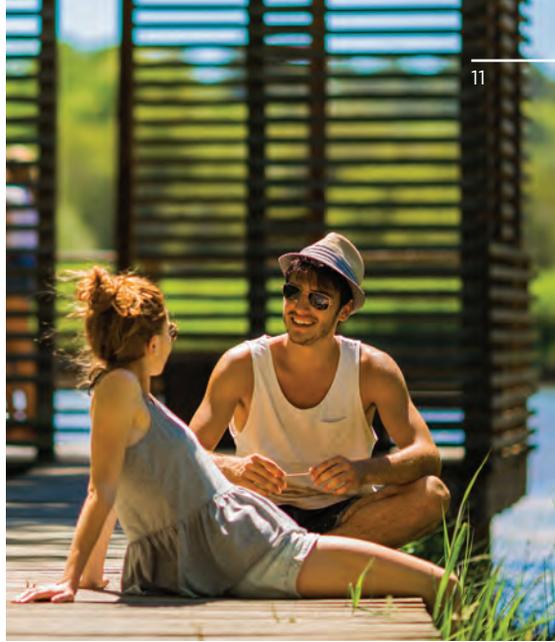
- **Réservation obligatoire**
- **à l'Office de Tourisme : 05 56 54 63 14**



Les prés salés Ouest, notre p'tit coin secret

Au départ du port ostréicole, on découvre les prés salés et les marais d'eau douce à pied ou à vélo. Le long du sentier d'interprétation, on pourra s'installer pour pique-niquer ou tout simplement contempler le paysage. Il change au fil des saisons et des marées... C'est magnifique ! Des oiseaux migrateurs font souvent escale sur ce site naturel. Pensez à emporter votre paire de jumelles et faites une pause dans les observatoires. Sur le chemin, l'univers maritime n'est jamais très loin, les jolies cabanes de pêcheurs de l'Aiguillon toutes alignées sont posées au milieu de ce décor authentique.

2 parcours d'1h : les libellules (2,4 km) et les aigrettes (2,2 km)



Observer les coquillages

La plage à marée basse recèle des «trésors» à découvrir dans et sur le sable... algues, vers, oiseaux sont les voisins des coquillages, à toucher et à regarder.



Durée : 2h
 Tarifs : 11€/adulte ; 6€ 6-14 ans ; gratuit - 6ans
 06 / 15 / 20 / 27 avril ; juillet-août

Réservation obligatoire à l'Office de Tourisme :
05 56 54 63 14

Nouveau ! Découvrir les oiseaux du Bassin

Entre le port de La Teste et celui de Rocher, découverte des oiseaux présents sur le Bassin, différents selon les saisons ; de quoi se nourrissent-ils ? Quel est leur habitat ?



Durée : 2h
 Tarifs : 11€/adulte ; 6€ 6-14 ans ; gratuit - 6ans
 06 / 15 / 20 / 27 avril ; juillet-août

Réservation obligatoire à l'Office de Tourisme :
05 56 54 63 14



Gujan-Mestras

de port en port

Dégustation d'huîtres, visite de la Maison de l'Huître, balade sur une plage secrète... À Gujan-Mestras, les occasions de s'arrêter ne manquent pas. Le sentier du littoral, qui relie les 7 ports de Gujan-Mestras sur 7 km, nous invite à une balade étonnante au cœur de la capitale ostréicole du Bassin.





Plein les yeux au port de Larros

Chacun des 7 ports de Gujan-Mestras possède sa personnalité. Sur le port de Larros, dans un environnement naturel préservé, on s'émerveille en admirant les contours de ce paysage qui changent au rythme des marées. Pour tout savoir sur l'huître, on pourra visiter la Maison de l'Huître avant de s'arrêter sur l'esplanade des ostréiculteurs. Comment résister à une assiette d'huîtres fraîchement récoltées ? On les déguste à la cabane, ou au soleil installé sur la jetée du Christ, ou encore dans l'un des quatre restaurants.

Depuis Larros, le sentier du littoral nous emmène à la découverte de paysages d'une richesse rare. Sur notre parcours, on alterne entre vues panoramiques sur le littoral sauvage et rencontres authentiques avec les ostréiculteurs du Bassin. N'oubliez pas vos jumelles pour suivre le vol des oiseaux !

Note aux amateurs de bateaux traditionnels : le chantier naval Dubourdieu conçoit des pinasses depuis 1800. Peut-être aurez-vous la chance d'apercevoir l'un de ces bateaux à la sortie du chantier ?

Maison de l'Huître

Durée : 1h
 Tarifs : 5,90€/adulte ;
 3,90€ - 15 ans
 Lundi au samedi,
 7j/7 en juillet-août

05 56 66 23 71
www.maison-huitre.fr





Dans la peau d'un ostréiculteur !

Embarquer sur un chaland pour une sortie à la marée en compagnie d'un ostréiculteur est sans doute la meilleure façon de découvrir les huîtres du Bassin et ce métier passionnant (p.49).

Sébastien, ostréiculteur à Gujan, est à pied d'œuvre depuis 7h du matin. Comme l'huître, il nous explique qu'il vit au rythme des marées. Détrouquage des

huîtres, chaulage des tuiles, tri, remplissage des pochons... En général, l'ostréiculteur visite ses parcs un jour sur deux, en fonction des marées. Ouvrez l'œil : en juin-juillet, les ostréiculteurs chaulent les tuiles sur les ports de Meyran, de Gujan et de la Barbotière.

Port de la Mole et port du Canal, « l'Esprit Bassin »

Notre promenade sur le sentier du littoral pourra aussi démarrer au port de la Mole, le plus petit de Gujan-Mestras. Même s'il compte encore 4 cabanes ostréicoles, le port n'est plus en activité aujourd'hui car trop difficile d'accès pour les bateaux. Le départ du sentier est situé à droite des cabanes. Entre le port de Gujan et le port de Meyran, des pontons en bois nous offrent de très belles vues sur l'une des zones les plus sauvages du littoral gujanais.

Sur le port du Canal, on observe les allers et retours des plates, au rythme des marées. Sur la petite plage sauvage, quand vient la marée haute, il est temps de se jeter à l'eau ! Si vous pratiquez le cerf-volant ou le kitesurf, cette plage est le spot parfait.

On aime :

Le port du Canal, pour la jolie promenade qui mène à une petite plage inattendue.
A marée basse, un grand banc de sable apparaît.



Flânerie sur le port de plaisance de La Hume

Bienvenue à La Hume, le port de plaisance de Gujan ! Sur les quais du port, on découvre de nouvelles cabanes à huîtres. Certains ostréiculteurs nous proposent leurs belles assiettes d'huîtres fraîches et de fruits de mer à déguster en terrasse.

Les tamaris centenaires qui bordent la grande plage familiale de la Hume sont en fleurs. Après la dégustation, on s'installe sur le sable, un livre à la main. Les enfants jouent, quelques cerfs-volants flottent au-dessus de leurs têtes... Face à nous, cette vue magique sur le Bassin. On aimerait ne jamais quitter la sérénité des ports de Gujan !



LE SAVIEZ-VOUS ?



Tour de l'île aux Oiseaux
au départ du port de la Hume
avec ou sans escale au Cap Ferret

Navette La Hume/ Cap Ferret

Balade en Chaland au coucher du soleil

Calendrier et billetterie en vente
à l'Office de Tourisme



2 visites nature

« Les mystères du littoral »
« Les trésors de l'Estran »
Durée : 2h / Juillet-Août

Réservation obligatoire
à l'Office de Tourisme : 05 56 66 12 65



Le Teich

nuances de vert et de bleu

On poursuit notre tour du Bassin d'Arcachon en passant la journée en bordure du delta de la Leyre. A pied, à vélo ou sur l'eau, Le Teich nous invite à une escapade bucolique, entre terre et mer, pour un autre regard sur le Bassin.





Au fil de l'eau, du domaine de Fleury au delta de la Leyre

Notre balade à pied commence au Nord du port du Teich. On s'élanche sur un sentier balisé de 5 km qui longe le domaine. Marais boisés, prairies humides, anciens réservoirs à poissons, plantes comestibles... Voici un avant-goût de notre programme ! Sur notre chemin, on côtoie de nombreuses espèces d'oiseaux, mais aussi quelques Bazadaises bien occupées à pâturer. Sous nos yeux, une étonnante mosaïque de milieux humides. Aurons-nous la chance d'apercevoir une tortue cistude ou une loutre au crépuscule au milieu des roseaux ?

Compter 2h pour le parcours à pied du domaine de Fleury.

Partons maintenant sur les bords de la Leyre surnommée la petite Amazone, née 90km plus bas dans les Landes de Gascogne, elle vient mêler ses eaux douces à celles, salines, du Bassin d'Arcachon. Une descente en canoë au gré du courant : dépaysement garanti !



Autres idées :

- « La balade contée de Jessica » à destination des familles (enfants à partir de 5 ans) sur le domaine de Fleury

Durée : 2h

Tarif : 5€

Réservation obligatoire

à l'Office de Tourisme : 05 56 22 80 46

- « À pas perdus » sur les rives de la Leyre

Durée : 2h/2h30

Tarif : 7,50€

Les jeudis à 15h toute l'année

Réservation obligatoire

à l'Office de Tourisme : 05 56 22 80 46

On aime :

Louer un canoë ou un paddle et pique-niquer sur l'une des nombreuses plages sauvages du bord de la Leyre (d'avril à octobre).



GESTIONNAIRE
Le Teich

La Réserve ornithologique

Des oiseaux sauvages par milliers ! Pas de doute, on est bien arrivé dans la Réserve ornithologique du Teich. Notre rendez-vous avec la nature se déroulera à pied sur l'une des deux boucles proposées (2 ou 6 km).

Au Teich, la diversité d'habitats assure les conditions favorables à l'escale d'oiseaux migrateurs. Chaque hiver, après avoir parcouru des milliers de kilomètres, l'oie bernache investit les eaux du delta de la Leyre pour y passer la saison froide. En silence, on se cache dans les observatoires pour épier les oiseaux en liberté. Quel bonheur d'écouter les bruits de la nature ! Le printemps est la saison idéale pour observer les oiseaux nicheurs.

- Durée : 3 à 4h
- Tarifs : 9,40€/adulte ; 7,20€/enfant de 5 à 14 ans
- Ouvert tous les jours de l'année sauf le 25 décembre

Maison de la Nature : 05 24 73 37 33

www.reserve-ornithologique-du-teich.com

LE  : spot WiFi gratuit disponible
(WiFi_Bassin_Arcachon)

On aime :

La visite guidée au crépuscule, dans l'intimité des oiseaux. Alors que certains s'endorment, d'autres s'apprentent à démarrer leur voyage nocturne...
En juillet-août.

Sortie bateau ou balade gourmande ? Les deux !

Venir au Teich, c'est aussi l'occasion de faire une balade en bateau électrique sans permis. Pour glisser sur l'eau sans perturber les habitants du Bassin. Tous les moyens sont bons pour explorer le delta de la Leyre autrement !

Ecoplaisance du Delta

Port du Teich
07 87 51 89 50
www.eco-plaisance-du-delta.com
Mars à octobre

A quelques minutes au Sud du Teich, l'Esturgeonnière où Marion nous attend pour une visite guidée très particulière. En sa compagnie, nous allons essayer de percer les secrets de la production du caviar naturel aquitain ! Depuis 1991, l'Esturgeonnière élève des esturgeons sibériens pour produire le caviar Perlita. De la production à l'éclosion et au conditionnement, tout est réalisé ici dans le respect de l'environnement (géothermie, station de traitement de l'eau propre...). Vient ensuite l'heure de déguster ce caviar d'exception. Beurrr, noisette, noix fraîche... Quelle explosion de saveurs !

L'Esturgeonnière

Route de Mios - Balanos
05 56 22 69 50
www.caviar-perlita.com
Avril à septembre
Visites le vendredi, réservation obligatoire
Durée : 1h30 - Tarif : 28€



Biganos

le coeur discret du Bassin

On ouvre le chapitre Cœur du Bassin en explorant Biganos. Après être tombé sous le charme de son port atypique ouvert sur le delta de la Leyre, on explore à vélo le port des Tuiles et ses cabanes avant d'aller déguster du Caviar de France en bonne compagnie.

Flânerie sur le port de Biganos

Avec ses cabanes colorées, ses bateaux traditionnels et son écrin de verdure, le port de Biganos est l'un des plus atypiques du Bassin d'Arcachon. Séduit par la sérénité ambiante, on flâne sur le port en regardant les canoës passer sur la Leyre. Les amateurs d'huîtres trouveront leur bonheur au bar à huîtres du port chez Antoine (ouvert en saison). Si vous aimez lire, les spots de lecture sous les pins ne manquent pas !



Le delta de la Leyre en canoë ou à pied !

Après la pause sur le port, on met le cap sur les rives de la Leyre pour une balade à pied ou en canoë-kayak. La « petite Amazone » descend doucement sous une galerie d'arbres pour rejoindre les prés salés du Delta. Voguer sur la Leyre nous permet d'admirer la rencontre étonnante entre les eaux douces de la rivière et la petite mer intérieure

du Bassin d'Arcachon. Les paysages et la palette de couleurs sont surprenants !

On peut aussi rejoindre à vélo le port des Tuiles (au Nord), en direction d'Audenge sur les traces des pèlerins de St-Jacques de Compostelle (boucle de 20 km).

On aime :

Faire une balade contée sur la Leyre en galupe (barque traditionnelle) conduite par le batelier de Lou Batel'Eyre
Durée : 1h30.
Avril à octobre
Tarifs : 18€/adulte ; 12€ - de 12 ans.

Pour les dates, se renseigner auprès de l'Office de Tourisme ou directement auprès de Lou Batel'Eyre : 06 42 24 80 97



Possible en visite guidée :

- Balade le long des rives de la Leyre avec Jean,
- Raconteur de Pays
- Durée : 2h. Parcours d'environ 5 km
- Tarifs : 7,5€/adulte ; gratuit - 12 ans
- Les jeudis en avril, juillet, août et septembre à 15h

• **Réservation obligatoire**
• **à l'Office de Tourisme : 05 57 70 67 56**



Balade hors du temps au port des Tuiles

Avec sa dizaine de cabanes ostréicoles et ses belles roselières, le port des Tuiles est un peu différent des autres ports du Bassin, puisque la forêt est toute proche. Depuis le port de Biganos, on peut le rejoindre à vélo. Dans le temps, c'est d'ici que partaient les tuiles enduites de chaux pour être distribuées aux ostréiculteurs des autres ports. On se balade sur le sentier qui longe le port par la droite à la recherche de gros lézards verts ! Depuis le port, on aperçoit l'île de Malprat autour de laquelle évoluent la loutre, la tortue cistude et le vison.



Autour de l'île de Malprat

- Depuis le port de Biganos, c'est en galupe que l'on rejoint l'île de Malprat.
- Visite accompagnée par un guide naturaliste pour découvrir cette île mystérieuse où se révèle une nature atypique.
- Durée : 3h - à partir de 12 ans
- Tarifs : 24€/personne

Pour les dates et la réservation, se renseigner auprès de l'Office de Tourisme : 05 57 70 67 56



Conservatoire du
littoral

GESTIONNAIRE
Biganos



Le Moulin de la Cassadotte, au coeur du delta de la Leyre

On profite de notre escapade à Biganos pour goûter au Caviar de France. Abandonné pendant une vingtaine d'années à la fin de la Seconde Guerre mondiale, le Moulin de Cassadotte produit du caviar depuis 1993. La visite guidée nous permet de découvrir l'élevage d'esturgeons dans un environnement naturel. On finit en beauté par une dégustation accompagnée d'un verre de vin blanc ! Une boutique propose de rapporter un peu de cet or noir à la maison.



Moulin de la Cassadotte

05 56 82 64 42
www.caviardefrance.com
Avril à septembre
Dégustation découverte 15€
Durée : 1h30
Tous les vendredis à 10h30 juillet et août.
Tarifs : 25€. Adulte avec dégustation ;
gratuit - de 12 ans (hors dégustation).

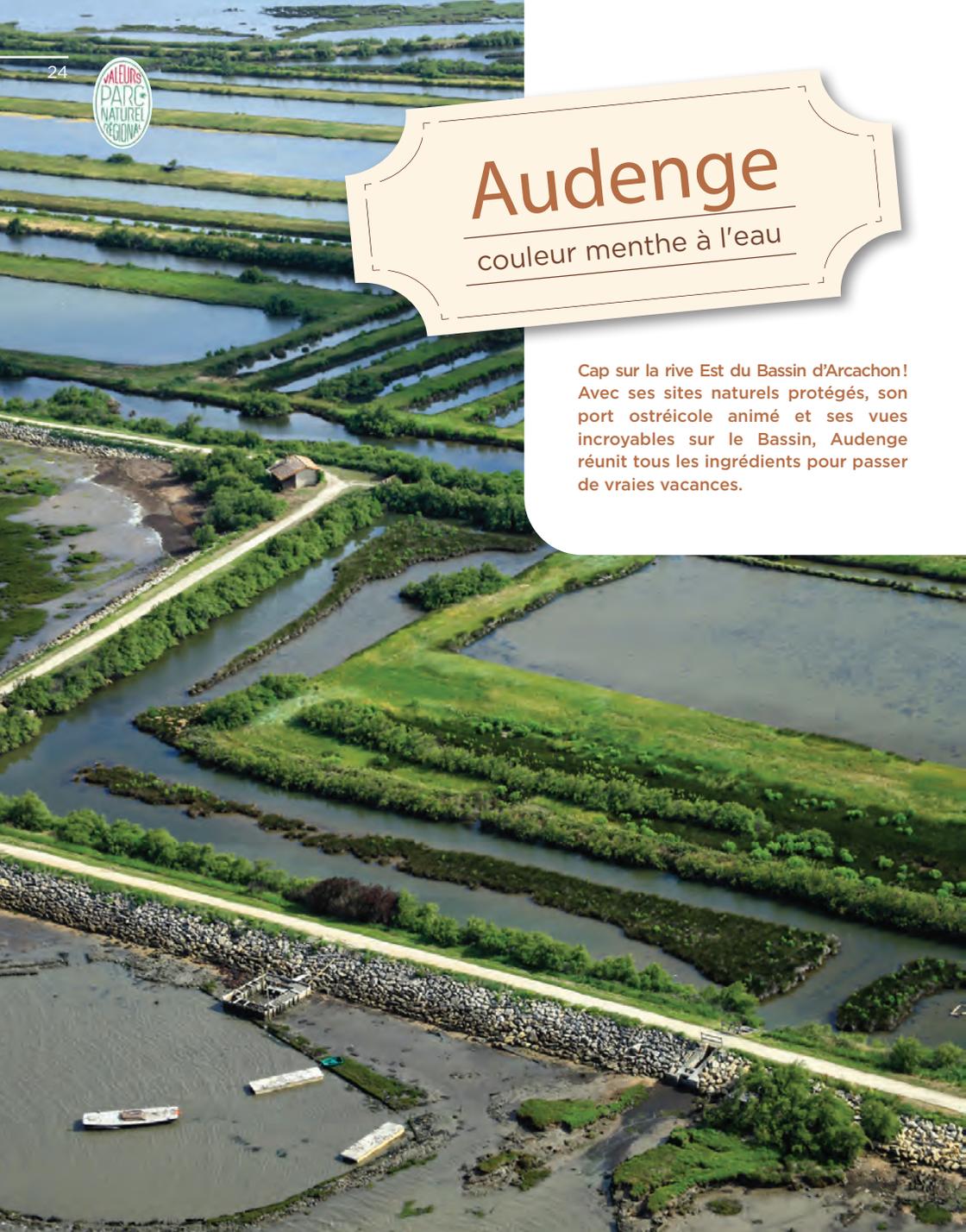
**Réservation Office de tourisme Cœur
du Bassin 05 57 70 67 56**



Audenge

couleur menthe à l'eau

Cap sur la rive Est du Bassin d'Arcachon ! Avec ses sites naturels protégés, son port ostréicole animé et ses vues incroyables sur le Bassin, Audenge réunit tous les ingrédients pour passer de vraies vacances.





Les secrets du marais de Mesple

Le marais de Mesple, c'est une petite lagune perdue à dix minutes seulement du centre d'Audenge. On est immédiatement interpellé par ce délicat parfum de menthe qui flotte... De la menthe tout autour de nous ! Le sentier de visite n'étant pas encore balisé, on se rend dans le marais de Mesple en compagnie d'Alexandre, notre guide nature local. Il nous invite à ouvrir

grand les yeux pour apercevoir la faune des marais : libellules, écrevisses, crapauds, petits poissons... Une autre balade permet aux enfants de s'amuser à attraper des têtards et des petits poissons avec une épumette ! L'animateur environnement les aide à reconnaître les différentes espèces vivant dans la mare avant de les relâcher.



Secrets du marais de Mesple (uniquement en visite guidée)

Durée : 2h
Tarif 8,50€/ adulte ; gratuit - de 12 ans

**Pour les dates et la réservation, se renseigner
auprès de l'Office de Tourisme :**
05 57 70 67 56



Spécial enfants « Petite pêche en mare »

Durée : 1h30
Tarifs : 7€ enfant 5-12 ans
(gratuit pour un parent accompagnant ; 2€ par adulte supplémentaire)

**Pour les dates et la réservation, se renseigner
auprès de l'Office de Tourisme :**
05 57 70 67 56





Le port ostréicole

Avec ses cabanes aux couleurs vives, le petit port ostréicole d'Audenge nous invite à ralentir. L'été, lorsque la marée est basse, direction la piscine d'eau de mer située à l'entrée du port. En plus de la baignade, les enfants peuvent profiter de l'aire de jeux et du skate park. Après la baignade, direction la cabane bleue pour découvrir les œuvres d'artistes du Bassin (expositions de janvier à novembre inclus).

Sur le port d'Audenge, participez à la visite "l'huître, de la tuile à l'assiette".

Dans une cabane traditionnelle, « la cabane à Jeannot », revivez la vie d'un ostréiculteur d'autrefois, grâce à des outils témoins, et aux explications d'un guide passionné, Alexandre. Puis, dégustez des huîtres dans la cabane d'un ostréiculteur.



- Durée : 2h
- Tarifs : 12,50€/adulte avec dégustation d'huîtres ; 4,50€/enfant de 11 à 17 ans (sans dégustation) ; gratuit - de 11 ans (sans dégustation)
- Les 7, 21 et 28 juillet et les 4, 11 et 18 août.

• **Réservation obligatoire à l'Office de Tourisme : 05 57 70 67 56**



Domaines de Certes et de Graveyron : une vue inédite sur le Bassin

Le patrimoine naturel du Bassin est immense ! On s'en rend compte en visitant 2 espaces naturels préservés proches du port d'Audenge.

Prés salés endigués, anciens marais salants, bassins de pisciculture... On a le choix entre 2 circuits : 14 km pour le circuit de Certes ou 5 km pour celui de Graveyron. Les 2 sites se parcourent avec ou sans guide, à vous de voir ! Les domaines de Certes et de Graveyron sont visités par des dizaines d'espèces d'oiseaux. Quel que soit votre itinéraire, les chances de croiser l'aigrette, le héron cendré, le cormoran ou le milan noir sont grandes. Pensez à emporter votre paire de jumelles !

Au domaine de Certes, à marée haute, on voit l'eau de mer pénétrer dans les terres. Et pour finir en beauté la balade, on pousse jusqu'à la Pointe de Branne. D'ici, la vue sur le Bassin d'Arcachon est inédite et spectaculaire ! Attention, les circuits sont interdits aux vélos.

En avril, en juillet et en août, on peut aussi approcher les domaines en canoë-kayak. Réservation obligatoire à l'Office de Tourisme : 05 57 70 67 56.

Au retour, on improvise un pique-nique sur la jolie plage de Graveyron, tout près du port d'Audenge. D'ici, on embrasse tout le Bassin du regard. Farniente, baignade à marée haute, collecte de coquillages... C'est le programme de nos vraies vacances à Audenge !



Balade «vasement bien», à marée basse.

• Dans le chenal des Domaines de Certes et de Graveyron, avec un guide naturaliste du Conseil Départemental et un animateur environnement, pour observer la flore et la faune aquatique.

• Durée : 2h

• Tarif : 9,5€/adulte et 5,5€/enfant - de 12 ans. À partir de 7 ans

• Les 10 et 24 juillet et les 7 et 21 août.

• **Réservation obligatoire à l'Office de Tourisme : 05 57 70 67 56**



Conservatoire du
littoral

GESTIONNAIRE
Département de la Gironde

On aime :

Le côté intimiste et sauvage du domaine de Graveyron, avec ses prairies humides et ses prés salés.



Lanton

la parenthèse enchantée

Littoral préservé, forêt de pins, jolies plages familiales, villas élégantes... Les 4 bourgs qui forment Lanton ont de sérieux arguments pour nous faire fondre.





Lanton, entre terre et mer

Depuis le bassin de baignade de Lanton, à pied ou à vélo, on emprunte le sentier du littoral en direction du « vieux port » de Taussat-les-Bains.

Puis défilent la plage de Suzette, le port de Cassy, enfin la plage de Taussat-les-Bains et son petit port posé là, comme dans un écrin.

Ici, les paysages sont pluriels devant nos yeux émerveillés : on aperçoit la Pointe de Branne du Domaine de Certes, qui s'avance au plus loin dans le Bassin, la conche de Lanton.

On aime :

La découverte en kayak de mer des abords des Domaines de Certes-Graveyron, une balade originale au départ du port de Cassy.

Durée : 3h

Tarifs : 33,50€/adulte ; 20€/de 10 à 16 ans ; tarif famille 23,50€/personne (pour 2 adultes + 1 ou 2 enfants ou 1 adulte + 2 ou 3 enfants)

Réservation obligatoire à l'Office de Tourisme : 05 57 70 67 56





De plage en plage

Après l'effort, le réconfort ! Impossible de manquer la plage de Suzette, cette plage familiale aux eaux calmes bordée de tamaris. A marée haute, on n'hésite pas à se jeter à l'eau pour se rafraîchir ! D'ici, on a une vue splendide sur Arcachon et la presqu'île du Cap Ferret.

Au Nord, la longue plage de Taussat-les-Bains offre, à marée haute, les joies des stations balnéaires ; à marée basse, les enfants profitent du bassin d'eau de mer de Lanton, au bout de la route de la plage.

Ateliers mobiles de sensibilisation à l'environnement « Les coulisses du Bassin sur la plage de Suzette »

Durée : 2h - gratuit.
Les 15 et 28 juillet et les 11 et 25 août de 10h à 12h.

Réservation sur place, selon les disponibilités.

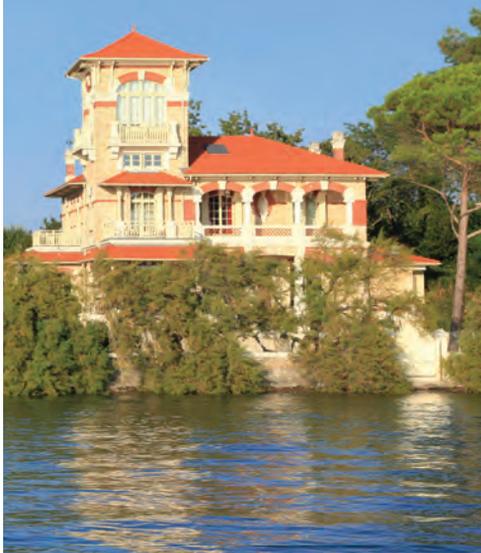
Les p'tits bouts de bois.

Découverte de la forêt autour des sens pour les plus petits (de 3 à 6 ans).
Fabrication d'une carte-souvenir avec des éléments naturels.

Durée : 1h30
Tarifs: 7€/enfant ; gratuit pour un parent accompagnant ; 2€/adulte supplémentaire.

Pour les dates et la réservation, se renseigner auprès de l'Office de Tourisme : 05 57 70 67 56

« Les belles » de Taussat-les-Bains



A Taussat-les-Bains, petit quartier de Lanton, les villas Belle Époque qui bordent la plage nous invitent à un voyage dans le temps. En flânant entre le port ostréicole et le port de plaisance, on est transporté à l'époque où les bains de mer sur le Bassin d'Arcachon étaient en plein essor. La Villa Bagatelle, où séjournait le peintre Toulouse-Lautrec, est la plus célèbre de Taussat-les-Bains. Entourés d'une végétation luxuriante, la Villa La Tosca et le château de Castel Landou ont les pieds dans l'eau, face au Bassin d'Arcachon.



Visite de Taussat-les-bains

Durée : 2h

Tarifs : 5€ adulte ; gratuit -12 ans

Les 30 mai, 6 juin, 7, 21 juillet, 4 et 18 août et 1er septembre.

Réservation obligatoire

à l'Office de Tourisme : 05 57 70 67 56

Les arbres d'or



A Lanton, la forêt des Landes de Gascogne nous réserve encore une belle surprise. On suit Valentin, dans la forêt de pins maritimes pour tout savoir sur le métier de gemmeur, du pelage de l'arbre à la récolte de la résine à l'ancienne. Avec la démonstration de Valentin, qui utilise des outils anciens, c'est tout de suite plus parlant ! La résine ainsi récoltée servait à obtenir de l'essence de térébenthine et de la colophane. La sortie se prolonge à l'Ecomusée Gardarem où l'on peut retrouver tous les outils traditionnels du gemmage et de l'ostréiculture.



Visite guidée « L'arbre d'or et le gemmage »

Durée : 2h

Tarifs : 9€/adulte ; 4€/enfant de 5 à 12 ans ;
gratuit - de 5 ans

(visite de l'écomusée incluse)

Les 27 avril, 14 et 28 juillet, 11 et 25 août, 4, 11, 18 et 25 septembre.

Réservation obligatoire

à l'Office de Tourisme : 05 57 70 67 56

Mios & Marcheprime

aux portes du Bassin



Mios est parcouru par la Leyre, rivière qui suit le plateau landais et se jette dans le Bassin d'Arcachon. A pied, le long de ses rives, ou au fil de l'eau en canoë, on apprécie la végétation luxuriante qui forme une véritable voûte végétale.

Au fil de la Leyre

Découvrez la rivière, la Leyre, sous la forêt galerie. Pour naviguer sur ses eaux calmes, profitez d'une balade en barque collective, guidée par un animateur du Parc Naturel Régional des Landes de Gascogne, pour une approche subtile et nature.

On aime :

S'amuser en famille :

- Aquapark 33 - MIOS
Parc aquatique gonflable avec obstacles
06 76 20 66 27
- T en Leyre - MIOS
Parc d'aventure dans les arbres de 2ha avec 130 jeux suspendus, 4 parcours enfants et 9 parcours adultes, A partir de 4 ans
06 33 08 20 86
- Lakacity - MIOS
Téléski nautique, wakeboard, paddle et yoga-paddle, sur un site de 13 ha. A partir de 5 ans.
06 40 65 11 71
- Drone Univers - MIOS
1er parc français de drones en immersion.
Initiation et découverte
06 85 13 54 84



Descente de la Leyre en canoë collectif :

Durée : 2h30
Tarifs : 17,50€/adulte ; 11,5€/enfant - 16 ans

Pour les dates et la réservation, se renseigner auprès de l'Office de Tourisme : 05 57 70 67 56



Rencontre avec un apiculteur :

Plus loin, dans les terres, partez à la rencontre d'un apiculteur passionné, Laurent. Vous saurez tout sur l'apiculture naturelle et les ruches horizontales. Grâce à leur vitrine, vous verrez les abeilles en activité et poserez un autre regard sur leur monde fascinant. Visite du rucher.

Durée : 2h00
Tarifs : 6,5€/adulte ; gratuit - de 12 ans.
A partir de 5 ans

Pour les dates et la réservation, se renseigner auprès de l'Office de Tourisme : 05 57 70 67 56



On aime :

Emprunter la piste cyclable Mios-Biganos pour aller en direction du Bassin ou la piste cyclable Mios-Bazas pour aller en direction du Sud Gironde.

Marcheprime est la porte d'entrée du Bassin d'Arcachon depuis Bordeaux. Située au cœur du Parc Naturel Régional des Landes de Gascogne, sa surface boisée recouvre 80% de son territoire. Elle s'anime toute l'année, grâce à une programmation riche et variée de sa salle de spectacle : La Caravelle.

Partie(s) de pêche

Venez apprécier ce havre de tranquillité : le Lac de la Croix d'Hins. Ici, spécialistes comme amateurs s'adonnent à de belles parties de pêche. On apprécie aussi l'endroit pour pique-niquer (tables et bancs).

Spécial culture

Salle de spectacle La Caravelle. A découvrir de multiples spectacles de qualité : théâtre, danse, humour, jeune public, cirque....

La Caravelle

05 57 71 16 35

www.la-caravelle-marcheprime.fr

Balade à cheval

Pour profiter des joies de l'équitation, le Haras de Croix d'Hins propose des cours et de jolies balades en forêt.

Haras de Croix d'Hins

06 81 20 60 68

www.harasdecroixdhins.fr



Andernos-les-Bains

hors des sentiers battus !

Au Nord du Bassin d'Arcachon, on explore à vélo le port ostréicole d'Andernos en quête d'huîtres fraîches et on flâne sur la grande jetée, avant de sortir des sentiers battus à la recherche de pépites.





Le port ostréicole

Après avoir parcouru la (très) longue jetée d'Andernos (232 m !), on rejoint le port ostréicole tout proche, à pied ou à vélo. On flâne en regardant les aller et venues des chalands qui reviennent de la marée, chargés de poches d'huîtres fraîches. Coup de cœur pour les cabanes colorées et fleuries du port ! Laquelle choisirez-vous pour déguster une belle assiette d'huîtres avec vue imprenable sur le Bassin ?

Pour tout savoir sur la culture de l'huître, on visite le petit musée de l'huître (Cabane n°68 - Quai Lucasson) ou on embarque à bord du bateau d'un ostréiculteur ou d'un pêcheur le temps d'une marée (p.49).



Visite guidée du port ostréicole

- Tous les mardis du 2 juin au 21 septembre à 10h30.
- Tarifs : 5€/adulte ; gratuit pour - 12 ans.

On aime :

Découvrir le Bassin en kayak de mer!

Envie de profiter du plan d'eau calme du Bassin d'Arcachon ? Rendez-vous cabane 90, au port ostréicole, pour une balade atypique qui vous fera découvrir la richesse et la sérénité des lieux avec Dorian de Kayak Trip.

Tous les mardis de juin à septembre.
Tarifs : 28€/adulte ; 14€ de 8 à 12 ans.

Billetterie à l'office de tourisme.





St Brice-Les Quinconces-Le Coulin, notre p'tit coin secret

On emprunte le sentier du littoral depuis le port ostréicole d'Andernos pour découvrir cette coulée verte entre les communes d'Andernos et d'Arès.

Le site naturel de St Brice-Les Quinconces est l'un des rares endroits encore sauvage du Bassin d'Arcachon.

On pousse jusqu'à la pointe des Quinconces pour profiter d'une magnifique vue panoramique sur le Bassin.

En suivant ce sentier vers le Nord, on traverse la rivière le Cirès pour rejoindre la jolie plage de la conche de St Brice à Arès : le spot idéal pour pique-niquer et se baigner !



• **Visite guidée du site avec l'Association de Sauvegarde des Quinconces**

• Partez à la découverte de cet incroyable site naturel, entre forêt et Bassin, à la diversité et aux paysages uniques.

• Les mercredis après-midi (vacances de Pâques et de mi-juin à mi-septembre) et les mardis au crépuscule (de mi-juin à mi-septembre)

• Durée : 3h

• Tarifs : 5€/adulte ; 3€ de 5 à 15 ans ; gratuit - de 5 ans

• **Balade le long du ruisseau du Cirès**

• Votre guide nature vous propose une découverte des richesses faunistiques du ruisseau du Cirès aux portes d'Andernos.

• Réservation et billetterie à l'office de tourisme.

• Tarifs : 7,50€/adulte ; 5€/enfant



Pêche à pieds et pêche aux crabes



Visite guidée

Durée : 1h30
 Tarifs : 8,50€/adulte ;
 5,50€ - de 12 ans ;
 gratuit - de 6 ans

Réservation obligatoire
à l'Office de Tourisme :
05 56 82 02 95

On retrouve ensuite Julien, notre guide nature et amoureux du Bassin, qui nous emmène à marée basse à la découverte de la faune et de la flore locale. Cette animation familiale et participative permet d'apprendre à pêcher les crabes verts et crustacés, mais également mille et un secrets sur les petits habitants du Bassin d'Arcachon.
 Jours et horaires en fonction des marées, pendant les vacances de Pâques et en juillet - août.

Inspirer, expirer, profiter !

Enfourchez votre vélo, chaussez vos baskets ou montez sur votre skate : le temps d'une escapade, découvrez à Andernos une nature exceptionnelle, le long du littoral ou sur les nombreuses pistes cyclables et itinéraires partagés cyclistes/piétons. Du pittoresque port ostréicole à la plage familiale du Bétey, en faisant une pause glace au centre-ville, promenez vous en toute tranquillité dans toute la ville.

On aime :

Les Balades Tchanquées, balades guidées à vélo

Rendez-vous avec Laure et ses confortables vélos aux couleurs du Bassin pour partir à la découverte d'Andernos, de ses sites historiques et naturels, de ses maisons typiques et de son port ostréicole en quelques coups de pédales !

www.balades-velo-bassin-arcachon.com

Réservation possible à l'Office de tourisme
sur certaines dates 05 56 82 02 95



Arès

de surprise en surprise

Le charmant petit port d'Arès est une porte d'entrée vers quelques-uns des sites naturels préservés du Bassin d'Archacchon. On explore ces recoins au fil de l'eau.

Le port ostréicole

Au Nord du Bassin, le charmant port ostréicole d'Arès nous tend les bras. On ne se lassera jamais d'admirer le spectacle des cabanes colorées et fleuries, des allers et venues des plates, des ostréiculteurs au travail... Depuis ce site pittoresque, on profite aussi de superbes points de vue sur le Bassin.

On aime :

La visite commentée du port suivie d'une dégustation sucrée salée dans une cabane ostréicole.
Des huîtres avec du chocolat, oserez-vous ?
Les jeudis en juillet-août et septembre.
Tarifs : 10€/adulte ; 2€ 5-12 ans ; gratuit - 5 ans.




Conservatoire du littoral | GESTIONNAIRES
 Andernos-les-Bains et Arès

St Brice-Les Quinconces-Le Coulin, une coulée verte protégée

Ce site naturel est l'un des rares endroits sauvages du littoral Nord Bassin. Depuis le port d'Arès, en longeant la côte sur le sentier du littoral, en direction d'Andernos, on rejoint facilement cette coulée verte reliant la forêt et le Bassin. En chemin, les paysages de prés salés, de pelouses dunaires et de vasières défilent sous nos yeux grands ouverts.

Notre spot de pique-nique préféré ? La plage de sable de la conche de St Brice, avec baignade aménagée et surveillée. En continuant sur le sentier vers le Sud, on franchit un pont en bois sur le ruisseau de Cirès pour atteindre la Pointe des Quinconces. Le panorama sur le Bassin est fabuleux !



Possible aussi en visite guidée

Durée : 2h
 Tarifs : 4€/adulte ; gratuit - 12 ans
 De mars à octobre

**Réservation obligatoire
 à l'Office de Tourisme**



Spécial enfants « Les 3 eaux de St Brice »

Durée : 2h
 Tarifs : 5€/enfant de 5 à 12 ans (gratuit 1^{er} adulte accompagnant) ; 2€/adulte (à partir du 2^e)
 Les jeudis à 14h, en juillet-août

**Réservation obligatoire
 à l'Office de Tourisme**





Réserve naturelle des prés salés d'Arès et de Lège

Après une baignade bien méritée, nous partons sur les sentiers balisés de la Réserve Naturelle Nationale des Prés Salés en compagnie de notre guide nature, Alexandre. Les 400 hectares de réserve abritent plus de 200 espèces de plantes et des centaines d'oiseaux différents. Au Nord, un canal achemine l'eau douce vers les prés salés ; au Sud, trois écluses permettent les entrées d'eau salée du Bassin. Passionné, Alexandre vous met sur la trace d'une tortue cistude et d'un grand lézard d'un vert éclatant. La paire de jumelles est vivement recommandée pour observer la faune !



Découverte des secrets des prés salés

- Durée : 2h
- Tarifs : 4€/adulte ; gratuit - 12 ans
- Les mercredis et samedis, de février à octobre

Réservation obligatoire à l'Office de Tourisme



Spécial enfants « Jeu de piste - Naturaliste en herbe »

- Durée : 2h
- Tarifs : 5€/enfant de 5 à 12 ans (gratuit 1^{er} adulte accompagnant) ; 2€/adulte (à partir du 2^{ème})
- Les mercredis, de février à octobre

Réservation obligatoire à l'Office de Tourisme



Visites guidées programmées en toute saison.

Partie(s) de pêche

Arès est un terrain de jeux formidable si vous aimez pêcher à la ligne ! L'activité est autorisée dans le port ostréicole ou la jetée. Aucun permis n'est nécessaire puisqu'on est sur le domaine public maritime. Depuis le port ou la jetée, on pêche avec une vue imprenable sur le Bassin. Bar, mullet, dorade grise, rouget, sole... Un vrai régal !



Autre idée « Balade et pêche à pied à marée basse »

Durée : 2h

Tarifs : 5€/adulte ; 2€ 5-12 ans ;
gratuit - 5 ans

Les vendredis, d'avril à octobre

**Réservation obligatoire
à l'Office de Tourisme**



Lège-Cap Ferret

la pause idyllique

La presqu'île de Lège-Cap Ferret s'étendant sur 25 km, il va falloir faire des choix. Visiter le phare, aller au belvédère pour embrasser du regard tout le Bassin d'Arcachon, déguster des huîtres, buller sur une plage secrète... Voici notre best of !

Un Phare au milieu des pins

Et si on changeait de point de vue sur le Bassin d'Arcachon ? On démarre la journée en beauté en grimpant les 258 marches du Phare du Cap Ferret. Depuis son sommet (53 m !), on profite d'une vue panoramique à 360° sur la presqu'île et sur tout le Bassin avec ses parcs à huîtres, l'Île aux Oiseaux, les passes, la Dune du Pilat et l'océan. Dans les salles d'exposition, on pourra découvrir la cartographie marine d'hier et d'aujourd'hui, la navigation sur le Bassin et l'histoire du Phare.

Visite libre toute l'année
(sauf de mi-novembre à mi-décembre)

Juillet-août : tous les jours de 10h à 19h30

Avril, mai, juin, septembre : tous les jours de 10h à 12h30 et de 14h à 18h30

Octobre à mars : du mercredi au dimanche de 14h à 17h

Tarifs : 6€/adulte ; 4€ 4-12 ans

www.phareducapferret.com



La Pointe du Cap Ferret

Conservatoire du littoral | GESTIONNAIRE
Lège-Cap Ferret

Toute l'année, on peut emprunter le sentier pour piétons de « l'Abécédaire des dunes » à l'entrée du Cap Ferret (allée des dunes), et dérouler sur 5 km un immense album illustré. Vous saurez tout sur la mobilité de la dune, les marées, les migrations d'oiseaux et la vie marine sur la presqu'île !

Au bout du sentier, on a une vue spectaculaire sur la Dune du Pilat, le Banc d'Arguin, les passes du Bassin et l'Océan Atlantique.

La Pointe du Cap Ferret a toujours été soumise à une forte érosion.

Aujourd'hui, pour des raisons de sécurité, son

accès est fermé au public. Accueil posté au Belvédère (juillet-août) les mardis, jeudis et dimanches après-midi.



Possible aussi en visite guidée avec la LPO Aquitaine

Tarifs : 8€/adulte ; 6€ 7-12 ans
Les mardis et dimanches, du 07/07 au 16/08 à 10h

Réservation obligatoire à l'Office de Tourisme : 05 56 03 94 49

Les plages océanes

Côté océan, la presqu'île compte 3 belles plages - Grand Crohot, Truc Vert et Horizon - toutes surveillées en été.

Depuis la jetée Bélisaire, on peut rejoindre la plage de l'Horizon en petit train. Les enfants adorent !





Les Réservoirs de Pirailan Site classé

À la sortie du village de Grand Piquey, on retrouve notre guide nature pour découvrir la faune et la flore du site protégé des Réservoirs de Pirailan. Petite savane, zone sauvage, héronnière... autant d'endroits à découvrir pour l'ambiance et l'observation des habitants des lieux ! Avec un peu de chance et de patience, on réussira à observer des hérons cendrés, des milans noirs, des cygnes et même un renard ! Du haut de la dune et entre les pins, on aperçoit au loin le Bassin. Le site naturel est accessible librement, mais les vélos n'y sont pas autorisés.



- **Possible aussi en visite guidée de juin à septembre le mercredi à 10h.**
- **Tarifs : 4,50€/adulte ; 3€ 5-12 ans**
- **Réservation obligatoire à l'Office de Tourisme : 05 56 03 94 49**



Huîtres et compagnie au village ostréicole de Pirailan

Dans le quartier ostréicole de Pirailan, Sylvie, ostréicultrice, nous accueille à la Cabane 57 pour un atelier d'écaillage très convivial. Elle va nous enseigner toutes ses astuces pour ouvrir des huîtres comme un pro ! Avis aux plus réfractaires, l'ostréicultrice propose aussi « un baptême à la dégustation d'huîtres ». Après l'effort, vient l'heure de la détente, en terrasse bien sûr ! Les pieds dans l'eau, un verre de vin à la main, on profite de la vue imprenable sur l'île aux Oiseaux. C'est aussi ça le goût des vraies vacances !

D'autres villages pittoresques font le charme de la presqu'île : le Cap Ferret, L'Herbe, Le Canon, Grand Piquey, Petit Piquey, Les Jacquets, Le Four ou encore Claouey. Il faut parfois sortir des sentiers battus pour dénicher des pépites !

⋮ **Pour tous les ateliers ostréicoles**
 ⋮ **de la presqu'île, informations auprès de**
 ⋮ **l'Office de Tourisme : 05 56 03 94 49**

Buller sur la plage de la Pointe aux Chevaux

Située entre les jolis villages de Petit et de Grand Piquey, la plage de la Pointe aux Chevaux est un vrai petit bijou. Pour apprécier au mieux le superbe panorama sur l'île aux Oiseaux, il faut grimper le long d'une ruelle résidentielle qui porte justement le nom de « La Pointe aux Chevaux ». C'est la plage carte postale par excellence !

On aime :

Improviser un pique-nique sous les pins en bordure de la plage de la Truquette (village de Petit Piquey).





Bassin d'Arcachon

Echappée belle sur l'eau

En bateau, paddle, pinasse, ou encore en catamaran... Il existe une foule de sorties sur l'eau pour découvrir les icônes du Bassin : cabanes tchanquées de l'île aux Oiseaux, presqu'île du Cap Ferret, Banc d'Arguin, ports ostréicoles, delta de la Leyre et portes de l'océan.

Pour se faire plaisir, on opte pour un grand tour du Bassin. Et vous, que choisirez-vous pour vos vraies vacances ?

On aime :

S'approcher au plus près de l'île aux Oiseaux en kayak de mer

 Site classé

Le kayak de mer est l'embarcation idéale pour approcher les jolies cabanes tchanquées et l'île aux Oiseaux. De la simple découverte (2h), à la balade (3h) ou la randonnée entre terre et mer (4 à 5 h), les parcours sont variés.

Pour des raisons de difficulté d'accès et de sécurité liées aux marées, l'île aux Oiseaux ne se visite pas !

Informations auprès des Offices de Tourisme du Bassin d'Arcachon



Conservatoire du
littoral

GESTIONNAIRE
La Teste de Buch



Une journée sur le Banc d'Arguin



Serviettes de plage et pique-nique sous le bras, on part pour une journée complète sur l'un des joyaux naturels du Bassin d'Arcachon : la Réserve Naturelle Nationale du Banc d'Arguin. Face à la Dune du Pilat, au cœur de cet espace fragile, une multitude d'oiseaux cohabite comme la sterne caugek et l'huîtrier-pie. On se promène, on pique-nique sur des plages paradisiaques et on se baigne avec une vue à 360° sur les autres trésors du Bassin.

En juillet-août, des guides nature bénévoles de la SEPANSO sont disponibles pour répondre à toutes nos questions. On peut même faire une visite gratuite de la réserve tous les mercredis après-midi ou observer les oiseaux avec une longue-vue (RDV à la cabane d'exposition). En dehors du périmètre de protection balisé « Zone de Protection Intégrale », la Réserve est accessible mais uniquement en bateau pour la journée, avec l'UBA. Veillez à ne pas déranger les oiseaux ! Le bivouac et les chiens ne sont pas autorisés.



Visite guidée possible aussi hors période estivale

Réservation obligatoire auprès de la SEPANSO
05 56 66 45 87 - rnargin@wanadoo.fr

www.sepanso.org

Achat des billets le jour même sur les jetées de départ (Arcachon - Thiers ; Cap Ferret - Bélisaire)

www.bateliers-arcachon.com





Où déguster les huîtres Arcachon-Cap Ferret ?

Le Bassin d'Arcachon n'est jamais à court d'idées lorsqu'il s'agit de déguster des huîtres. Quel que soit le lieu, on peut toujours faire une halte dans une cabane ostréicole ou au restaurant. Un agréable moment à l'heure de l'apéro ! Les cabanes à huîtres sont ouvertes de 11h30 à 22h. L'idéal est de poursuivre ensuite le repas dans un des restaurants du Bassin.

Si elle est délicieuse nature, certains chefs proposent une balade gustative avec des huîtres cuisinées : huîtres chaudes, huîtres associées aux poissons issus de la pêche du Bassin et de l'océan...

Cap sur une nouvelle aventure sensorielle !

50
NUANCES
D'HUÎTRES

50 ADRESSES

50 PLAISIRS

Venez découvrir 50 nuances d'huîtres...

50 établissements fiers de sublimer la perle du Bassin au quotidien dans tous ses états (cuisinée par des Chefs, chocolatée, végétale, détox et beauté...). Des lots et surprises à gagner.

Demandez votre passeport gratuit dans les Offices de Tourisme du Bassin ou sur www.bassin-arcachon.com



Echappée belle sous les pins et sur le sable

Découvrez une activité insolite et inédite en famille ou entre amis sur le Bassin d'Arcachon : le onewheel (skate électrique tout-terrain) ! Idéal pour dénicher de nouveaux coins secrets, les sensations de glisse sont immédiates !



Pour réserver :
Ride On Experience
07 64 17 10 11
info@rideonexperience.com
www.rideonexperience.com



Une sortie à la marée

À la marée, on embarque à bord d'un chaland ou d'un bateau de pêche pour une balade authentique à la découverte des métiers d'ostréiculteur et de pêcheur. Sur le chemin, notre hôte partage avec nous son quotidien et quelques anecdotes sur son métier. Sur l'eau, on prend le temps de vivre l'expérience tout en admirant les bijoux du Bassin : dune du Pilat, Banc d'Arguin, Phare du Cap Ferret. Marée ostréicole ou marée de pêche, prévoyez 3 à 5h de temps pour cette sortie en fonction des horaires des marées du jour.

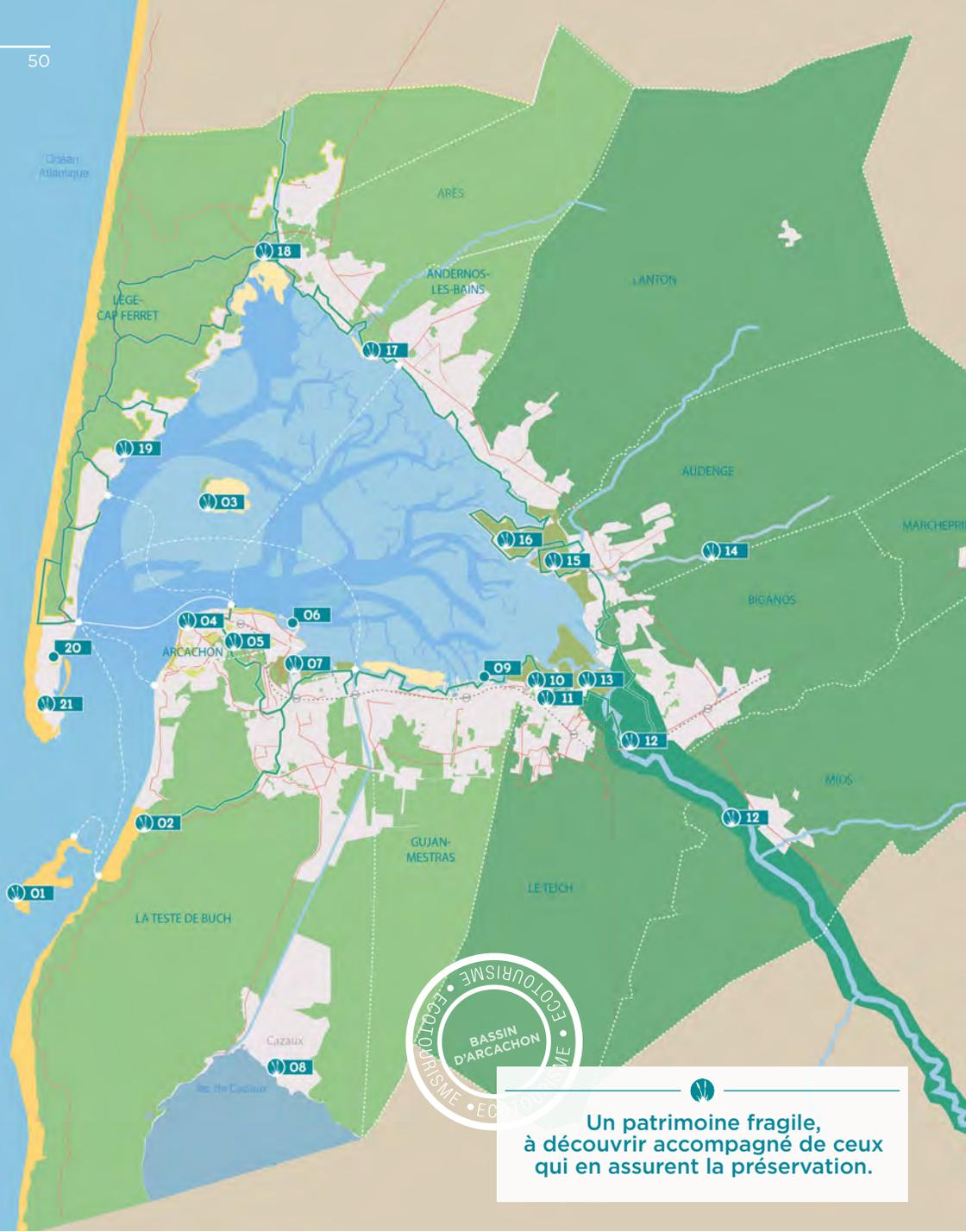


- Pour réserver, téléphonez directement auprès des professionnels habilités.
- À partir de 8 ans.
- Tarifs : 45€/adulte ; demi-tarif 8-12 ans.



LE (+) : Tarif famille (2 adultes, 2 enfants) : 130€ pour les marées ostréicoles.





Un patrimoine fragile,
à découvrir accompagné de ceux
qui en assurent la préservation.

CARTE DU BASSIN

01 Réserve Naturelle Nationale du Banc d'Arguin P.47	09 Maison de l'Huître - Port de Larros P.13	17 St Brice-Les Quinconces- Le Coulin P.36 /39
02 Dune du Pilat P.8/9	10 Réserve Ornithologique du Teich P.18	18 Réserve Naturelle des Prés Salés d'Arès et de Lège P.40
03 Île aux Oiseaux P.46	11 La Maison de la Nature P.18	19 Réservoirs de Pirailan P.44
04 Banc de sable de Pereire P.6	12 La Leyre P.17/21/32	20 Phare du Cap Ferret P.42
05 Forêt dunaire de Camicas P.7	13 Domaine de Fleury P.17	21 Pointe du Cap Ferret P.43
06 Port de pêche & Criée P.4	14 Marais de Mesple P.25	
07 Prés salés Est & Ouest P.11	15 Domaine de Graveyron P.27	
08 Lac de Cazaux P.10	16 Domaine de Certes P.27/28	

LÉGENDE

-  Pistes cyclables
-  Sentier de randonnée, GR de Pays et sentier de St-Jacques-de-Compostelle
-  Parc Naturel Régional des Landes de Gascogne
-  Voie ferrée & Gares
-  Zones urbanisées
-  Plages et milieux de la dune littorale
-  Espaces endigués
-  Prés salés
-  Forêt galerie
-  Sites naturels

Navettes Maritimes TransBassin UBA :

 Juillet-Août

 Toute l'année

CONSEILS MALINS



TÉLÉCHARGEZ...



...l'application « Bassin d'Arcachon » pour consulter les fêtes et animations du moment. Très utile sur place : horaires des marées, météo, déplacements...



À VÉLO... DEPUIS VOTRE TÉLÉPHONE

Via le site www.bassin-arcachon.com Simple et ludique, il vous permet de vous géolocaliser pour vous rendre d'un point A à un point B à vélo, par les pistes cyclables du Bassin d'Arcachon.



CONNECTEZ-VOUS...

...au réseau WiFi_Bassin_Arcachon : plus de 80 points WiFi gratuits et sécurisés à votre disposition dans les communes du Bassin.
www.bassin-arcachon.com/wifi

www.bassin-arcachon.com

PARTAGEZ VOS EXPERIENCES **#BASSINDARCACHON**

 @bassindarcachon,  @EspritBassin,  @bassindarcachon